

BECO Beermann
GmbH & Co. KG
Bielefelder Straße 54
32107 Bad Salzufen
Germany

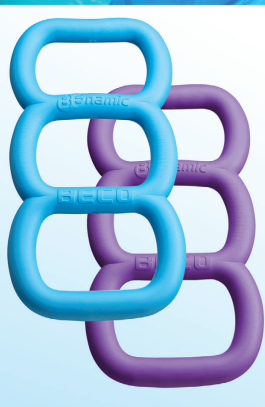
Made in China

Bitte bewahren Sie die
Verpackung zu Korres-
pondenzzwecken auf.

Please keep packag-
ing for communication
purposes.



BEflex



BENamic



BElegx



AquaHandschuh



PFLEGEHINWEISE

Beachten Sie bitte diese
Pflegehinweise, so haben
Sie länger Freude an Ihrem
AquaticBand:

- nach Gebrauch gründlich
mit Leitungswasser
ausspülen
- nicht in der Sonne, im
Trockner oder auf der
Heizung trocknen lassen,
extreme Wärme macht
das Material spröde und
fördert den Verschleiß
- lagern Sie das Aquatic-
Band nur in trockenem
Zustand
- waschen Sie Ihr Aquatic-
Band bei maximal 30 °C
in der Maschine oder per
Hand

BECO wünscht Ihnen viel Spaß
und gute Trainingsergebnisse
mit Ihrem AquaticBand.

CARE ADVICE

Please follow this care advice
to ensure that your Aquatic-
Band can provide you with
years of enjoyment:

- Rinse the AquaticBand
thoroughly with tap water
after use
- Do not dry the Aquatic-
Band in the sun, in a tum-
ble dryer or on a heater,
as external heat can make
the material brittle, lead-
ing to wear and tear
- Wait for the AquaticBand
to dry before storing it
- Wash the AquaticBand
at max. 30 °C either in a
washing machine or by
hand

BECO wishes you a great
deal of enjoyment and good
workout results with your
AquaticBand.



AquaticBand



Oberkörper
upper body



Unterkörper
lower body



Ausdauer
endurance

Das AquaticBand ist ein vielseitig einsetzbares Fitnessgerät für das Training im Wasser. Die möglichen Übungen reichen von der Stärkung der Oberkörpermuskulatur und der Beine bis zu effizientem Ausdauertraining und einer Verbesserung der Koordination. Dank der verschiedenen Griffweiten, die mit Nummern gekennzeichnet sind, lässt sich die Intensität des Trainings sehr gut steuern und dem eigenen Fitnesslevel anpassen.

The AquaticBand is a versatile piece of fitness equipment for working out in water. The possible exercises you can do range from strengthening your upper-body musculature and legs to efficient endurance training and improved coordination. Thanks to the various handle widths that can be selected, and which are marked with numbers, the intensity of the workout can be very easily adapted to the user's own level of fitness.

