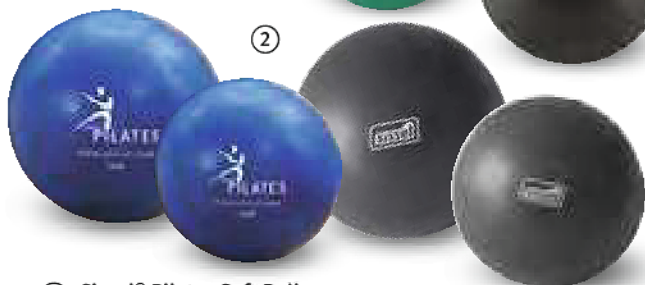




①



②

② Sissel® Pilates Soft Ball

Dieser Ball ist ideal für Übungen zur Tiefenentspannung und zur Kräftigung der Muskulatur. Speziell für die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und der Bauchmuskulatur. Blau, ø 22 cm. Inkl. Übungsanleitung.

ø 22 cm, Blau
71 149 1816
ab 10

Stück 11.95
je Stück 10.95

ø 22 cm, Metallic
71 133 6809
ab 10

Stück 11.95
je Stück 10.95

ø 26 cm, Blau
71 133 6812
ab 10

Stück 12.95
je Stück 11.95

ø 26 cm, Metallic
71 133 6825
ab 10

Stück 12.95
je Stück 11.95

① Sport-Thieme® Pilates Soft Ball

Weicher, angenehmer Softball speziell für Pilates-Übungen. Zur Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Durch seine Beschaffenheit passt sich der Ball ideal der Körperform an. Instabilität des Softball trainiert Balance und Koordination. Verschiedene Grössen und Farben, Latexfrei, inkl. Strohhalm.

ø 19 cm, Grün
71 149 1542
ab 10

Stück 8.95
je Stück 7.95

ø 22 cm, Grau
71 149 1555
ab 10

Stück 10.95
je Stück 8.95

ø 25 cm, Blau
71 149 1526
ab 10

Stück 11.95
je Stück 10.95



③ Sissel® Pilates Toning Ball Set

Die perfekte Ergänzung für Ihr Pilates-Mattenprogramm. Geeignet für das Training der Arme, Schultern und des Oberkörpers. Eine sinnvolle Ergänzung bei vielen weiteren Pilates-Übungen. 2x 450 g, Blau, ø ca. 9 cm.

71 149 3607
ab 10

2er Set 25.95
je 2er Set 20.95

Set



④ Sport-Thieme® Pilates Set „Premium“

Das Set besteht aus:

- Sport-Thieme® Pilates Soft Ball, 25 cm ①
- Sport-Thieme® Pilates Roller „Premium“, Seite 239 ①
- Sport-Thieme® Pilates Ring „Premium“, Seite 239 ②
- Sport-Thieme® Pilates Pad „Premium“ ⑤

Set
71 132 0031

20.85 sparen!
~~465.80~~ 144.95

Balance & Core-Training

SPORT-THIEME®

- ✓ Beidseitige Antirutsch-Beschichtung
- ✓ Pflegeleicht und langlebig
- ✓ Strukturierte Oberfläche



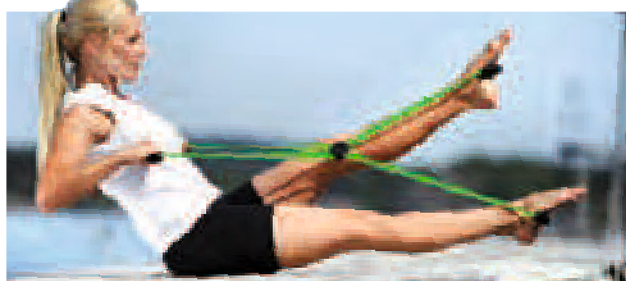
⑤ Sport-Thieme® Pilates-Pad „Premium“

Das neue Pilates-Pad mit beidseitiger Antirutsch-Beschichtung. Ideal für alle Pilates-Übungen, sowie für die Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsschulung. Durch die instabile Standfläche findet beim Training ein ständiger Stabilisierungsprozess statt. Dabei werden Rezeptoren intensiv sti-

muliert und die propriozeptive Leistungsfähigkeit gefördert. Die beidseitig strukturierte, rutschfeste Oberfläche sorgt für einen sicheren Stand. Der superweiche Spezialschaumstoff ist pflegeleicht und äusserst langlebig. Blau, LxBxH: 50x40x6 cm.

71 132 0028
ab 10

Stück 57.95
je Stück 54.95



⑥ Sissel® Pilates Core Trainer

Das mobile Allround-Talent für ein effektives Core-Training.

- Zur Kräftigung der Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur
- Mit 4 Schlaufen für Parallel-Übungen von Armen und Beinen
- Für ein zielgerichtetes Problemzonen-Training

• Ideal geeignet für Fitness, Aerobik und Therapie

- Mit hygienischen Flex-Griffen für sicheren Halt und angenehmes Handling
- Mittlerer Stärkegrad für effektives Widerstands-Training

• Inkl. Übungsanleitung

• Latex

71 148 0216

ab 5

Stück 31.95
je Stück 29.95



Unterseite

⑦

Oberseite

⑦ Sissel® BalanceFit

Multifunktionales Trainingsgerät für die Steigerung von Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung. Speziell geformte Noppen in zwei unterschiedlichen Stärken auf den Standflächen erhöhen die Körperwahrnehmung, auch bei Venenbeschwerden für die Fussmassage geeignet. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung, ca. ø 34 cm.

71 149 2936

ab 10

Stück 34.95
je Stück 31.95



⑧



⑧ Sissel® BalanceFit Pad

Das BalanceFit Pad ist ideal zur Gleichgewichtsschulung, Koordinations- und Reaktionsschulung und zum Stabilitätstraining. Für Innen-, Aussen-, und Wassergebrauch mit Antirutschbeschichtung. LxBxH: 50x41x6 cm, 1 kg.

71 149 1845

ab 10

Stück 64.95
je Stück 57.95