

Wawago® das andere Pedalo



Das **Wawago®** ist nicht zuletzt aufgrund seiner Vielseitigkeit ein tolles Übungsgerät zur Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht, es macht auch Kindern und Eltern riesig Spaß.

Das **Wawago®** ist eine Weiterentwicklung des Pedalo®-Systems und vermittelt gegenüber dem herkömmlichen Pedalo® völlig andere Bewegungsgefühle. Je nach Standrichtung bewegt sich die Fußspitze bzw. die Ferse beim Fahren mit dem **Wawago®** zusätzlich auf- und abwärts. Wie beim natürlichen Gehen werden dadurch die Fußgelenke mobilisiert. Dies bewirkt eine Andehnung und Kontraktion der Wadenmuskulatur.

Die somit in Gang gesetzte Wadenpumpe unterstützt das Herz-Kreislaufsystem indem es den venösen Blutrücktransport zusätzlich fördert. Weiterhin beugt es dem Venenleiden vor.

Das **Wawago®** läßt sich in verschiedenen Varianten beüben. Klappt man eine Trittfläche in Verlängerung um, so kann man in Schrittstellung alternativ mit dem linken oder rechten Führungsbein darauf stehen. Wiederum entsteht ein völlig neuer Bewegungsablauf der bei dieser Übungsvariante den Übenden in eine Wellenbewegung versetzt.

Das **Wawago®** ist ideal für Kindergärten, Schulen, Vereine und die Freizeit. Aber es hat vor allem auch in Therapie- und Rehaeinrichtungen seine Berechtigung.

Indikationen:

Verbesserung des Vestibularsystems und der Psychomotorik; Prävention für Venenleiden; Kräftigung der Beinmuskulatur;