

Align-Pilates®



C2-Pro Reformer Assembly Instructions & User Manual

Einführung

Vielen Dank für den Kauf eines C2 Pro Reformers, der neuesten Weiterentwicklung des beliebten Reformers der C-Serie. Der C2-Pro Reformer ist ein unglaublich vielseitiges kommerzielles Pilates-Gerät und war es immer entwickelt, um mit Ihrem Studio zu wachsen. Dieses Handbuch zeigt Ihnen, wie Sie jede Variante des C2-Pro bauen Reformer. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie es vollständig gelesen haben, bevor Sie das Gerät auspacken und zusammenbauen.

Spezifikation & Einstellbarkeit

- Klassenführender Federweg von 106,5 cm
- Widerstand: 5 vernickelte Qualitäts-Musikdrahtfedern 3 verschiedene Stärken (2 leicht, 2 mittel und 1 stark)
- Große bequeme Kutsche 92 cm (73 cm von der Schulterstütze) x 58 cm. Geeignet für Benutzer: 145 cm - 193 cm
- Abschließbare Fußstange mit 4 Positionen, einschließlich flach
- Abnehmbare Seiltrageturte mit 7 Höhenpositionen und 7 Seillängenverstellungen (ohne die nicht alle Höhen nutzbar sind).
- optionale Beinverlängerungen)
- Eloxierte Aluminiumkufen mit selbstzentrierendem Schlittendesign, mit abgestimmtem 4-Rad-System für einen reibungslosen und wartungsarmen Betrieb
- Align-Pilates „Silent“-Zubehör, neue patentierte Silent-Rollen, metallfreie Silent-Seile mit geräuschloser Doppelschlaufe
- Griffe und eine leise Fußschlaufe für ein leises Benutzererlebnis
- Kopfstütze mit 3 Positionen
- Platzsparend – Der C2-Pro ist für eine einfache Bewegung und Lagerung auf Rädern und kann gestapelt oder an einer Wand aufgestellt werden. Es kann „frei stehen“, wenn es mit der Verlängerungsbeinoption ausgewählt wird
- Höhenverstellbare Füße für perfekte Ausrichtung
- ISO20957-1 Klasse S Artikel. Maximales Benutzergewicht: 150 kg.

Dimensions:

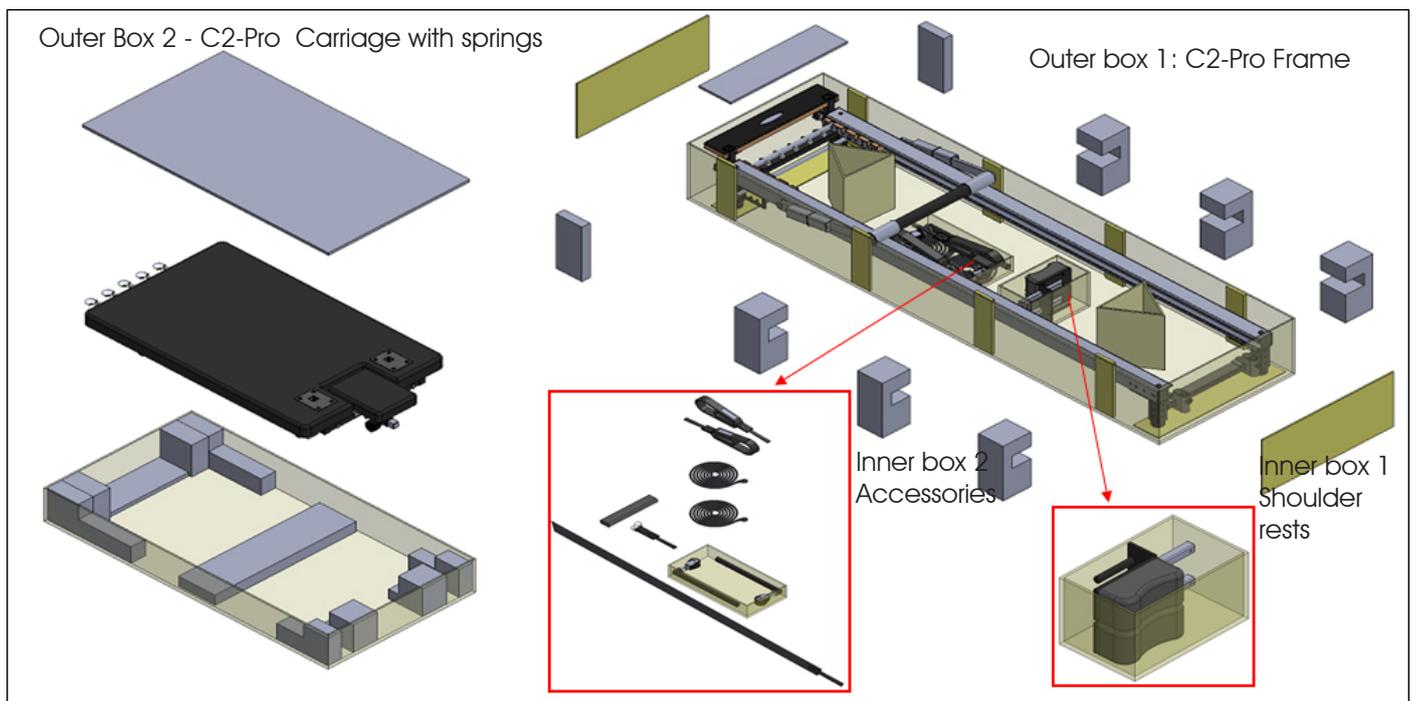
- Nur Reformer: 235 (L) x 66 (B) x 24 cm (H)
- Reformer mit Beinverlängerungen: 235 x 66 x 42 cm
- Gewicht: 59 kg (GW)

Assembly

1. Auspacken des C2-Pro Reformers

Achtung: Der Hauptkarton für den C2-Pro-Reformer wiegt etwa 40 kg, sodass zum Auspacken der Ausrüstung mindestens zwei Personen erforderlich sind. Sie sollten 2 äußere Kartons haben, wie unten gezeigt.

Sie sind jederzeit für Ihre eigene Sicherheit und die Ihrer Mitmenschen verantwortlich. Bitte packen Sie das Gerät in einer klaren, sauberen und trockenen Umgebung auf einer ebenen Bodenfläche aus. Entfernen Sie alle Umreifungsbänder mit einem Sicherheitsmesser und entfernen Sie den Kartondeckel. Der Rahmen des Reformers wird in eine Plastikfolie eingewickelt und durch Styroporblöcke geschützt, schneiden Sie die Plastikfolie vorsichtig auf und im Karton befinden sich 2 innere Schachteln, wie unten gezeigt, legen Sie diese zur Seite.



Nach dem Entnehmen des Reformerrahmens aus der Verpackung ist die erste Aufgabe die Montage des Fußbügels:

- Schneiden Sie vorsichtig die Kabelbinder ab, die die Fußstange in der zusammengeklappten Position halten.
- Heben Sie mit Hilfe einer zweiten Person das Standplattformende des Reformers an und schwenken Sie die Fußstange unter der Maschine weg.
- Schneiden Sie die Kabelbinder ab, die die verchromte Getriebebestange halten (Nr. 26 siehe Explosionszeichnung Diagramm auf Seite 10) und positionieren Sie es im 2. Steckplatz, entfernt vom Ende des Reformers.
- Schrauben Sie nun die Fußstangen-Auswahlstange von außen mit der 20-mm-M8-Schraube (Nr. 103) an die verchromte Schaltstange. Jetzt auf der anderen Seite wiederholen, aber nicht ganz festziehen. Siehe Abb. 1.
- Setzen Sie nun die M8 x 15 mm Rundkopfschraube (#92) von innen ein und ziehen Sie sie vollständig fest. Auf der anderen Seite wiederholen. Siehe Abb. 2
- Ziehen Sie nun alle vier Schrauben vollständig fest



Fig.1



Fig.2

Hinweis: Wenn Sie an dieser Stelle nur den C2-Pro ohne die Verlängerungsbeine bestellt haben, springen Sie bitte zu Abschnitt 3 im Handbuch.

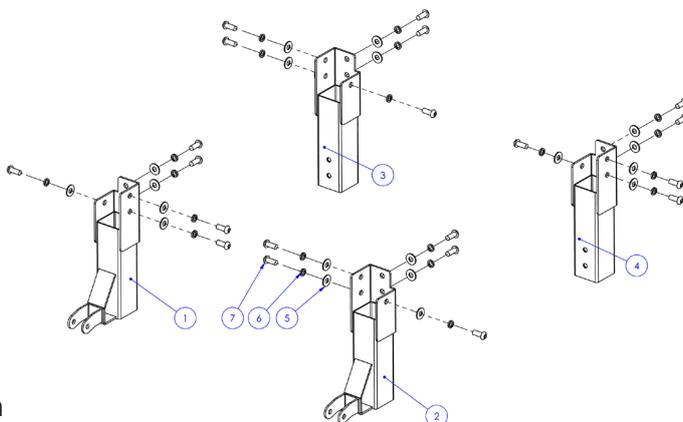
2. Anbringen der Beinverlängerungen (optionales Extra)

Wenn Sie die Option Beinverlängerungen kaufen, ist jetzt ein guter Zeitpunkt, sie anzubringen. Wir empfehlen Ihnen, sich ein Paar stabile Böcke zu besorgen, um den Reformer darauf zu stellen, um eine einfache Montage der Beine zu ermöglichen. Stellen Sie sicher, dass die Böcke weich sind, um Kratzer am Rahmen zu vermeiden, heben Sie den Reformer aus dem Karton und legen Sie ihn vorsichtig auf die Böcke, sodass sich einer der Böcke unter dem Punkt befindet, an dem die Fußstange an der Aluminiumschiene befestigt ist, und der andere befindet sich in der Nähe des Seilauftiegsendes.

Entfernen Sie die Räder am Fußende des Reformers und legen Sie alle Muttern, Schrauben und Unterlegscheiben zur Seite. Bewahren Sie die Teile in der Reihenfolge auf, in der Sie sie entfernt haben, und bringen Sie die Räder dann wieder an den höheren Beinen an. Entfernen Sie alle vier des Schwarzen verstellbare Schraubfüße, indem Sie sie vollständig herausdrehen und diese dann vollständig in die C2-Pro-Beinverlängerungen einschrauben.

Schrauben Sie mit den Inbusschrauben und einem 6-mm-Inbusschlüssel die 5 Schrauben pro Bein ein und ziehen Sie sie handfest an. Achten Sie darauf, die Schrauben nicht zu überkreuzen. Wenn alle Schrauben drin sind, ziehen Sie sie vollständig mit dem Inbusschlüssel fest. Nachdem Sie Ihre Böcke oder andere Hebevorrichtungen entfernt haben, stellen Sie Ihren Reformer dort ab, wo Sie ihn verwenden möchten. Überprüfen Sie dann mit einer Wasserwaage, ob der Reformer eben und stabil ist.

Stellen Sie die Höhe des Reformers ein, indem Sie die Gummifüße hinein- oder herausdrehen. Die Teileliste und das Explosionsdiagramm sind in Abb. 3 zu Ihrer Information dargestellt.



Ref	Name	Specification	Qty
1	Right* leg foot bar end		1
2	Left* leg foot bar end		1
3	Left* leg rope riser end		1
4	Right* leg rope riser end		1
5	Flat washer	8.5*20*T1.5	20
6	Spring washer	8.3*12.7*T2.0	20
7	Nickel plated Allen Bolt	M8*20	20

Fig.3

* Leg positions as it standing at foot bar end looking toward rope risers

3. In

With the reformer back on the floor, firstly remove the 2 rubber carriage stoppers from the end of the runners (Fig. 6), now carefully remove the carriage from its packaging. Note that two of the wheels are on floating axles wheels that allow the carriage to self-center, aiding the smooth running of the reformer - be careful not to tip the carriage or these wheels can slide out (Fig 4). With one person holding each side of the carriage gently slide the carriage in to the runners (Fig. 5) with the springs pointing towards the standing platform, care



Fig.5

4. Läuferstopper

Nach der Montage des Laufwagens schrauben Sie nun die Stopper wieder handfest an. Die Stopper verhindern, dass der Schlitten gegen die Seilaufhängungen stößt, und sind so konzipiert, dass das Bett zur Reinigung und Wartung schnell entfernt werden kann (Abb. 6). Schrauben Sie sie einfach ab, um Zugang zu erhalten, und stellen Sie sicher, dass Sie sie vor dem Gebrauch wieder einschrauben.



Fig.6

5. Schulterstützen

Setzen Sie die Schulterstützen jeweils in die Schulterstützen Aufnahme von Löchern auf dem Wagenbett. Sie können arretiert werden, indem der Sicherungsstift durch das Loch an der Unterseite des Chroms gesteckt wird (Abb. 8). Die Sicherungsstifte sind an einer Schnur an der Unterseite des Schlittens befestigt, wie in Abb. 8 gezeigt.



Fig.7



Fig.8

6. Anbringen der Seiltragegurte:

Schrauben Sie die 2 Einstellknöpfe teilweise ein und setzen Sie den Riser ein (Abb. 9 und 10), ziehen Sie dann den Knopf zurück und schieben Sie den Riser auf die gewünschte Höhe. Wenn Sie mit der Höhe zufrieden sind, lassen Sie den Knopf los und drehen Sie ihn, um den Riser festzuziehen und zu sichern (Abb. 11)..



Fig.9



Fig.10



Fig.11

7. Anbringen der Silent-Seile:

Bringen Sie zuerst die geräuscharmen Griffe an, indem Sie die Nylonschleife des Griffs durch die Seilöse führen und dann den Schlaufengriff durch die Nylonöse fädeln, um den Griff wie in Abb. 8, 9 & 10. Ziehen Sie fest, um zu prüfen, ob es sicher ist.



Fig.12

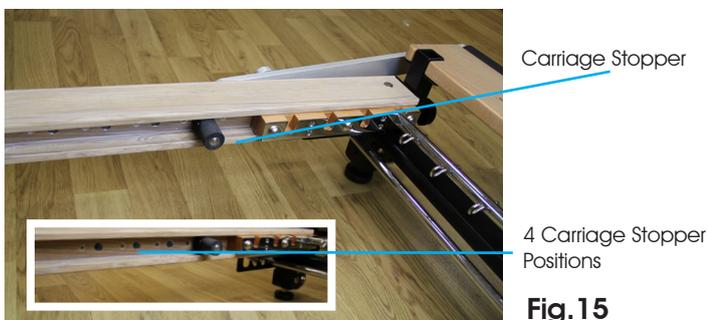


Fig.13



Fig.14

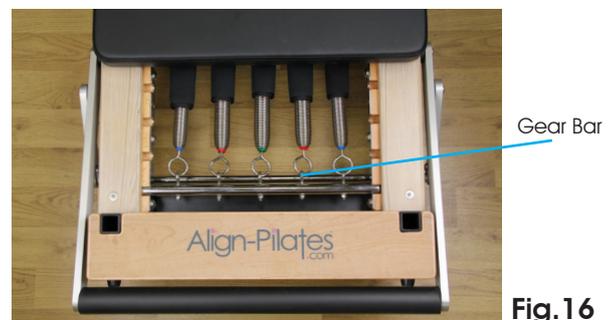
Bewegen Sie nun die Getriebestange in die Position, die der Standplattform am nächsten liegt, und bewegen Sie den Schlittenstopper in die Position entsprechende Position, sodass das Bett bis zum äußersten Punkt zum Fußende des Reformers gerollt wird (Abb.15). Befestigen Sie nun alle Federn an den entsprechenden Haken an der Getriebestange, um das Rollen des Schlittens zu verhindern (Abb.16). Nehmen Sie jedes Seil und legen Sie es über den aufrechten Seilhalter an den Schulterstützen, nehmen Sie dann das Ende jedes entsprechenden Seils und führen Sie es durch jede der geräuschlosen Rollen.



Carriage Stopper

4 Carriage Stopper Positions

Fig. 15



Gear Bar

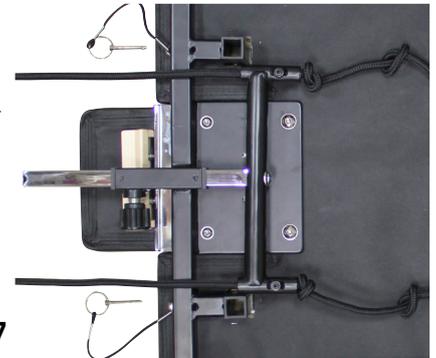
Fig. 16

Für den nächsten Teil empfehlen wir, den Reformer mit Hilfe einer zweiten Person aufzurichten, damit diese die Maschine halten kann, während Sie die erforderlichen Einstellungen vornehmen. Stellen Sie zunächst sicher, dass sich der T-Bügel in der richtigen Position befindet, sodass die maximale Länge des Chrombalkens unter der Kopfstütze sichtbar ist. Die Position der T-Stange wird geändert, indem der Knopf gelöst und dann zurückgezogen wird, um den Verriegelungsstift zu lösen, sodass die Stange vor- oder zurückgeschoben werden kann. Mit dem T-Bar

Richtig positioniert führen Sie das Ende jedes Seils durch das Loch am Ende der T-Stange und ziehen Sie das Seil fest. Verknöten Sie dann jedes Seil so, dass der Knoten bündig mit dem Rohr abschließt, wie in (Abb. 17) gezeigt. Wieder-

Fig. 17

holen Sie dies für das zweite Seil und überprüfen Sie dann, ob die Seile auf genau die gleiche Länge eingestellt sind, wenn dies nicht der Fall ist; Stellen Sie einen der Knoten ein, die Seile sollten mit den Seilgriffen an den Schulterstützen gespannt werden. Wenn beide Seile gleich lang und festgezogen sind, binden Sie zur Sicherheit einen zusätzlichen Knoten am Ende des Seils. Die Seilenden können um die T-Stange gewickelt werden, um sie aus dem Weg zu räumen.



Um die verwendeten Seile einzustellen, werden beide Seile gleichzeitig eingestellt, indem der Einstellknopf unter der Kopfstütze gelöst und das Chrom wieder hineingeschoben wird, um es zu straffen, oder es herausgezogen wird, um die Seile zu lockern.

8. Installation der Fußschlaufe:

- 1) Trennen Sie den Gurt in 2 Teile. Nehmen Sie eine Hälfte des Riemens und führen Sie die Nylonschleife durch die Öse am Reformerrahmen unter dem Sprungbrett (Abb. 18)
- 2) Führen Sie nun die Fußschleufe durch die Schlaufe und ziehen Sie sie fest (Abb. 19)
- 3) Wiederholen Sie diesen Vorgang für die andere Hälfte des Riemens (Abb. 20) und fädeln Sie den Rieme schließlich erneut durch die D-Ring (Abb. 17) und der Gurt ist einsatzbereit (Abb. 21).



Fig.18



Fig.19



Fig.20



Fig.21

9. So stellen Sie die Fußschleufe ein:

Zum Festziehen einfach am Ende des Riemens ziehen.

Zum Lösen - Lösen Sie zuerst den Gurt am D-Ring und dann kann der Gurt zum Verlängern herausgezogen werden. Der Gurt kann je nach bevorzugter Zugposition entweder zwischen den Beinen (über der Querstütze und unter dem Sprungbrett) oder um die Außenseite des Sprungbretts herum verwendet werden.

10. Arbeiten mit Federn

Wenn sich die Federstange und die Schlittenstopper in den richtigen Positionen befinden, sollten die Federn, wie bereits erwähnt, unter einer leichten Spannung stehen, wenn sie an der Federstange befestigt sind. Wenn die Federn nicht unter Spannung stehen, können sie sich versehentlich lösen, stellen Sie also sicher, dass sich Federsteg und Schlittenstopper in der richtigen Position befinden. Grün ist schwer, Rot ist mittel und Blau ist leicht – verwenden Sie es in einer Kombination, die der gewünschten Übung entspricht.

Wenn Sie asymmetrische Übungen machen, bei denen der Schlitten von einer Seite statt zentral gedrückt wird, befestigen Sie die Federn immer an derselben Seite der Federstange wie an der Seite, von der Sie drücken, oder gleichermaßen von der Mitte der Federstange. Dadurch wird ein reibungsloser Lauf des Wagens gewährleistet.

Um die Federpositionen zu ändern, gehen Sie unter den Reformer, lösen Sie das Stoßdämpferkabel und fädeln Sie es von der Feder ab Ösen, wickeln Sie dann die Federöse von der Schweineschwanzschraube ab und lösen Sie den Klettverschluss an den Federabdeckungen, damit die Feder entfernt werden kann. Wechseln Sie die Abdeckung auf die neue Feder und kehren Sie diesen Vorgang um. Siehe die Garantie für die Federlebensdauer Erwartung. Tauschen Sie die Federn immer sofort aus, wenn sie Anzeichen von Verformung oder Beschädigung aufweisen, und stellen Sie die Verwendung ein sofort.

11. Einstellen und Verriegeln der Fußstange

Der C2 Pro hat eine abschließbare Fußstange, die einen Sicherungsstift verwendet, der sich an der Seite des Reformers befindet (siehe Abb. 22). Es gibt auch einen Platz zum Aufbewahren des Stifts, wenn er nicht verwendet wird. Siehe Abb. 23 Hinweis: Der Stift verhindert nicht vollständig die Bewegung in a Rückwärtsrichtung, aber es verhindert, dass ein Benutzer zurückfällt, wenn er an der Fußstange in einer Richtung weg von der Stehplattform zieht. Um die Fußstange anzuheben, vergewissern Sie sich zunächst, dass sie entriegelt ist, und ziehen Sie dann die gepolsterte Stange in Ihre Richtung, bis sie auf der gewünschten Höhe anhält. Um die Fußstange abzusenken, hilft es, wenn Sie die Fußstangen-Wahlstange sowie die gepolsterte Stange halten, um sie auf die gewünschte Höhe abzusenken. Sobald die gewünschte Position erreicht ist, können Sie die Stange in beiden Fällen mit dem Sicherungsstift arretieren. Beachten Sie, dass die Stange nicht verriegelt, wenn sie ganz unten ist. Abb. 22 zeigt die verriegelte Stange und Abb. 23 zeigt den Verriegelungsstift in der Lagerposition, die den Stift aus dem Weg hält, wenn er nicht im Weg ist wird verwendet, um die Fußstange zu verriegeln.

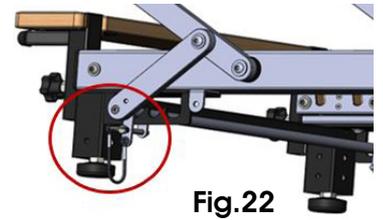


Fig.22

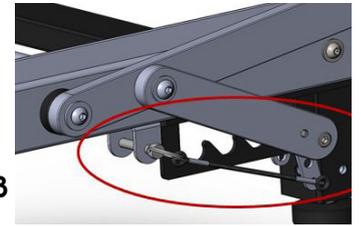


Fig.23

12. So erhalten Sie Ihr Reformer-Niveau

Damit Ihr Reformer ruhig und leise läuft, muss er waagrecht stehen. Beginnend mit allen Stellfüßen bis zum Anschlag eingeschraubt, die Stellfüße soweit ausrichten, bis der Reformer waagrecht steht, am besten mit einer Wasserwaage kontrollieren. Tipp: Einen hohen Fuß immer absenken bevor Sie einen niedrigen Fuß anheben, und stellen Sie sicher, dass Sie nicht mehr als 1 cm Faden freigelegt haben. Wartung: Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben, mit denen die Beine am Reformer befestigt sind, fest angezogen sind.

13. Stapeln Ihres C2-Pro Reformers.

Für den Studioeinsatz wurde der C2-Pro Reformer so konzipiert, dass er stapelbar ist, wenn die Bodenfläche für andere benötigt wird Zwecke. Um den C2-Pro mit niedrigen Beinverlängerungen zu stapeln, müssen Sie zuerst die Schulterstützen und die Seilerhöhen entfernen und sie entlang der Mitte des Schlittens platzieren (legen Sie sie nicht auf die Kante des Schlittens, da dies möglicherweise der Fall ist). oben durch den Reformer beschädigt). Bringen Sie nun die Fußstange in die untere Position. Anschließend können Sie die Reformer übereinander stapeln. Wenn Sie den C2-Pro mit den Standard-Beinverlängerungen haben, können Sie diese stapeln, ohne die Schulterstützen entfernen zu müssen.

See videos of how to stand up & stack the C2 by scanning the QR Code:



WICHTIG: Zum Stapeln der Reformer sind mindestens 2 Personen erforderlich, insbesondere wenn mehr als 3 hoch gestapelt werden. Jeder Reformer wiegt etwas mehr als 50 kg, daher muss die richtige Hebeteknik angewendet werden - wenn Sie Zweifel haben, wie Sie sicher heben können, wenden Sie sich bitte an Rat.

14. Vertikale Lagerung des Reformers.

Der C2-Pro Reformer kann zur platzsparenden Aufbewahrung aufgestellt werden. **Warnung: Auf den Reformer darf nur getreten werden elastische, ebene Böden an Orten, an denen Kinder nicht darauf zugreifen können oder die Gefahr besteht, dass sie durch andere Aktivitäten umgestoßen werden. Unter diesem Vorbehalt steht der C2-Pro frei, wenn er mit einer Beinverlängerung ausgestattet ist, oder kann mit den Standardbeinen an eine Wand gelehnt werden.**

a) Vertikales Aufstellen des C2-Pro Reformers

Um den Reformer senkrecht aufzustellen, bringen Sie zuerst alle Federn an, bringen Sie die Fußstange in die zweitunterste Position. Heben Sie dann den Reformer vom Ende des Seilaufsteigers an und rollen Sie ihn an die Wand, an der Sie ihn aufstellen möchten. Drehen Sie sich etwa 1 m von der Wand entfernt um, damit Sie die rutschfesten Füße des Reformers an die Wand stellen können. Fahren Sie mit dem Reformer so lange rückwärts, bis er auf den rutschfesten Füßen und nicht auf den Rädern steht. Der Reformer kann sich dann selbst abstützen, bitte stellen Sie sicher, dass er nicht auf einem Teppich oder einer Matte steht, die wegrutschen können. **Hinweis: Wenn der Reformer in einem für Kinder leicht zugänglichen Bereich oder in unmittelbarer Nähe einer aktiven Umgebung (z. Sportunterricht), muss der Reformer entsprechend an der Wand befestigt werden, damit er nicht umgestoßen oder umgestoßen wird.**

b) Absenken des C2-Pro Reformer

To Senken Sie den Reformer aus der vertikalen Aufbewahrungsposition ab: Gehen Sie mit dem Reformer auf den Füßen von der Wand weg, bis die Räder einrasten, und senken Sie die Maschine dann vorsichtig auf Hüfthöhe ab und manövrieren Sie sie in die gewünschte Position.

Hinweis: Der C2-Reformer wiegt über 50 kg, und obwohl zum Aufstellen oder Absenken des Reformers nicht das gesamte Gewicht angehoben werden muss, versuchen Sie im Zweifelsfall, die Maschine aufzurichten, die ersten Male mit Hilfe einer anderen Person. Wenden Sie immer die richtige Hebeteknik an, wenn Sie den Reformer zum ersten Mal anheben oder absenken.

WESENTLICHE SICHERHEITS- UND WARTUNGSMITTELSINFORMATIONEN (vor Benutzung lesen)

Regelmäßige Wartung

Bitte überprüfen Sie das Gerät vor der ersten Benutzung und nach jeder der ersten Benutzungen auf festen Sitz aller Beschläge. Danach ist es wichtig, einen regelmäßigen Wartungsplan durch jemanden zu befolgen, der mit dem Gerät vertraut ist, und Ihre Wartungskontrollen aufzuzeichnen. Ebenso sollte sofort eine Inspektion durchgeführt werden, wenn irgendein Teil vorhanden ist scheint nicht richtig zu funktionieren oder etwas scheint locker zu sein. Nachfolgend finden Sie eine grundlegende Wartungsanleitung, obwohl unsere detaillierte Wartungsanleitung und ein Muster-Wartungsprotokoll von heruntergeladen werden können <https://www.mad-hq.com/align-pilates-resources>

- **Federn** - Auf Verschleißerscheinungen prüfen, auf Verformung, Knicke, Lücken und Korrosion achten. Federn mit Beschädigungen dürfen nicht verwendet werden und sind sofort auszutauschen. Federn müssen alle 2 Jahre oder nach 3.000 Betriebsstunden, je nachdem, was zuerst eintritt, oder sofort ausgetauscht werden, wenn sie Anzeichen von Ermüdung oder Verformung aufweisen
- **Foot Bar** - Überprüfen Sie, ob alle Inbusschrauben die gepolsterte Stange an den Aluminiumarmen und am Stahl befestigen Eingriffsstange und durch den Rahmen sind fest, aber achten Sie darauf, nicht zu fest anzuziehen.
- **Runners** - Stellen Sie sicher, dass die Kanäle regelmäßig gereinigt und frei von Schmutz gehalten werden, da dies die Hauptursache für einen lauten Reformer ist. Wenn die Kufen übermäßig verschmutzt sind, müssen möglicherweise auch die Räder gereinigt werden. Wir empfehlen, die Läufer mit einem Fensterreiniger zu reinigen, z. Fensterlense.
- **Ropes and Handles** - Prüfen Sie die Seile auf Anzeichen von Verschleiß, Ausfransen oder Kerben und ersetzen Sie sie, wenn sie beschädigt sind. Überprüfen Sie, dass die Nähte an den Griffen und der geräuscharmen Fußschlaufe intakt sind und die Griffe nicht übermäßig abgenutzt sind.
- **PVC Upholstery** - Stellen Sie immer sicher, dass Gürtel, Schmuck und Schuhe entfernt werden, wenn Sie am Gerät arbeiten, da Schnallen, Ringe, Uhren und Armreifen die Polsterung beschädigen können. Für die Polsterreinigung wir empfehlen die Reinigung mit den weltweit erhältlichen Gym Wipes von vital-clean.de. Für weitere Informationen zu Reinigungsempfehlungen finden Sie unter dem obigen Link.
- **Wheels** - Entfernen Sie den Schlitten und überprüfen Sie ihn auf Leichtgängigkeit. Wenn sich die Räder nicht leichtgängig drehen oder Schrammen oder Beschädigungen aufweisen, beeinträchtigt dies den reibungslosen und ruhigen Lauf des Geräts und die Räder müssen ersetzt werden.
- **Shoulder Rests** - Überprüfen Sie, ob die Bremsbeläge fest mit dem Metallrahmen verschraubt sind – wenn sie locker sind, ziehen Sie sie nach.
- **Spring hooks** - Überprüfen Sie von Hand, dass sich alle Ösenhaken nicht bewegen. Wenn lose, entfernen, Loctite auftragen und nachziehen. Überprüfen Sie, ob der Federhalte-Bungee korrekt unter dem Schlitten befestigt ist.
- **Nuts & Allen Bolts** - Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern auf festen Sitz, auch die an den Seilrollen und die Sichern der Kopfstütze und der optionalen Beine, falls angebracht.

Basic Reformer & Exercise Safety

Wenn Sie mit der Anwendung eines Pilates-Reformers nicht vertraut sind, empfehlen wir Ihnen, sich von einem qualifizierten Pilates-Therapeuten beraten zu lassen

Fachmann, um zu lernen, wie Sie das Beste aus Ihrem Reformer herausholen und die grundlegende Sicherheit abdecken

Aspekte der Verwendung dieser Art von Ausrüstung. Einige Unternehmen bieten auch kurze Sicherheitseinführungskurse an.

1) Bei Pilates geht es um sanfte und kontrollierte Bewegungen, die bei der Durchführung von Übungen zu verhindern versuchen

Wagen vor dem Aufschlagen auf die Wagenanschlüsse und die Federn vor unkontrolliertem Zurückschnellen Weise, da dies die Federn beschädigen und ihre Lebensdauer verkürzen kann.

2) Sichern Sie den Schlitten mit mindestens einer Feder, wenn Ihr Reformer nicht verwendet wird. Steigen Sie nicht auf den

Schlitten, wenn keine Federn angebracht sind, es sei denn, Sie möchten dies absichtlich tun.

3) Wenn Sie auf dem Reformer stehen, setzen Sie immer zuerst einen Fuß auf die Standplattform und dann den anderen auf die

Wagen. Wenn Sie aus dem Stand aus dem Reformer aussteigen, nehmen Sie zuerst den Fuß vom Schlitten und steigen Sie dann von der Stehplattform herunter

4) Verwenden Sie Ihren Reformer in einem freien Raum mit mindestens 1 m Platz rund um die Maschine. Dieses Gerät darf nur in Innenräumen auf einer festen und ebenen Oberfläche verwendet werden

5) Bei der Verwendung eines Reformers ist weniger oft mehr, denken Sie daran, bei bestimmten Übungen weniger Feder zu machen

Widerstand macht die Übung anspruchsvoller.

6) Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie einen Arzt.

7) Lesen und befolgen Sie vor der Verwendung des Geräts die Anweisungen im Sicherheitshandbuch und lassen Sie sich von einem qualifizierten Trainer gründlich unterweisen.

8) Verwenden Sie nur Geräte für anerkanntes Pilates-Repertoire.

- 9) Beenden Sie das Training, wenn Sie Schmerzen in der Brust, Ohnmacht, Atembeschwerden oder Muskel-Skelett-Beschwerden verspüren.
- 10) Halten Sie Kleidung, Körper und Haare von allen beweglichen Teilen fern.
- 11) Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es abgenutzt, kaputt oder beschädigt erscheint. Versuchen Sie nicht, Geräte selbst zu reparieren. Stellen Sie sicher, dass außer Betrieb befindliche Geräte nicht verwendet werden können.
- 12) Erlauben Sie Kindern nicht, Geräte ohne Aufsicht eines Erwachsenen zu benutzen oder sich in der Nähe aufzuhalten.
- 13) Wenn Sie das Gerät zur Aufbewahrung hinstellen, stellen Sie sicher, dass es an einem sicheren Ort, auf ebenem Boden und von Kindern ferngehalten wird oder activities that could knock it over. If in doubt secure the equipment in an appropriate manner.
- 14) Überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht für das Gerät, das 150 kg beträgt.
- 15) Der C2 Pro kann relativ leicht von einer einzelnen Person bewegt und aufgestellt werden, da das Gewicht dem Heben eines schweren Koffers ähnelt. Wenn Sie jedoch Rücken- oder ähnliche Probleme haben, sollten Sie den C2 Pro nicht alleine bewegen oder stehen lassen.

Glückwünsche! Sie können Ihren C2-Pro Reformer jetzt verwenden. Jetzt wäre ein guter Zeitpunkt, sich vorzumerken, Ihre Federn in 2 Jahren oder innerhalb von 3.000 Betriebsstunden auszutauschen, je nachdem, was früher eintritt. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen C2-Pro Reformer!

Problembehandlung für den reibungslosen Betrieb Ihres C2 Pro Reformers

1. Wenn Ihr Reformer nicht reibungslos und leise läuft, befolgen Sie bitte diese Schritte, um ihn wieder zum Laufen zu bringen
2. Prüfen Sie mit einer Wasserwaage, ob der Reformer waagrecht ausgerichtet ist
3. Überprüfen Sie, ob die Kufen und Räder sauber und frei von Schmutz und Splitt sind
4. Überprüfen Sie, dass die Räder und Lager nicht beschädigt sind. Bei Beschädigung ersetzen.

Zubehör für Ihren C2-Pro Reformer

Der C2-Pro Reformer verfügt über ein komplettes Sortiment an optionalem Zubehör, darunter: Beinhöhenverlängerungen, Sprungbrett, Matratzenkonverter, Plattformverlängerung und Sitzbox. Der Reformer kann auch einen Halb-Cadillac-Rahmen oder einen Voll-Cadillac-Rahmen aufnehmen (der Voll-Cadillac-Rahmen kann nur in Verbindung mit den C2-Pro-Beinverlängerungen verwendet werden), was den C2 Pro zum anpassungsfähigsten Reformer seiner Klasse macht.

Für das komplette Sortiment an Align-Pilates-Geräten und ein komplettes Sortiment an Pilates-Mattenarbeitszubehör besuchen Sie bitte www.Align-Pilates.com.



Jump Board & Leg Extensions



Mattress Converter with Platform Extender & Leg Extensions



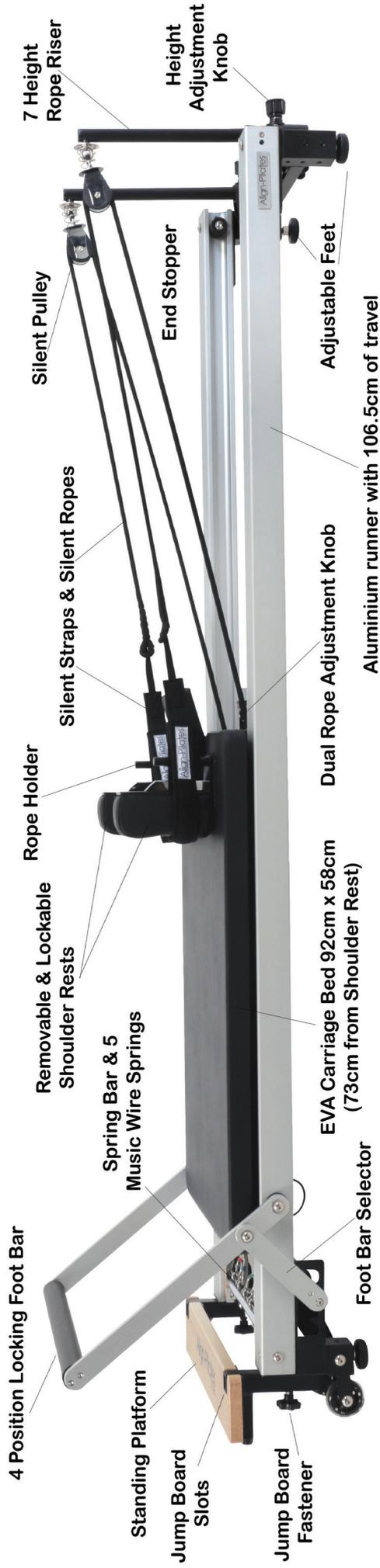
Sitting Box (choice of two models)



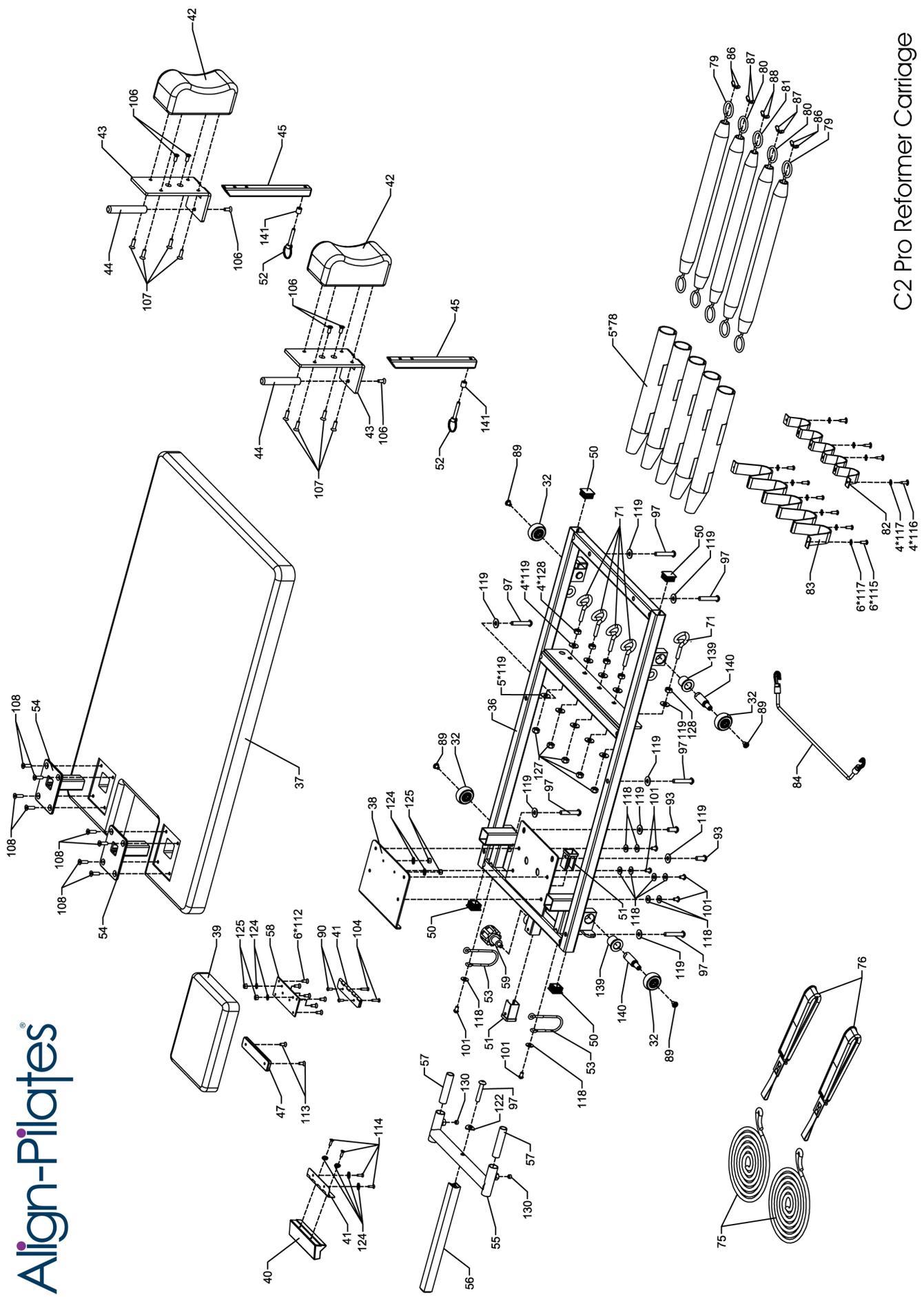
Full Cadillac Frame with Mattress Converter & Platform Extender



Half Cadillac Frame with Platform Extender



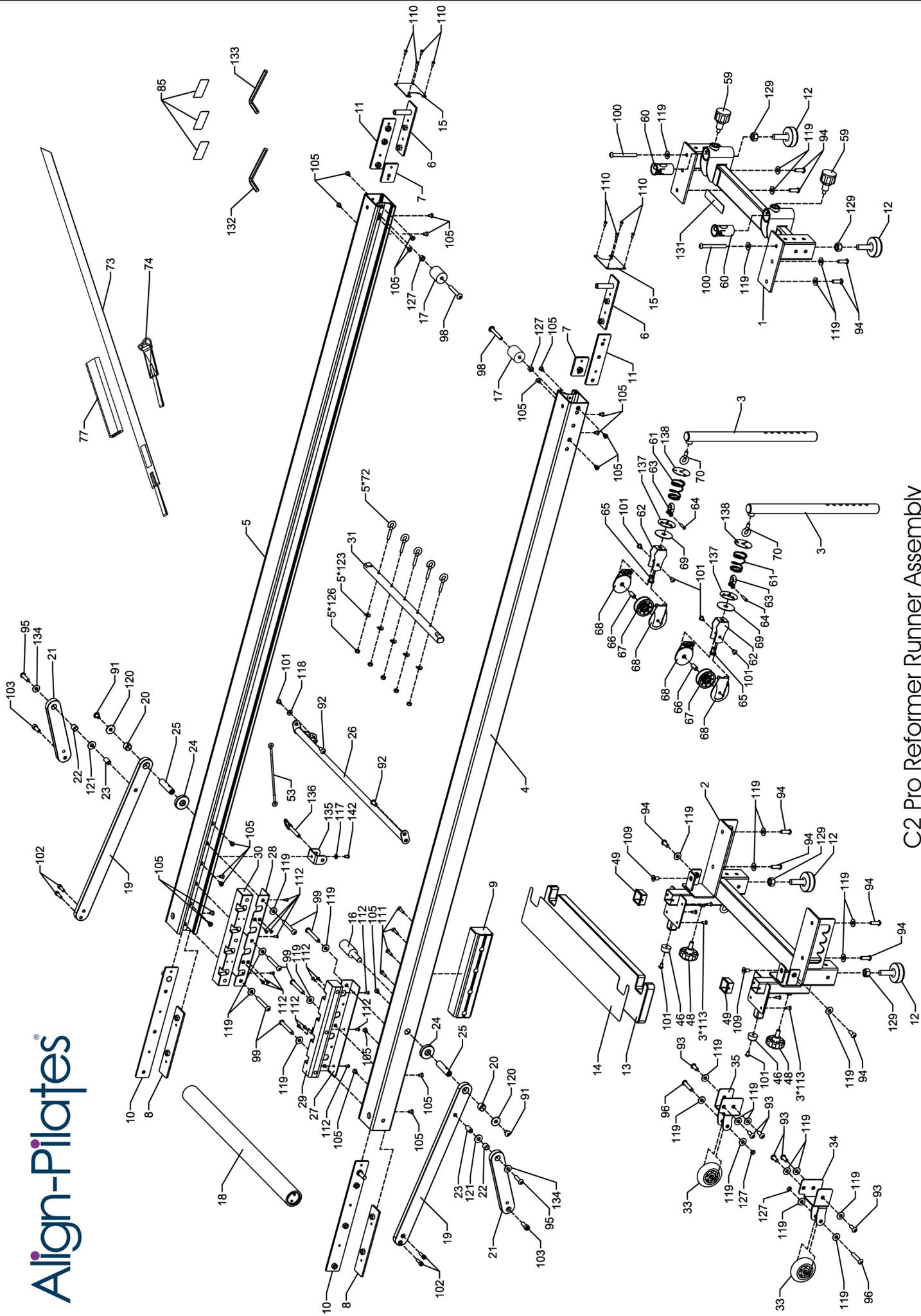
C2 Pro Refomer



C2 Pro Reformer Carriage

Exploded diagrams:

Note: For larger images of the exploded diagrams and a detailed parts list please download from: <https://www.mad-hq.com/align-pilates-resources>



Garantieinformationen

ALIGN-PILATES™ EINGESCHRÄNKTE LEBENSLANGE GARANTIE

Bedingungen der eingeschränkten lebenslangen Garantie

Align-Pilates bietet dem ursprünglichen Besitzer seiner Produkte die folgende eingeschränkte lebenslange Garantie für die unten angegebenen Zeiträume ab Kaufdatum, wenn eine Originalrechnung auf seinen Namen vorgelegt wird. Die Garantie ist eine leichte kommerzielle Garantie. Dies ermöglicht eine maximale Nutzung von 27,5 Stunden pro Woche.

Align-Pilates repariert oder ersetzt während der Garantiezeit alle mechanischen Teile, die aufgrund von Material- und/oder Verarbeitungsfehlern nicht funktionieren. Die Garantie schließt normalen Verschleiß, Schäden durch Fahrlässigkeit oder Missbrauch, Missbrauch, Modifikation oder nicht autorisierte Reparatur aus; Kratzer im Finish und Risse oder Dellen in der Polsterung. Align-Pilates repariert oder ersetzt nach eigenem Ermessen alle Teile, die während der Garantiezeit als defekt gelten. Wenn wir uns entscheiden, Ihr Gerät zu reparieren oder zu ersetzen, kann dies erfordern, dass Ihr Produkt zur Inspektion in unsere Geschäftsräume zurückgeschickt wird, bevor ein Ersatzgerät versandt wird. Teile, die gemäß den Bedingungen dieser Garantie repariert oder ersetzt wurden, werden nur für den Rest der ursprünglichen Garantiezeit garantiert. Diese Garantie deckt keine Versandkosten, Zollabfertigungsgebühren (falls zutreffend) oder Kosten ab, die durch die Installation von reparierten oder Ersatzteilen entstehen, die gemäß den Bestimmungen dieser Garantie versendet werden.

Diese Garantie erlischt, wenn Federn nicht wie angegeben geändert werden oder wenn alle Sicherheits-, Wartungs- und Gebrauchsanweisungen wie in den Handbüchern angegeben nicht beachtet werden oder wenn das Gerät für andere Zwecke als für das anerkannte Pilates-Repertoire oder verwendet wird, wenn das Gerät einem Unfall, Missbrauch, unsachgemäßem Service oder einer nicht von Align-Pilates genehmigten Modifikation ausgesetzt war.

Dauer der beschränkten Garantie

1) Metall- und Aluminiumrahmen und geschweißte Komponenten.

10 Jahre Garantie

2) Wooden Frames, Gear bar and foot bar mechanisms

5 Jahre Garantie. Holzrahmen dürfen nicht neben Konvektionsheizkörpern oder Klimaanlage aufgestellt werden.

3) Sonstige Verschleißteile

2 Jahre Garantie

4) Seile, Riemen, Federklemmen, Griffe, Fuzzies, Räder, Fußriemen, Drehscheiben und Pulverbeschichtung

1 Jahr Garantie

5) Springs

Auf alle Federn wird eine Garantie von 2 Jahren / 3.000 Stunden gewährt, mit Ausnahme einer Abnahme von 5 % der Federkraft pro 1.500 Stunden Nutzung ist nach internationalen Standards akzeptabel. Align-Pilates-Federn sollten nach spätestens 3.000 Betriebsstunden oder 2 Jahre, je nachdem, was früher eintritt. Bei Anzeichen von Beschädigung oder Verschleiß sollten die Federn ausgetauscht werden sofort, unabhängig von Alter oder Nutzung.

6) Polsterung

Der Bezugsstoff von Align-Pilates-Geräten wird ersetzt, wenn er 90 Tage lang ab dem Datum keine normale Abnutzung aufweist Lieferung. Ein Schadensnachweis kann verlangt werden. Diese Garantie deckt keine Schnitte, Kratzer, Verbrennungen, Flecken, Verschmutzungen oder Beschädigungen ab die durch unangemessenen Gebrauch wie das Tragen von Schmuck oder unangemessener Kleidung während der Verwendung des Geräts verursacht werden. Align-Pilates behält sich das Recht vor, einen gleichwertigen Stoff zu ersetzen, wenn kein identischer Stoff verfügbar ist. Polstermöbel müssen richtig gepflegt werden für – keine chemischen Sprays oder Industrieseifen verwenden. Align-Pilates empfiehlt die Verwendung von GymWipes (www.2xlcorp.com/contact-us/) zum Reinigen von Polstern und Abwischen von Geräten.

Warranty Return Procedure

Der Kunde muss Align-Pilates oder seinen autorisierten Händler anrufen, um eine Autorisierung zu erhalten, bevor er das Gerät zurücksendet. Der Kunde trägt die Kosten für die Rücksendung von Produkten an Align-Pilates (oder seinen ernannten Händler) zur Anpassung der Garantie, falls dies als notwendig erachtet wird. Der Kunde ist für alle Schäden oder Verluste während des Rückversands an Align-Pilates (oder seinen ernannten Händler) verantwortlich. Der Kunde ist für die Kosten der Rücksendung an ihn verantwortlich, falls Align-Pilates es ablehnt, eine Garantieranpassung vorzunehmen. Align-Pilates übernimmt keine Verantwortung für Artikel, die ohne eine vorab genehmigte Autorisierungsnummer zurückgesendet werden, die deutlich auf der Außenseite des Pakets vermerkt sein muss.

Limitation of Liability

Das Obige ist unsere ausschließliche Garantie und ersetzt alle anderen ausdrücklichen oder stillschweigenden Garantien, einschließlich Garantien der Marktgängigkeit oder Eignung für irgendeinen Zweck. In keinem Fall haften Align-Pilates oder ihre Vertriebspartner für Neben-, Folge- oder Strafzahlungen Schäden.

CONTACT

Diese Garantie wird von Align-Pilates Equipment Ltd. ausgestellt. Kontaktdaten: 430 Enterprise Way, Vale Park, Evesham, Worcs WR11 1 AD, UK. Telefon + 44 1386 425920. E-Mail: customercare@align-pilates.com

Weitere Informationen zu Align-Pilates-Geräten finden Sie unter: www.align-pilates.com

Align-Pilates

Align-Pilates is a registered trade mark of Align-Pilates Equipment Ltd.