

BellaBambi®

BellaBambi® multi



Vielen Dank für deinen Kauf

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von BellaBambi® multi. Damit hast du ein universell einsetzbares und langlebiges Produkt zur Hand, wenn es um Pflege und Wohlbefinden geht. Die Saugglocken und der Verbindungsschlauch sind hautfreundlich und werden ausschließlich in Deutschland hergestellt. Um möglichst viel Erfolg und lange Freude mit deinem neuen Produkt zu haben, bitten wir dich um ein genaues Lesen dieser Gebrauchsanweisung.

Vielen Dank!
Dein Team von BellaBambi®

LIEFERUMFANG / BESCHREIBUNG / ZEICHENERKLÄRUNG

Unterdruckpumpe



- 1 Intensitätsregler
- 2 Schlauchanschluss
- 3 An/Aus Taster



Applikation
BellaBambi® original

- 1 Schlauchanschluss



Applikation
BellaBambi® mini

- 1 Schlauchanschluss

Desinfektionsmittel



Verbindungsschlauch



Optionales Zubehör



Applikation
BellaBambi® original

- 1 Schlauchanschluss



Applikation
BellaBambi® mini

- 1 Schlauchanschluss



Doppel-Verbindungsschlauch, zum Anschluss
von zwei Applikationen gleichzeitig

Das Zubehör ist erhältlich unter www.bellabambi.de



WARNUNG Warnhinweis auf Verletzungsgefahren
oder Gefahren für deine Gesundheit



Nur in geschlossenen Räumen verwenden



ACHTUNG Sicherheitshinweise auf mögliche
Schäden an Gerät/Zubehör



Schutzisoliertes Gerät der Schutzklasse II



Hinweis auf wichtige Informationen



Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet

Mit BellaBambi® multi kannst du dir selbst oder anderen Personen eine wohltuende Unterdruckmassage bereiten. Massagen können entspannend oder anregend wirken und werden oft bei Verspannungen, Verklebungen, Schmerzen und Mattigkeit in den Bereichen Beauty, Wellness und Sport eingesetzt.

BellaBambi® multi ist zur äußeren Anwendung in Form einer Unterdruckmassage einzelner Körperteile des menschlichen Körpers bestimmt. Es handelt sich um kein Medizinprodukt, darf nicht für therapeutische Zwecke verwendet werden und kann keine ärztliche Behandlung ersetzen.



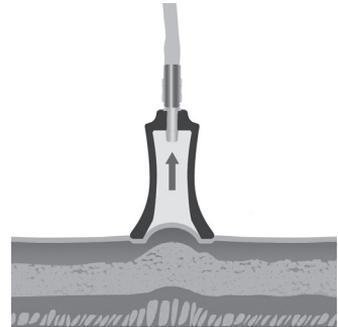
Benutze BellaBambi® multi nicht unter diesen Umständen:

- Risikoschwangerschaft
- Über Hautverletzungen, Defekten der Haut und Hautentzündungen (z.B. Schürfwunden, Geschwüren, Sonnenbrand)
- Blutungsneigungen bzw. Personen mit Blutgerinnungsstörungen
- Erkrankung der Blut- und Lymphgefäße
- Krebserkrankungen der Haut
- BellaBambi® nicht anwenden an:
 - Auge und Augenlider
 - Gehörgang, Lippen und Mundhöhle
 - Brustwarzen und Geschlechtsorgane
 - Anus
- Bekannte Allergien gegen Produktmaterial und Zubehörkomponenten



Benutze BellaBambi® multi erst nach umfassender Prüfung der Umstände bei: Schwangerschaft, Morbus Sudeck, Krebs und Tumorerkrankungen, Blutungsneigung und Blutgerinnungsstörungen, Einnahme blutverdünnender Medikamente, reizbaren Hauterkrankungen (z.B. Psoriasis, Urtikaria), sowie allen unklaren Erkrankungen.

BellaBambi® erzeugt einen Unterdruck auf der Haut, der die Faszien-schicht anhebt. Der zusätzlich geschaffene Raum erleichtert die Verschieblichkeit der Faszien und sorgt für fühlbar mehr Geschmeidigkeit. Der einzigartige Peeling-Rand sorgt für eine erhöhte Scherwirkung sowie für ein frisches Hautbild.



Sollte Deine Haut auf die Anwendung empfindlich reagieren (z.B. rasche Bildung von Blutergüssen, anhaltende Rötungen oder Juckreiz) oder sich allgemeines Unwohlsein und Schmerzen einstellen, unterbrich bitte sofort und konsultiere einen Arzt.

ZWECKBESTIMMUNG UND PRINZIP



Wird BellaBambi® fix am Ort belassen, beachte bitte unsere Erfahrungswerte, wie die Haut bei mittlerer Saugstärke darauf reagieren kann:

	Druckstelle	Rötung	Schröpfungsmarkierung*
Empfindliche Haut	nach ≈ 1-2 min	nach ≈ 2-3 min	nach ≈ 5 min
Normale Haut	nach ≈ 2 min	nach ≈ 4 min	nach ≈ 7 min
Robuste Haut	nach ≈ 3 min	nach ≈ 6 min	nach ≈ 9 min

*Schröpfungsmarkierungen sind nicht zu verwechseln mit Hämatomen, sog. „Blauen Flecken“, die durch traumatische Einwirkungen (Schläge, Stürze, etc.) entstehen. Schröpfungsmarkierungen zeigen einen Blutaustritt ins Fasziengewebe an, der (meist) ohne Gefäßzerstörung abläuft und nie (!) schmerzhaft ist. Außerdem verschwinden diese Markierungen ohne die für Hämatome typischen gelb-grünen Verfärbungen.

SICHERHEITSHINWEISE



Achtung: Bitte halte dich zu deiner eigenen Sicherheit genau an die folgenden Sicherheitshinweise und mache andere Nutzer des Gerätes darauf aufmerksam. Bewahre diese Gebrauchsanleitung auf.

- Lies dir vor der Inbetriebnahme des Gerätes diese Gebrauchsanweisung aufmerksam und vollständig durch und halte dich an die Reihenfolge der Abläufe.
- Die Unterdruckpumpe und die Applikationen können nach der Anwendung wieder im Karton verstaut werden. Es gibt also kein Verpackungsmaterial, das entsorgt werden müsste.
- Das Gerät darf nur an Wechselstrom mit einer Spannung gemäß Typenschild am Gehäuse der Pumpe angeschlossen werden.
- Das Netzkabel nicht über scharfe Kanten ziehen oder einklemmen, nicht herunterhängen lassen sowie vor Hitze und Öl schützen.
- Achte darauf, dass sich eine Steckdose in der Nähe des Aufstellungsplatzes befindet.
- Verlege Netzkabel und Verbindungsschlauch so, dass niemand darüber stolpern kann.
- Das Gerät darf im Badezimmer nicht auf den Boden gestellt werden.
- Das Gerät nicht in der Nähe von Wasser benutzen, das in Badewannen, Waschbecken oder anderen Gefäßen enthalten ist.
- Tauche das Gerät niemals ins Wasser. Es dürfen keinesfalls Flüssigkeiten in das Gerät eindringen.
- Bedecke das Gerät nicht mit Kleidungsstücken, Badtüchern oder dergleichen (Überhitzungsgefahr!).
- Das Gerät nicht auf heiße Oberflächen wie Herdplatten oder ähnliches stellen und nicht in der Nähe offener Flammen betreiben.
- Schalte das Gerät nach jeder Anwendung aus. Der Netzstecker darf nicht am Kabel oder mit nassen Händen aus der Steckdose gezogen werden.
- Das Gerät nicht ohne Aufsicht betreiben.
- Vor jeder Reinigung und Pflege des Gerätes muss der Netzstecker aus der Steckdose gezogen werden.
- Überprüfe das Gerät vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen. Das Gerät ist nicht in Betrieb zu nehmen, wenn
 - das Gehäuse der Pumpe oder die Netzzuleitungen Beschädigungen aufweisen.
 - das Gerät zuvor heruntergefallen ist.Sollte einer der genannten Fälle eingetreten sein, sende das Gerät bitte zur Überprüfung bzw. fachmännischen Instandsetzung an unseren Service (siehe letzte Seite). Versuche keinesfalls, das Gerät selbst zu reparieren.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab einem Alter von acht (8) Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Mangel an Erfahrung und/oder Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht durch Kinder ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Halte die in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Dosierungen und zeitlichen Höchstgrenzen bitte genau ein!
- Benutze keine Zusatzteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.

1. Vor jeder Anwendung müssen die Applikationen gereinigt werden. Siehe Reinigung ► Seite 12.
2. BellaBambi® Applikation passend zur Körperstelle wählen und mittels Verbindungsschlauch an die Unterdruckpumpe anschließen.
 - BellaBambi® mini eignet sich besonders für schmale Körperpartien, das Gesicht, die Hände und die Füße.
 - BellaBambi® original wird am besten auf großen Flächen wie z.B. Rücken, Beine oder Bauch eingesetzt.
3. Netzkabel einstecken und Unterdruckpumpe einschalten.
4. Maximale Saugstärke einstellen und die BellaBambi® Applikation aufsetzen. Sobald sie sich angesaugt hat, die Saugstärke gegebenenfalls reduzieren bis es spürbar, aber nicht unangenehm ist.
5. Je nach gewünschter Anwendung, den empfohlenen Schritten folgen:
 - Cellulite ► Seite 8
 - Peeling und Hautpflege ► Seite 8
 - Faszientraining ► Seite 9
 - Entspannung ► Seite 9
 - Narben ► Seite 10
 - Fußreflexzonen ► Seite 10
 - Massagen ► Seite 11
6. Nach der Anwendung reinigen. Siehe Reinigung ► Seite 12.
7. Ausschalten und Ausstecken.



Zu deiner Sicherheit haben wir eine Zeitschaltuhr eingebaut, die die Unterdruckpumpe nach 15 Minuten automatisch ausschaltet. Mit der Ein/Aus-Taste kannst du das Gerät jederzeit wieder starten.



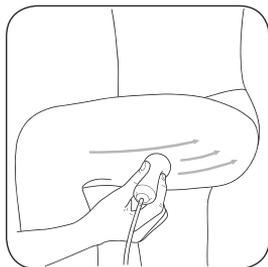
Generell immer nur auf Haut bzw. Muskulatur und nie direkt auf der Wirbelsäule bzw. auf Knochenvorsprüngen anwenden. Drüsen und Lymphknoten dürfen nicht massiert werden.



Passe die Saugstärke stets an dein Wohlbefinden an.

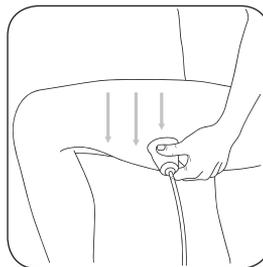
CELLULITE

Eine Unterdruck-Massage des Bindegewebes belebt und erfrischt gleichermaßen. BellaBambi® ist kombinierbar mit Cellulite-Cremes, Bodylotions und vielem mehr. Für ein klares und gepflegtes Hautbild.



Setze BellaBambi® oberhalb des Knies an und ziehe bis zur Hüfte. Seitlich versetzen bis der gesamte Oberschenkel bearbeitet wurde. Insgesamt 3x wiederholen.

Tipp: Kombiniere deine Cellulite-Anwendung mit sportlicher Aktivität! Insbesondere Schwimmen und Radfahren, aber auch kräftigende Übungen für Beine und Po eignen sich hervorragend.



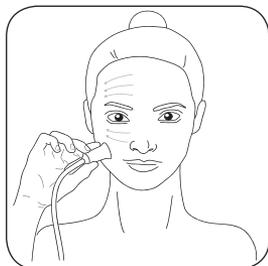
BellaBambi® ca. 5 cm oberhalb des Knies platzieren und quer um den Oberschenkel herumführen. Bis zur Hüfte wiederholen bis der gesamte Oberschenkel bearbeitet wurde.

Insgesamt 3x wiederholen.

Tipp: Achte darauf, genügend zu trinken und viel frisches Gemüse zu essen. Auf Zucker und Alkohol solltest Du möglichst verzichten.

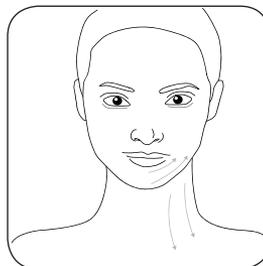
PEELING UND HAUTPFLEGE

BellaBambi® belebt und glättet spürbar und verzichtet dabei auf den Einsatz von Mikroplastik. Der einzigartige Peeling-Rand sorgt für erhöhte Scherwirkung und einen frischen und strahlenden Teint.



Setze BellaBambi® am Haaransatz in der Stirnmitte an und ziehe ihn langsam nach außen. Zentimeterweise nach unten versetzen bis zur Augenbraue. An der Wange setzt du BellaBambi® neben der Nase an und ziehst ihn bis zum Ohr.

Wichtig: Halte BellaBambi® stets in Bewegung, um das Risiko von Schröpfungsmarkierungen zu minimieren.



Setze BellaBambi® in der Kinnmitte unterhalb der Unterlippe an und ziehe ihn über den Kiefer bis zum Ohrläppchen. Am ganzen Kinn wiederholen.

Setze BellaBambi® schließlich unterhalb des Kieferknochens am oberen Hals an und ziehe ihn senkrecht bis zum Schlüsselbein.

Wichtig:
Den Kehlkopf bitte aussparen.

BellaBambi® erzeugt einen Unterdruck auf der Haut, der die Faszien anhebt. Der zusätzliche Raum erleichtert die Verschieblichkeit der Faszien und sorgt für fühlbar mehr Geschmeidigkeit.



BellaBambi® vom Knie zum Fußgelenk und zurück führen. Seitlich versetzen und die gesamte Wade auf diese Weise behandeln. 3x wiederholen.

Varianten: Fuß strecken bzw. Fuß beugen, wenn BellaBambi® über die vordere Wade geführt wird.

Tipp: Links und rechts des Knies kann auch in einem Strich von der Wade übers Knie zum Oberschenkel gezogen werden.



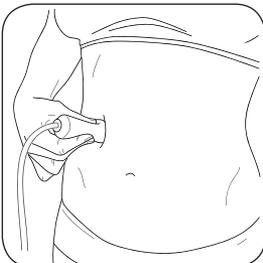
Die lumbale Faszie ist die größte Faszienplatte im menschlichen Körper und oftmals Ursache von Problemen.

Um Sie schön geschmeidig zu halten, setze BellaBambi® links bzw. rechts der Wirbelsäule an und ziehe ihn in die angegebenen Richtungen.

Diese Anwendung kannst Du täglich 10 Minuten durchführen.

ENTSPANNUNG

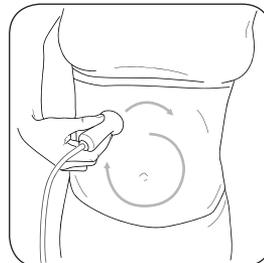
Ein willkommener Nebeneffekt jeder BellaBambi®-Anwendung ist das wohlige Gefühl, das sich schon nach kurzer Zeit einstellt. Der Unterdruck hebt nicht nur die Haut an, sondern befreit uns auch sprichwörtlich von der Last des Alltags.



Setze BellaBambi® mit geringer Saugkraft für 20 Sekunden auf dem Solarplexus (Sonnengeflecht) an. Dieser befindet sich auf halber Strecke zwischen unterem Brustbein und Bauchnabel.

Wichtig: Konzentriere Dich leicht auf diesen Punkt und atme dabei tief und langsam ein und aus.

Tipp: Lass Dir von einer anderen Person helfen, die den BellaBambi® immer wieder neu ansetzt.

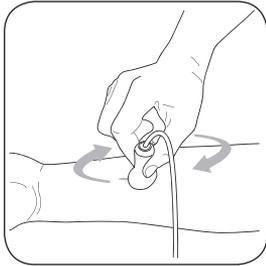


BellaBambi® unterhalb des Rippenbogens ansetzen und in langsamen, enger werdenden Kreisbewegungen um den Bauchnabel ziehen. Anschließend das Schneckenmuster wieder vergrößern und langsam zum Ausgangspunkt zurückkehren. Diese Übung gelingt am besten im Liegen.

Wichtig: Ruhig atmen und nicht verkrampfen.

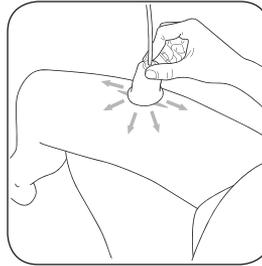
NARBEN

Verklebtes Gewebe kann durch dreidimensionales Dehnen wieder gelockert werden. Die sanfte Anwendung mit BellaBambi® erhöht die Lebensqualität durch mehr Bewegungsfreiheit.



Warnung: Bitte sprich mit deinem Arzt, bevor du BellaBambi® auf Narben verwendest! Sei immer vorsichtig!

Wichtig: Die Narbe muss sauber, trocken und geschlossen sein. Auf die Narbe aufsetzen, an der Spitze fassen und kreisen. Alternativ kannst du BellaBambi® in unterschiedliche Richtungen drücken. Bitte nach 20 Sekunden jeweils neu ansetzen und kein Öl verwenden.

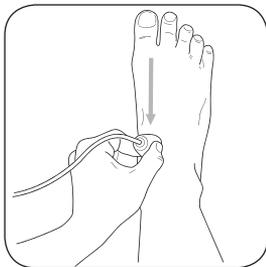


BellaBambi® in angesaugtem Zustand in sternförmigen Strichen über die Narbe ziehen. Der Ausgangspunkt des Zuges sollte mit der anderen Hand fixiert werden.

Bitte beginne mit möglichst geringem Unterdruck und verwende kein Öl.

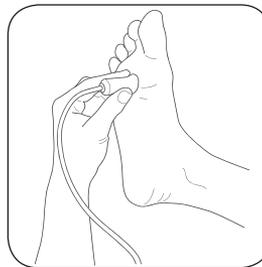
FUSSREFLEXZONEN

Mit BellaBambi® kann auch an den Fußsohlen punktgenau gearbeitet werden. Der Unterdruck ist Kurzurlaub für die Füße, die den ganzen Tag „unter Druck stehen“.



Setze BellaBambi® unterhalb der Zehen an und ziehe ihn bis zum Sprunggelenk. Du kannst ihn auch zwischen den Verläufen der Zehen ansetzen. An der Fußsohle wiederholen und BellaBambi® in einem Strich zur Ferse ziehen.

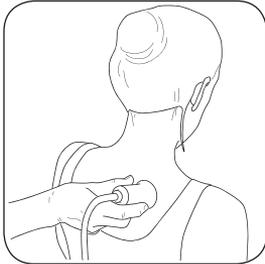
Zur Unterstützung der Gleitfähigkeit kannst Du ein Massage-Öl oder eine Fußcreme verwenden.



Für eine anregende Fußreflexzonenmassage kannst Du die gesamte Fußsohle mehrmals längs und quer mit BellaBambi® mini, oder bei großen Füßen mit BellaBambi® original, durcharbeiten.

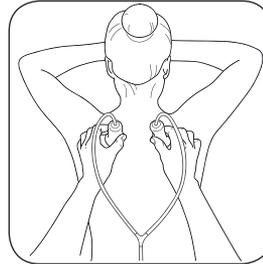
Je Fuß genügen bereits ca. 5 Minuten.

BellaBambi® schafft optimale Voraussetzungen für eine wohltuende und wärmende Massage. Beim Ziehen über die Haut wirkt er bereits selbst massierend und schont die Gelenke des Masseurs.



BellaBambi® unter dem Haaransatz ansetzen und so weit wie möglich nach unten ziehen. Anschließend seitlich versetzen. Eine anschließende Massage mit den Händen wird als besonders wohltuend empfunden – auch für den Masseur, der die Vorarbeit des BellaBambi® zu schätzen weiß.

Achtung: Nicht auf der Wirbelsäule anwenden.



Werden zwei BellaBambi® gleichzeitig verwendet in gleichmäßigen, sichelförmigen Strichen nach außen ziehen und immer wieder neu ansetzen.

Die Geschwindigkeit sowie die Anzahl der Wiederholungen den individuellen Vorlieben anpassen.

Achtung: Nicht auf der Wirbelsäule anwenden und stets das Wohlbefinden kontrollieren.

i Der Doppelschlauch und weitere BellaBambi® Applikationen sind optional erhältlich.

Optionales Zubehör



Applikation
BellaBambi® original



Applikation
BellaBambi® mini



Doppel-Verbindungsschlauch, zum Anschluss von zwei Applikationen gleichzeitig

Dieses Zubehör sowie diverse Öle, Cremes und Lotionen sind erhältlich unter www.bellabambi.de

REINIGUNG



Die Unterdruckpumpe bitte nur mit einem leicht angefeuchteten, keinesfalls tropfnassen, Tuch reinigen. Falls nötig mit Zusatz einiger Tropfen Spülmittel.



1. Waschen/Spülen der BellaBambi® Applikation mit warmer Seifenlauge oder handelsüblichem Spülmittel, entweder von Hand oder auch in der Spülmaschine.
2. Die BellaBambi® Applikation gründlich abtrocknen bzw. trocknen lassen.
3. Einsprühen mit einem für Silikon geeigneten Desinfektionsmittel, d.h. ohne Phenolderivate oder Alkylamine (Glucoprotamin). Wir empfehlen Desomed Rapid AF, das auf www.bellabambi.de erhältlich ist.
4. Das Desinfektionsmittel gemäß Anleitung des Herstellers einwirken lassen.
5. Desinfektionsmittelreste mit klarem Wasser gründlich abspülen.
6. Die BellaBambi® Applikation erneut gründlich abtrocknen oder trocknen lassen.

WAS TUN BEI PROBLEMEN

PROBLEM	URSACHE	BEHEBUNG
Die Applikation saugt sich nicht fest.	Gerät nicht am Netz angeschlossen oder ausgeschaltet.	Netzkabel einstecken und Gerät einschalten
	Applikationen sind nicht korrekt angeschlossen.	Verbindungen an der Vakuumpumpe und an der Applikation prüfen.
	Das zu behandelnde Hautareal ist stark behaart.	Massageöl oder Creme auftragen, im Notfall rasieren.
	An der Körperstelle kann die Öffnung des BellaBambi® nicht vollständig aufliegen.	Einen kleineren BellaBambi® wählen, oder BellaBambi® etwas zusammendrücken um die Auflagefläche zu verkleinern
	Zeitschaltuhr abgelaufen	Ein-/Aus-Taste betätigen
Die Anwendung ist unangenehm.	Die falsche Saugstärke ist eingestellt.	Die Saugstärke vermindern, damit sie spürbar aber nicht unangenehm ist.
	Es wird kein Hautpflegemittel verwendet.	Verwende ein gleitfähiges Hautpflegemittel, wenn möglich.
	Es wird zu wenig/das falsche Hautpflegemittel verwendet.	Verwende ein gleitfähigeres Hautpflegemittel.

Gerne steht dir das Team von BellaBambi® für Rückfragen auch telefonisch, per E-Mail oder auf Facebook zur Verfügung:
+49 (9073) 921 046 1 | info@bellabambi.de | facebook.com/bellabambi.de

TECHNISCHE DATEN UND UMGEBUNGSBEDINGUNGEN

Die zulässigen Umgebungsbedingungen geben an, innerhalb welcher Grenzen BellaBambi® multi ohne die Gefahr einer Beschädigung eingesetzt werden kann.

Zulässige Umgebungsbedingungen:

- +10°C bis +40°C (im Betrieb)
- -18°C bis +60°C (Lagerung)
- 30% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit

Leistungsaufnahme: 230 Vac, 50 mA, 50/60 Hz

Einstellung	Unterdruck am Geräteausgang
 Intensität min (Regler ganz nach links gedreht):	-140 mbar
 Intensität max (Regler ganz nach rechts gedreht):	-280 mbar

WARTUNG UND REPARATUR

Reparaturen der Unterdruckpumpe dürfen ausschließlich vom Hersteller vorgenommen werden. Das Gerät darf keinesfalls geöffnet werden. Nimm keine unzulässigen Manipulationen am Gerät vor. Du verlierst sonst deinen Garantieanspruch. Für eventuell notwendige Reparatur- oder Instandhaltungsarbeiten wende dich bitte an folgende Adresse:

Bamberger Präzisionsteile aus Elastomeren e.K.

Industriestr. 25
D-89423 Gundelfingen
Telefon: + 49 (9073) 921 046 1
Telefax: + 49 (9073) 1334
info@bellabambi.de
www.bellabambi.de

ENTSORGUNG

Dein Gerät enthält zahlreiche Rohstoffe, die wiederverwertet werden können. Gib das Gerät deshalb bitte bei einer Sammelstelle deiner Stadt oder Gemeinde ab. Altgeräte bitte nicht in den Restmüll werfen! Erkundige dich bitte bei deiner kommunalen Recyclingstelle nach Möglichkeiten der wertstoffgerechten Wiederverwendung. Ist eine kommunale Entsorgung nicht möglich, kannst du das Gerät zur fachgerechten Entsorgung frei an Bamberger zurückschicken.

BellaBambi® *multi*



Thank you for buying BellaBambi®
Congratulations on buying BellaBambi® multi. This is a multi-purpose and durable product for beauty, relaxation and sports. BellaBambi® consists of skin-friendly silicone and is produced exclusively in Germany. To have as much success and lasting pleasure with your product, we kindly ask you to read these instructions for use carefully.

Thank you!
Your team from BellaBambi®

SCOPE OF DELIVERY / DESCRIPTION / LEGEND TO SYMBOLS

Suction Pump



- 1 Turning knob
- 2 Tube connector
- 3 On/Off button



Application
BellaBambi® original

- 1 Tube connector



Application
BellaBambi® mini

- 1 Tube connector

Disinfectant spray



Flexible tube



Optional accessories



Application
BellaBambi® original

- 1 Tube connector



Application
BellaBambi® mini

- 1 Tube connector



Flexible Y-tube, to use two applications
simultaneously

Optional accessories are available on www.bellabambi.de



WARNING This symbol warns against risks of injury or damage to your health



The device may only be used indoors



ATTENTION Indicates possible damages on the device/accessories



Insulated device (Protection class II)



INFORMATION Highlights important information



Not suitable for children under three years of age due to small partst

CORRECT USE AND FUNCTIONAL PRINCIPLE

BellaBambi® multi is to be used for pleasant and effective massages with negative pressure – on yourself or on other persons. Massages can be relaxing or stimulating, and are popular for treatment of stiff or tense muscles, pains and fatigue.

With BellaBambi® multi you can provide a negative pressure massage on individual parts of the human body. The device is not a medical product and is not indicated for medical purposes.



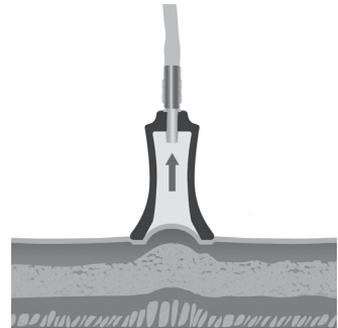
BellaBambi® is not to be used under any circumstances in the following cases:

- high-risk pregnancy
- on injured skin, skin dysfunctionality and skin inflammations, e.g. abrasion, ulcers, sunburn
- blood and lymphatic diseases
- skin cancer
- Do not apply BellaBambi® on:
 - Eyes and eyelids
 - Ears, lips and mouth
 - Nipples and sexual organs
 - Anus
- Known allergies against product materials and accessory components



In the following cases, the manufacturer recommends a comprehensive examination of the circumstances: pregnancy, complex regional pain syndrome (CRPS), cancer, tumors, disposition to hematomas and ulcers (e.g. caused by vascular diseases), irritable skin disorders such as psoriasis or urticaria (hives), with blood-thinning medication therapies, as well as any unclear medical conditions.

BellaBambi® causes a negative pressure on the skin, which uplifts the fascial tissue. The resulting space facilitates the flexibility of fascia and leads to tangible more smoothness. The innovative and unique peeling-rim generates higher shearing and a fresh and clear skin.



Should your skin react sensitively, e.g. haematoma form quickly on the skin or if the skin becomes red, irritated or itchy, or general discomfort or pain is caused, then immediately discontinue with the treatment and consult your physician.

CORRECT USE AND FUNCTIONAL PRINCIPLE



Please note our experiences with possible skin reactions when BellaBambi® is permanently left in place with medium suction power:

	pressure mark	redness	cupping mark*
sensitive skin	approx. 1-2 min	approx. 2-3 min	approx. 5 min
normal skin	approx. 2 min	approx. 4 min	approx. 7 min
robust skin	approx. 3 min	approx. 6 min	approx. 9 min

*cupping marks are not to be confused with haematomas or bruises which result from traumatic influences (e.g. punches, spills, etc.). Cupping marks indicate blood extravasation into the fascial tissue, which happens mostly without damaging vessels, and is never (!) painful. Furthermore, these marks disappear without becoming yellowish and greenish.

SAFETY PRECAUTIONS



Attention: For your own safety, please adhere to the following safety precautions and make other users of the device aware of these. Keep this User Manual in a safe place.

- Before putting this device into operation, read the user manual carefully and completely and adhere to the sequence of the procedures.
- After usage suction pump and applications can be restored in the cardboard box. There is no packaging material that has to be disposed.
- This device must only be connected to alternating current. Check that the voltage indicated on the label of the casing corresponds to that of the mains voltage.
- Do not pull the power cord over sharp edges, nor pinch it or let it hang free. Keep the power cord well away from heat and oil.
- Ensure that the plug is close to the place where you wish to use this device.
- Avoid tripping over power cord and flexible tubes.
- The device may not be placed on the floor in the bathroom.
- Do not use near water.
- Do not immerse the device in water. Under no circumstances may water or other fluid penetrate the device!
- Do not cover the device with garments, towels or other materials to avoid overheating.
- Do not place the device on hot surfaces, such as stove plates, and do not use near an open flame.
- Switch off the device after each use. Do not pull on the power cord to remove the mains plug. Never plug in, unplug or otherwise handle the plug with wet hands.
- Do not use the device without supervision.
- Unplug the device before cleaning.
- Regularly check the device and the accessories for possible damage. The device may not be used if:
 - the casing of the pump or the power supply has been damaged
 - it has been dropped onto a hard surfaceIn both instances, qualified technical personnel or our service department should inspect the device. Never try to repair the device yourself.
- Children after the age of eight (8) and persons with restricted physical, sensory or mental capabilities and/or by persons lacking the required understanding of the equipment and how it is used, unless they are supervised by a person who is responsible for their safety or they are given instructions on how to use the device. Children should be supervised to ensure that they do not use the device as a toy. Children are not allowed to clean the device without supervision.
- Do not exceed dosages and time limits as recommended in this user manual.
- Only use accessories that have been recommended by the manufacturer.

1. Before each usage clean all applications as described in section „Cleaning“ on ► page 23
2. Select the appropriate BellaBambi® application according to the size of the body part and connect it to the suction pump with the flexible tube.
 - BellaBambi® mini is suitable for small and filigree parts of the body, e.g. face, hands and feet.
 - BellaBambi® original is most suitable on larger surfaces, e.g. back, legs and stomach.
3. Plug in the device and switch on.
4. Turn the knob to the maximum right and place BellaBambi® on your skin. As soon as it has adhered, reduce the suction power until it is recognizable and comfortable if necessary
5. Please follow the recommended steps on your desired application:
 - Cellulite ► page 19
 - Peeling and skin care ► page 19
 - Fascial fitness ► page 20
 - Relaxation ► page 20
 - Scar treatment ► page 21
 - Reflexology ► page 21
 - Massages ► page 22
6. Clean thoroughly after each use, as it is described in section „Cleaning“ ► page 23
7. Switch off and unplug the device from the mains socket.



Please note that the suction pump is equipped with an internal electronic timer, which automatically counts down and switches off the pump after 15 minutes. The countdown always starts anew when the pump is switched on.

APPLICATIONS



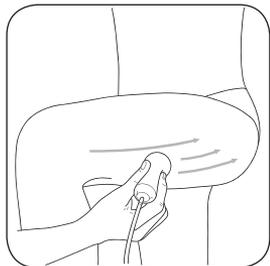
Always use BellaBambi® on skin- and muscle tissue. Never apply it on the spinal cord or on protruding bones. Glands and lymph nodes may not be treated.



Always adopt the suction power to your personal well-being.

CELLULITE

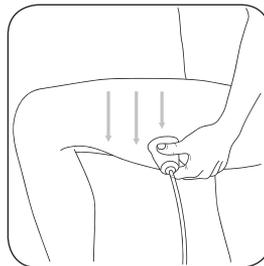
Negative pressure massage of connective tissue is vitalising and refreshing too. BellaBambi® can be combined with cellulite creme and body lotions to improve your skin texture.



Place BellaBambi® above your knee and drag it to your hip. Relocate BellaBambi® until your entire thigh is covered.

Repeat 3 times altogether.

Tip: Do sports before or after using BellaBambi®, especially swimming or cycling. Workouts for legs and buttocks suit perfectly too.



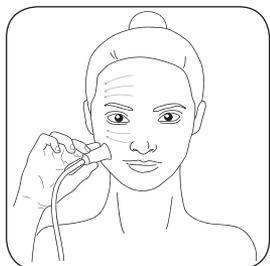
Place BellaBambi® approx. 5 cm above your knee and drag it around your thigh without stopping. Relocate BellaBambi® above and repeat the treatment until your entire thigh is covered.

Repeat 3 times altogether.

Tip: Make sure to drink enough water or tea and eat fresh vegetables. Avoid sugar and alcohol where possible.

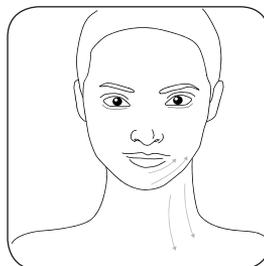
PEELING AND SKIN CARE

BellaBambi® revives and softens your skin and does not damage the environment through microplasticity. The unique peeling-rim allows increased shearing and leaves the skin looking smooth and fresh.



Place BellaBambi® below your hair-line in the middle of your forehead and drag it outward. Relocate BellaBambi® 1 cm below and repeat until you reach your eyebrow. Move to your cheek and drag BellaBambi® from the side of your nose to your ear.

Important:
Keep sweeping BellaBambi® to minimize the risk of cupping marks.



Place BellaBambi® in the middle of your chin under your bottom lip and drag it over your jaw to your earlobe. Repeat until you've finished your chin. Finally place BellaBambi® below your jawbone and drag it from your upper neck to your collarbone.

Important:
Please do not treat your larynx.

BellaBambi® causes a negative pressure on the skin, which uplifts the fascial tissue. The resulting space facilitates the flexibility of fascia and leads to tangible more smoothness.



Place BellaBambi® below your knee, drag it to your wrist and back again. Relocate BellaBambi® until your entire calf is covered. Repeat 3 times.

Variation:

Try to stretch and bend your foot while dragging BellaBambi®.

Tip: On the sides of your knee, you can also drag BellaBambi® until your thigh.



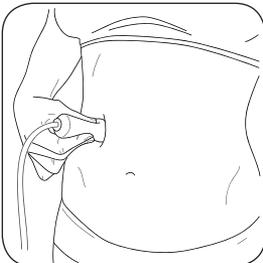
Lumbar fascial tissue is the biggest fascial complex in the human body and often causes problems.

To preserve its smoothness place BellaBambi® aside your spine and drag it as the arrows show.

You can apply fascial fitness for 10 minutes a day.

RELAXATION

Relaxed well-being is a welcome side effect, which arises already after a short period of time. The negative pressure not only lifts your skin, but also your mood.

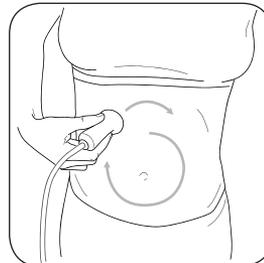


Place BellaBambi® with low suction power for 20 seconds above your solar plexus. It is located on half of the distance from your breastbone to your belly button.

Important:

Focus on that point and breathe easy, deeply and slowly.

Tip: Another person could help you to replace BellaBambi®, so you can concentrate on focusing and relaxing.



Place BellaBambi® below your costal arch and drag it slowly in narrowing circles around your belly button.

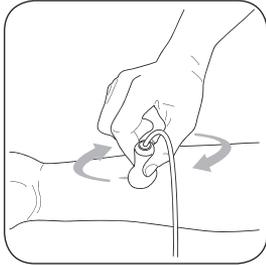
Afterwards do it the reverse way until you have reached the initial point. This exercise is best done lying down.

Important:

Wind down and breathe easy.

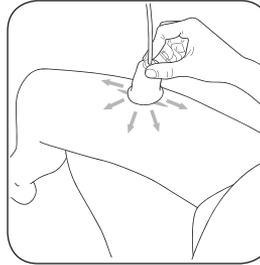
SCAR TREATMENT

Stretching tridimensional can release fascial adhesion. Treatment with BellaBambi® can improve your quality of life through greater flexibility.



Warning:
Please consult your physician before using BellaBambi® on scars! Be careful!

Important:
The scar has to be clean, dry and closed.
Place BellaBambi® on the scar, grab it on the top and circuit. Alternatively, push BellaBambi® in different directions for 20 seconds each.



Place BellaBambi® and drag it in a star pattern over your scar. Please fix the initial point with your other hand, when dragging BellaBambi®. Start with low suction power and don't use oil or other lubricants.

Warning:
Please consult your physician before using BellaBambi® on scars! Be careful!

Important: The scar has to be clean, dry and closed.

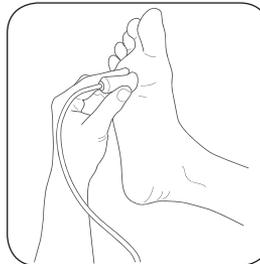
REFLEXOLOGY

You can precisely apply BellaBambi® on your sole of foot. The negative pressure releases the pressure, you literally are „under“ the whole day.



Place BellaBambi® below your toes and drag it to your ankle. You can also set it between your toes' extensions. Repeat on the bottom of your foot and drag BellaBambi to your heel.

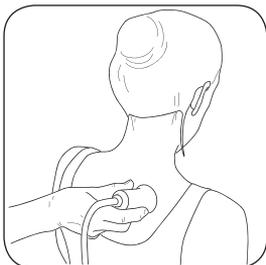
You can use massage-oil or other lubricants to facilitate gliding.



You can work lengthwise and crosswise your sole of foot to fulfill a stimulating reflexology with BellaBambi® mini, or also with BellaBambi® original, in case you have big feet.

Treating for 5 minutes should be sufficient on each foot.

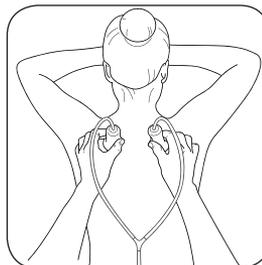
BellaBambi® prepares your body with a pleasant and warming massage. If you drag BellaBambi® on your skin it is even self-massaging, and it preserves your masseur's joints.



Place BellaBambi® below your hairline and drag it downwards as far as possible. Afterwards relocate BellaBambi® to the side and repeat.

A manual follow-up massage is perceived as particularly beneficial – even the masseur appreciates the preparatory work of BellaBambi®.

Attention: Do not use on the spine.



If used on another person's back, drag BellaBambi® crescent-shaped outwards.

Speed up or slow down according to your individual preferences.

Attention:
Do not use on the spine and always listen to your body's signals.

i Flexible Y-tube and other BellaBambi® applications are optional accessories.

Optional accessories



Application
BellaBambi® original



Application
BellaBambi® mini



Flexible Y-tube, to use two applications simultaneously

Optional accessories are available on www.bellabambi.de

CLEANING



Clean the device only with a moist (never dripping wet!) cloth. If necessary, use a few drops of dishwashing detergent.



1. Hand wash BellaBambi® applications in warm water using mild soap or diluted dishwashing detergent, or place it in dishwasher.
2. Dry BellaBambi® application thoroughly.
3. Disinfect BellaBambi® by applying a disinfectant spray, suitable for silicone. The disinfectant should not contain phenol derivatives or alkylamines (glucoprotamines). We recommend: Desomed® Rapid AF, which is available on www.bellabambi.de.
4. Leave disinfectant on for a while, according to the instructions of the manufacturer.
5. Then rinse again with water to remove any residues.
6. Allow BellaBambi® to dry thoroughly.

IN THE EVENT OF PROBLEMS

PROBLEM	CAUSE	REMEDY
BellaBambi® does not adhere to the skin	Suction pump is not connected to the power supply or switched off.	Connect the plug to the mains supply and switch on the appliance.
	Applications are not connected correctly.	Control the connecting parts of the suction pump and the application.
	Skin is very hairy.	Use some lubricant, eventually shaving could be necessary.
	The opening area of BellaBambi® does not cover completely.	Use a smaller BellaBambi® or squeeze it a little bit.
	Timer has expired.	Use the On/Off button.
Application is unpleasing	Suction power is set too high.	Reduce suction power until it is noticeable but comfortable.
	No lubricating skin care is used.	Use lubricating skin care, if possible.
	Not enough lubricating skin care is used.	Use more lubricating skin care, or another product, which does stronger support gliding.

You can contact BellaBambi® if you have any questions. By phone, e-mail or facebook:
+49 (9073) 921 046 1 | info@bellabambi.de | [facebook.com/bellabambi.de](https://www.facebook.com/bellabambi.de)

TECHNICAL DATA AND AMBIENT CONDITIONS

The permitted ambient conditions define the limits within which BellaBambi® multi can be used without danger of damage

Permitted ambient conditions:

- +10°C to +40°C (in use)
- -18°C to +60°C (storage)
- 30% to 75% relative humidity

Power consumption: 230 Vac, 50 mA, 50/60 Hz

Adjustment	Negative pressure at device outlet
 Intensity min (turning knob maximum left):	-140 mbar
 Intensity max (turning knob maximum right):	-280 mbar

MAINTENANCE AND REPAIR

Any repairs on the suction pump must be carried out by the manufacturer only. Never open the device yourself. Please do not manipulate the device in any way. Otherwise, the warranty will become null and void. Should your device be defective, please contact the following address:

Bamberger Präzisionsteile aus Elastomeren e.K.

Industriestr. 25
D-89423 Gundelfingen
Telefon: + 49 (9073) 921 046 1
Telefax: + 49 (9073) 1334
info@bellabambi.de
www.bellabambi.de

DISPOSAL

Your device contains various materials, which can be recycled. To dispose of the device, take it to a local municipal waste collection point. Do not dispose of the device with your household waste. Please enquire at your municipal recycling facilities of possibilities for throwing away old or defective electronic equipment. If this is not possible, you can send the device back to the manufacturer for proper disposal. In this case, the sender will pay postage or shipping costs.

Bamberger Präzisionsteile aus Elastomeren e.K.

Industriestr. 25

D-89423 Gundelfingen

Telefon: + 49 (9073) 921 046 1

Telefax: + 49 (9073) 1334

info@bellabambi.de

www.bellabambi.de

Bamberger Präzisionsteile aus Elastomeren e.K.

Industriestr. 25

D-89423 Gundelfingen

Telefon: + 49 (9073) 921 046 1

Telefax: + 49 (9073) 1334

info@bellabambi.de

www.bellabambi.de

