

Level 1 Ideal für Einsteiger, Kinder und Erwachsene



Jetzt Video ansehen auf [sport-thieme.ch](http://sport-thieme.ch)

# Volltreffer!

**SPORT-THIEME**

- ✓ Inkl. Antirutschbeschichtung
- ✓ Beidseitig strukturierte, rutschfeste Oberfläche



## 1 Sport-Thieme® Balance-Pad „Premium“

Das neue Balance-Pad mit Antirutsch-Beschichtung. Ideal für die Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsschulung. Durch die instabile Standfläche findet beim Training ein ständiger Stabilisierungsprozess statt. Dabei werden Rezeptoren intensiv stimuliert und die propriozeptive Leistungsfähigkeit gefördert. Die beidseitig unterschiedlich strukturierte, rutschfeste Oberfläche sorgt für einen sicheren Stand. Der superweiche Spezialschaumstoff ist pflegeleicht und äusserst langlebig. Blau. LxBxH: 50x40x6 cm.

71 132 0002-1 Stück 64.95  
ab 10 je Stück 57.95

**Preis-Tipp!**

ab **57.95**



Superweicher Spezialschaumstoff



## 2 Togu® Aero-Step

Togu Aero-Steps werden zum koordinativen und propriozeptiven Training in der Rehabilitation, Prävention, Medizinischen Trainingstherapie (MTT) und Fitness eingesetzt. Inkl. Übungsposter für Workout-Fitness und für Sport, Prävention und Therapie. Der Luftdruck kann den persönlichen Bedürfnissen über ein Nadelventil angepasst werden. Hochwertiges Ruton. Die Oberfläche ist mit mittellangen Noppen ausgestattet.

LxBxH: 46x32x8 cm. Belastbar bis 150 kg.  
71 218 2504 Blau Stück 89.95  
ab 12 je Stück 85.95

71 218 2517 Grün Stück 89.95  
ab 12 je Stück 85.95

71 218 2520 Rot Stück 89.95  
ab 12 je Stück 85.95



2



3



4

- ✓ Beidseitig nutzbar
- ✓ 2 unterschiedliche Oberflächen: Noppen/glatt



5



6

## 3 Togu® Aero-Step XL

Der Aero-Step XL von Togu wurde speziell für das Fitness- und Aerobic-Training entwickelt. Die Tritt- und Auflageflächen sind im Gegensatz zum Aero-Step vergrössert. Das Übungsspektrum wird dadurch erweitert. Der Aero-Step XL besteht aus zwei separaten, luftgefüllten Kammern. Die rutschfeste Oberfläche mit Noppen massiert den Fussbereich. Das Wirkprinzip des Aero-Step XL basiert auf koordinativen (bewegungssteuernden) und propriozeptiven (bewegungsverarbeitenden) Trainingsmethoden. Inkl. Luftpumpe und Übungsposter. LxBxH: 51x37x8 cm. Belastbar bis 150 kg.

71 188 0016 Grün Stück 134.95  
ab 12 je Stück 124.95

71 188 0029 Blau Stück 134.95  
ab 12 je Stück 124.95

71 188 0032 Silber-Grau Stück 134.95  
ab 12 je Stück 124.95

## 4 Togu® Aero-Step Pro

Der Aero-Step Pro ist grösser, dynamischer und noch vielseitiger. Er ist im Stand oder in Bauch-, Seit- und Rückenlage einsetzbar und beidseitig verwendbar. Auf der einen Seite eine glatte Oberfläche auf der anderen Seite ca. 1000 runde Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Das 2-Kammern-Luftsystem dient als instabile Unterlage und ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Ideal für die Therapie, Rehabilitation, Fitness oder zu Hause. LxBxH: 52x40x8,5 cm.

71 201 9404-1 Silber-Grau Stück 135.95  
ab 12 je Stück 129.95

71 201 9417-1 Schwarz Stück 135.95  
ab 12 je Stück 129.95

71 201 9420-1 Rot Stück 135.95  
ab 12 je Stück 129.95

71 201 9433-1 Blau Stück 135.95  
ab 12 je Stück 129.95

## 5 Togu® Ballkissen „Dynair Extreme“

Das luftgefüllte Riesenkissen zum Training von Koordination, Gleichgewicht und Rumpf-Stabilität in Bauch- und Rückenlage. Ideal auch als Meditations- und Sitzkissen. Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. Durch die ständigen Ausgleichsbewegungen wird die tiefe Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur gestärkt. Üben im Stehen werden im hüftbreiten Stand durchgeführt und sind damit achsengerecht. Eine Seite ist mit Senso-Noppen ausgestattet, die andere Seite ist samtig-weich. Ruton mit Stöpselventil. ø 80 cm. Belastbar bis 200 kg.

71 203 1923 Stück 144.95

## 6 Togu® Ballkissen „Dynair XXL“

Durch den grossen Durchmesser trainieren Sie jetzt mit dem extra grossen Balancierkissen auch im hüftbreiten Stand. Die Therapie von Gelenkstabilität, Koordination und Gleichgewicht wird damit achsengerecht. Das angenehm weiche Material lässt ein gezieltes Training der Rumpfmuskulatur in Bauch- und Rückenlage zu. Der wabbelige Untergrund hat auch für Kinder einen hohen Aufforderungscharakter und macht Riesenspass. Das Kissen ist auf der einen Seite mit sanften Noppen zur zusätzlichen Stimulierung der Fussreflexzonen ausgestattet und auf der anderen samtig-glatt. ø 50 cm, H: 14 cm.

71 203 1907 Stück 109.95

Level IV, Schwarz  
71 203 1910 Stück 109.95