

revvl[®]ONE

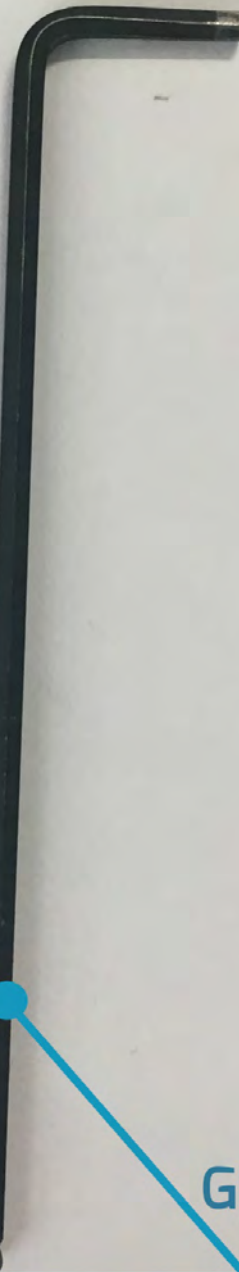
SERVICE BOOKLET

WARTUNG | DEMONTAGE | MONTAGE

BENÖTIGTE WERKZEUGE:

STECKSCHLÜSSEL
FÜR
INNENSECHSRUND

GRÖßE: T10



GRÖßE: 3.00 mm

INNENSTECKSCHLÜSSEL
FÜR INNENSECHSKANT

LEGENDE / EINZELTEILE:



00.0000698
LINSENKOPFSCHRAUBE
FÜR KUNSTSTOFF



005.410012
WELLE



00.0000215
ZYLINDERSCHRAUBE MIT
INNENSECHSKANT



005.025658
BOLZEN



005.280061
ROLLEN



005.020091
BREMSSCHEIBE



00.4000277
AXIAL-
RILLENKUGELLAGER



005.385148
SEILTROMMEL



005.220041
PLATE 1



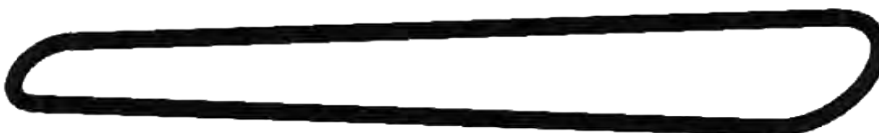
005.046889
COVER



00.6000222
HAKEN



005.305702
ZWISCHENSCHIEBE



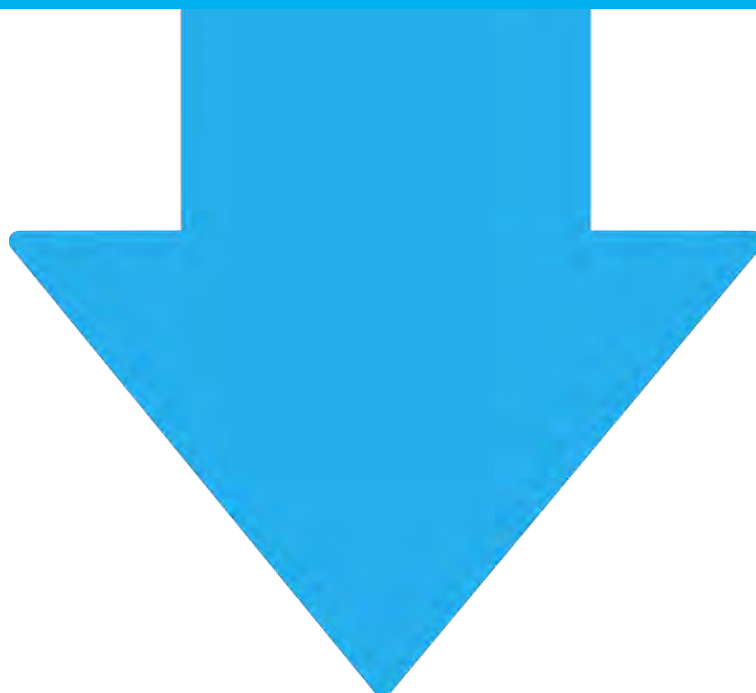
005.335034
RUNDschnurr

Vorab:

Um das Handling zu erleichtern und die Verschmutzung der Rundschnur (005.335034) gering zu halten lässt sich diese in Schlingen zusammenlegen.

Zudem lässt sich der Haken (00.6000222) jederzeit ohne vorherige Schritte entfernen.

SERVICE BOOKLET



A close-up photograph showing a person's hand using a screwdriver to remove a screw from a circular metal component of a Revvll ONE device. The device has a black outer ring and a silver-colored inner disc. The background is slightly blurred, showing a workshop environment with metal frames.

revvll[®]ONE
Demontage

1.



Zu Beginn müssen die vier Linsenkopfschrauben für Kunststoff (00.0000698) entfernt werden, welche das Cover (005.046889) mit der Platte 1 (005.220041) verbinden. Hierzu wird ein Steckschlüssel für Innensechsrund in der Größe T10 benötigt, oder alternativ auch ein Akkuschauber mit einem T10 Bit. Das Cover lässt sich nun entfernen.



2.



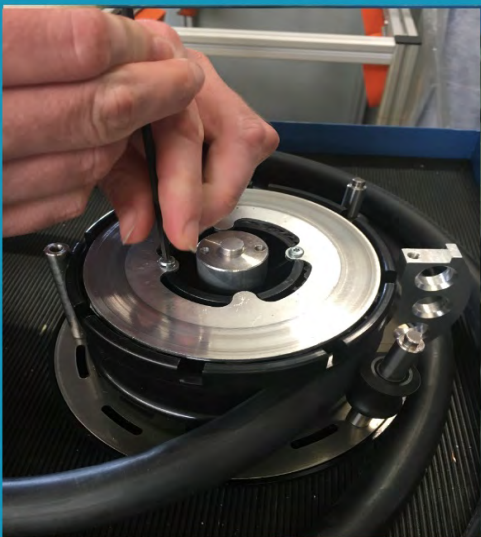
Daraufhin könne die vier Zylinderschrauben mit Innensechskant (00.0000215) von der Platte 1 (005.220041) gelöst werden. Hierzu ist ein Steckschlüssel für Innensechskant in der Größe 3,0mm erforderlich, oder alternativ auch ein Akkuschrauber mit entsprechendem Bit. Anschließend kann die Platte 1 (005.220041) abgenommen werden.



3.



Um die Bremsscheibe (005.020091) sowie die Zwischenscheibe (005.305702) zu demontieren, müssen die beiden Linsenkopfschrauben für Kunststoff (00.0000698) gelöst werden. Hierzu wird erneut der Steckschlüssel mit Innensechsrund T10 benötigt.



4.



Nun könne die eingesteckten Bolzen (005.025658) und mit ihnen die Rollen (005.280061) entfernt werden. Für die Demontage der Seiltrommel (005.385148) muss die Welle (005.410012) herausgeschraubt werden. Dies kann durch Drehen der Welle (005.410012) selbst erfolgen, oder durch eine Rotation des Drehgriffs (00.6020014) auf der Rückseite. Ist die Welle (005.410012) demontiert, lassen sich auch die Seiltrommel (005.385148), das Axial-Rillenkugellager (00.4000277) und die Rundschnur (005.335034) entnehmen.





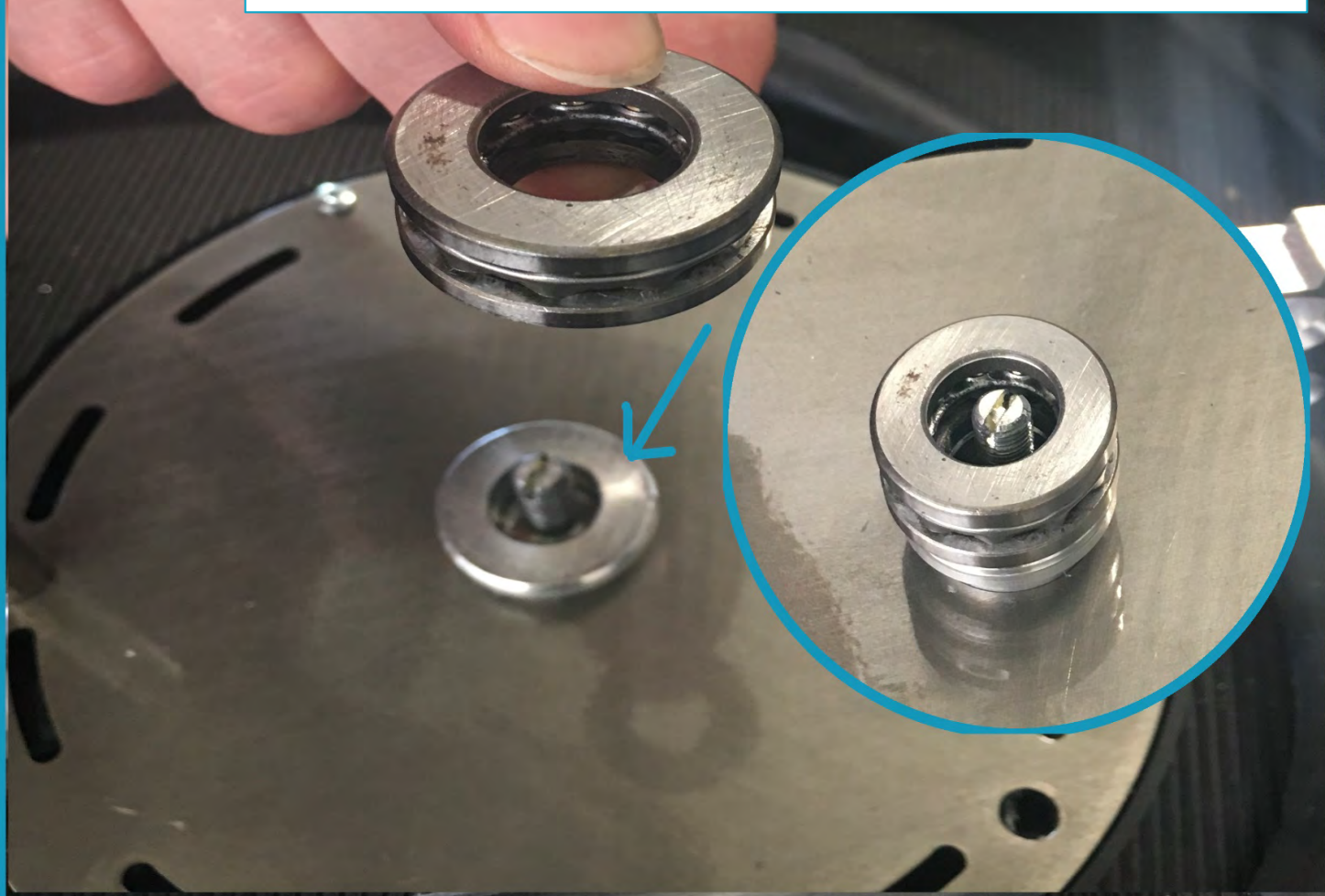
revvl[®] ONE

Montage

>> Der erneute Zusammenbau erfolgt in umgekehrter Reihenfolge (Demontage)

1.

Setzen Sie zunächst das Axial-Rillenkugellager (00.4000277) auf die Distanzbuchse (005.035649). Achtung: Das Kugellager (00.4000277) sollte unbedingt gefettet werden. Anschließend wird die Rundschnur (005.335034) um die Seiltrommel (005.385148) gelegt, diese mit der Bremsscheibe nach oben auf das Axial-Rillenkugellager (00.4000277) gesetzt und dann die Welle (005.410012) in die Seiltrommel geführt und durch eine Drehbewegung hinein geschraubt. Die Fläche des größeren Absatzes der Welle (005.410012) sollte anschließend etwa mit der Aufhängung (005.011003) und dem gegenüberliegenden Bolzen (005.025657) auf einer Ebene liegen.



2.

Die beiden Rollen (005.280061) werden auf die Bolzen (005.025658) gesteckt und diese dann in die Bohrungen der Platte 2 (005.220042). Die Bolzen werden hierbei noch etwas schräg stehen, da diese von der Rundschnur nach außen gedrückt werden.



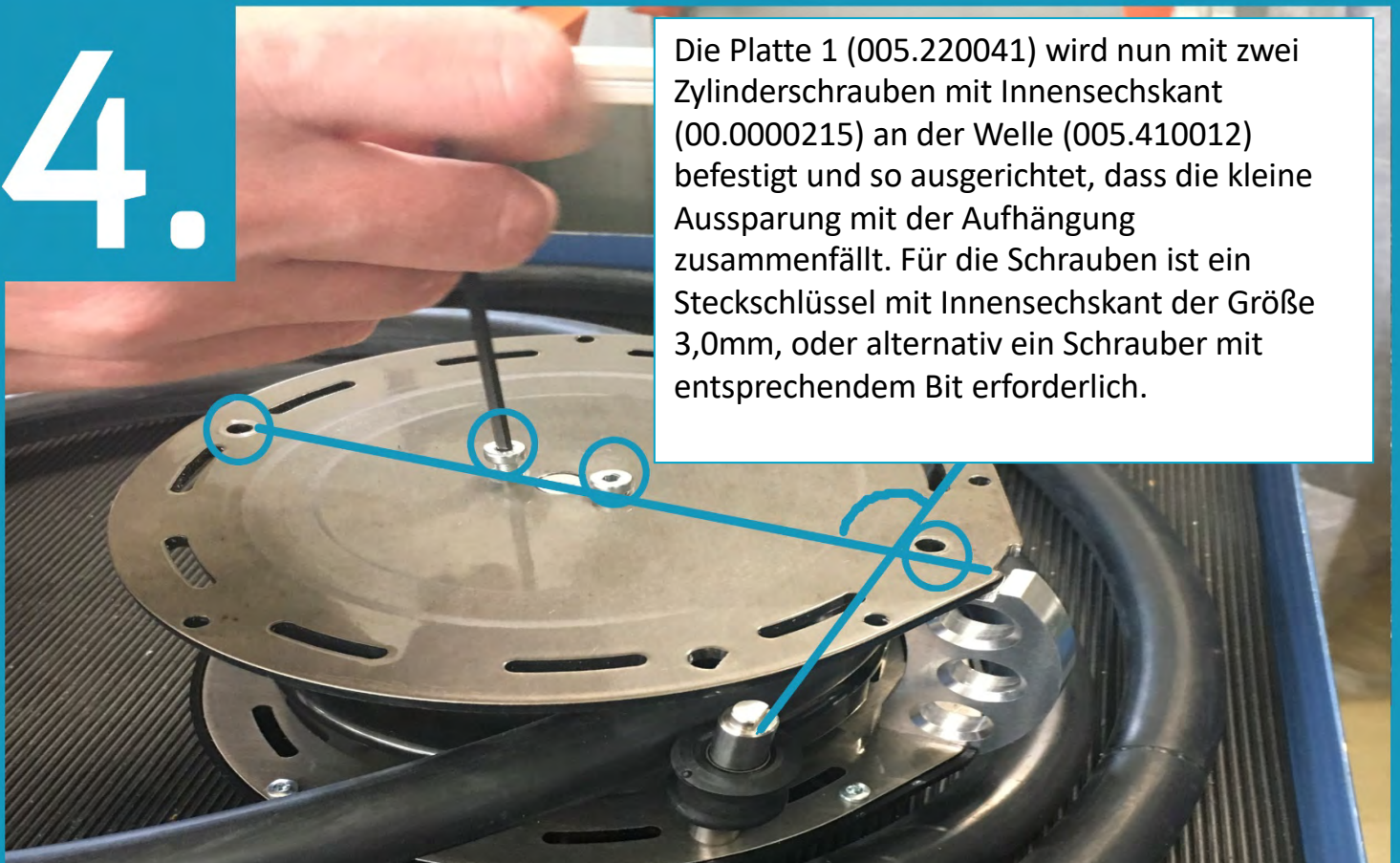
3.



Legen Sie die Zwischenscheibe (005.305702) auf die Seiltrommel. Direkt über die Zwischenscheibe wird nun die Bremsscheibe (005.020091) eingelegt und mit zwei Linsenkopfschrauben (00.0000698) an der Seiltrommel (005.385148) befestigt. Hierzu wird ein Steckschlüssel mit Innensechsrund der Größe T10, oder ein Schrauber mit entsprechendem Bit benötigt.



4.



Die Platte 1 (005.220041) wird nun mit zwei Zylinderschrauben mit Innensechskant (00.0000215) an der Welle (005.410012) befestigt und so ausgerichtet, dass die kleine Aussparung mit der Aufhängung zusammenfällt. Für die Schrauben ist ein Steckschlüssel mit Innensechskant der Größe 3,0mm, oder alternativ ein Schrauber mit entsprechendem Bit erforderlich.

Die beiden noch schräg stehenden Bolzen (005.025658) müssen jetzt in Richtung der Welle (005.410012) gedrückt werden, sodass diese mit den beiden halbkreisförmigen Ausbrüchen der Platte 1 (005.220041) übereinstimmen. Im selben Schritt müssen die beiden Gerätehälften zusammengedrückt werden, sodass die Bolzen (005.410012) auch in die Platte 1 (005.220041) geführt werden. Nun können die beiden verbliebenden Zylinderschrauben mit Innensechskant (00.0000215) genutzt werden um die Platte 1 (005.220041) an der Aufhängung (005.011003) und dem gegenüberliegenden Bolzen (005.025657) zu befestigen.



5.



Abschließend wird das Gerät in das Cover (005.046889) gelegt und diesen mit den Linsenkopfschrauben für Kunststoff (00.0000698) befestigt. Die Montage ist jetzt abgeschlossen.



NOTIZEN:

A large, empty light gray rectangular area, likely intended for taking notes or drawing. It occupies the majority of the page below the 'NOTIZEN:' header.

TYPISCHER ANWENDUNGSFEHLER

Der Verstellmechanismus

Bitte achte darauf, dass du das Verstellrad des revvll ONE nicht zu fest zudrehst. Der maximale bzw minimale Widerstand ist bereits mit nur sehr geringem Kraftaufwand einstellbar/erreichbar.

ACHTUNG:

Bei zu festem zuziehen blockiert der Verstellmechanismus und das Verstellrad kann von Hand nicht mehr gedreht werden!

LÖSUNG:

Mithilfe einer Handzange kann das Verstellrad wieder gelockert, sodass sich das Rad wieder drehen lässt.

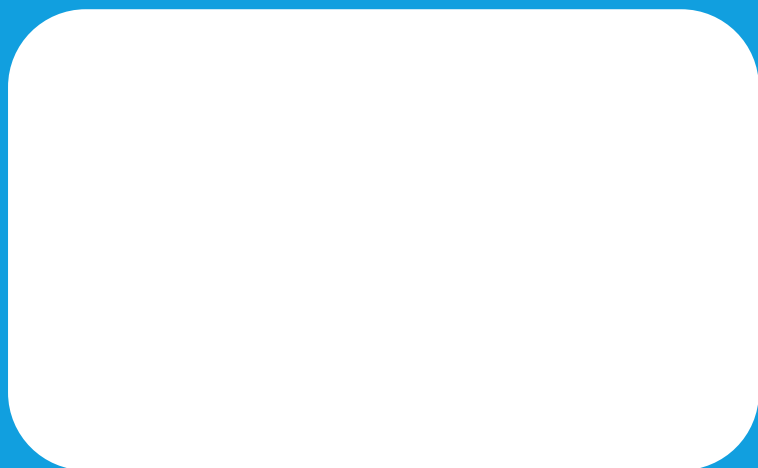
Unser Motto:

Vor, zwischen und nach deinem revvll-Training
Fingerspitzengefühl.

Während deines revvll-Trainings ab in den
BEASTMODE!!!



www.aerobis.com



aerobis fitness GmbH
Dieselstr. 6
50859 Köln
Germany

