



echelon®
STRIDE-9s PRO

INSTRUCTION MANUAL



WELCOME

I am Lou Lentine, Founder of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
Founder of Echelon Fitness
Multimedia, LLC



TABLE OF CONTENTS

.....

» SAFETY INFORMATION	04
» GROUNDING INSTRUCTIONS	06
» PARTS LIST	07
» TREADMILL SPECIFICATIONS	08
» SCREEN SPECIFICATIONS	09
» ASSEMBLY	10
» PRODUCT USE	12
» CARE & MAINTENANCE	16
» TROUBLESHOOTING & ERROR CODES	17

FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21
You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.
15.105(B)
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
CANADIAN NOTICE
This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:
1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.
AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d’ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L’exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L’appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

- Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
- FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:
1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
 2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.
- THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:
1. This device may not cause harmful interference and
 2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d’au moins 20 cm doit être maintenue entre l’antenne de cet appareil et toutes les personnes.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:**
1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
 2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
 3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
 4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
 5. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions for important information on page 7.
 6. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
 7. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
 8. Keep the cord away from heated surfaces.
 9. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
 - 10.Never drop or insert any object into any opening.
 11. Do not use outdoors.
 - 12.Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
 - 13.To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- NEVER use the treadmill if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
 - NEVER allow children or pets to play on or around the treadmill during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
 - ALWAYS set the treadmill up properly for your specific body type.
 - NEVER use the Echelon® Stride-9s Pro when sick or fatigued.
 - ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
 - ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
 - NEVER start the treadmill while you are standing on the running belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the running belt begins to move. Always stand on the side rails of the frame until the belt begins to move.
 - ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are familiar with the use of the treadmill.
 - NEVER stand or climb on the handrails.
 - ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the treadmill. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
 - ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
 - NEVER hang from the handlebars, doing so could damage the unit and injure the user.

Care should be taken in mounting or dismounting the treadmill. Before mounting or dismounting, bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Stride-9s Pro treadmill in a space where you have the following minimum clearance dimensions for safe mounting and dismounting of the treadmill:

- The minimum clearance area behind the treadmill is 2.0 m (78.7 in) × the treadmill width. This area must be free of any and all obstructions.
- The minimum clearance area on each side of the treadmill is: 500 mm (19.7 in).

While cleaning your Echelon® Stride-9s Pro treadmill, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Stride-9s Pro treadmill.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Stride-9s Pro treadmill, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stride-9s Pro treadmill.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 395 lbs / 180 kg. Do not use the Echelon® Stride-9s Pro if your body weight is in excess of 395 lbs / 180 kg.
- ALWAYS use the Echelon® Stride-9s Pro on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with ventilation.
- ALWAYS check the treadmill for wear or loose components before use.

WARNING LABELS



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.
Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.
CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.
To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.
To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.
Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir tous les directives appropriées.
ATTENTION :
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.
Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien.
Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.
Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.
PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.
Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, Desenchufa antes de reparar.
Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, Desenchufe antes de limpiar o reparar.

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

Two common types of outlets presently in homes are: GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter) and AFCI (Arc Fault Circuit Interrupter). Should hazardous wiring occur, either outlets are programmed to trip. Due to this, treadmills and other equipment have poor interactions with the GFCI or AFCI outlets.

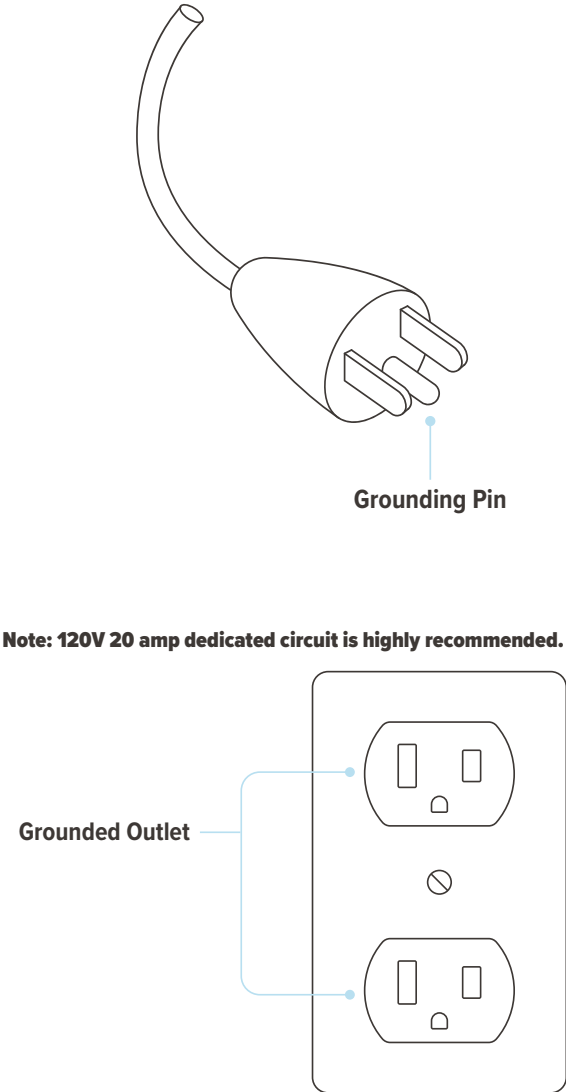
Oftentimes, GFCI outlets are installed in either bathrooms or kitchens. These can be identified with either a red or white reset switch that is located on the front of the outlet. Should an excessive amount of power go through the group port, the GFCI outlet will flip their breaker. Due to treadmills and other equipment using the ground prong to help disperse static electricity, it is not ideal to use a GFCI outlet to power your machine. It is recommended that equipment be plugged into a different type of outlet that will prevent the machine from continually shutting down. Please note that GFCI outlets can be connected to other outlets (even if they're not that specific type of outlet) and it is recommended moving the equipment to a space that is not electrically tied together. Do not plug your equipment into surge protectors or other types of units, it is recommended that the equipment is plugged into a dedicated circuit.

Electrical arcs are detected by AFCI outlets and are designed to disrupt and cancel the flow of electricity. Due to this, treadmills and other equipment would likely have issues of shutting down if plugged into AFCI outlets. Newer building codes now require AFCI outlets, however, if you're having persistent issues, here are some recommended solutions: consult an electrician or switch to a different type of outlet.

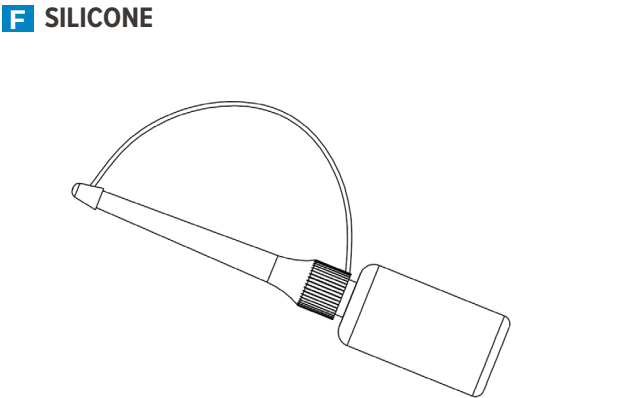
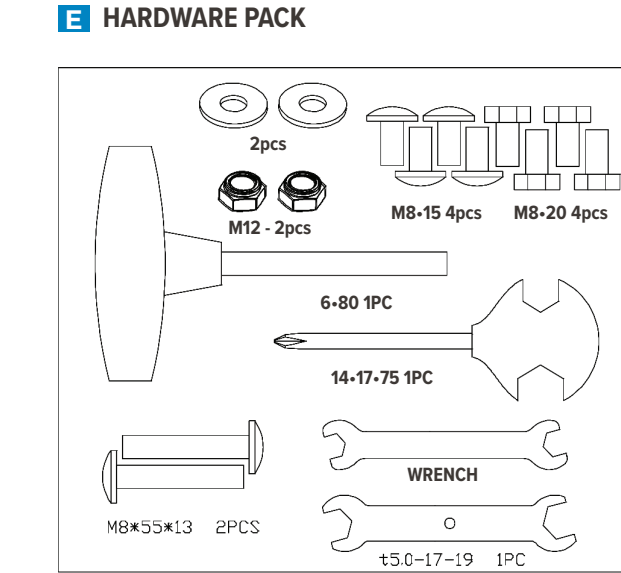
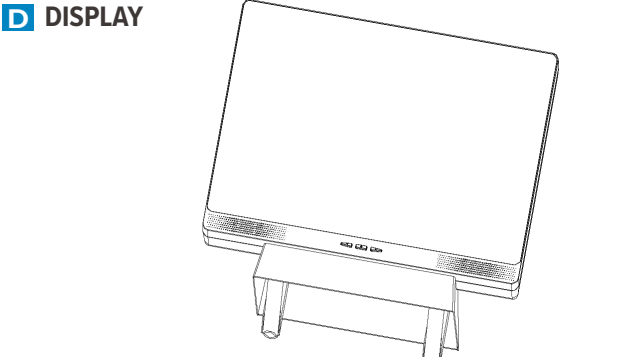
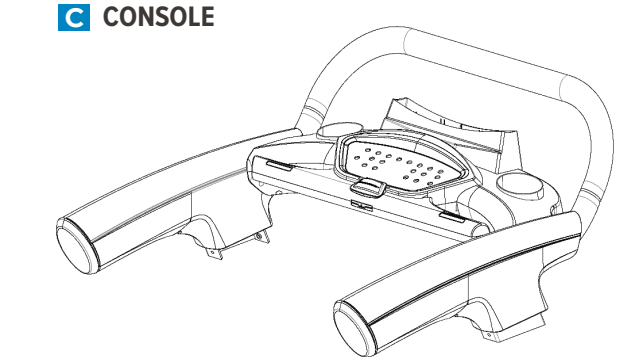
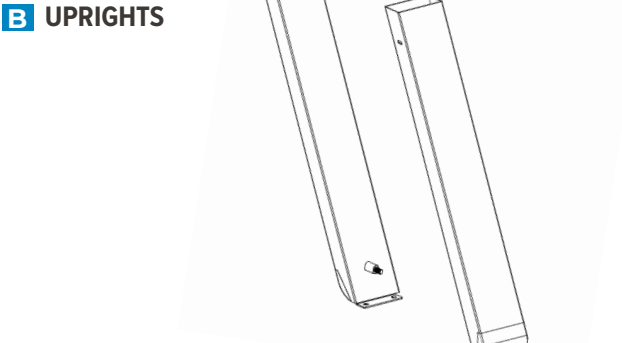
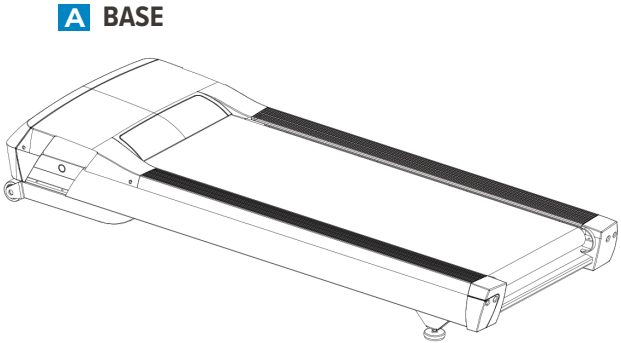
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product.

If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician. This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated above. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product



PARTS LIST

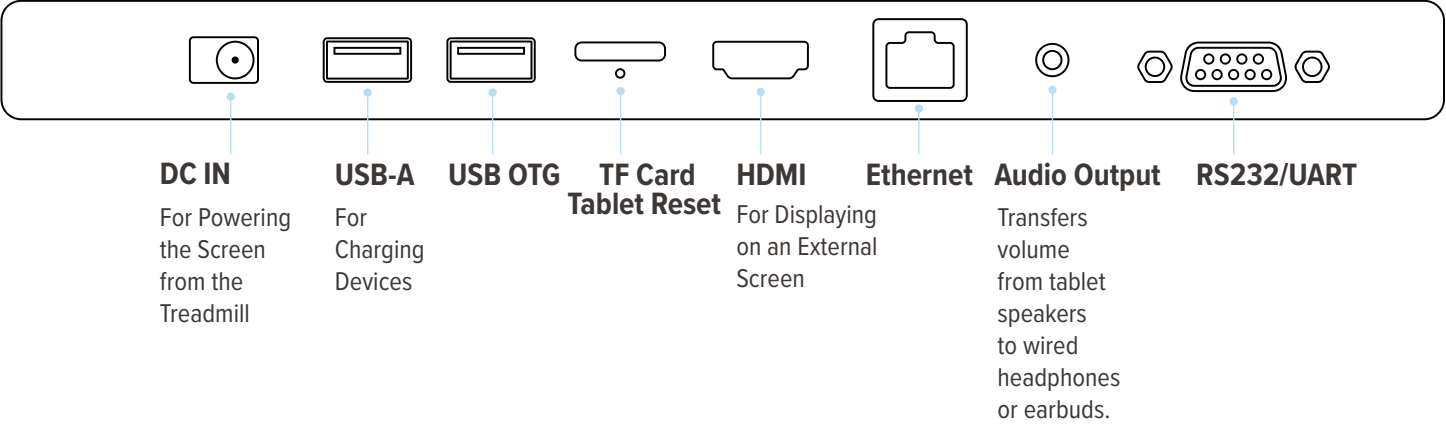
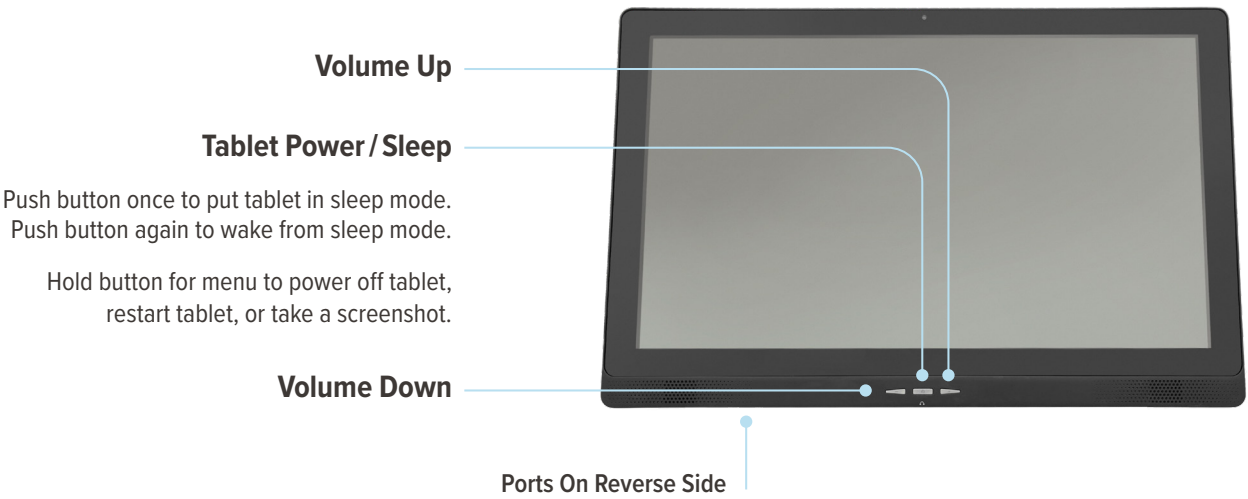


TREADMILL SPECIFICATIONS

TECHNICAL INFORMATION:
Max. User Weight: 395lbs
Assembly Dimension: 6.9' x 2.9' x 5.2'
Running Area: 22" x 61"
Speed: 0.5-15mph // Incline: 0-15 Levels



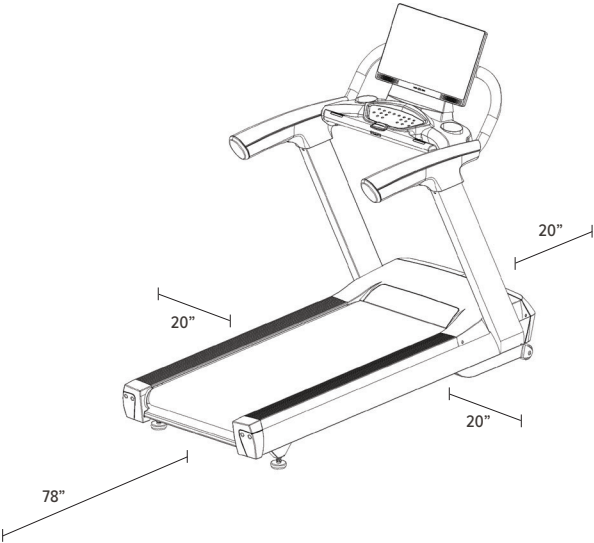
SCREEN SPECIFICATIONS



SPACE REQUIREMENTS

For optimal performance and safety, Echelon strongly advises users to allocate a minimum clearance of 20 inches on each side of the equipment. Additionally, a generous 78-inch safety zone is recommended at the rear of the equipment to ensure proper ventilation and accessibility for maintenance purposes.

This clearance is essential to prevent any potential interference with the equipment's operation and to facilitate ease of movement around the unit. Adhering to these recommended clearances not only enhances the overall functionality of the product but also prioritizes user safety, allowing for efficient and secure usage in various environments.



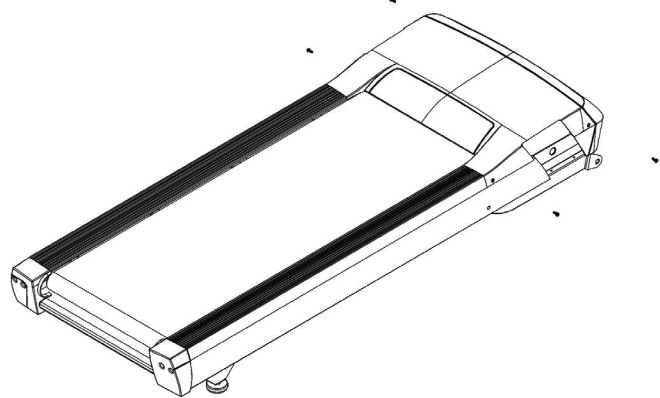
TREADMILL ASSEMBLY

STEP 1

Assembly is strongly recommended with two people. It should take place on a soft surface, such as a carpet or rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.

Take out the base from box and put it on the flat floor (As shown).

Remove the screws (4pcs) from upper motor cover. Once screws are removed, remove the upper motor cover.

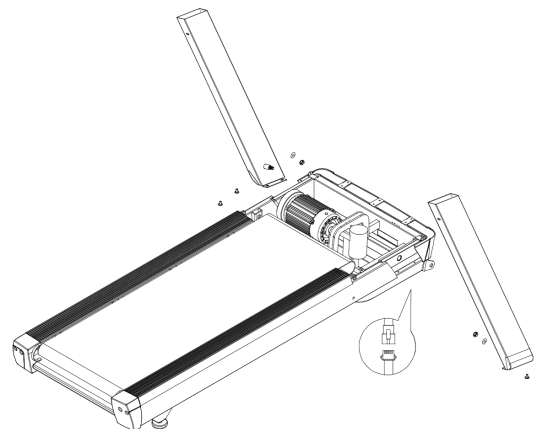


STEP 2

Connect the communication wires inside the right upright to the main frame. Carefully tuck the wires into the provided cavity between the upright and the frame.

Attach the shaft from lower right upright into the hole of the main frame side tube by #12 washer and M12 nut, fix the right upright bottom by another M8x20mm bolt (2pcs).

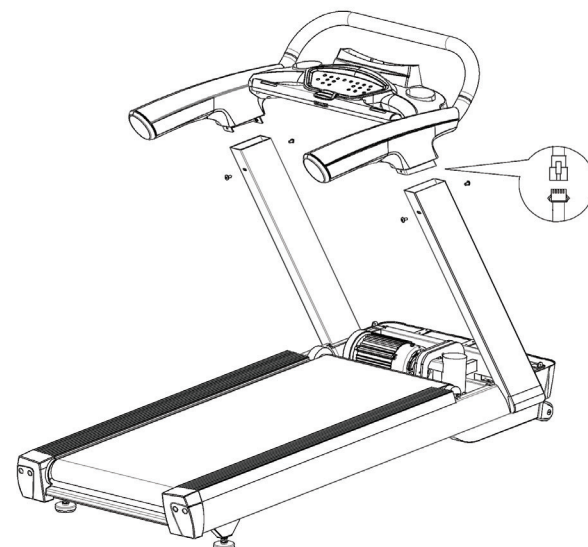
Set up the left upright by the same method.



STEP 3

Connect communication wires inside the console frame (right side) and right upright.

Attach the console frame into left and right handle bar, then screw in with M8x15mm screws (4pcs). Two on each side.

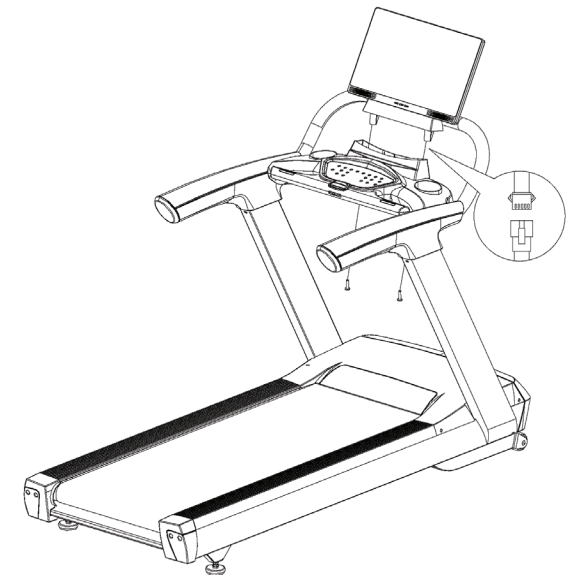


STEP 4

Tablet must be screwed to the base/ support first. Ensure all screws are properly tightened.

Connect communication wires of tablet frame and console frame.

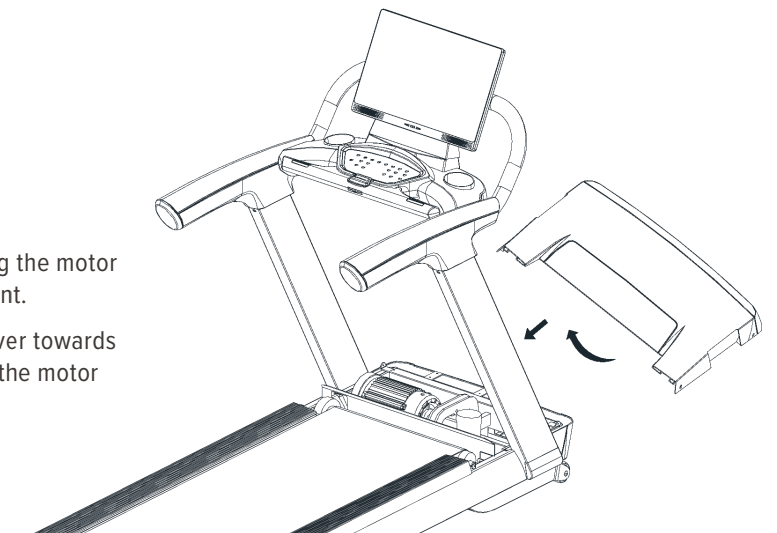
Attach the tablet frame into the console frame by (2 pcs) M8x40x20mm screws from the underside of the treadmill console.



STEP 5

Attach the upper motor cover by tilting a bit for ease, sliding the motor cover between the uprights and onto the motor compartment.

When the upper motor cover is in place, push the motor cover towards the front of the treadmill to create a gap for the two lips of the motor cover to slide into the side rail.



STEP 6

Replace the screws removed from the upper motor cover in Step 1. Once reattached, the assembly is complete!



PRODUCT USE

!

Membership Activation **Required** to Unlock the Echelon Stride-9s Pro Treadmill Experience

- Connecting to the Commercial Echelon Fit® App**
- IMPORTANT*****If commercially activating more than one unit. Power up one unit, activate it , power down. Repeat on subsequent units having only the unit that you are currently activating powered up.
1. Connect to the internet.
 2. The tablet will prompt for an update. Please accept the update.
 3. Once the update is complete, please follow all of the steps on the tablet.
 - a. Language, timezone, etc.
 4. The screen will ask to connect to the serial number. Please select the correct serial number (the serial number can be found on the base of the unit on a sticker).
 5. A firmware update will become available. Please accept the update.
 - a. If an error appears stating the update cannot continue on a hardwired connection, please unplug the USB cable plugged into the ECHL port on the back of the screen and tap “ok” on the error message.
 6. Once the update is complete, the screen will ask to restart the tablet. Please tap “Restart”.
 - a. If the UART Cable was unplugged from the back of the screen in order to continue with the firmware update, please plug the UART cord back into the RS232/UART port.
 7. A residential Login screen will appear. “Go to Commercial Activation” will sit at the bottom of the screen. Please tap “Go to Commercial Activation”.
 8. Please enter the activation code that was provided to you by your sales rep.

Console Display



1. **Keypress Button Instruction:** STOP/PAUSE, START, SPEED+/-, fast speed key (imperial: 2.5/5/7.5/10 mph ; metric: 4/8/12/16 kmh), INCLINE+/-, fast incline key 2, 4, 8, 12.
- Power on treadmill and log-in to Echelon Fit® App. Select your desired class and select “Play”. The treadmill will start automatically. When the class ends, the treadmill will stop automatically.
2. **Safety Key:** When the safety key is pulled out, the treadmill will stop and the Echelon class will pause. When the safety key is inserted, click the blue key on the app screen to restart the treadmill.

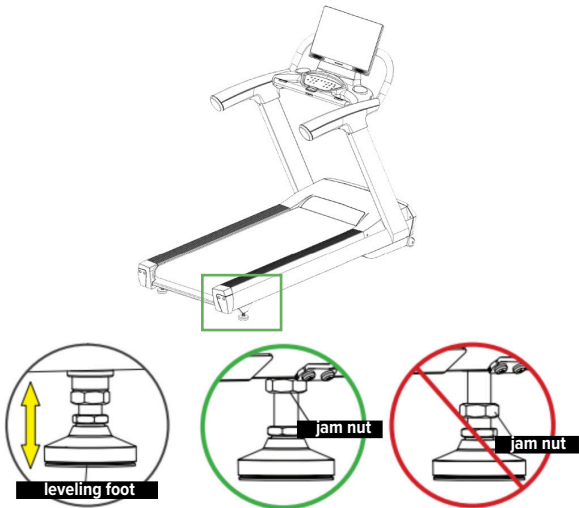
To start/pause/stop the treadmill, follow the manual settings below:

- 2.1: **START:** When the treadmill is paused/stopped, press the START key to turn on the treadmill.
- 2.2: **STOP/PAUSE:** When the treadmill is running, press STOP/PAUSE key for key (1) time. (the treadmill and class will pause, but will keep the workout data.) Press (2) times, the treadmill will stop and workout data will be cleared on console. (the treadmill will stop and workout data in App will be erased.)
- 2.3: **+**: increase the speed when running.
- 2.4: **-**: decrease the speed when running.
- 2.5: **FAST SPEED:** (imperial: 2.5/5/7.5/10mph, metric: 4/8/12/16kmh), when the treadmill is running, speed up by directly pressing the quick speed key.
- 2.6: **▼**: Decrease the incline by pressing this key.
- 2.7: **▲**: Increase the incline by pressing this key.
- 2.8: **FAST INCLINE KEY:** Increase the incline by directly pressing the quick incline key.

LEVELING THE TREADMILL

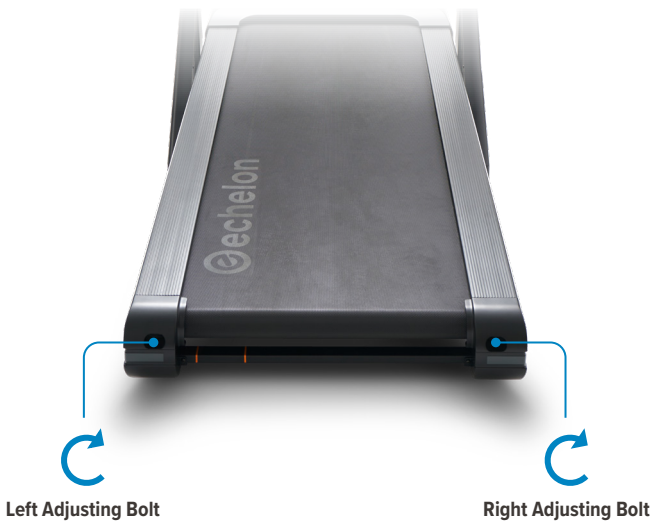
Once the machine has been moved to its designated location:

- 1. Verify that the treadmill is resting on the floor and not on any packaging materials.
 - 2. Using an open-ended wrench, loosen the jam nut on the right rear foot (the only side adjustable).
 - 3. Using a level or estimating by sight, turn the lower nut of the foot clockwise or counterclockwise, using an open-ended wrench to level the rear of the treadmill.
- IMPORTANT! Do not adjust the leveling foot to such a height that it detaches or unscrews from the machine.**
- 4. Using an open-ended wrench, tighten the jam nut until it is secure.



BELT ADJUSTMENT

- 1. **Tracking Right**
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
 - d. Repeat above steps a–c until belt is centered.
- 2. **Tracking Left**
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the left adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
 - d. Repeat above steps a–c until belt is centered.
- 3. **Tightening Belt**
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the left/right adjusting bolts 1/4 turn clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and stand on the belt to confirm the tightness.
 - d. Repeat above steps a–c until the belt is moderately tight.



BELT LUBRICATION

The Echelon Stride-9s Pro requires lubrication as a part of routine maintenance according to the recommended schedule below.

Light Usage	Medium Usage	Heavy Usage
Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

- Keeping the deck lubricated at the recommended intervals above ensures the longest life possible for your treadmill.
- Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty.
- It is recommended every other month to reach between the belt and deck to verify there is lubrication present.

- 1. Power off the treadmill and unplug the power cord.
- 2. Using Allen Wrench, loosen rear adjusting bolts with 5–10 counter-clockwise turns or until your hand can reach fully underneath the belt without too much tension. Loosen each rear belt adjusting bolt the same number of full counter clockwise turns.
- 3. Lift the running belt and apply silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone oil. DO NOT apply the silicone oil on top of the running belt. Make sure to clean any excess oil that is pushed to the edge of the treadmill deck.
- 4. Lay the running belt flat and tighten the rear adjusting bolts clockwise the same number of times loosened from step 2.
- 5. After the lubricant is applied, plug in the power cord, insert the safety key, and turn power the treadmill on.
- 6. Stay off the treadmill and press START. Allow the belt to run at 3 MPH for 3 minutes to spread the silicone oil.
- 7. Walk on the treadmill at a comfortable speed for an additional 3 minutes to sufficiently spread the silicone oil and check the running belt for proper tightness and alignment.
- 8. Once the belt is centered and properly tightened, stop the belt. Wipe away any excess silicone oil with a damp microfiber cloth.



CARE & MAINTENANCE

Daily

- 1. Power off the treadmill and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the treadmill as that could ruin any electrical components.
- 2. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service (833-937-2453).
Note: When the treadmill is not in use, unplug and store the power cord in a secure, dry area and away from children.
- 3. The safety key and power cord should be removed after each use so the treadmill is not accidentally powered on when not in use.
- 4. Inspect for any noises that could indicate potential issues. If a troubling noise is indicated please contact Customer Service (833-937-2453).

Weekly

- 1. Clean the running belt, console, uprights, and motor cover with non-acidic cleaners and a soft cloth. Cleaners should be applied to the cloth and never sprayed onto the equipment directly.
- 2. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or re-secure as-needed. This includes but is not limited to the following:
 - a. Handlebars & uprights, tablet, running belt, siderails, incline wheels, leveling feet, belt tensioning bolts and safety key lanyards.
- 3. Dust and vacuum the treadmill and the surrounding area. To clean underneath the treadmill, turn off the power, fold, and roll the treadmill to an alternate location. Return the treadmill to its original location after cleaning.
- 4. Ensure your app and equipment firmware are up-to-date with the latest versions.
- 5. Check the belt for any looseness, this will cause the treadmill to receive improper info when calculating metrics if it is not properly tightened. When tightening make sure to adjust both sides of the rear roller evenly with the provided Allen Wrench, turning clockwise to tighten.

NOTE: Contact customer service (833-937-2453) if your running deck is damaged or if you are experiencing any issues.



Monthly

- Check the alignment on the treadmill running belt by ensuring it is centered and glides smoothly over the running deck. Utilize the instructions located in your user manual for "re-centering" the belt to troubleshoot and fix. Refer to page 14 for belt adjustment instructions.
- 1. Start the treadmill at a low speed and test for any slippage of the belt to ensure the motor is applying the proper torque.
 - 2. Stop using the treadmill and contact Customer Service (833-937-2453) if you hear rubbing noises or if the belt is off-center and can't be recentered using the instructions..
 - 3. Lubricate the running deck every 1-2 months depending on usage or 500 miles/km (whichever comes first) per the provided steps.

TROUBLESHOOTING

Troubleshooting

Ensure RS232 cable is fully inserted and secured to the tablet.

- 1. Ensure safety key is fully inserted.
- 2. Ensure the AC power cord that runs from the wall outlet to the front of the treadmill motor cover is plugged in on both sides.
- 3. If screen does not turn on, make sure the DC power plug that comes from the tablet is properly plugged into the DC IN port.
- 4. Retry pairing. If treadmill will not pair, please contact Customer Service (833-937-2453) for further assistance.



Incline Calibration

From time to time it is necessary to perform an incline calibration, on the treadmill if for any reason the incline motor automatically sets itself to a certain level or refuses to reset to the zero position.

To do this follow these instructions:

- Make sure you are off the treadmill.
- Remove the safety key from the inserted position.
- Hold the start/stop button for 10 seconds. The treadmill will reprogram the incline motor to its default setting.
- Once the treadmill has gone through the incline and decline process, re-insert the safety key and resume using.



Safety Magnet (Removed)

The treadmill stops automatically when the safety magnet is pulled from the slot.

- a. Running belt comes to a complete stop.
- b. Incline level remains in current position and will not automatically return to level 0.
- c. Any class that is currently in-progress will pause with an on-screen prompt until the safety magnet is re-inserted into the slot.
- d. "SAFETY KEY IS PULLED. Insert the safety magnet to resume your workout."



Safety Magnet (Inserted)

The treadmill will not automatically start when the safety magnet is inserted.

- a. The on-screen prompt will update and allow the current class to resume: "SAFETY KEY IS PLUGGED IN. Pressing resume will start treadmill and class playback."

ERROR CODES

ERROR CODE	MEANING	SOLUTION
E01	Fail to connect Lower Control Board with console	1. Check whether a connector is loose, or whether the wire is damaged or matched. 2. The lower control board may be defective. Check and replace the lower control board. 3. If the console is damaged, test whether it is damaged before replacement.
E02	Frequency converter overcurrent	1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity. 2. Check whether the roller bearing is in fault, and whether the running deck and running belt are under lubricated. 3. Replace the lower control board.
E03	Converter overheating	1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity. 2. Check whether the motor compartment components are dusty and whether the fan is faulty. 3. Replace the frequency converter.
E04	Incline Motor Error	1. E4 error is automatically cleared after the incline calibration is performed 2. Check whether inclination is inserted properly and whether it is in fault. 3. Replace the lower control board.
E05	Converter bus voltage less than 220V (2 mins)	1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity. 2. Check whether the power supply voltage is low. 3. Replace the lower control board.
E06	Converter output short circuit	1. Check whether the converter output connection is correct. 2. Check the motor for damage. 3. Replace the frequency converter.
E07	Converter bus voltage is over 390V (0.1 second)	1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity. 2. Check whether the power supply voltage is high. 3. Replace the lower control board.
E08	Converter bus voltage is over 380V (10 seconds)	1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity. 2. Check whether the power supply voltage is high. 3. Replace the lower control board.

Questions or Concerns

Our customers are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

Residential:
☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Commercial:
☎ (906) 208-8862
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Stride-9s Pro treadmill comes with a minimum 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist.

Additional warranty options and extensions are available by speaking with our renewal team.

Residential:
☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Commercial:
☎ (833) 586-1216
✉ commercialrenewal@echelonfit.com



MODEL: ECH-STRIDE-9s-22

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](http://EchelonFit.com)



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA

PATENT
PENDING

REV: 02262026

echelon[®]
STRIDE-9s PRO



MANUEL D'UTILISATION

BIENVENUE

Je suis Lou Lentine, fondateur d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre

application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire. Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,



Lou Lentine
Fondateur d'Echelon Fitness
Multimedia, LLC



SOMMAIRE

»		CONSIGNES DE SÉCURITÉ	24
»		INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE	26
»		LISTE DES PIÈCES	27
»		SPÉCIFICATIONS DU TAPIS ROULANT	28
»		CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE L'ÉCRAN	29
»		ASSEMBLAGE	30
»		UTILISATION DU PRODUIT	32
»		ENTRETIEN	36
»		DÉPANNAGE ET CODES D'ERREUR	38

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21
Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.
15.105(B)
Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio.
Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
 - Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
 - Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/ TV expérimenté pour obtenir de l'aide.
- DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :
1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
 2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.
- CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :
1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
 2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used. Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.
CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.
To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.
To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée. Avant l'utilisation, lisez tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenez toutes les directives appropriées.
ATTENTION :
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.
Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien.
Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado. Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.
PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.
Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, Desenchufa antes de reparar.
Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, Desenchufe antes de limpiar o reparar.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Faites attention au moment de monter sur le tapis roulant ou d'en descendre. Arrêtez complètement la machine avant de monter ou de descendre.
Le fabricant recommande de placer le tapis de course Echelon® Stride 8s dans un endroit permettant de disposer d'un espace suffisant pour monter et démonter le tapis en toute sécurité :
• L'espace derrière le tapis de course doit être d'au moins 78,7 po (2 mètres). L'espace doit être parfaitement dégagé.
• L'espace derrière le tapis roulant doit être d'au moins : 19,7 po (500 mm).
Pour nettoyer votre tapis roulant Echelon® Stride 8s, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.
Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :
Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'Echelon® Stride 8s.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT. CONSERVEZ CETTE NOTICE.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :
Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT : POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURES :
1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Évitez de faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.
Avant d'utiliser le tapis roulant Echelon® Stride 8s, veuillez répondre aux questions suivantes :
• Avez-vous été malade récemment?
• Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
• Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
• Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
• Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
• Êtes-vous enceinte?
• Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
• Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
• Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride 8s.
Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.
• NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour ce tapis roulant. La limite de poids pour ce tapis de course est de 300 livres (135 kg). N'utilisez pas le tapis Echelon® Stride 8s vous pesez plus de 300 livres (135 kg).
• Utilisez TOUJOURS le tapis roulant Echelon® Stride 8s sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré. Ne placez pas le tapis roulant sur un tapis épais car cela peut gêner la ventilation.

• Vérifiez TOUJOURS si des pièces du tapis de course présentent des signes d'usure ou sont desserrées avant utilisation.
• N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/complètement assemblé ou s'il est endommagé.

3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. **Tenez l'appareil hors de portée des enfants de moins de 13 ans.**
 4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
 5. Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Consultez les instructions de mise à la terre sur la page 6 pour obtenir des informations importantes.
 6. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
 7. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
 8. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
 9. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
 10. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
 11. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
 12. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
 13. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le tapis ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
 - Réglez TOUJOURS le tapis à votre morphologie.
 - N'utilisez JAMAIS le tapis roulant Echelon® Stride 8s lorsque vous êtes malade ou fatigué.
 - Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
 - Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres d'appui.
 - NE démarrez JAMAIS le tapis roulant lorsque vous trouvez sur la bande de course. Après avoir mis le courant et ajusté le bouton de réglage de vitesse, la bande de course peut parfois attendre un certain délai avant de commencer à bouger. Tenez-vous toujours aux barres de maintien placées de chaque côté du châssis jusqu'à ce que la bande commence à bouger.
 - Tenez TOUJOURS les barres de maintien lorsque vous marchez ou courez sur le tapis roulant jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis de course.
 - Évitez IMPÉRATIVEMENT de vous appuyer ou de grimper sur les barres d'appui.

- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent complètement vos pieds. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le tapis de course. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- NE saisissez JAMAIS le tapis roulant lorsque la planche de course n'est PAS pliée.
- Ne vous suspendez JAMAIS à la barre d'appui afin de ne pas endommager la machine et vous blesser lorsque vous l'utilisez.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

Les logements sont généralement équipés de deux types de prises de courant : Avec disjoncteur de fuite de terre ou détecteur d'arc électrique. En cas de danger lié au câblage, les prises sont programmées pour se déclencher. C'est la raison pour laquelle les tapis roulants et les autres appareils ont des interactions limitées avec les prises avec disjoncteur de fuite de terre ou avec disjoncteur anti-arcs.

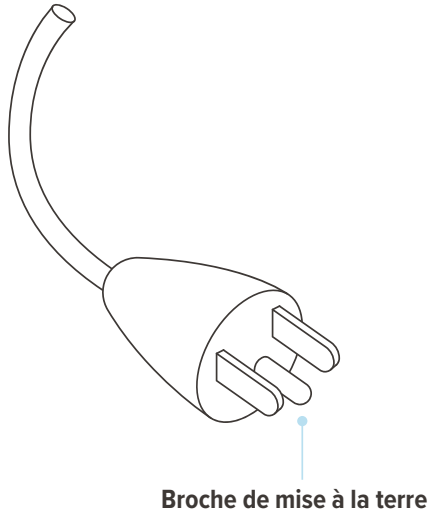
Les prises avec disjoncteur de fuite de terre sont souvent installées dans les salles de bain ou les cuisines. Elles sont reconnaissables à la présence d'un interrupteur de réenclenchement rouge ou blanc qui est situé sur l'avant de la prise. La prise avec disjoncteur de fuite de terre déclenchera le disjoncteur lorsqu'une quantité d'électricité excessive traverse le port de groupe. Il n'est pas spécialement conseillé d'utiliser une prise avec disjoncteur de fuite de terre pour alimenter la machine, sachant que les tapis roulants et les autres appareils utilisent la broche de mise à la terre. Il est recommandé de brancher l'appareil dans un autre type de prise qui empêchera la machine de s'arrêter en permanence. Remarque importante : Les prises avec disjoncteur de fuite de terre peuvent être raccordées à d'autres prises (même si elles n'appartiennent pas à ce type particulier). Il est également recommandé de placer l'appareil dans un endroit qui n'est relié électriquement. Évitez de brancher votre appareil sur des dispositifs de protection contre les surintensités ou d'autres types d'appareils. Il est recommandé de raccorder l'appareil à un circuit dédié.

Les arcs électriques sont détectés par les prises dotées d'un disjoncteur anti-arcs et visent à perturber et à annuler le flux de courant électrique. C'est pourquoi les tapis roulants et les autres appareils pourraient s'arrêter s'ils sont branchés sur des prises de ce type. Les normes de construction récentes imposent toutefois d'utiliser des prises avec disjoncteur anti-arcs en cas de problèmes récurrents. Voici quelques-unes des solutions recommandées : Faire appel à un électricien ou changer le type de prise.

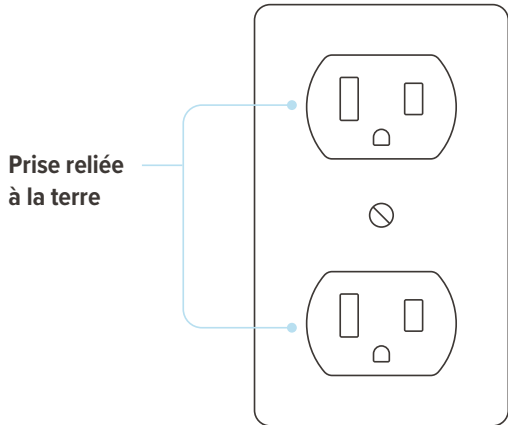
DANGER :

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil.

Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié. Cet appareil est utilisé avec une tension nominale de 120 V et possède une fiche de terre qui est représentée sur l'image A. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.

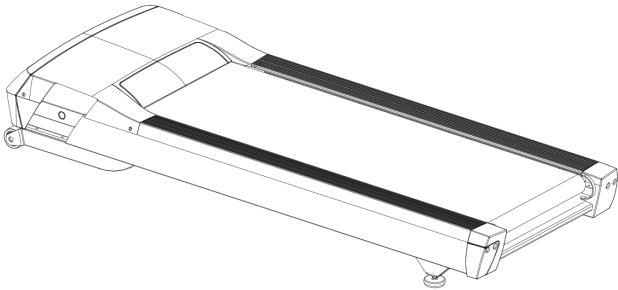


Remarque : Il est fortement recommandé de prévoir un circuit dédié, isolé de 120 V et 20 A.

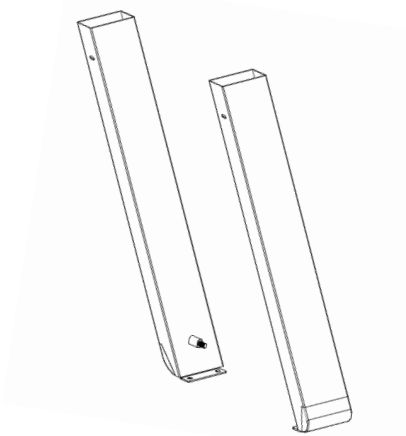


LISTE DES PIÈCES

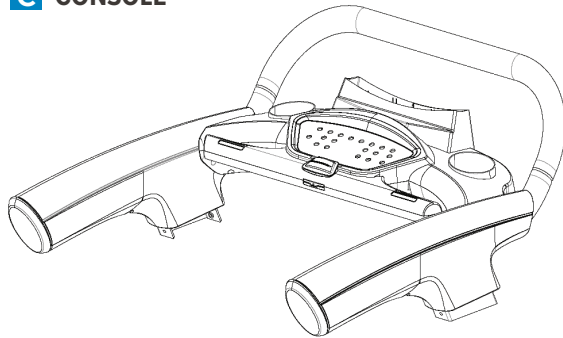
A BASE



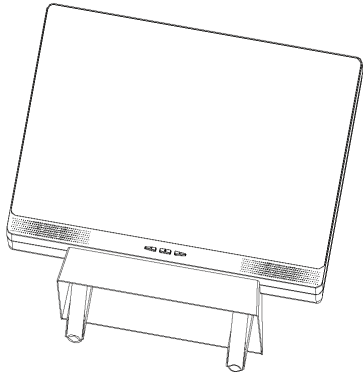
B MONTANTS



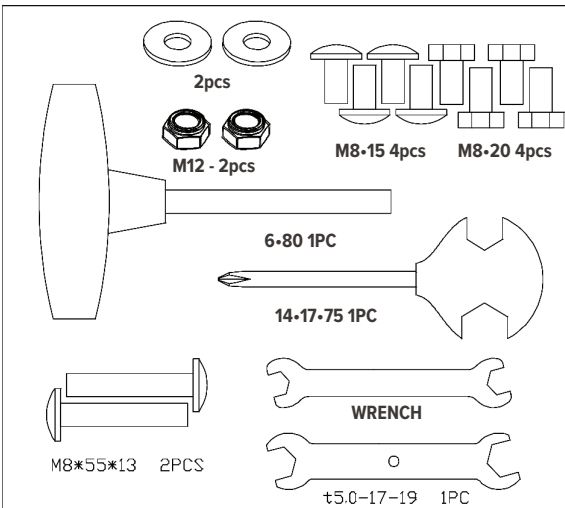
C CONSOLE



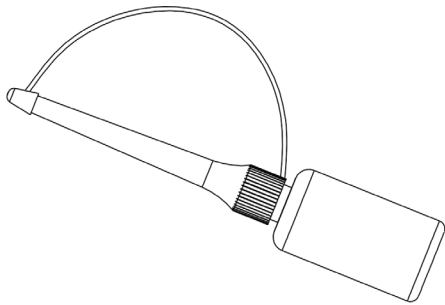
D ÉCRAN



E QUINCAILLERIE



F SILICONE

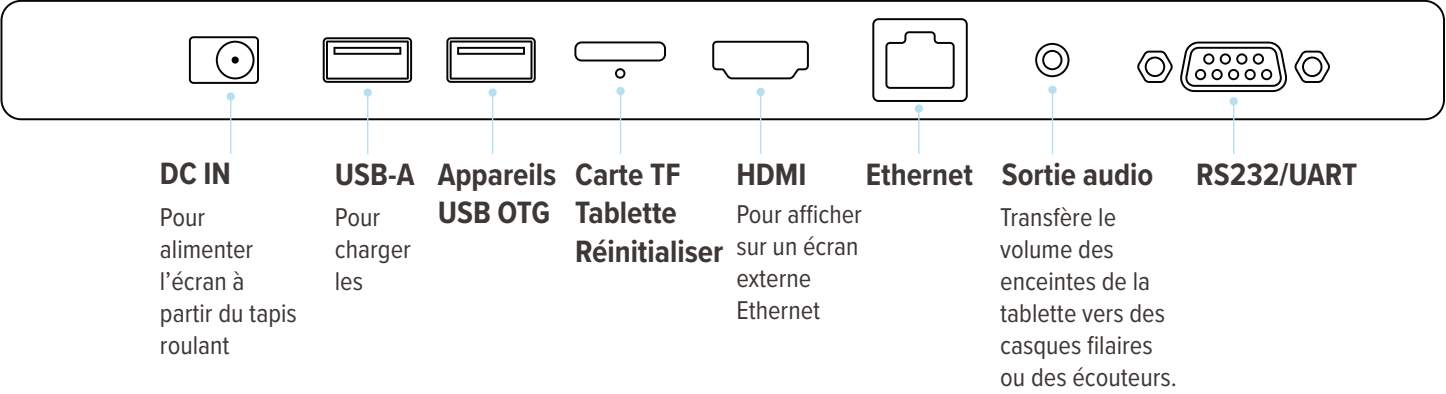
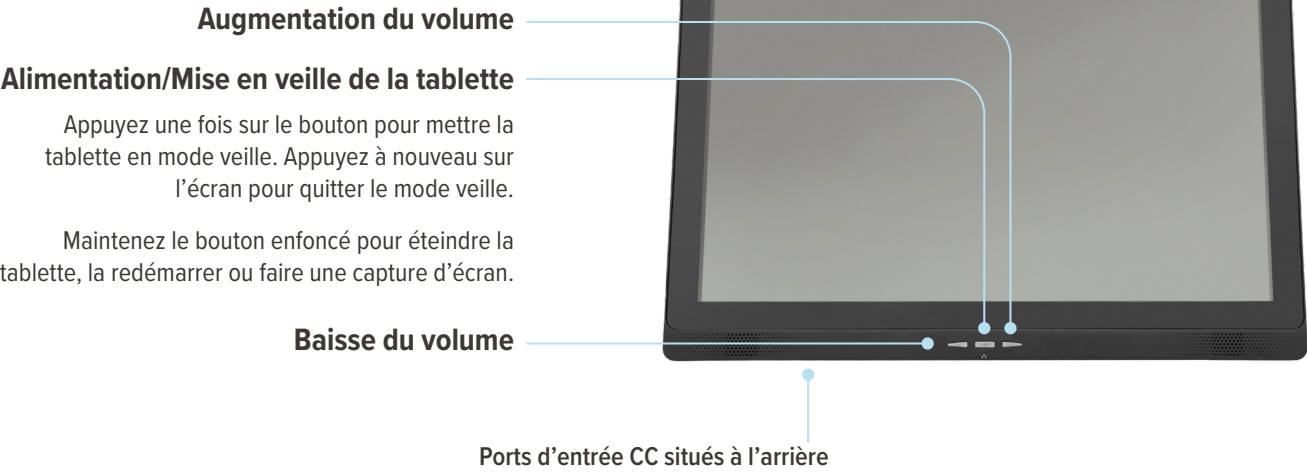


SPÉCIFICATIONS DU TAPIS ROULANT

TECHNICAL INFORMATION:
Poids max. utilisateur : 395lbs
Dimension du tapis assemblé : 6,9 x 2,9 x 5,2 pouces
Surface de course : 22 x 61 pouces
Vitesse : 0,5-15 mi/h // Inclinaison : 0-15 niveaux



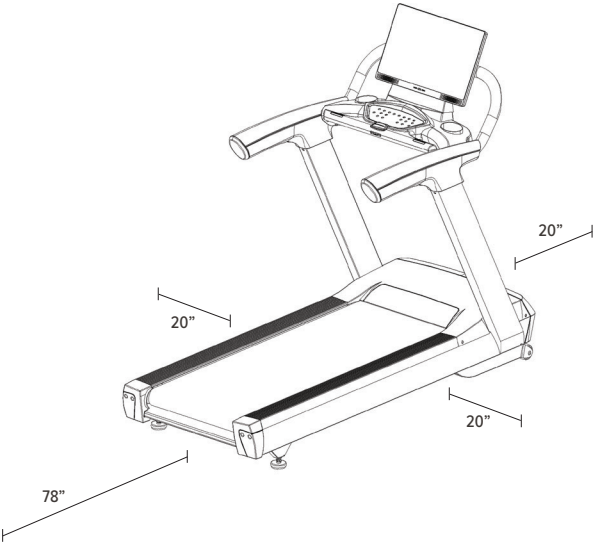
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE L'ÉCRAN



ESPACES REQUIS

Pour des raisons de sécurité et des performances optimales, Echelon recommande fortement de laisser un espace minimum de 20 pouces de chaque côté du tapis. Il est également conseillé de laisser une zone de sécurité de 78 pouces à l'arrière de l'appareil pour permettre une ventilation suffisante et pouvoir y accéder pour l'entretien.

Cet espace est essentiel pour éviter toute interférence avec le fonctionnement de l'appareil et permettre aux utilisateurs de circuler autour. Ces recommandations permettent d'améliorer le fonctionnement général du produit et de garantir la sécurité des utilisateurs afin de pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité dans différents environnements.



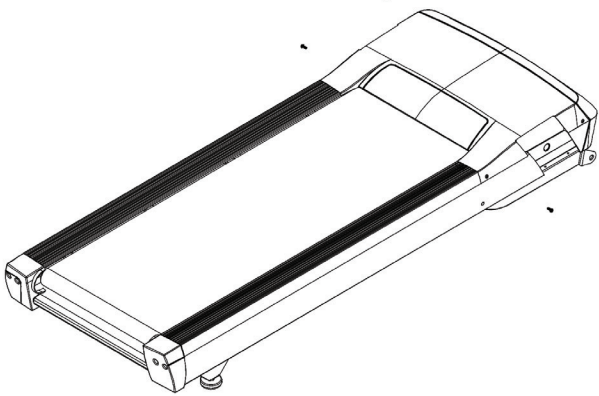


ASSEMBLAGE DU TAPIS ROULANT

Étape 1

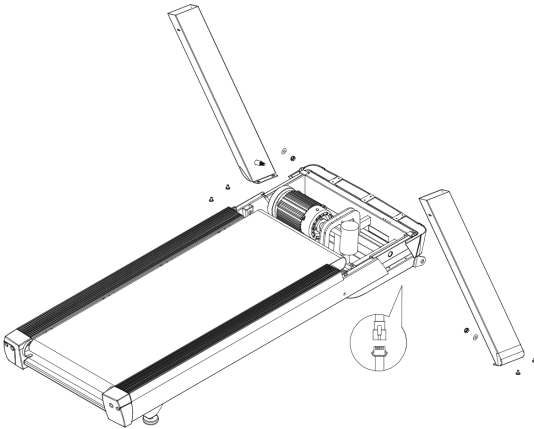
L'assemblage doit être idéalement effectué par deux personnes. L'assemblage doit avoir lieu sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.

Sortez la base du carton et placez-la sur le sol (voir illustration).
Retirez les 4 vis du capot du moteur supérieur. Une fois les vis enlevées, retirez le capot du moteur.



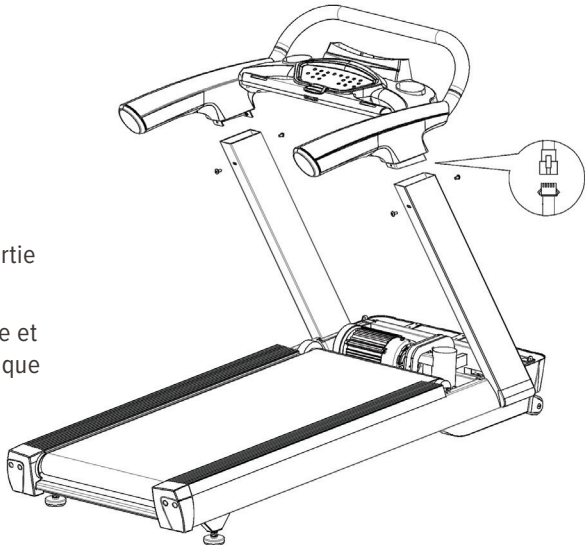
Étape 2

Reliez les fils de connexion qui se trouvent à l'intérieur du montant droit au cadre principal. Coincez les fils avec précaution dans la cavité prévue à cet effet entre le montant et le cadre.
Attachez l'axe du montant droit inférieur dans le trou du tube latéral du cadre principal avec une rondelle 12 et un écrou M12. Fixez le bas du montant droit avec 2 autres boulons M8 de 20 mm.
Fixez le montant gauche en suivant les mêmes



Étape 3

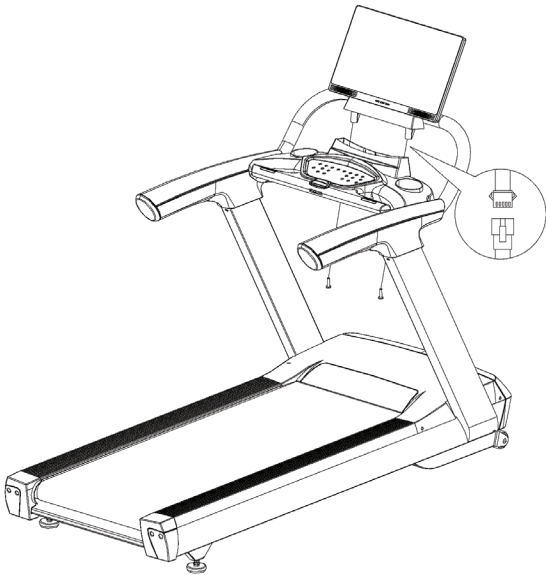
Reliez les fils de connexion à l'intérieur du cadre de la console (partie droite) et le montant droit.
Raccordez le cadre de la console dans la barre de maintien gauche et droite, puis vissez les 4 vis M8 de 15 mm. Installez deux vis de chaque côté.



Étape 4

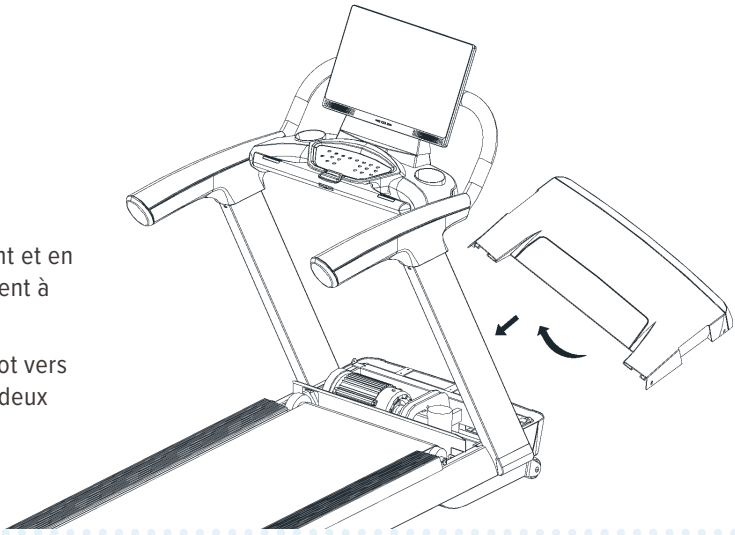
La tablette doit être d'abord vissée sur la base/le support. Vérifiez que toutes les vis sont bien serrées.

Reliez les fils de connexion du cadre de la tablette et du cadre de la console.
Fixez le cadre de la tablette dans le cadre de la console avec 2 vis M8 de 40x20 mm situées sous la console du tapis roulant.



Étape 5

Installez le capot du moteur supérieur en l'inclinant légèrement et en faisant glisser le capot entre les montants et sur le compartiment à moteur.
Une fois le capot du moteur supérieur installé, poussez le capot vers la partie avant du tapis roulant pour créer un espace pour les deux lèvres du capot afin de le faire glisser dans la rampe latérale.



Étape 6

Remettez les vis que vous avez retirées du capot du moteur à l'étape 1. Une fois remis en place, l'assemblage est terminé.



UTILISATION DU PRODUIT

!

L'abonnement doit être activé pour pouvoir profiter pleinement de votre tapis de course Echelon Stride-9s Pro

Connexion à l'application Echelon Fit® Commercial

IMPORTANT*** Si vous activez plusieurs appareils. Allumez un appareil, activez-le et éteignez-le. Faites de même pour les autres appareils en ne laissant allumé que l'appareil que vous êtes en train d'activer.

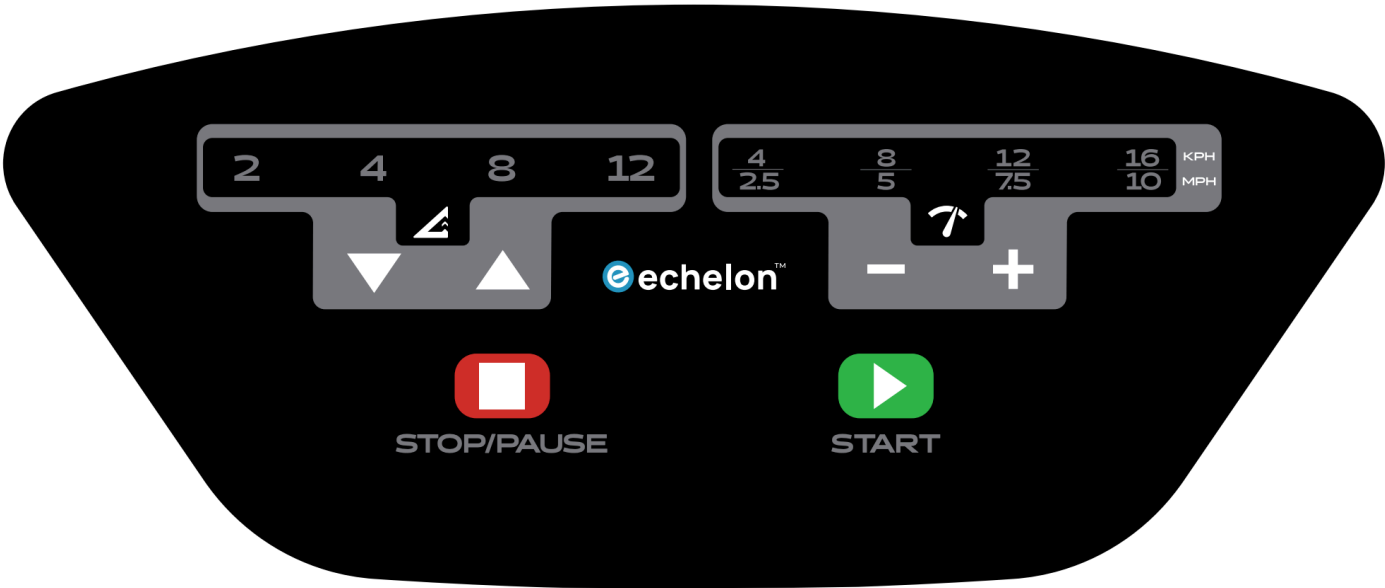
1. Connexion à Internet.
2. La tablette affichera un message vous invitant à effectuer une mise à jour. Veuillez accepter la mise à jour.
3. Une fois la mise à jour terminée, veuillez suivre toutes les étapes indiquées sur la tablette.

a. Langue, fuseau horaire, etc.
4. L'écran affichera un message vous demandant d'indiquer le numéro de série. Veuillez sélectionner le bon numéro de série (le numéro est indiqué sur la base de la machine).
5. Une mise à jour du micrologiciel sera disponible. Veuillez accepter la mise à jour.

a. Si un message d'erreur s'affiche indiquant que la mise à jour ne peut pas être installée avec une connexion filaire, veuillez débrancher le câble USB branché sur le port ECHL situé à l'arrière de l'écran et appuyez sur « OK » sur le message d'erreur.
6. Une fois la mise à jour terminée, vous serez invité à redémarrer la tablette. Veuillez appuyer sur « Redémarrer ».

a. Si le câble UART a été débranché de l'arrière de l'écran pour pouvoir poursuivre la mise à jour, veuillez rebrancher le cordon UART sur le port RS232/UART.
7. Un écran de connexion résidentiel s'affichera. Le message « Passer à l'activation commerciale » apparaîtra au bas de l'écran. Veuillez appuyer sur ce message.
8. Veuillez saisir le code d'activation qui vous a été fourni par votre représentant.

Écran d'affichage de la console



1. **Instructions pour le bouton-poussoir** : ARRÊT/PAUSE, DEMARRER, VITESSE+/-, touche de vitesse rapide (impérial : 2,5/5/7,5/10 mi/h ; métrique : 4/8/12/16 km/h), INCLINAISON+/-, touche d'inclinaison rapide 2, 4, 8, 12.
- Mettez le tapis roulant en route et connectez-vous à l'application Echelon Fit®. Sélectionnez un cours et sélectionnez « Play » (Lire). Le tapis roulant se mettra automatiquement en route. Le tapis s'arrête automatiquement une fois le cours terminé.
2. **Clé de sécurité** : Lorsque la clé de sécurité est retirée, le tapis s'arrête et le cours Echelon est interrompu. Lorsque vous insérez la clé de sécurité, cliquez sur la touche bleue sur l'écran de l'application pour redémarrer le tapis.

Pour démarrer/mettre en pause/arrêter le tapis, suivez les étapes suivantes :

- 2.1: **START** : Lorsque le tapis est mis en pause/arrêté, appuyez sur la touche START pour démarrer le tapis.
- 2.2: **STOP/PAUSE** : Lorsque le tapis est en marche, appuyez sur cette touche (1) fois (le tapis et le cours s'arrêteront temporairement, mais les données sur la séance d'entraînement seront conservées). Appuyez (2) fois, le tapis s'arrêtera et les données de la séance seront effacées sur la console (le tapis s'arrêtera et les données enregistrées dans l'application seront effacées).
- 2.3: **+** : augmenter la vitesse en pleine séance.
- 2.4: **-** : éduire la vitesse en pleine séance.
- 2.5: **FAST SPEED** : (Impérial : 2,5/5/7,5/10 mi/h ; métrique : 4/8/12/16 km/h). Lorsque le tapis roulant est actionné, augmentez la vitesse en appuyant directement sur la touche rapide.
- 2.6: **▼** : Réduisez l'inclinaison en appuyant sur cette touche.
- 2.7: **▲** : Augmentez l'inclinaison en appuyant sur cette touche.
- 2.8: **TOUCHE INCLINAISON RAPIDE** : Augmentez l'inclinaison en appuyant directement sur la touche rapide.

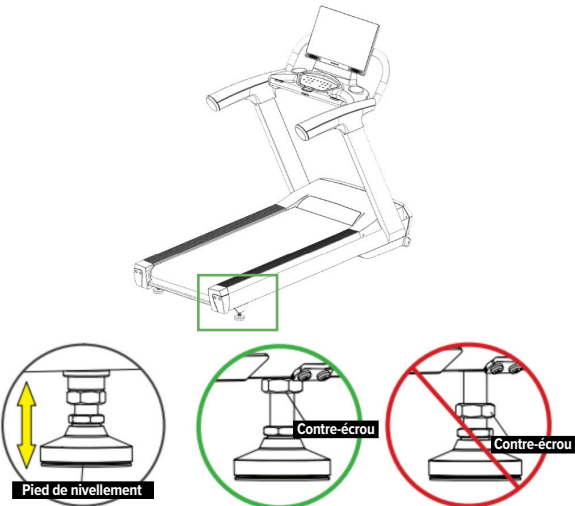
NIVELER LE TAPIS ROULANT

Une fois que vous avez installé la machine à l'endroit prévu :

- 1. Vérifiez que le tapis est bien posé sur le sol et pas sur des matériaux d'emballage.
- 2. Desserrez le contre-écrou situé sur le pied arrière droit (le seul côté réglable) avec une clé.
- 3 Tournez l'écrou inférieur du pied dans le sens horaire ou antihoraire avec une clé plate pour niveler l'arrière du tapis roulant. IMPORTANT ! Veillez à bien régler la hauteur du pied de nivellement afin d'éviter qu'il se détache ou ne se dévisse.

IMPORTANT ! Veillez à bien régler la hauteur du pied de nivellement afin d'éviter qu'il se détache ou ne se dévisse.

- 4. Serrez le contre-écrou avec une clé plate jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.



REGLAGE DE LA BANDE DE COURSE

1. Suivi droit

- a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- b. Tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- c. Mettez le tapis roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.
- d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la bande de course soit bien centrée.

2. 2. Suivi gauche

- a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- b. Tournez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- c. Mettez le tapis roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.
- d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la bande de course soit bien centrée.

3. Tension de la bande de course

- a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- b. Tournez les boulons de réglage gauche et droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- c. Mettez le tapis roulant (3-4 mi/h/6-8 km/h) et montez sur la planche de course pour vérifier sa tension.
- d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la bande de course soit moyennement tendue.



LUBRIFICATION DE LA BANDE DE COURSE

Le tapis Echelon Stride-9s Pro doit être graissé dans le cadre de la maintenance régulière selon le calendrier recommandé ci-dessous.

Utilisation occasionnelle	Utilisation moyenne	Utilisation intensive
Tous les 60 jours	Tous les 45 jours	Tous les 30 jours

- Il est recommandé de lubrifier la planche de course en respectant les intervalles recommandés pour optimiser la durée de vie de votre tapis de course.
- La garantie pourrait être annulée si la planche n'est pas régulièrement lubrifiée.
- Il est recommandé d'inspecter l'espace entre la bande de course et la planche tous les 2 mois afin de vérifier que de la graisse est bien présente.

- Éteignez le tapis de course et débranchez le cordon d'alimentation.
- Desserrez les boulons de réglage arrière en les tournant 5 à 10 fois dans le sens antihoraire ou jusqu'à ce que vous atteignez le dessous de la bande avec votre main sans trop de difficulté. Desserrez chaque boulon de réglage de la bande arrière en effectuant le même nombre de tours dans le sens antihoraire.
- Soulevez la bande de course et appliquez de l'huile silicone en zigzag sur toute la surface de la planche de course. Utilisez un demi-flacon d'huile silicone. N'appliquez PAS l'huile silicone sur le dessus de la bande. Veillez à essuyer l'excès d'huile qui est poussée vers le bord de la planche de course du tapis.
- Posez la bande de course bien à plat et serrez les boulons de réglage arrière dans le sens des aiguilles en tournant le même nombre de fois qu'à l'étape 2.
- Une fois le lubrifiant appliqué, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé de sécurité et allumez le tapis de course.
- Tenez-vous à distance du tapis de course et appuyez sur START. Laissez la bande tourner à 3 mi/h pendant 3 minutes de manière à bien étaler l'huile silicone.
- Marchez sur le tapis de course à une allure tranquille pendant 3 minutes de plus afin d'étaler suffisamment l'huile silicone et vérifier la tension et l'alignement de la bande de course.
- Arrêtez la bande une fois centrée et correctement tendue. Nettoyez l'excès d'huile silicone avec un chiffon en microfibre humide.



ENTRETIEN

Tous les jours

1. Éteignez le tapis de course et nettoyez les parties les plus utilisées, comme les barres de maintien et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur le tapis roulant afin de ne pas endommager les composants électriques.
2. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. S'il est endommagé, remplacez-le immédiatement en contactant le service clientèle (833-937-2453). **Remarque** : Lorsque le tapis n'est pas utilisé, débranchez et rangez le câble d'alimentation électrique dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.
3. La clé de sécurité et le cordon d'alimentation doivent être retirés après chaque utilisation afin que le tapis de course ne soit pas mis en route accidentellement lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. Soyez attentif à tout bruit pouvant indiquer un problème potentiel. En cas de bruit anormal, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).

Chaque semaine

1. Nettoyez la bande de course, la console, les montants et le cache de protection du moteur avec des nettoyants non corrosifs et un chiffon doux. Les nettoyants doivent être appliqués sur le tissu et ne doivent jamais être pulvérisés directement sur l'appareil.
2. Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :
 - a. Barres d'appui et montants, tablette, bande de course, rampes latérales, roues d'inclinaison, pieds de nivellement, boulons de réglage de la tension et lanières de la clé de sécurité.
3. Aspirez le tapis roulant et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous du tapis, débranchez-le de la prise de courant et déplacez-le dans un autre endroit. Remettez le tapis de course à sa place après l'avoir nettoyé.
4. Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
5. Vérifiez la tension de la bande, car le tapis de course pourrait recevoir des données erronées pour le calcul des mesures si la bande n'est pas correctement tendue. Au moment de régler la tension, veillez à ajuster les deux côtés du rouleau arrière de la même manière avec la clé Allen fournie, en tournant dans le sens des aiguilles pour tendre la bande de course.

REMARQUE : Contactez le service clientèle (833-937-2453) si votre planche de course est endommagée ou si vous rencontrez le moindre problème.



Tous les mois

Vérifiez l'alignement de la bande de course du tapis en vous assurant qu'elle est centrée et qu'elle glisse correctement sur la planche de course. Reportez-vous aux instructions figurant dans le manuel de l'utilisateur pour recentrer la bande afin de résoudre le problème. Reportez-vous à la page 14 pour les instructions concernant le réglage de la bande.

1. Démarrez le tapis roulant à une vitesse faible et effectuez un essai afin de vérifier que la bande ne glisse pas de sorte que le moteur applique le couple approprié.
2. Arrêtez d'utiliser le tapis roulant et prenez contact avec le service clientèle (833-937-2453) si vous entendez des bruits de frottement ou si la bande est désaxée et ne peut pas être réalignée en suivant les instructions.
3. Lubrifiez la planche roulante tous les 1 à 2 mois ou 500 milles/km (à la première échéance) en suivant les étapes décrites.

DÉPANNAGE

Dépannage

Vérifiez que le câble RS232 est entièrement inséré et fixé à la tablette.

1. Vérifiez que la clé de sécurité est entièrement insérée.
2. Vérifiez que le cordon d'alimentation secteur qui relie la prise murale à l'avant du capot du moteur du tapis roulant est branché de chaque côté.
3. Si l'écran ne s'allume pas, vérifiez que la fiche d'alimentation secteur qui provient de la tablette est correctement branchée dans le port CC.
4. Réessayez l'appairage. Si le tapis de course n'est pas appairé, veuillez communiquer avec le service clientèle (833-937-2453) pour obtenir de l'aide.



Étalonnage de l'inclinaison

L'inclinaison du tapis doit être étalonnée périodiquement lorsque le moteur d'inclinaison se bloque sur un certain niveau ou refuse de revenir à la position zéro.

Pour ce faire, vous devez suivre les étapes suivantes :

- Vous devez être en dehors du tapis.
- Retirez la clé de sécurité.
- Appuyez sur le bouton marche/arrêt pendant 10 secondes. Le tapis reprogrammera le moteur d'inclinaison en restaurant la configuration par défaut.
- Une fois que la procédure d'inclinaison et de descente terminée, réinsérez la clé de sécurité et reprenez là où vous étiez arrêté.



Aimant de sécurité (retiré)

Le tapis roulant s'arrête automatiquement lorsque l'aimant de sécurité est enlevé.

- a. La bande de course s'arrête complètement.
- b. Le niveau d'inclinaison reste inchangé et ne revient pas automatiquement sur 0.
- c. Les cours qui ne sont pas terminés seront interrompus et un message s'affichera à l'écran jusqu'à ce que l'aimant de sécurité soit réinséré.
- d. "SAFETY KEY IS PULLED. Insert the safety key to resume your workout." (CLÉ DE SÉCURITÉ RETIRÉE. Insérez la clé pour reprendre votre séance).



Aimant de sécurité (inséré)

Le tapis roulant ne démarrera pas automatiquement une fois l'aimant de sécurité inséré.

- a. Le message affiché sera mis à jour et le cours reprendra. "SAFETY KEY IS PLUGGED IN. Pressing resume will start treadmill and class playback." (CLÉ DE SÉCURITÉ CONNECTÉE. Appuyez sur Reprendre pour démarrer le tapis et le cours).

CODES D'ERREUR

CODE D'ERREUR	SIGNIFICATION	SOLUTION
E01	Impossible de connecter la carte de contrôle inférieure avec la console	1. Vérifiez si un connecteur est débranché ou si le fil est abîmé ou inséré au bon endroit. 2. La carte de contrôle inférieure peut être défectueuse. Si c'est le cas, vérifiez et changez-la. 3. Si la console est endommagée, vérifiez si la carte est défectueuse avant de la changer.
E02	Surintensité du convertisseur de fréquence	1. Attendez 20 secondes après avoir éteint le tapis, puis rallumez. 2. Vérifiez si le roulement est défectueux et si la plateforme de course et la bande de course sont suffisamment lubrifiées. 3. Remplacez la carte de contrôle inférieure.
E03	Surchauffe du convertisseur	1. Attendez 20 secondes après avoir éteint le tapis, puis rallumez. 2. Vérifiez si les composants du compartiment du moteur sont recouverts de poussière et si le ventilateur est défectueux. 3. Remplacez le convertisseur de fréquence
E04	Dysfonctionnement du moteur d'inclinaison	1. L'erreur E4 est automatiquement effacée une fois l'étalonnage de l'inclinaison effectué. 2. Vérifiez si l'inclinaison est insérée correctement et si le moteur est défectueux. 3. Remplacez la carte de contrôle inférieure.
E05	Tension du bus du convertisseur inférieure à 220 V (2 min)	1. Attendez 20 secondes après avoir éteint le tapis, puis rallumez. 2. Vérifiez si la tension d'alimentation est faible. 3. Remplacez la carte de contrôle inférieure.
E06	Court-circuit de sortie du convertisseur	1. Vérifiez si la connexion de sortie du convertisseur est correcte. 2. Vérifiez si le moteur est défectueux. 3. Remplacez le convertisseur de fréquence.
E07	Tension du bus du convertisseur supérieure à 390 V (0,1 seconde)	1. Attendez 20 secondes après avoir éteint le tapis, puis rallumez. 2. Vérifiez si la tension d'alimentation est élevée. 3. Remplacez la carte de contrôle inférieure.
E08	Tension du bus du convertisseur inférieure à 380 V (10 secondes)	1. Attendez 20 secondes après avoir éteint le tapis, puis rallumez. 2. Vérifiez si la tension d'alimentation est élevée. 3. Remplacez la carte de contrôle inférieure.

Questions ou préoccupations

Nos clients sont notre priorité ! Si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des questions, veuillez contacter notre service client.

Résidentiel:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

☎ (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Soumettre une demande :



Informations sur la garantie

Votre tapis de course Stride-9s Pro est couvert par une garantie minimale d'un an, pièces et main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter votre preuve d'achat et notre service client se fera un plaisir de vous aider.Des options et extensions de garantie sont disponibles ; pour cela, veuillez contacter notre service renouvellement.

Résidentiel:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

☎ (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com



MODÈLE : ECH-STRIDE-9s-22

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EchelonFit.com



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ EN
CHINA

BREVET EN
INSTANCE

REV: 02262026



echelon®
STRIDE-9s PRO

MANUAL DE INSTRUCCIONES

BIENVENIDA

Soy Lou Lentine, fundador de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,



Lou Lentine
Fundador de Echelon Fitness
Multimedia, LLC



ÍNDICE

.....

»		INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	44
»		INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA	46
»		LISTA DE PIEZAS	47
»		CARACTERÍSTICAS DE LA CAMINADORA	48
»		ESPECIFICACIONES DE PANTALLA	49
»		MONTAJE	50
»		USO DEL PRODUCTO	52
»		CUIDADO Y MANTENIMIENTO	56
»		SOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y CÓDIGOS DE ERROR	58

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

15.21
Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.
15.105(B)
Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.
Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:
1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
AVISO DE CANADÁ
Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:
1. Este dispositivo no debería causar interferencias, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.
AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA
1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.
ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar la caminadora. Antes del montaje o desmontaje, haga que la máquina se detenga por completo.
El fabricante recomienda colocar la caminadora Echelon® Stride 8s en un espacio donde tenga las siguientes dimensiones mínimas de espacio libre para montar y desmontar la caminadora de manera segura:
• El área de espacio libre mínimo detrás de la caminadora es de 2,0 m (78,7 pulg.) × el ancho de la caminadora. Esta área debe estar libre de cualquier obstrucción.
• El área de espacio mínimo en cada lado de la caminadora es: 500 mm (19,7 pulgadas).
Cuando limpie su caminadora Echelon® Stride 8s, hágalo pasándole un trapo suave con un detergente que no sea fuerte o agua. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.
Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:
Lea todas las instrucciones antes de usar la caminadora Echelon® Stride 8s.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO.
GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.
Antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride 8s, responda estas preguntas:
• ¿Ha estado enfermo recientemente?
• ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
• ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
• ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
• ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
• ¿Está embarazada?
• ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
• ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
• ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride 8s.
Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.
• NUNCA exceda el límite de peso para esta caminadora. El límite de peso para esta caminadora es de 300 lb/135 kg. No use la Echelon® Stride 8s si su peso corporal supera las 300 lb/135 kg.
• SIEMPRE use la Echelon® Stride 8s en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada. No coloque la caminadora sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación.
• SIEMPRE revise la caminadora en busca de desgaste o componentes sueltos antes de usarla.
• NUNCA utilice la caminadora si no está ensamblada de forma correcta o completa, o si está dañada de alguna manera.
• NUNCA permita que los niños ni las mascotas jueguen en la caminadora o cerca de la máquina durante el uso. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.

- ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:**
1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar las partes.
 2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones personales.
 3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
 4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
 5. Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones para la conexión a tierra relevantes en la página 6.
 6. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
 7. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
 8. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
 9. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
 10. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
 11. No utilice la máquina al aire libre.
 12. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
 13. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.

- SIEMPRE configure la caminadora correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA use la Echelon® Stride 8s cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los pasamanos.
- NUNCA encienda la caminadora mientras esté parado sobre la banda de rodadura. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda de rodadura comience a moverse. Siempre párese en las barandas laterales de la estructura hasta que la correa comience a moverse.
- SIEMPRE sostenga los pasamanos cuando camine o corra inicialmente en la caminadora hasta que esté familiarizado con el uso de la máquina.
- NUNCA se pare ni se suba a los pasamanos.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. No use ropa suelta o que cuelgue mientras usa la caminadora. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- NUNCA levante la caminadora si la plataforma NO está plegada.
- NUNCA se cuelgue del manillar, ya que hacerlo podría dañar la unidad y lesionar al usuario.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used. Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine. To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing. To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée. Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir tous les directives appropriées.

ATTENTION :
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine. Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien. Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado. Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina. Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, Desenchufe antes de reparar. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, Desenchufe antes de limpiar o reparar.

INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

Hay dos tipos frecuentes de tomacorrientes domiciliarios: GFCI (interruptor de circuito de falla a tierra) y AFCI (interruptor de circuito de falla de arco). Ante un cableado peligroso, cualquiera de los tomacorrientes está programado para saltar. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos tienen interacciones deficientes con los tomacorrientes GFCI o AFCI.

A menudo, los tomacorrientes GFCI se instalan en baños o cocinas. Estos se pueden identificar con un interruptor de reinicio rojo o blanco que está ubicado en la parte frontal del tomacorriente. Si pasa una cantidad excesiva de energía por el puerto grupal, el tomacorriente GFCI activa su disyuntor. Debido a que las caminadoras y otros equipos utilizan la clavija a tierra para dispersar la electricidad estática, no es ideal utilizar un tomacorriente GFCI para alimentar la máquina. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un tipo diferente de tomacorriente que evite que la máquina se apague continuamente. Tenga en cuenta que los tomacorrientes GFCI se pueden conectar a otros tomacorrientes (incluso si no constituyen ese tipo específico de tomacorriente) y se recomienda llevar el equipo a un espacio que no esté conectado eléctricamente. No conecte su equipo a protectores contra sobretensión u otro tipo de unidades. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un circuito dedicado.

Los tomacorrientes AFCI detectan los arcos eléctricos, a la vez que están diseñados para interrumpir y cancelar el flujo de electricidad. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos probablemente tengan problemas y se apaguen si se enchufan a tomacorrientes AFCI. Los códigos de construcción más nuevos ahora exigen tomacorrientes AFCI; sin embargo, si tiene problemas persistentes, he aquí algunas soluciones recomendadas: consulte con un electricista o cambie a un tipo diferente de tomacorriente.

PELIGRO:

La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto.

Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado. Este producto es para uso en un circuito nominal de 120 V y tiene un enchufe con toma a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el croquis A. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.



Nota: Se recomienda encarecidamente un circuito aislado y dedicado de 120V 20 amperios.

LISTA DE PIEZAS

A BASE

B POSTES

C CONSOLA

D PANTALLA

E PAQUETE DE HERRAJES

2pcs
M12 - 2pcs
M8-15 4pcs
M8-20 4pcs
6-80 1PC
14-17-75 1PC
WRENCH
M8*55*13 2PCS
t5.0-17-19 1PC

F SILICONA



CARACTERÍSTICAS DE LA CAMINADORA

TECHNICAL INFORMATION:
Peso máximo del usuario: 395lbs
Dimensiones de montaje: 6,9" x 2,9" x 5,2"
Área de carrera: 22" x 61" (1,2 m x 0,4 m)
Velocidad: 0,5-15mph // Inclinación: 0-15 niveles

Manillar de asistencia para el usuario detrás de la pantalla, para soporte en niveles altos de inclinación

Pantalla táctil HD Clase 1200p de 22"

Botones rápidos de velocidad e inclinación
Ajustes en la consola

Llave de seguridad
Manillar

Sensores de pulso integrados en el manillar

Cubierta Poste vertical

Bastidor Motor

Superficie de carrera cómoda de 22" x 61" con sistema de amortiguación

Duroflex Cubierta trasera

Motor de inclinación

Riel lateral



ESPECIFICACIONES DE PANTALLA

Subir volumen

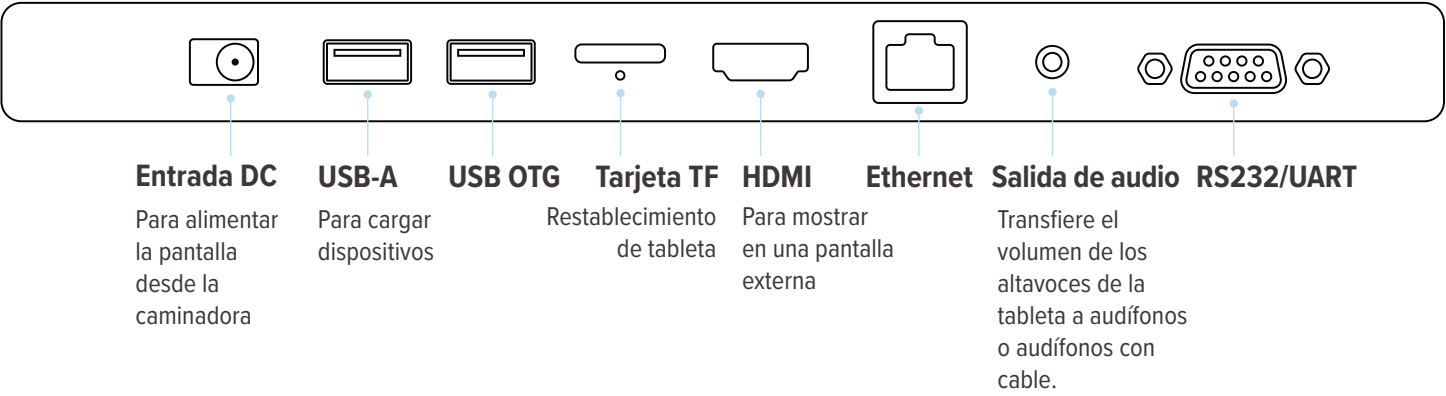
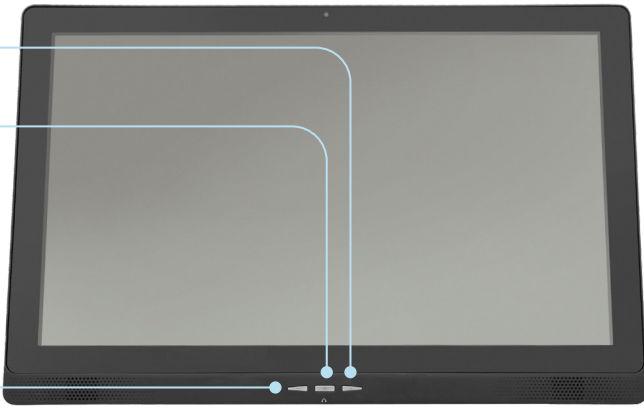
Encendido/reposo de la tableta

Pulsar el botón una vez para poner la tableta en modo de suspensión. Presione nuevamente el botón para salir del modo de reposo.

Mantener presionado el botón para que el menú apague la tableta, reinicie la tableta o tome una captura de pantalla.

Bajar volumen

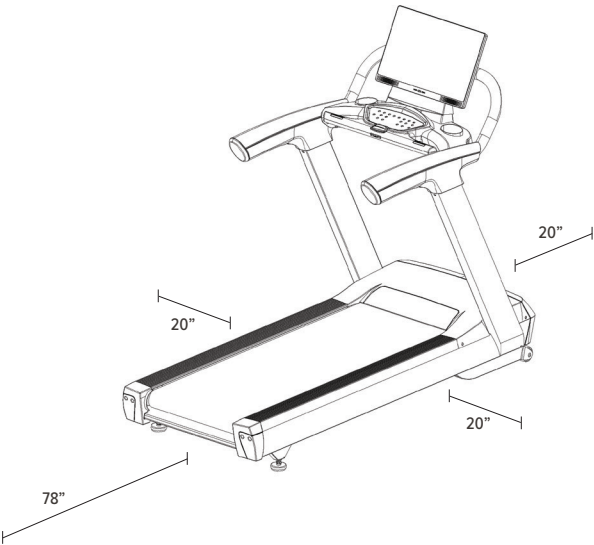
Puertos en la parte posterior



REQUISITOS DE ESPACIO

Para un rendimiento y seguridad óptimos, Echelon recomienda encarecidamente dejar un espacio libre mínimo de 20 pulgadas a cada lado del equipo. Además, se recomienda una amplia zona de seguridad de 78 pulgadas en la parte posterior del equipo para garantizar una ventilación adecuada y facilitar el acceso para mantenimiento.

Esta separación es esencial para evitar cualquier posible interferencia con el funcionamiento del equipo y para facilitar la movilidad alrededor de la unidad. Cumplir con estas recomendaciones mejora la funcionalidad general del producto y prioriza la seguridad del usuario, permitiendo un uso eficiente y seguro en diversos entornos.

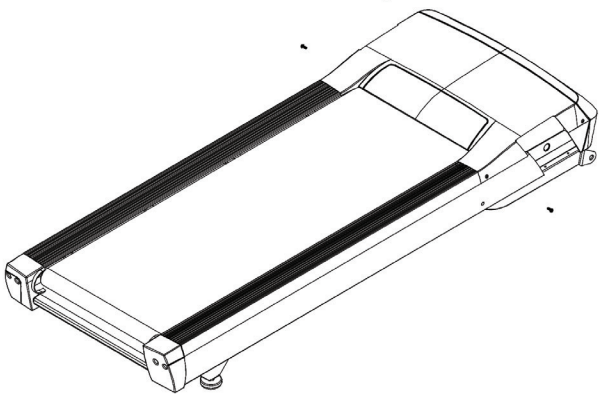


MONTAJE DE LA CAMINADORA

PASO 1

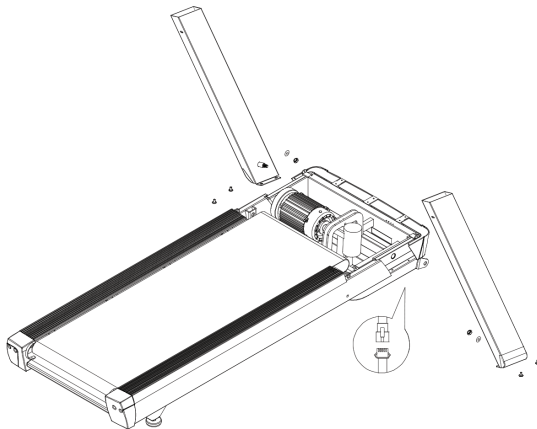
Se recomienda encarecidamente el montaje con dos personas. Debe realizarse sobre una superficie blanda, como una alfombra o tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.

Saque la base de la caja y colóquela sobre el piso plano (como se muestra). Retire los tornillos (4 piezas) de la cubierta superior del motor. Una vez retirados los tornillos, retire la cubierta superior del motor.



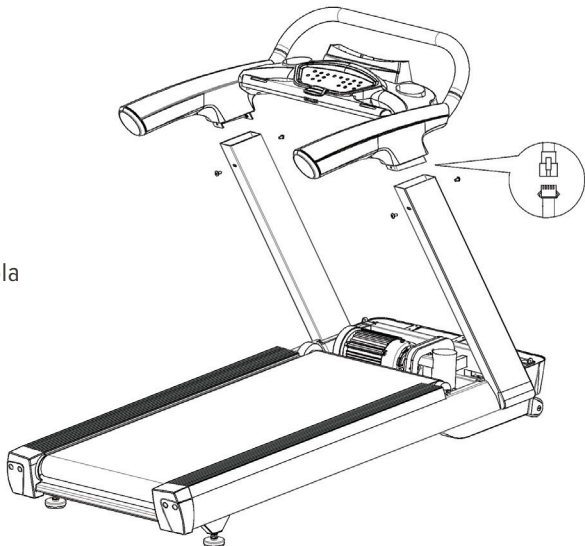
PASO 2

Conecte los cables de comunicación dentro del poste derecho al marco principal. Acomode cuidadosamente los cables en la cavidad provista entre el poste y el marco. Inserte el eje del poste inferior derecho en el orificio del tubo lateral del bastidor principal con 12 arandelas y una tuerca M12, y fije la parte inferior del poste derecho con otro perno M8x20 mm (2 piezas). Instale el poste izquierdo usando el mismo método.



PASO 3

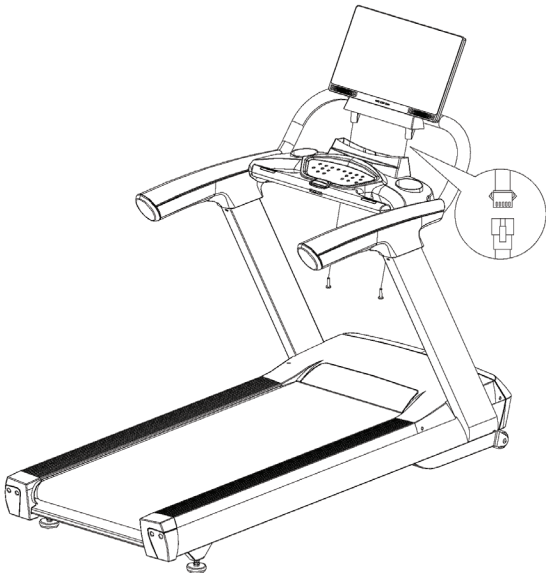
Conecte los cables de comunicación dentro del marco de la consola (lado derecho) y el poste derecho. Fije el marco de la consola al manillar izquierdo y derecho, luego atornille con tornillos M8x15 mm (4 piezas). Dos por cada lado.



PASO 4

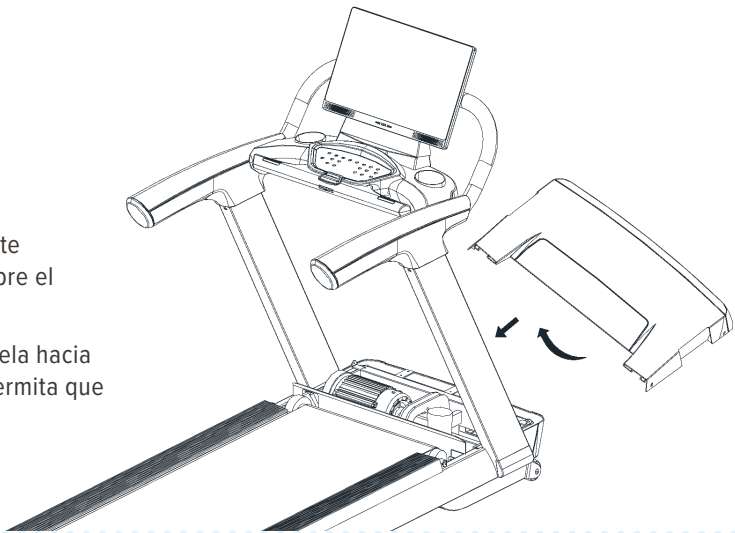
La tableta debe atornillarse primero a la base/soporte. Asegúrese de que todos los tornillos estén correctamente apretados.

Conecte los cables de comunicación del marco de la tableta y del marco de la consola. Fije el marco de la tableta al marco de la consola con 2 tornillos M8x40x20 mm desde la parte inferior de la consola de la caminadora.



PASO 5

Coloque la cubierta superior del motor inclinándola ligeramente para facilitar la instalación, deslizándola entre los postes y sobre el compartimento del motor. Cuando la cubierta superior del motor esté en su lugar, empújela hacia la parte frontal de la caminadora para crear un espacio que permita que las dos pestañas de la cubierta se deslicen en el riel lateral.



PASO 6

Vuelva a colocar los tornillos retirados de la cubierta superior del motor en el Paso 1. Una vez reinstalada, ¡el montaje está completo!



USO DEL PRODUCTO

!

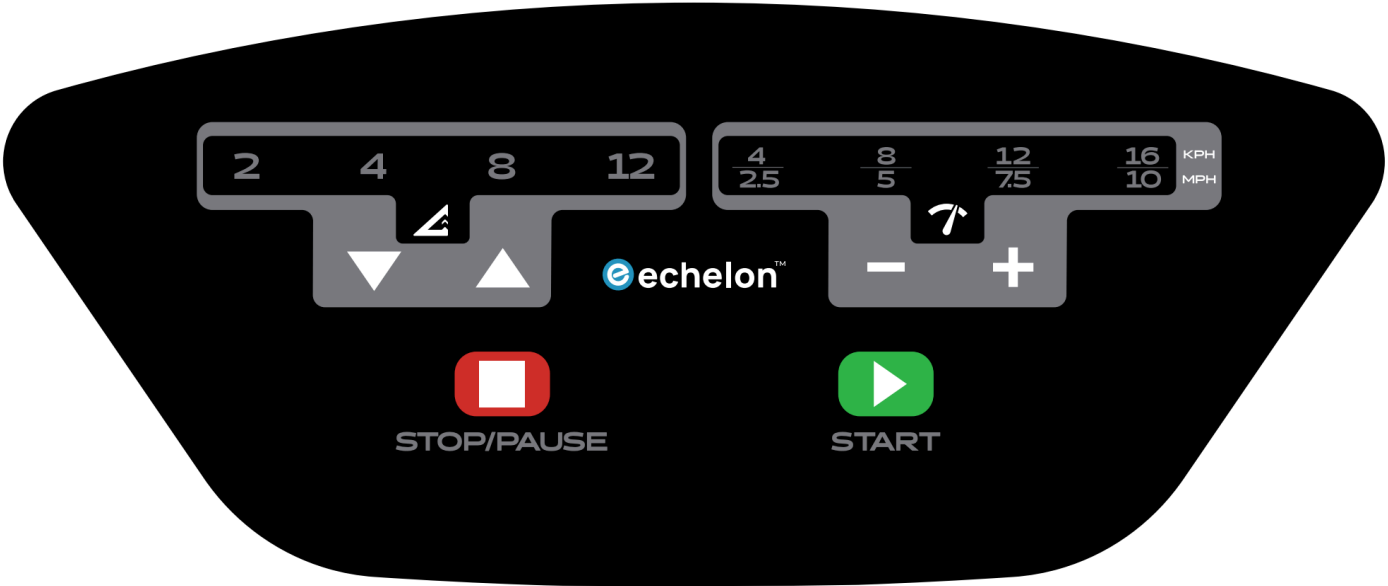
Se *requiere* Activación de membresía requerida para desbloquear la experiencia de la caminadora Echelon Stride-9s Pro

Conexión a la aplicación comercial Echelon Fit

IMPORTANTE***Si se activa comercialmente más de una unidad. Encienda una unidad, actívela y apáguela. Repita con las unidades siguientes, manteniendo encendida solo la unidad que se esté activando.

1. Conectar a la Internet.
2. La tableta solicitará una actualización. Acepte la actualización.
3. Una vez completada, siga todos los pasos indicados en la tableta.
a. Idioma, zona horaria, etc.
4. La pantalla solicitará conectarse al número de serie. Seleccione el número de serie correcto (se encuentra en la base de la unidad en una pegatina).
5. Se hará disponible una actualización de firmware. Acepte la actualización.
a. Si aparece un error indicando que la actualización no puede continuar con conexión cableada, desconecte el cable USB conectado al puerto ECHL en la parte posterior de la pantalla y toque “ok” en el mensaje de error.
6. Una vez finalizada la actualización, la pantalla solicitará reiniciar la tableta. Toque “Reiniciar”.
a. Si el cable UART fue desconectado de la parte posterior de la pantalla para continuar con la actualización de firmware, vuelva a conectarlo al puerto RS232/UART.
7. Aparecerá una pantalla de inicio de sesión residencial. “Go to Commercial Activation” aparecerá en la parte inferior de la pantalla. Toque “Go to Commercial Activation”.
8. Ingrese el código de activación proporcionado por su representante de ventas.

Pantalla de consola



1. **Instrucciones de los botones:** STOP/PAUSE, START, SPEED+/-, tecla rápida de velocidad (imperial: 2,5/5/7,5/10 mph; métrico: 4/8/12/16 km/h), INCLINE+/-, tecla rápida de inclinación 2, 4, 8, 12.

Encienda la caminadora e inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®. Seleccione la clase deseada y seleccione “Play”. La caminadora se iniciará automáticamente. Cuando la clase termine, la caminadora se detendrá automáticamente.

2. **Llave de seguridad:** Cuando se retire la llave de seguridad, la caminadora se detendrá y la clase de Echelon se pausará. Al insertar la llave de seguridad, toque la tecla azul en la pantalla de la app para reiniciar la caminadora.

Para iniciar/pausar/detener la caminadora, siga los ajustes manuales a continuación:

- 2.1: **INICIO:** Cuando la caminadora esté en pausa o detenida, presione la tecla START para encenderla.
- 2.2: **STOP/PAUSE:** Cuando la caminadora esté en funcionamiento, presione STOP/PAUSE una vez (la caminadora y la clase se pausarán, conservando los datos). Presione (2) veces; la caminadora se detendrá y los datos del entrenamiento se borrarán en la consola (la caminadora se detendrá y los datos del entrenamiento en la aplicación se borrarán).
- 2.3: **+**: aumenta la velocidad durante el funcionamiento.
- 2.4: **-**: disminuye la velocidad durante el funcionamiento.
- 2.5: **VELOCIDAD RÁPIDA:** (imperial: 2,5/5/7,5/10mph, métrico: 4/8/12/16 km/h), durante el funcionamiento presione directamente la tecla rápida de velocidad.
- 2.6: **▼**: Disminuya la inclinación presionando esta tecla.
- 2.7: **▲**: Aumente la inclinación presionando esta tecla.
- 2.8: **TECLA RÁPIDA DE INCLINACIÓN:** Aumente la inclinación presionando directamente la tecla rápida.

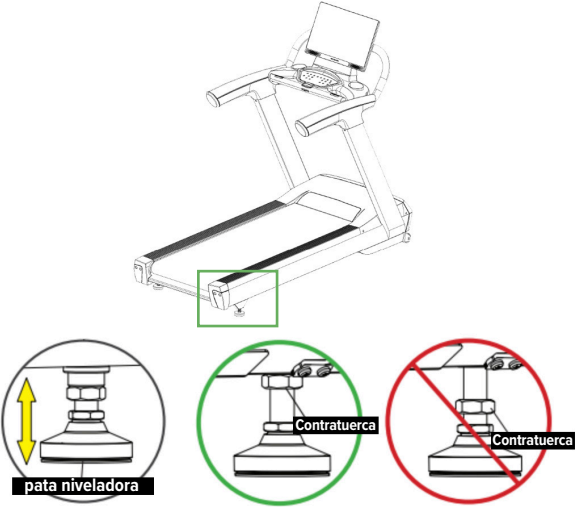
NIVELACIÓN DE LA CAMINADORA

Una vez que la máquina ha sido movida a su ubicación final:

- 1. Verifique que la caminadora esté apoyada directamente en el piso y no sobre materiales de embalaje.
- 2. Con una llave fija, afloje la contratuerca de la pata trasera derecha (la única ajustable).
- 3. Usando un nivel o estimando a simple vista, gire la tuerca inferior del pie en sentido horario o antihorario, utilizando una llave fija para nivelar la parte trasera de la caminadora.

¡IMPORTANTE! No ajuste la pata niveladora a una altura tal que se desprendan o se desenrosquen de la máquina.

- 4. Usando una llave fija, apriete la contratuerca hasta que quede firme.



AJUSTE DE LA BANDA

1. Seguimiento a la derecha

- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Ponga en funcionamiento la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.

2. Seguimiento a la izquierda

- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Ponga en funcionamiento la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.

3. Ajuste de la correa

- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire los pernos de ajuste izquierdo/derecho 1/4 de vuelta en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Haga funcionar la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y párese sobre la cinta para confirmar el ajuste.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté moderadamente ajustada.



LUBRICACIÓN DE LA CORREA

La Echelon Stride-9s Pro requiere lubricación como parte del mantenimiento de rutina según el programa recomendado a continuación.

Uso leve: una vez cada 60 días	Uso medio: una vez cada 45 días	Uso intenso: una vez cada 30 días
---	--	--

- Mantener la cubierta lubricada a los intervalos recomendados más arriba garantiza la mayor vida útil posible de su caminadora.
- No lubricar la plataforma a intervalos regulares puede invalidar la garantía.
- Se recomienda cada dos meses revisar entre la correa y la plataforma para verificar que haya lubricación presente.

1. Apague la caminadora y desenchufe el cable de alimentación.
2. Usando la llave Allen, afloje los pernos traseros de ajuste de 5 a 10 giros en sentido antihorario o hasta que pueda introducir la mano completamente debajo de la banda sin demasiada tensión. Afloje cada perno trasero de ajuste de la banda el mismo número de giros completos.
3. Levante la cinta de correr y aplique aceite de silicona en zigzag por toda la superficie de la plataforma de correr. Utilice 1/2 botella de aceite de silicona. NO aplique el aceite de silicona encima de la correa de correr. Asegúrese de limpiar cualquier exceso de aceite que se desplace hacia el borde de la plataforma.
4. Coloque la cinta de correr en posición horizontal y ajuste los pernos de ajuste traseros en el sentido de las agujas del reloj la misma cantidad de veces que los aflojó en el paso 2.
5. Una vez aplicado el lubricante, enchufe el cable de alimentación, inserte la llave de seguridad y encienda la caminadora.
6. Quédese fuera de la caminadora y pulse START (Comenzar). Deje que la cinta funcione a 3 mph durante 3 minutos para extender el aceite de silicona.
7. Camine en la caminadora a una velocidad cómoda durante otros 3 minutos para esparcir suficientemente el aceite de silicona y compruebe que la caminadora está bien ajustada y alineada.
8. Una vez que la cinta esté centrada y ajustada correctamente, deténgala. Limpie cualquier exceso de aceite de silicona con un paño de microfibra húmedo.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Diariamente

1. Apague la caminadora y limpie cualquier área de uso intensivo, como el manillar y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro o alcohol) en un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre la caminadora, ya que podría arruinar los componentes eléctricos.
2. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453). **Nota:** Cuando la caminadora no esté en uso, desenchufe y guarde el cable de alimentación en un lugar seguro, seco y fuera del alcance de los niños.
3. La llave de seguridad y el cable de alimentación deben retirarse después de cada uso para que la caminadora no se encienda accidentalmente cuando no esté en uso.
4. Inspeccione en busca de ruidos que puedan indicar posibles problemas. Si se indica un ruido molesto, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453).

Semanalmente

1. Limpie la banda de rodadura, la consola, los montantes y la cubierta del motor con limpiadores no ácidos y un paño suave. Los limpiadores deben aplicarse al paño y nunca rociarse directamente sobre el equipo.
2. Inspeccione todos los herrajes ensamblados y premontados y apriete o vuelva a fijar según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:
 - a. Manillares y postes, tableta, banda de carrera, rieles laterales, ruedas de inclinación, pies niveladores, pernos de tensión de la banda y correas de la llave de seguridad.
3. Quite el polvo y aspire la caminadora y el área circundante. Para limpiar debajo de la caminadora, desconecte la alimentación pliegue y mueva la caminadora a un lugar alternativo. Vuelva a colocar la caminadora en su ubicación original después de limpiarla.
4. Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados con las últimas versiones.
5. Compruebe que la cinta no esté floja, ya que esto hará que la caminadora reciba información incorrecta al calcular las métricas si no está bien ajustada. Cuando la ajuste asegúrese de hacerlo de manera uniforme a ambos lados del rodillo trasero con la llave Allen suministrada, girando en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede ajustada.



Una vez al mes

Verifique la alineación de la banda de rodadura de la caminadora asegurándose de que esté centrada y se deslice suavemente sobre la plataforma de correr. Utilice las instrucciones que se encuentran en su manual de usuario para “volver a centrar” la cinta y solucionar el problema. Consulte las instrucciones de ajuste de la correa en la página 14.

1. Encienda la caminadora a baja velocidad y pruebe si hay deslizamiento de la cinta para asegurarse de que el motor esté aplicando el par de torsión adecuado.
2. Deje de usar la caminadora y comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) si escucha ruidos de roce o si la correa está descentrada y no se puede volver a centrar siguiendo las instrucciones.
3. Lubrique la plataforma para correr cada 1 o 2 meses dependiendo del uso o 500 millas/km (lo que ocurra primero) según los pasos proporcionados.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Solución de problemas

Asegúrese de que el cable RS232 esté completamente insertado y asegurado a la tableta.

1. Asegúrese de que la llave de seguridad está completamente insertada.
2. Asegúrese de que el cable de alimentación de CA que va de la toma de corriente a la parte delantera de la cubierta del motor de la caminadora está enchufado por ambos lados.
3. Si la pantalla no se enciende, asegúrese de que el enchufe de CC que viene de la tableta está correctamente enchufado en el puerto DC-IN.
4. Vuelva a intentar el emparejamiento. Si la caminadora no se empareja, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para obtener más ayuda.



Calibración de inclinación

Ocasionalmente es necesario realizar una calibración de inclinación en la caminadora si por alguna razón el motor de inclinación se fija automáticamente en un nivel determinado o se niega a volver a la posición cero.

Para ello siga estas instrucciones:

- Asegúrese de estar fuera de la caminadora.
- Retire la llave de seguridad de la posición insertada.
- Mantenga presionado el botón de inicio/parada durante 10 segundos. La caminadora reprogramará el motor de inclinación a su configuración predeterminada.
- Una vez que la caminadora haya pasado por el proceso de inclinación y descenso, vuelva a insertar la llave de seguridad y reanude el uso.



Imán de seguridad (retirado)

La caminadora se detiene automáticamente cuando se retira el imán de seguridad de la ranura.

- a. La cinta de correr se detiene por completo.
- b. El nivel de inclinación permanece en la posición actual y no volverá automáticamente al nivel 0.
- c. Cualquier clase que esté actualmente en progreso se detendrá con un mensaje en pantalla hasta que se vuelva a insertar el imán de seguridad en la ranura.
- d. “SE HA EXTRAÍDO LA LLAVE DE SEGURIDAD. Inserte el imán de seguridad para reanudar su entrenamiento.



Imán de seguridad (insertado)

La caminadora no arrancará automáticamente cuando esté insertado el imán de seguridad.

- a. La indicación en pantalla se actualizará y permitirá reanudar la clase en curso. “SE HA INSERTADO LA LLAVE DE SEGURIDAD. Al pulsar reanudar se iniciará la caminadora y la reproducción de la clase”.

NOTA: Si su plataforma para correr está dañada o si tiene algún problema comuníquese con el servicio al cliente (833-937-2453).

CÓDIGOS DE ERROR

CÓDIGOS DE ERROR	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
E01	Fallo al conectar la placa de control inferior con la consola	1. Compruebe si algún conector está suelto o si el cable está dañado. 2. El tablero de control inferior puede estar defectuoso. Verifique y reemplace el tablero de control inferior. 3. Si la consola está dañada, pruebe si está dañada antes de reemplazarla.
E02	Sobrecorriente del convertidor de frecuencia	1. Espere 20 segundos después del apagado y luego encienda la electricidad. 2. Compruebe si el rodamiento de rodillos tiene fallas y si la plataforma y la correa para correr no están lo suficientemente lubricadas. 3. Reemplace el tablero de control inferior.
E03	Sobrecalentamiento del convertidor	1. Espere 20 segundos después del apagado y luego encienda la electricidad. 2. Compruebe si los componentes del compartimento del motor tienen polvo y si el ventilador está defectuoso. 3. Reemplace el convertidor de frecuencia.
E04	Error del motor de inclinación	1. El error E4 se borra automáticamente después de realizar la calibración de inclinación 2. Verifique si la inclinación está insertada correctamente y si presenta fallas. 3. Reemplace el tablero de control inferior.
E05	Voltaje del bus del convertidor menor a 220 V (2 minutos)	1. Espere 20 segundos después del apagado y luego encienda la electricidad. 2. Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es bajo. 3. Reemplace el tablero de control inferior.
E06	Cortocircuito en la salida del convertidor	1. Compruebe si la conexión de salida del convertidor es correcta. 2. Compruebe el motor en busca de daños. 3. Reemplace el convertidor de frecuencia.
E07	Voltaje del bus del convertidor superior a 390 V (0,1 segundos)	1. Espere 20 segundos después del apagado y luego encienda la electricidad. 2. Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es alto. 3. Reemplace el tablero de control inferior.
E08	Voltaje del bus del convertidor superior a 380 V (10 segundos)	1. Espere 20 segundos después del apagado y luego encienda la electricidad. 2. Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es alto. 3. Reemplace el tablero de control inferior.

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros clientes son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene alguna duda, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente.

Residencial:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Comercial:

☎ (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su cinta de correr Stride-9s Pro incluye una garantía mínima de 1 año en piezas y mano de obra. Si la necesita, solo necesita un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Para obtener más opciones y extensiones de garantía, póngase en contacto con nuestro equipo de renovación.

Residencial:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Comercial:

☎ (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com



MODELO: ECH-STRIDE-9s-22

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](http://EchelonFit.com)



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DEL USO

FABRICADO EN
CHINA

PATENTE
PENDIENTE

REV: 02262026



echelon®
STRIDE-9s PRO



WILKOMMEN

Ich bin Lou Lentine, der Gründer von Echelon, und möchte Sie in der Echelon-Community willkommen heißen. Sie haben eine hervorragende Entscheidung für sich und Ihre Familie getroffen. Die Echelon Experience ist eine innovative Kombination von Fitness-Produkten in Verknüpfung mit unserer hochmodernen Echelon Fit®-App. Um Sie bei Ihren Fitness-Zielen zu unterstützen, verbindet Sie dieser neuartige Fitness-Lifestyle mit Ihrer Familie, Ihren Freunde, der Echelon-Community und den Echelon-Trainern. Mit Tausenden von Live- und On-Demand-Kursen stehen unabhängig von Ihrem Zeitplan oder Ihrer Erfahrung stets neue und spannende Kurse bereit, an denen Sie teilnehmen können.

Wir begrüßen Ihre Entscheidung, unserer Echelon-Familie beizutreten, mit dem Bestreben eines gesünderen Lebensstils. Wir verpflichten uns auch weiterhin der Entwicklung von erstklassigen, innovativen Produkten zur Steigerung der Lebensqualität durch Trainingserfahrungen, die einen aktiven Lebensstil zugänglicher und nachhaltiger gestalten.

Nochmals vielen Dank, dass Sie sich für Echelon entschieden haben, und ich freue mich darauf, Sie im nächsten Live-Kurs zu treffen!

Mit freundlichen Grüßen,

Lou Lentine
Gründer von Echelon Fitness
Multimedia, LLC



INHALTSVERZEICHNIS



»	SICHERHEITSINFORMATIONEN	64
»	ERDUNGVORSCHRIFTEN	66
»	TEILELISTE	67
»	TECHNISCHE DATEN DES LAUFBANDS	68
»	TECHNISCHE DATEN DES BILDSCHIRMS	69
»	MONTAGE	72
»	BEDIENUNG DES GERÄTS	84
»	PFLEGE UND WARTUNG	76
»	FEHLERBEHEBUNG UND FEHLERCODES	78

ERKLÄRUNG DER FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC)

15.21
Wir weisen Sie darauf hin, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.
15.105(B)
Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohnanlagen gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und strahlt Hochfrequenzenergie aus und kann, wenn es nicht vorschriftsmäßig installiert und verwendet wird, schädliche Störungen der Funkkommunikation verursachen. Es besteht jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.
Falls dieses Gerät schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursachen sollte, was sich durch Aus- und Wiedereinschalten des Geräts feststellen lässt, empfehlen wir dem Nutzer, diese Störungen ggf. durch eine der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder stellen Sie diese anderswo auf.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis an, als demjenigen, an welchen der Empfänger angeschlossen ist.

Ziehen Sie Ihren Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker zu Rate.

FCC-ERKLÄRUNG ZUR HF-STRAHLENBELASTUNG:

1. Dieser Sender darf nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Dieses Gerät entspricht den HF-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für unkontrollierte Umgebungen festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem ausstrahlenden Gerät und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

DIESES GERÄT ENTSPRICHT TEIL 15 DER FCC-BESTIMMUNGEN. DER BETRIEB UNTERLIEGT DEN BEIDEN FOLGENDEN BEDINGUNGEN:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen auslösen könnten.

INNOVATION, WISSENSCHAFT UND WIRTSCHAFTLICHE ENTWICKLUNG KANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

DIESES DIGITALE GERÄT DER KLASSE B ENTSPRICHT DER KANADISCHEN NORM ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
HINWEIS FÜR KANADA
Dieses Gerät erfüllt die RSS-Norm(en) von ISED für lizenzfreie Geräte. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:
1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen des Geräts auslösen könnten.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VORSICHT: EXPOSITION GEGENÜBER HF-STRAHLUNG
1. Zur Erfüllung der Anforderungen der kanadischen HF-Strahlenbelastungsrichtlinien darf dieses Gerät nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Zur Erfüllung der Anforderungen der HF-Strahlenbelastungsrichtlinien für den Standard RSS 102 muss ein Mindestabstand von 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNSCHILDER



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Seien Sie beim Zusammen- bzw. Auseinanderbauen des Laufbands vorsichtig. Bringen Sie das Gerät vor dem Zusammen- oder Auseinanderbauen vollständig zum Stillstand.
Der Hersteller empfiehlt, das Laufband Echelon® Stride 8s an einem Ort aufzustellen, an dem die folgenden Mindestabstände für sicheres Zusammen- und Auseinanderbauen des Laufbands eingehalten werden:
• Der Mindestabstand hinter dem Laufband beträgt 2,0 m (78,7 in) × die Breite des Laufbands. Dieser Bereich muss frei von jeglichen Hindernissen sein.
• Der Mindestabstand auf jeder Seite des Laufbands beträgt: 500 mm (19,7 in).
Beim Reinigen des Echelon® Stride 8s Laufbands verwenden Sie bitte zum Abwischen des Geräts ein weiches Tuch mit einem milden Reinigungsmittel oder Wasser. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Flüssigkeiten, welche die Abdeckung beschädigen könnten.
Bei der Verwendung von Elektrogeräten sollten grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden, einschließlich der folgenden Informationen:
Lesen Sie vor der Benutzung des Laufbands Echelon® Stride 8s alle Anweisungen.

NUR FÜR DEN PRIVATEN GEBRAUCH BESTIMMT. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF.

GEFAHR! ZUR VERRINGERUNG DES STROMSCHLAGRISIKOS:

Ziehen Sie den Netzstecker dieses Geräts nach dem Gebrauch und vor der Reinigung unverzüglich aus der Steckdose.

BEVOR Sie mit einem Kraft- oder Fitnessprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsberater. So stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Kraft- oder Fitnessprogramm für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung absolvieren.
Beantworten Sie vor der Benutzung des Laufbands Echelon® Stride 8s folgende Fragen:
• Waren Sie in letzter Zeit krank?
• Hatten Sie in letzter Zeit langanhaltende Schwindelanfälle?
• Waren Sie in letzter Zeit grundlos außer Atem?
• Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust?
• Haben Sie derzeit irgendwelche Verletzungen, die Sie vom Trainieren abgehalten haben?
• Sind Sie schwanger?
• Haben Sie irgendwelche Krankheiten oder Gründe, weshalb Sie NICHT trainieren sollten?
• Sind Sie über 35 Jahre alt und körperlich inaktiv?
• Wurde Ihnen von einem Arzt geraten, dass Sie NICHT trainieren sollten?
Falls Sie eine der oben genannten Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie vor der Benutzung des Laufbands Echelon® Stride 8s Ihren Arzt um weiteren Rat fragen.
Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen. Dies gewährleistet Ihre Sicherheit.
• Überschreiten Sie NIEMALS die Gewichtsgrenze für dieses Laufband. Die Gewichtsgrenze für dieses Laufband liegt bei 300 lbs / 135 kg. Verwenden Sie das Echelon® Stride 8s nicht, falls Ihr Körpergewicht mehr als 135kg / 300 lbs beträgt.
• Verwenden Sie das Echelon® Stride 8s IMMER auf festem, ebenem Untergrund sowie in einem gut beleuchteten und belüfteten Bereich. Stellen Sie das Laufband nicht auf einen dicken Teppich, da dieser die Belüftung beeinträchtigen kann.
• Prüfen Sie das Laufband vor dem Gebrauch IMMER auf Verschleiß oder lose Teile.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:
1. Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Ziehen Sie den Netzstecker bei Nichtgebrauch und vor dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen aus der Anschlussdose.
2. Betreiben Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Es könnte zu einer übermäßigen Wärmebildung kommen, die zu einem elektrischen Schlag oder zu Verletzungen führen kann.
3. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, diese Personen werden beaufsichtigt oder haben Anweisungen zur Verwendung des Gerätes durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person erhalten. **Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.**
4. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
5. Schließen Sie dieses Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Wichtige Informationen finden Sie unter „Erdungsvorschriften“ auf Seite 6.
6. Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, fallen gelassen oder beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur zu einem Kundendienstzentrum.
7. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen und das Kabel nicht als Griff verwenden.
8. Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern.
9. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Flusen, Haaren und dergleichen.
10. Es dürfen keine Fremdkörper in irgendwelche Öffnungen gelangen. Führen Sie niemals Gegenstände ein.
11. Das Gerät nicht im Freien benutzen.
12. Benutzen Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Sprühdosen verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
13. Um das Gerät vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie alle Bedienelemente auf „Aus“ und ziehen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose.

• Benutzen Sie das Laufband NIEMALS, wenn es nicht ordnungsgemäß/ vollständig montiert oder in irgendeiner Weise beschädigt ist.
• Erlauben Sie Kindern oder Haustieren NIEMALS während des Betriebs, auf oder in der Nähe des Laufbands zu spielen. Dies trägt zu deren Schutz vor beweglichen Teilen bei.
• Stellen Sie das Laufband IMMER richtig für Ihren speziellen Körpertyp ein.
• Benutzen Sie das Echelon® Stride 8s NIEMALS, wenn Sie krank oder erschöpft sind.
• Wärmen Sie sich IMMER auf/strecken Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen.
• Achten Sie IMMER darauf, dass Sie in der Nähe eine Wasserflasche mit mindestens 350 ml Wasser und ein Handtuch griffbereit haben, um den Schweiß von Ihrem Körper und den Handläufen aufzunehmen.
• Starten Sie das Laufband NIEMALS, während Sie auf dem Laufgurt stehen. Nach dem Einschalten des Geräts und der Geschwindigkeitsauswahl kann es zu einer Verzögerung kommen, bevor der Laufgurt startet. Stellen Sie sich immer auf die Seitenschienen des Rahmens, bis der Laufgurt startet.
• Halten Sie sich bei den ersten Trainingseinheiten beim Gehen oder Laufen IMMER an den Handläufen fest, bis Sie mit der Benutzung des Laufbandes vertraut sind.
• Stellen Sie sich NIEMALS auf die Handläufe.
• Tragen Sie IMMER geeignete Kleidung und Schuhwerk, das Ihre Füße vollständig umschließt. Tragen Sie beim Training auf dem Laufband keine lose oder herunterhängende Kleidung. Langes Haar muss zurückgebunden oder hochgesteckt sein. Stellen Sie sicher, dass die Schnürsenkel in Ihren Schuhen stecken.
• Halten Sie die Hände IMMER von den beweglichen Teilen fern und achten Sie darauf, dass die Hände während der Benutzung sicher an den Griffstangen platziert sind.
• Heben Sie das Laufband NIEMALS an, wenn das Laufdeck NICHT hochgeklappt ist.
• Hängen Sie sich NIEMALS an die Griffstangen. Dies könnte das Gerät beschädigen und den Benutzer verletzen.

ERDUNGVORSCHRIFTEN

Dieses Gerät muss geerdet werden. Bei einer Fehlfunktion oder einem Ausfall stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar und verringert so das Stromschlagrisiko. Dieses Gerät ist mit einem Kabel mit Erdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine entsprechende Steckdose eingesteckt sein, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und allen lokalen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

Zwei gängige Arten von Steckdosen in Haushalten umfassen folgende Schutzvorrichtungen: Fehlerstromschutzschalter (RCD) und Fehlerlichtbogen-Schutzeinrichtung (AFCI, Arc Fault Circuit Interrupter). Sollte es zu einer gefährlichen Störung kommen, lösen die Schutzvorrichtungen beider Steckdosen aus. Aus diesem Grund haben Laufbänder und andere Geräte eine schlechte Wechselwirkung mit RCD- oder AFCI-Steckdosen.

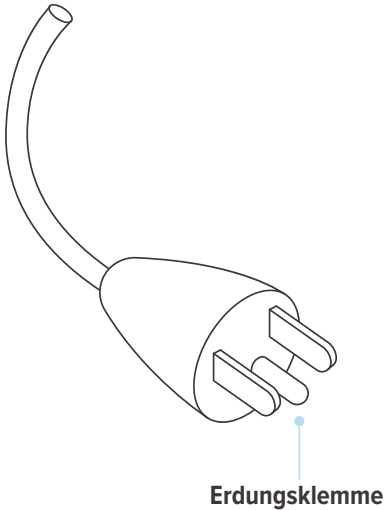
Häufig kommen RCD-Steckdosen in Badezimmern oder Küchen zum Einsatz. Diese sind durch einen roten oder weißen Reset-Schalter vorne an der Steckdose erkennbar. Beim Auftreten eines Überstroms durch den Anschluss, löst die RCD-Steckdose ihren Schutzschalter aus. Da Laufbänder und andere elektrische Geräte den Erdungskontakt nutzen, um statische Elektrizität abzuleiten, ist die Nutzung einer RCD-Steckdose für die Stromversorgung Ihres Geräts nicht ideal. Wir empfehlen, das Geräts an einen Steckdosentyp anzuschließen, der verhindert, dass sich das Gerät ständig ausschaltet. Bitte beachten Sie, dass RCD-Steckdosen mit anderen Steckdosen verbunden werden können (sogar wenn es sich nicht um diese spezielle Art von Steckdose handelt). Es wird empfohlen, das Gerät an einem anderen Ort aufzustellen, der nicht elektrisch mit dem vorherigen Aufstellungsort verbunden ist. Schließen Sie Ihr Geräte nicht an Steckdosenleisten mit Überspannungsschutz oder andere Gerätearten an, sondern an einen eigenen Stromkreis.

Elektrische Lichtbögen werden von AFCI-Steckdosen erkannt und sind so konzipiert, dass sie den Stromfluss unterbrechen und stoppen. Aus diesem Grund könnte das Ausschalten von Laufbändern und anderen Geräten bei Anschluss an AFCI-Steckdosen zu Problemen führen. Neuere Bauvorschriften schreiben jetzt AFCI-Steckdosen vor. Bei anhaltenden Problemen empfehlen wir Ihnen folgende Lösungen: Wenden Sie sich an einen Elektriker oder wechseln Sie zu einem anderen Steckdosentyp.

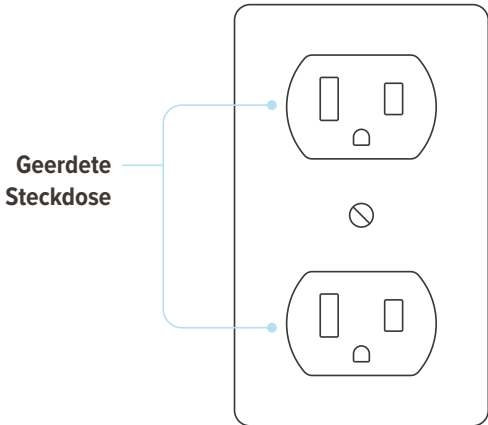
GEFAHR:

Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters besteht Stromschlaggefahr. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektrotechniker oder Servicetechniker, falls Sie Zweifel an der fachgerechten Erdung des Geräts haben. Modifizieren Sie den mitgelieferten Netzstecker des Geräts nicht.

Falls dieser nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektrotechniker eine geeignete Steckdose installieren. Dieses Gerät ist für die Verwendung an einen 120-V-Schaltkreis vorgesehen und verfügt über einen geerdeten Stecker, wie der abgebildete Stecker in Skizze A. Achten Sie darauf, dass das Gerät an einer Steckdose angeschlossen wird, die dieselbe Konfiguration wie der Stecker aufweist. In Verbindung mit diesem Gerät dürfen keine Adapter verwendet werden.

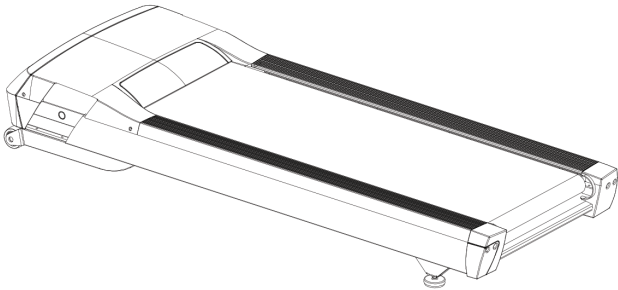


Hinweis: 120 V 20 A getrennt, ein eigener Stromkreis wird dringend empfohlen.

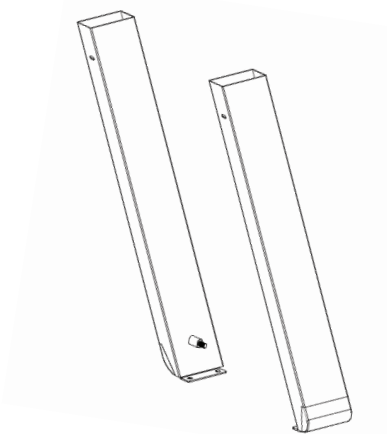


TEILELISTE

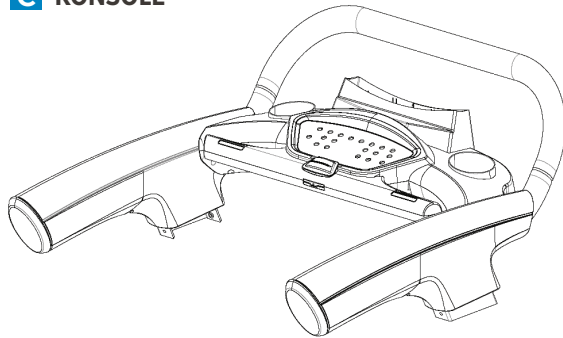
A BASIS



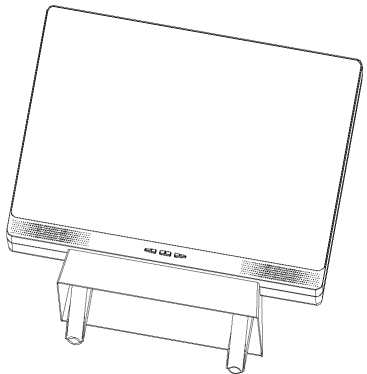
B STÜTZEN



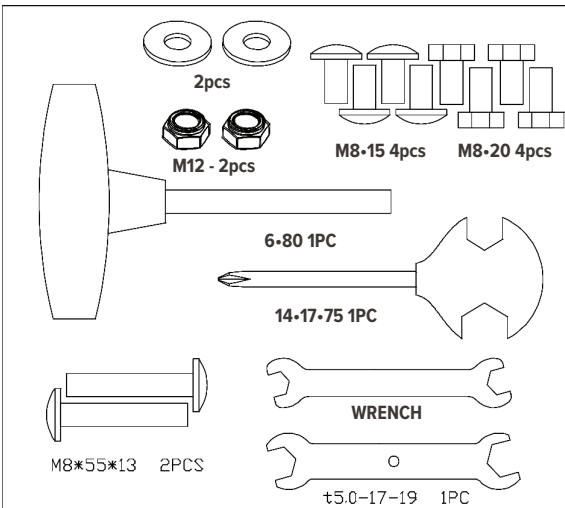
C KONSOLE



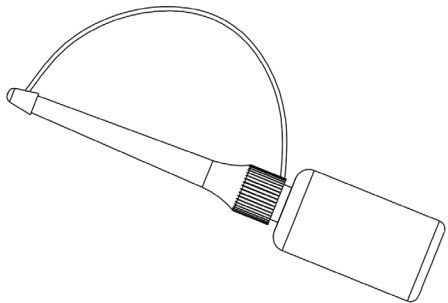
D ANZEIGE



E HARDWARE-PACKUNG



F SILIKON

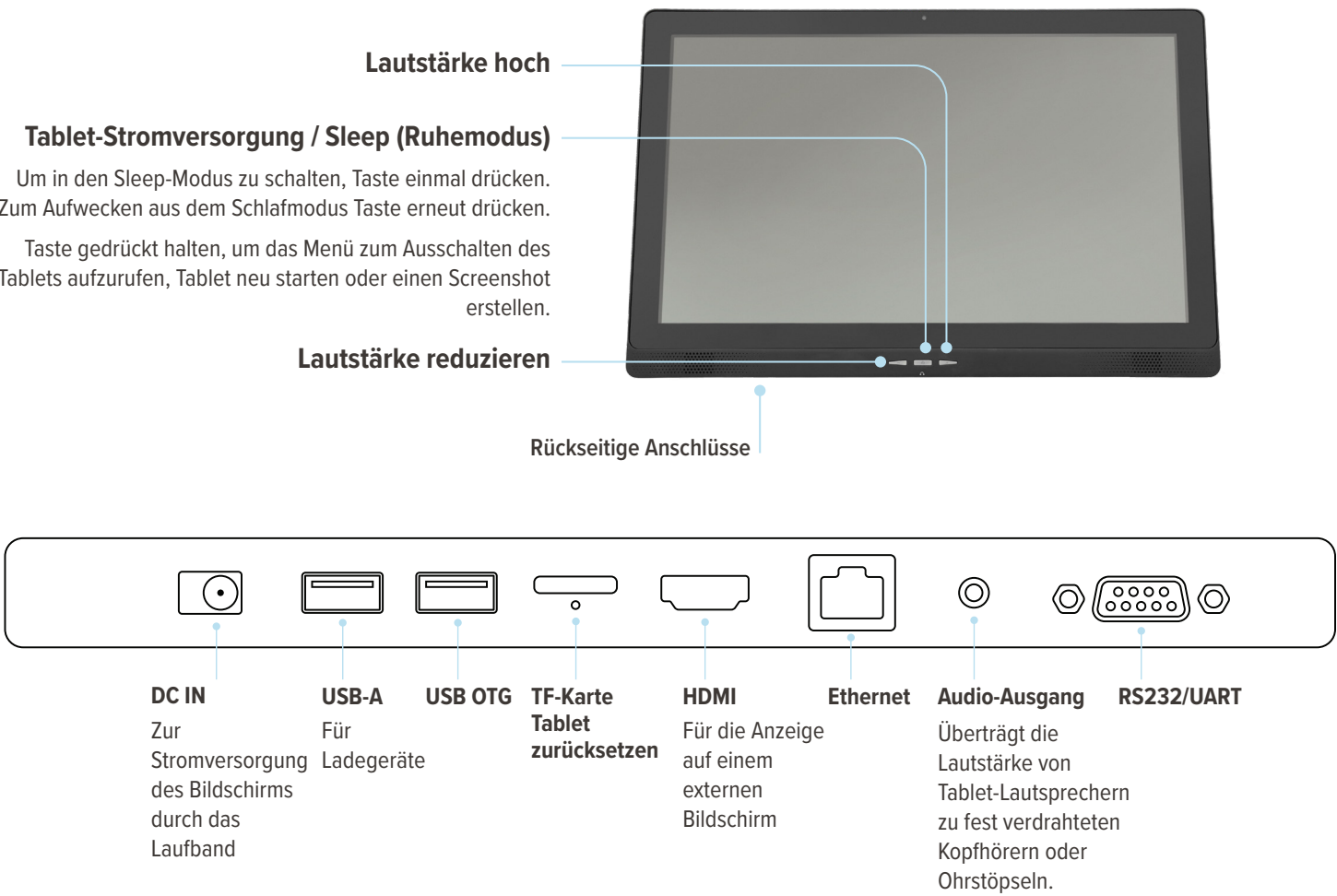


TECHNISCHE DATEN DES LAUFBANDS

TECHNISCHE DATEN UND INFORMATIONEN DES LAUFBANDS:
Max. Benutzergewicht: 395lbs
Abmessungen zusammengebaut: 6,9" x 2,9" x 5,2"
Lauffläche: 22" x 61"
Geschwindigkeit: 0,5-15 mph // Steigung: 0-15 Stufen



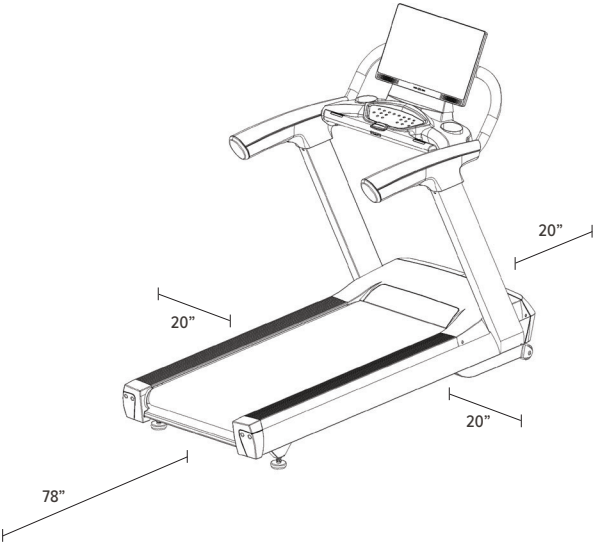
TECHNISCHE DATEN BILDSCHIRM



PLATZANFORDERUNGEN

Im Interesse der optimalen Leistung und Sicherheit rät Echelon dringend, auf jeder Seite des Geräts einen Mindestabstand von 20" (50 cm) einzuhalten. Außerdem empfehlen wir, hinter dem Gerät eine großzügig bemessene Sicherheitszone von 78" (2 m) frei zu lassen, um ordnungsgemäße Belüftung und Zugänglichkeit zu Wartungszwecken sicherzustellen.

Dieser Abstand ist unabdingbar, um eine mögliche Betriebsbeeinträchtigung zu vermeiden und Bewegungsfreiheit im Geräteumfeld zu gewährleisten. Die Einhaltung dieser empfohlenen Abstände verbessert nicht nur die Funktionalität des Produkts insgesamt, sondern priorisiert darüber hinaus die Sicherheit des Benutzers und ermöglicht die effiziente und sichere Verwendung in unterschiedlichen Umgebungen.



MONTAGE DES LAUFBANDS

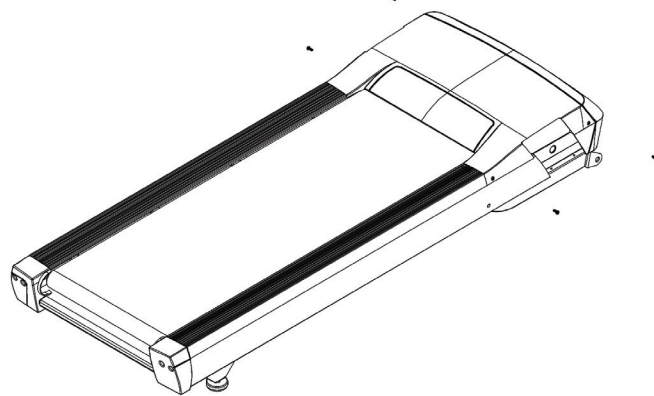
SCHRITT

1

Wir empfehlen dringend, den Zusammenbau zu zweit durchzuführen. Der Zusammenbau sollte auf einer weichen Unterlage wie z. B. einem Teppich, Vorleger oder dem ausgebreiteten Karton erfolgen.

Nehmen Sie die Basis aus dem Karton und stellen Sie diese auf den flachen Fußboden (wie dargestellt).

Entfernen Sie die Schrauben (4 St.) aus der oberen Motorabdeckung. Nachdem die Schrauben entfernt wurden, die obere Motorabdeckung abnehmen.



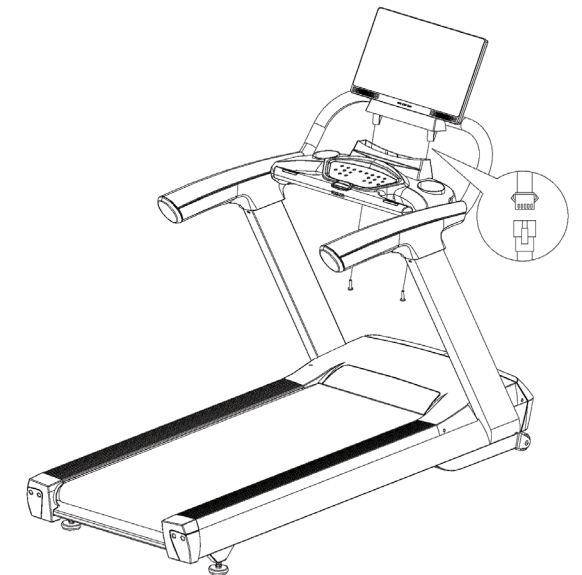
SCHRITT

4

Das Tablet muss zuerst auf die Basis/Halterung aufgeschraubt werden. Achten Sie darauf, alle Schrauben ordnungsgemäß festzuziehen.

Schließen Sie die Kommunikationsleitungen des Tabletrahmens und des Konsolenrahmens an.

Montieren Sie den Tabletrahmen von der Unterseite der Laufbandkonsole her mit 2 Schrauben M8x40x20mm im Konsolenrahmen.



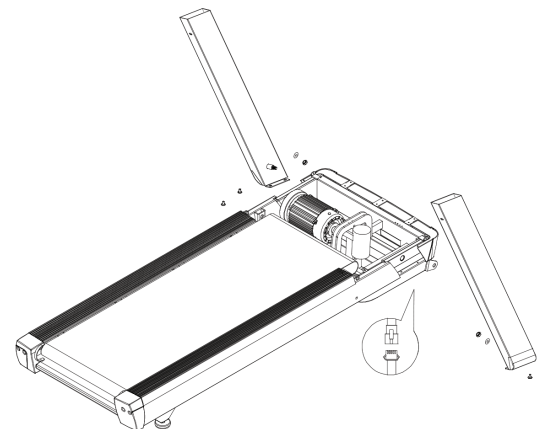
SCHRITT

2

Verbinden Sie die Kommunikationsleitungen im Inneren der rechten Stütze mit dem Hauptrahmen. Verstauen Sie die Leitungen vorsichtig in der Aussparung zwischen Stütze und Rahmen.

Befestigen Sie den Schaft der rechten unteren Stütze in der Öffnung des Seitenrohrs am Hauptrahmen mit 12 Unterlegscheiben und M12 Mutter und fixieren Sie die Unterseite der rechten Stütze mit 2 weiteren Schrauben M8x20mm.

Bereiten Sie die linke Stütze auf dieselbe Weise vor.

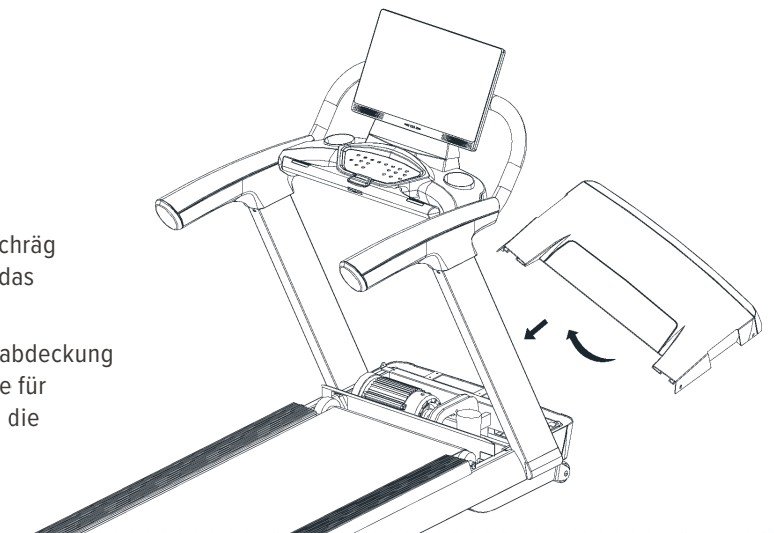


SCHRITT

5

Um die obere Motorabdeckung anzubringen, diese etwas schräg stellen und die Motorabdeckung zwischen den Stützen auf das Motorfach aufschieben.

Wenn die obere Motorabdeckung angebracht ist, die Motorabdeckung in Richtung Laufbandvorderseite schieben, damit eine Lücke für die beiden Lippen der Motorabdeckung zum Einschieben in die Seitenschiene entsteht.

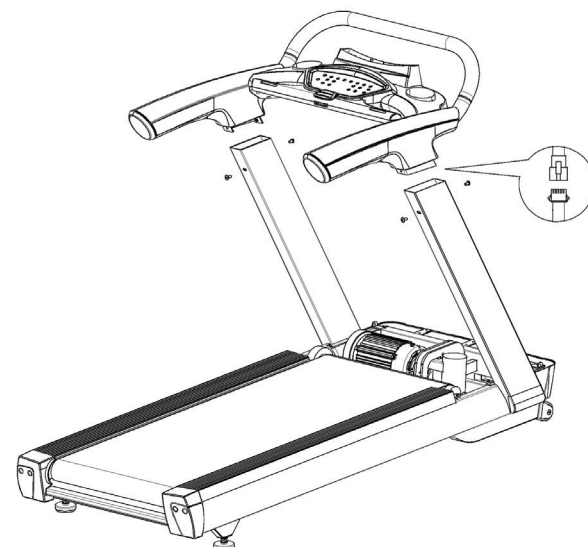


STEP

3

Schließen Sie die Kommunikationsleitungen im Konsolenrahmen (rechte Seite) und in der rechten Stütze an.

Befestigen Sie den Konsolenrahmen in der linken und rechten Griffstange und fixieren Sie das Ganze mit 4 Stück Schrauben M8x15mm. Zwei auf jeder Seite.



SCHRITT

6

Setzen Sie die in Schritt 1 aus der oberen Motorabdeckung entnommenen Schrauben wieder ein. Wenn diese wieder eingesetzt sind, ist die Montage abgeschlossen!



GERÄTEVERWENDUNG

!

Zum Freischalten
des Echelon
Stride-9s Pro
Laufbänderlebnisses
ist die Aktivierung
der Mitgliedschaft
erforderlich

Verbindung zur kommerziellen Echelon Fit® App herstellen

WICHTIG*** Wenn mehr als ein Gerät zu kommerziellen Zwecken aktiviert wird. Ein Gerät hochfahren, aktivieren und wieder herunterfahren. Nacheinander auf mehreren Geräten wiederholen. Dabei nur jeweils das gerade zu aktivierende Gerät einschalten.

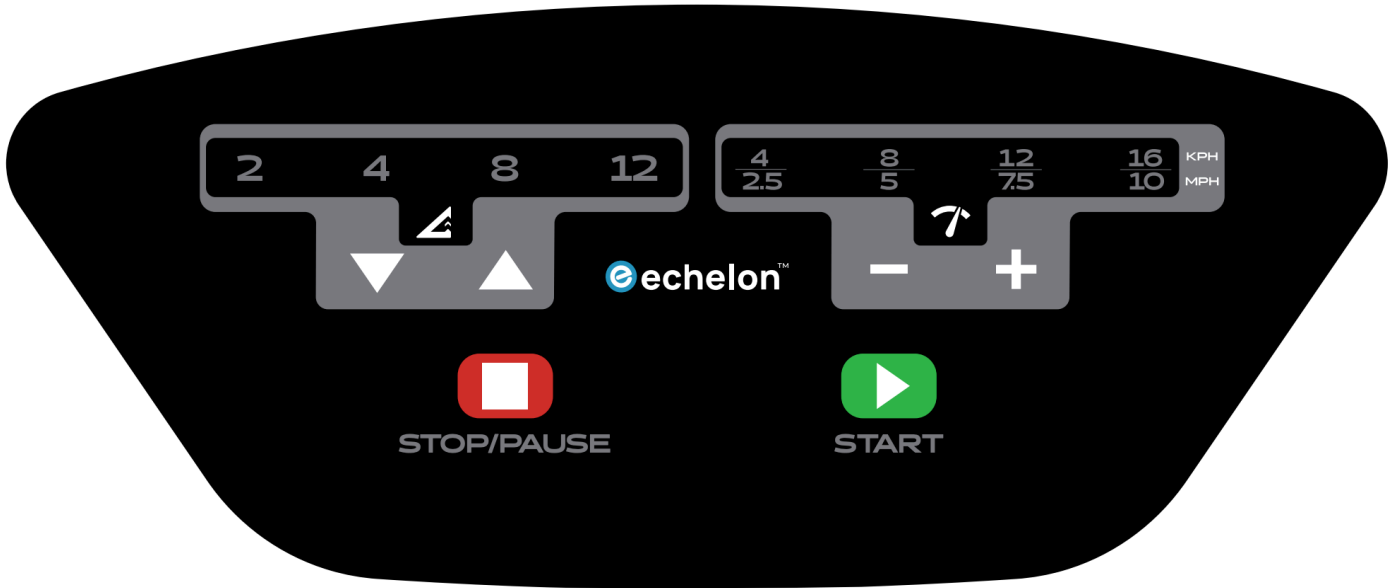
1. Verbindung mit dem Internet herstellen.
2. Das Tablet fordert zum Aktualisieren auf. Bitte akzeptieren Sie die Aktualisierung.
3. Nachdem die Aktualisierung fertiggestellt wurde, befolgen Sie bitte alle auf dem Tablet angezeigten Schritte.

a. Sprache, Zeitzone usw.
4. Sie werden aufgefordert, die Seriennummer einzugeben. Bitte wählen Sie die richtige Seriennummer aus (die Seriennummer befindet sich auf einem Aufkleber an der Gerätebasis).
5. Ein Firmware-Update wird zur Verfügung gestellt. Bitte akzeptieren Sie die Aktualisierung.

a. Falls eine Fehlermeldung erscheint, die besagt, dass die Aktualisierung nicht auf einer fest verdrahteten Verbindung fortgesetzt werden kann, ziehen Sie bitte das USB-Kabel aus dem ECHL-Anschluss auf der Bildschirmrückseite und tippen Sie in der Fehlermeldung auf „ok“.
6. Nachdem die Aktualisierung abgeschlossen wurde, werden Sie aufgefordert, das Tablet neu zu starten. Bitte tippen Sie auf „Restart (Neustart)“.

a. Wenn das UART-Kabel auf der Bildschirmrückseite gezogen wurde, um die Firmware-Aktualisierung fortzusetzen, stecken Sie das UART-Kabel bitte wieder in den RS232/UART-Anschluss ein.
7. Ein Anmeldebildschirm für Wohnanlagen wird eingeblendet. Am unteren Bildschirmrand steht „Go to Commercial Activation (Zur kommerziellen Aktivierung wechseln)“. Bitte tippen Sie auf „Go to Commercial Activation (Zur kommerziellen Aktivierung wechseln)“.
8. Bitte geben Sie den Aktivierungscode ein, den Sie von Ihrer Vertriebsvertretung erhalten haben.

Konsolenanzeige



1. **Tastendruck-Anweisung:** STOP/PAUSE, START, SPEED+/- (GESCHWINDIGKEIT+/-), Schnellgang (britisch/amerikanisch: 2,5/5n.5/10 mph ; metrisch: 4/8/12/16 kmh), INCLINE+/- (SCHRÄGSTELLUNG+/-), Schnellgang Schrägstellung Taste 2, 4, 8, 12.

Laufband einschalten und bei der Echelon Fit®-App anmelden. Wählen Sie Ihren Kurs und „Play (Abspielen)“ aus. Das Laufband startet automatisch. Wenn der Kurs abgeschlossen ist, stoppt das Laufband automatisch.

2. **Sicherheitsschlüssel:** Wird der Sicherheitsschlüssel gezogen, stoppt das Laufband und der Echelon-Kurs wird unterbrochen. Beim Einstecken des Sicherheitsschlüssels müssen Sie auf die blaue Schaltfläche am App-Bildschirm klicken, um das Laufband wieder zu starten.

Um das Laufband zu starten/in Pause zu schalten/anzuhalten, verwenden Sie die nachstehend angegebenen manuellen Einstellungen:

- 2.1: **START:** Wenn das Laufband in Pause geschaltet/gestoppt wurde, drücken Sie die Taste START, um das Laufband einzuschalten.
- 2.2: **STOP/PAUSE:** Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Taste STOP/PAUSE (1) Mal (das Laufband und der Kurs schalten auf Pause, behalten jedoch die Workout-Daten bei). Wenn Sie (2) drücken, stoppt das Laufband und die Workout-Daten werden auf der Konsole gelöscht (das Laufband stoppt und die Workout-Daten werden gelöscht).
- 2.3: **+**: Geschwindigkeit während des Laufens erhöhen..
- 2.4: **-**: Geschwindigkeit während des Laufens reduzieren.
- 2.5: **SNELLGANG:** (Britisch/amerikanisch: 2,5/5/7,5/10 mph, metrisch: 4/8/12/16 kmh), wenn das Laufband läuft, Geschwindigkeit durch Drücken der Schnellgangtaste direkt erhöhen.
- 2.6: **▼**: Zum Reduzieren der Steigung diese Taste drücken.
- 2.7: **▲**: Zum Erhöhen der Steigung diese Taste drücken.
- 2.8: **SNELLTASTE STEIGUNG:** Schnelltaste Steigung direkt drücken, um die Steigung zu erhöhen.

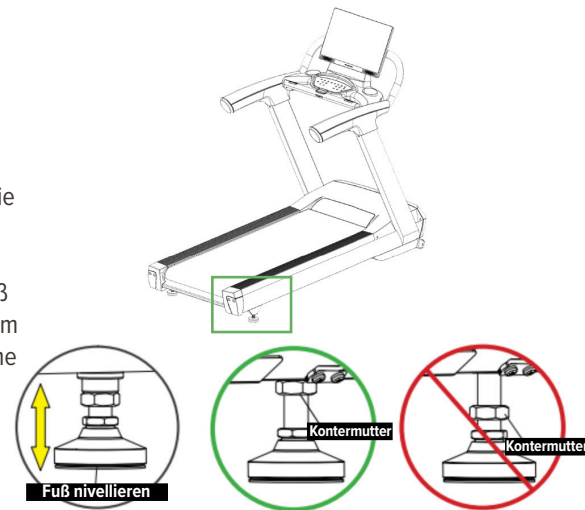
LAUFBAND NIVELLIEREN

Wenn das Gerät an seinen Aufstellungsort transportiert wurde:

1. Sicherstellen, dass das Laufband auf dem Boden und nicht auf dem Verpackungsmaterial aufliegt.
2. Mit einem Doppelmaulschlüssel die Kontermutter am rechten Hinterfuß lösen (die einzige einstellbare Seite).
3. Mittels Wasserwaage oder durch visuelle Einschätzung die untere Mutter am Fuß mit einem Doppelmaulschlüssel im oder entgegen dem Uhrzeigersinn drehen, um das Laufband hinten zu nivellieren. **WICHTIG:** Den Nivellierfuß nicht auf eine Höhe einstellen, dass dieser sich aus dem Gerät löst oder herausgeschraubt wird.

WICHTIG: Den Nivellierfuß nicht auf eine Höhe einstellen, dass dieser sich aus dem Gerät löst oder herausgeschraubt wird.

4. Die Kontermutter mit dem Doppelmaulschlüssel festziehen, bis sie sicher sitzt.



LAUFGURT EINSTELLEN

1. Laufgurt zieht nach rechts

- a. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und schalten Sie das Gerät AUS.
- b. Drehen Sie die rechte Stellschraube um eine 1/4-Drehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein und schalten Sie das Gerät EIN.
- c. Starten Sie das Laufband (3–4 mph/6–8 kph) und beobachten Sie es.
- d. Wiederholen Sie die obigen Schritte **a–c**, bis das Band zentriert ist.

2. Laufgurt zieht nach links

- a. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und schalten Sie das Gerät AUS.
- b. Drehen Sie die linke Einstellschraube um eine 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein und schalten Sie das Gerät EIN.
- c. Starten Sie das Laufband (3–4 mph/6–8 kph) und beobachten Sie es.
- d. Wiederholen Sie die obigen Schritte **a–c**, bis das Band zentriert ist.

3. Laufgurt spannen

- a. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und schalten Sie das Gerät AUS.
- b. Drehen Sie die linke/rechte Einstellschraube eine 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein und schalten Sie das Gerät EIN.
- c. Starten Sie das Laufband (6–8 km/h / 3–4 mph) und stellen Sie sich auf das Laufband, um die Spannung zu prüfen.
- d. Wiederholen Sie die obigen Schritte **a–c**, bis das Band einigermaßen gespannt ist.



LAUFGURT SCHMIEREN

Das Echelon Stride-9s Pro muss im Rahmen der Routinewartung gemäß dem nachfolgend empfohlenen Schema geschmiert werden.

Leichte Beanspruchung	Mittlere Beanspruchung	Starke Beanspruchung
Einmal alle 60 Tage	Einmal alle 45 Tage	Einmal alle 30 Tage

- Das Deck in den oben empfohlenen Abständen geschmiert zu halten gewährleistet, dass Ihr Laufband es Ihnen mit der längstmöglichen Nutzungsdauer dankt.
- Bei Versäumnis, das Deck regelmäßig zu schmieren, kann Ihre Garantie nichtig sein.
- Wir empfehlen, die korrekte Schmierung jeden zweiten Monat mit der Hand zwischen Gurt und Deck zu überprüfen.

1. Laufband ausschalten und das Stromkabel ziehen.
2. Mit einem Inbusschlüssel die hinteren Stellschrauben um 5–10 Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn oder so lange lockern, bis Sie mit der Hand und ohne zu starken Widerstand vollständig unter das Gurtband greifen können. Jede Schraube am hinteren Gurtband um die gleiche Anzahl vollständiger Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn lockern.
3. Laufband anheben und Silikonöl im Zickzackmuster über das gesamte Laufdeck auftragen. 1/2 Flasche Silikonöl verwenden. Das Silikonöl NICHT oben auf das in Betrieb befindliche Laufband auftragen. Darauf achten, dass etwaiges an den Deckrand gedrücktes überschüssiges Öl bereinigt wird.
4. Laufband flach legen und die hinteren Stellschrauben im Uhrzeigersinn um so viele Umdrehungen festziehen, wie in Schritt 2 gelockert wurden.
5. Nach dem Auftragen des Schmiermittels das Stromkabel und den Sicherheitsschlüssel einstecken und das Laufband einschalten.
6. Ohne auf das Laufband zu treten, START drücken. Lassen Sie das Band 3 Minuten lang bei 3 MPH laufen, um das Silikonöl zu verteilen.
7. Gehen Sie weitere 3 Minuten bei bequemer Geschwindigkeit auf dem Laufband, um das Silikonöl ausreichend zu verteilen, und prüfen Sie, ob das Laufband richtig gestrafft und zentriert ist.
8. Wenn das Band zentriert und ordnungsgemäß gestrafft ist, stoppen Sie es. Wischen Sie überschüssiges Silikonöl mit einem feuchten Mikrofasertuch ab.



PFLEGE UND WARTUNG

Täglich

1. Schalten Sie das Laufband aus und reinigen Sie alle stark beanspruchten Bereiche, wie z. B. Griffstangen und Konsole, mit einem säurefreien Reinigungsmittel (KEIN Ammoniak, Chlor oder Alkohol) auf einem weichen Tuch. Sprühen Sie die Reinigungslösung nicht direkt auf das Laufband. Dadurch könnten elektrische Komponenten beschädigt werden.
2. Untersuchen Sie das Netzkabel auf Beschädigungen. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich für den sofortigen Austausch an den Kundendienst (833- 937- 2453). **Hinweis:** Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Netzstecker ab und bewahren Sie das Netzkabel an einem sicheren, trockenen Ort und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
3. Der Sicherheitsschlüssel und das Netzkabel sollten nach jeder Benutzung abgezogen werden, damit das Laufband nicht versehentlich eingeschaltet werden kann, während es nicht in Gebrauch ist.
4. Überprüfen Sie das Gerät auf Störgeräusche, die auf mögliche Probleme hinweisen könnten. Bitte kontaktieren Sie den Customer Service, falls Sie ein Störgeräusch feststellen (833-937-2453).

Wöchentlich

1. Reinigen Sie den Laufgurt, die Konsole, die Stützen und die Motorabdeckung mit säurefreien Reinigungsmitteln und einem weichen Tuch. Die Reinigungsmittel sollten auf das Tuch aufgetragen und nicht direkt auf das Gerät gesprüht werden.
2. Überprüfen Sie alle angebrachten und vormontierten Teile und ziehen Sie diese bei Bedarf fest bzw. befestigen Sie diese wieder. Dies umfasst u. a. folgende Teile:
 - a. Griffstangen und Stützen, Tablet, Laufgurt, Seitenschienen, Steigungsräder, Nivellierfüße, Gurtspannschrauben und Schlaufen am Sicherheitsschlüssel.
3. Staubsaugen Sie das Laufband sowie die Umgebung. Zum Reinigen der Unterseite des Laufbandes schalten Sie das Gerät aus. Klappen Sie das Laufband zusammen und rollen Sie es an einen anderen Ort. Bringen Sie das Laufband nach der Reinigung wieder an seinen ursprünglichen Ort zurück.
4. Achten Sie darauf, dass Ihre App und die Geräte-Software auf dem neuesten Stand sind.
5. Prüfen Sie, ob der Laufgurt locker ist. Falls er nicht richtig gestrafft ist, erhält das Laufband bei der Berechnung der Messwerte ungenaue Daten. Achten Sie beim Spannen darauf, beide Seiten der hinteren Rolle mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel gleichmäßig einzustellen. Drehen Sie zum Spannen im Uhrzeigersinn.

HINWEIS: Sollte Ihr Laufdeck beschädigt sein oder wenn irgendwelche Probleme auftreten, kontaktieren Sie den Customer Service (833-937-2453).

Wöchentlich | 2-a



Monatlich

Überprüfen Sie die Ausrichtung des Laufgurts, indem Sie sicherstellen, dass er zentriert ist und leichtgängig über das Laufdeck gleitet. Nutzen Sie zur Fehlerbehebung und Reparatur die Anweisungen zum „Nachzentrieren“ des Laufbands in Ihrem Benutzerhandbuch. Anweisungen zum Einstellen des Laufbands finden Sie auf Seite 14.

1. Starten Sie das Laufband bei niedriger Geschwindigkeit. Prüfen Sie, ob das Band durchrutscht, um sicherzustellen, dass der Motor das richtige Drehmoment aufbringt.
2. Wenn Sie ein reibendes Geräusch hören oder das Band nicht zentriert ist und anhand der Anweisungen nicht zentriert werden kann, stellen Sie die Verwendung des Laufbands ein und setzen Sie sich mit dem Kundendienst (833-937-2453) in Verbindung.
3. Schmieren Sie das Laufband alle 1-2 Monate je nach Gebrauchshäufigkeit oder nach 500 Meilen/km (je nachdem, was zuerst eintritt) anhand der beschriebenen Anweisungen.

FEHLERBEHEBUNG

Fehlerbehebung

Achten Sie darauf, dass das RS232-Kabel richtig gesteckt und am Tablet gesichert ist.

1. Der Sicherheitsschlüssel muss richtig eingesteckt sein.
2. Stellen Sie sicher, dass das Wechselstromkabel von der Wandsteckdose zur vorderen Seite der Laufbandmotorabdeckung an beiden Enden gesteckt ist.
3. Falls der Bildschirm sich nicht einschalten lässt, überprüfen Sie, dass der DC-Stecker vom Tablet richtig in den Anschluss DC IN eingesteckt ist.
4. Versuchen Sie erneut, die Kopplung herzustellen. Wenn das Laufband keine Kopplung herstellt, kontaktieren Sie bitte den Kundendienst (833-937-2453), um weitere Hilfe zu erhalten.



Steigung kalibrieren

Gelegentlich ist es erforderlich, eine Steigungskalibrierung durchzuführen, wenn der Steigungsmotor am Laufband sich aus irgendeinem Grund von selbst auf einen bestimmten Wert einstellt oder sich nicht auf null zurücksetzen lässt.

Gehen Sie dazu folgendermaßen vor:

- Sie dürfen nicht auf dem Laufband stehen.
- Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel aus der Steckposition.
- Halten Sie den Start/Stopp-Schalter 10 Sekunden lang gedrückt. Das Laufband programmiert den Steigungsmotor auf die Standardeinstellung um.
- Wenn das Laufband den Steigungs- und Gefälleprozess durchlaufen hat, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein und setzen Sie das Training fort.



Sicherheitsmagnet (entfernt)

Wenn der Sicherheitsmagnet gezogen wird, stoppt das Laufband automatisch.

- a. Das Laufband kommt zum völligen Stillstand.
- b. Die Steigung bleibt auf der aktuellen Stufe und kehrt nicht automatisch auf Stufe 0 zurück.
- c. Ein gerade laufender Kurs pausiert und auf dem Bildschirm wird eine Aufforderung eingeblendet, bis der Sicherheitsmagnet wieder in den Schlitz gesteckt wird.
- d. **„SICHERHEITSSCHLÜSSEL GEZOGEN. Um Ihr Workout fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsmagneten ein“.**



Sicherheitsmagnet (gesteckt)

Das Laufband startet nicht automatisch, wenn der Sicherheitsmagnet eingesteckt wurde.

- a. Die Bildschirmaufforderung wird aktualisiert und erlaubt die Fortsetzung des aktuellen Kurses. **„SICHERHEITSSCHLÜSSEL GESTECKT. Beim Drücken von „Resume (Fortsetzen)“ startet das Laufband und der Kurs wird wieder aufgenommen.“**



FEHLERCODES

FEHLERCODE	BEDEUTUNG	LÖSUNG
E01	Verbinden der unteren Steuerungsplatine mit der Konsole fehlgeschlagen	1. Prüfen, ob ein Stecker gelockert oder das Kabel schadhaft bzw. passend ist. 2. Möglicherweise ist die untere Steuerungsplatine defekt. Überprüfen und ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine. 3. Sollte die Konsole beschädigt sein, testen Sie vor dem Auswechseln, ob sie schadhaft ist.
E02	Überstrom Frequenzwandler	1. Warten Sie nach dem Ausschalten 20 Sekunden, bevor Sie den Strom einschalten. 2. Überprüfen Sie, ob das Rollenlager fehlerhaft ist und ob Laufdeck und Laufband unzureichend geschmiert sind. 3. Ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine.
E03	Wandler überhitzt	1. Warten Sie nach dem Ausschalten 20 Sekunden, bevor Sie den Strom einschalten. 2. Kontrollieren Sie, ob die Bauteile im Motorraum verstaubt sind und der Ventilator fehlerhaft arbeitet. 3. Frequenzwandler austauschen.
E04	Steigungsmotorfehler	1. Der Fehler E4 wird automatisch gelöscht, nachdem die Steigungskalibrierung durchgeführt wurde. 2. Prüfen Sie, ob die Steigung richtig durchgeführt wird und ob sie fehlerhaft ist. 3. Ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine.
E05	Wandler-Busspannung weniger als 220 V (2 min)	1. Warten Sie nach dem Ausschalten 20 Sekunden, bevor Sie den Strom einschalten. 2. Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung zu niedrig ist. 3. Ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine.
E06	Kurzschluss am Wandlerausgang	1. Überprüfen Sie, ob die Ausgangsverbindung des Wandlers korrekt ist. 2. Überprüfen Sie den Motor auf Schäden. 3. Frequenzwandler austauschen.
E07	Wandler-Busspannung höher als 390 V (0,1 Sekunde)	1. Warten Sie nach dem Ausschalten 20 Sekunden, bevor Sie den Strom einschalten. 2. Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung zu hoch ist, 3. Ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine.
E08	Wandler-Busspannung höher als 380 V (10 Sekunden)	1. Warten Sie nach dem Ausschalten 20 Sekunden, bevor Sie den Strom einschalten. 2. Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung zu hoch ist, 3. Ersetzen Sie die untere Steuerungsplatine.

Fragen oder Bedenken

Unsere Kunden stehen bei uns an erster Stelle! Sollten Sie Hilfe benötigen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.

Wohnen:

☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (906) 208-8862
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Eine Anfrage senden:



Garantieinformationen

Ihr Stride-9s Pro Laufband verfügt über eine einjährige Garantie auf Teile und Arbeitsleistung. Im Bedarfsfall benötigen Sie lediglich einen Kaufbeleg, und unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter. Zusätzliche Garantieoptionen und -verlängerungen erhalten Sie von unserem Verlängerungsteam.

Wohnen:

☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (833) 586-1216
✉ commercialrenewal@echelonfit.com



MODELL: ECH-STRIDE-9s-22

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EchelonFit.com



VOR DER VERWENDUNG
BENUTZERHANDBUCH LESEN

HERGESTELLT
IN CHINA

PATENT
BEANTRAGT

REV: 02262026



echelon®
STRIDE-9s PRO

MANUALE DI ISTRUZIONI

BIENVENIDA

Soy Lou Lentine, fundador de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,



Lou Lentine
Fundador de Echelon Fitness
Multimedia, LLC



INDICE

.....

»		INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA	84
»		ISTRUZIONIO PER LA MESSA A TERRA	86
»		LISTA DEI COMPONENTI	87
»		SPECIFICHE DEL TAPIS ROULANT	88
»		SPECIFICHE DELLO SCHERMO	89
»		MONTAGGIO	90
»		USO DEL PRODOTTO	92
»		CURA E MANUTENZIONE	96
»		RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E CODICI DI ERRORE	98



DICHIARAZIONE DELLA FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC)

15.21
Informiamo che qualsiasi cambio o modifica non espressamente approvata dal responsabile della conformità potrebbe invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

15.105(B)
Questa apparecchiatura è stata debitamente testata ed è stata confermata la sua conformità ai relativi limiti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire un livello ragionevole di protezione contro interferenze dannose riscontrate in un'installazione domestica. Quest'apparecchiatura genera, usa e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e usata secondo le relative istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non ci sono garanzie che non si possano verificare interferenze in una particolare installazione.

Se l'apparecchiatura dovesse causare un'interferenza dannosa sulla ricezione radio o televisiva, facilmente rivelabile spegnendo e accendendo l'apparecchiatura stessa, l'utente dovrebbe cercare di correggere l'interferenza adottando una delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un impianto differente da quello a cui è connesso il ricevitore.

Consultare il proprio rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per ricevere assistenza.

DICHIARAZIONE DI ESPOSIZIONE ALLE RADIAZIONI RF FCC:
1. Questo trasmettitore non deve essere collocato o utilizzato insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni RF stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

QUESTO DISPOSITIVO È CONFORME ALLA PARTE 15 DELLE NORME FCC. IL FUNZIONAMENTO È SOGGETTO ALLE SEGUENTI DUE CONDIZIONI:
3. Questo dispositivo non può causare interferenze dannose e
4. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

QUESTA APPARECCHIATURA DIGITALE DI CLASSE B È CONFORME ALLA NORMA CANADESE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVVISO CANADESE
Questo dispositivo è conforme alle norme RSS esenti da licenza ISED. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni:
1. Questo dispositivo non può causare interferenze, e
2. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese le interferenze che possono causare un suo funzionamento indesiderato.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTELA: ESPOSIZIONE A RADIAZIONI A RADIOFREQUENZA
1. Per essere conforme ai requisiti canadesi di conformità per l'esposizione a RF, questo dispositivo e la sua antenna non devono essere collocati insieme o funzionare insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Per essere conforme ai requisiti di conformità per l'esposizione a RF RSS 102, deve essere mantenuta una distanza di almeno 20 cm tra l'antenna di questo dispositivo e tutte le persone.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



ETICHETTE DI AVVERTENZA



ISTRUZIONI IMPORTANTI RELATIVE ALLA SICUREZZA

Prestare attenzione quando si sale e si scende dal tapis roulant. Prima delle operazioni di montaggio o smontaggio, fermare completamente l'attrezzo.

Il produttore consiglia di posizionare il tapis roulant Stride 8s Echelon® in uno spazio in cui vi siano le seguenti dimensioni minime di spazio libero per montaggio e smontaggio sicuri del tapis roulant:

- L'area libera minima dietro il tapis roulant dev'essere 2,0 m (78,7 pollici) × la larghezza del tapis roulant. Quest'area deve essere libera da qualsiasi ostacolo.
- L'area libera minima su ciascun lato del tapis roulant dev'essere: 500 mm (19,7 pollici).

Per la pulizia del tapis roulant Stride 8s Echelon®, utilizzare uno straccio morbido con detergente delicato o acqua. Non utilizzare liquidi chimici corrosivi che potrebbero danneggiare la copertura.

Quando si utilizza un'apparecchiatura elettrica, osservare sempre le precauzioni di base, tra cui:

Leggere tutte le istruzioni prima di usare roulant Stride 8s Echelon®.

SOLO PER USO IN AMBIENTE DOMESTICO.
CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI.

PERICOLO – PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE:

Scollegare sempre l'attrezzo dalla presa elettrica subito dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.

Consultare un medico PRIMA di iniziare il programma di allenamento. Ciò consentirà di scegliere il programma di allenamento più appropriato in base all'età e alle condizioni fisiche generali.

Prima di usare il tapis roulant Stride 8s Echelon®, rispondere alle seguenti domande:

- Sei stato male recentemente?
- Hai avuto capogiri prolungati recentemente?
- Hai avuto il fiatone senza nessun motivo recentemente?
- Hai sentito un dolore al petto recentemente?
- Attualmente, hai qualche ferita che non ti permette di allenarti?
- Sei incinta?
- Ti trovi in qualche condizione o hai qualche ragione in particolare per la quale NON dovresti allenarti?
- Hai più di 35 anni e sei fisicamente inattivo?
- Ti è stato detto da un medico che NON devi fare esercizio fisico?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek Se rispondi “sì” a una delle domande di cui sopra, dovresti chiedere ulteriori consigli al tuo medico prima di utilizzare il tapis roulant Stride 8s Echelon®.

Leggere completamente il manuale di istruzioni e seguire tutte le istruzioni. Questo serve a garantire la sicurezza dell'utente.

- Non eccedere MAI i limiti di peso indicati per questo tapis roulant. Il limite di peso per questo tapis roulant è 300 libbre /135 kg. Non usare Stride-8s Echelon® se il proprio peso corporeo supera 300 libbre / 135 Kg.
- Usare SEMPRE Stride 8s Echelon® su una superficie robusta e piana, in un'area ben illuminata e ventilata. Non posizionare il tapis roulant su tappeti spessi in quanto ciò potrebbe interferire con l'aerazione.
- Prima dell'uso, controllare SEMPRE che il tapis roulant non sia usurato o abbia componenti allentati.

AVVERTENZA – PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, SCOSSE ELETTRICHE E INFORTUNI:

1. Non lasciare mai l'attrezzo incustodito mentre è collegato all'alimentazione elettrica. Scollegarlo dalla presa di corrente quando non è in uso e prima di installare o rimuovere componenti.
2. Non mettere in funzione l'attrezzo con sopra una coperta o un cuscino. L'attrezzo potrebbe surriscaldarsi e provocare incendi, scosse elettriche o infortuni.
3. Questo attrezzo non deve essere utilizzato da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o che non abbiano adeguata esperienza e conoscenza dell'attrezzo, a meno che non vengano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso dell'attrezzo da una persona responsabile della loro sicurezza. Tenere i bambini con meno di 13 anni lontano dall'attrezzo.
4. Adoperare l'attrezzo solo per l'uso previsto descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori che non sono stati raccomandati dal produttore.
5. Collegare l'attrezzo solo a prese dotate di messa a terra. Per informazioni importanti, consultare le istruzioni relative alla messa a terra a pagina 6.
6. Non mettere in funzione l'attrezzo se uno dei cavi o delle spine sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto a terra o è danneggiato o se è caduto in acqua. Consegnare l'attrezzo a un centro di assistenza per farlo controllare e riparare.
7. Non trasportare l'attrezzo tirandolo dal cavo di alimentazione o utilizzando il cavo come maniglia.
8. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
9. Non mettere in funzione l'attrezzo se le aperture di ventilazione sono ostruite. Mantenere le aperture di ventilazione libere da pelucchi, capelli, ecc.
10. Non lasciar cadere o introdurre oggetti nelle aperture.
11. Non utilizzare all'aperto.
12. Non mettere in funzione in luoghi in cui vengono adoperati prodotti spray o in cui viene somministrato ossigeno.
13. Per togliere l'alimentazione, portare tutti i controlli in posizione Off (spenta), quindi staccare la spina dalla presa di corrente.

- NON usare MAI il tapis roulant se non è montato correttamente/completamente o è danneggiato in qualche modo.
- NON permettere MAI a bambini o animali domestici di giocare sul tapis roulant o intorno ad esso durante l'uso. Questo aiuta a proteggerli da lesioni causate da parti in movimento.
- Impostare SEMPRE il tapis roulant in modo appropriato, secondo le caratteristiche del proprio corpo.
- NON usare MAI il tapis roulant Stride 8s Echelon® quando si è malati o affaticati.
- Fare SEMPRE riscaldamento/stretching prima di iniziare l'allenamento.
- Assicurarsi SEMPRE di avere una bottiglia con almeno 12 once (circa 350 ml) di acqua, insieme a un asciugamano per assorbire il sudore del corpo e rimasto sui corrimani.
- NON avviare MAI il tapis roulant mentre si sta in piedi sul nastro scorrevole. Dopo aver acceso l'alimentazione e regolato il controllo della velocità, potrebbe esserci una pausa prima che il nastro inizi a muoversi. Stare sempre sui binari laterali del telaio finché il nastro non inizia a muoversi.

- Tenersi SEMPRE ai corrimano quando si cammina o si corre inizialmente sul tapis roulant finché non si ha familiarità con il suo utilizzo.
- NON appoggiarsi o arrampicarsi MAI sui corrimani.
- Indossare SEMPRE abiti e calzature adeguati che coprono completamente i piedi. Non indossare abiti larghi o svolazzanti mentre si utilizza il tapis roulant. I capelli lunghi dovrebbero essere legati o riposti dietro le spalle. Assicurarsi che le stringhe delle scarpe siano ripiegate nelle scarpe.
- Tenere SEMPRE le mani lontano dalle parti mobili e assicurarsi che siano posizionate in sicurezza sui manubri durante l'uso.
- NON sollevare MAI questo tapis roulant quando la tavola NON è ripiegata.
- NON appendersi MAI al manubrio, in quanto ciò potrebbe danneggiare l'unità e ferire l'utente.

ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA

Questo prodotto deve essere messo a terra. In caso di rotture o malfunzionamenti, la messa a terra fornisce alla corrente elettrica il percorso di minor resistenza riducendo il rischio di scosse elettriche. Questo prodotto viene fornito con un cavo dotato di un conduttore di messa a terra e una spina con messa a terra. La spina deve essere inserita in una presa appropriata, correttamente installata e dotata di messa a terra come previsto da tutti i codici e le ordinanze locali.

Due tipi comuni di prese elettriche attualmente presenti nelle case sono: GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter - Salvavita) e AFCI (Arc Fault Circuit Interrupter). In caso di pericoli relativi al cablaggio, entrambe le prese sono programmate per scattare. Per questo motivo, tapis roulant e altre apparecchiature interagiscono male con le prese GFCI o AFCI.

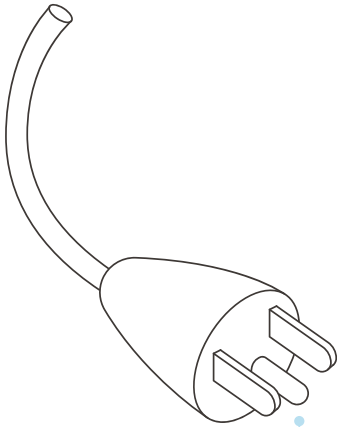
Spesso, le prese GFCI sono installate in bagno o in cucina. Queste sono identificabili da un interruttore di reset rosso o bianco situato sulla parte anteriore della presa. Se una quantità eccessiva di corrente attraversa la porta del gruppo, la presa GFCI fa scattare l'interruttore. Poiché tapis roulant e altre apparecchiature utilizzano il polo di terra per contribuire a disperdere l'elettricità statica, non è consigliabile utilizzare una presa GFCI per alimentare l'attrezzo. Si consiglia di collegare l'attrezzo a un tipo di presa diverso che gli impedisca di spegnersi continuamente. Si noti che le prese GFCI possono essere collegate ad altre prese (anche se non sono di quel tipo specifico), si consiglia di spostare l'attrezzo in uno spazio non collegato elettricamente. Non collegare l'attrezzo a dispositivi di protezione da sovratensioni o altri tipi di unità; si consiglia di collegarlo a un impianto dedicato.

Le prese AFCI sono progettate per rilevare gli archi elettrici e interrompere e annullare il flusso di elettricità. Per questo motivo, tapis roulant e altri attrezzi potrebbero avere problemi di spegnimento se collegati a prese AFCI. I nuovi codici edilizi ora richiedono prese AFCI; tuttavia, se si verificano problemi persistenti, ecco alcune soluzioni consigliate: consultare un elettricista o passare a un tipo di presa diverso.

PERICOLO:

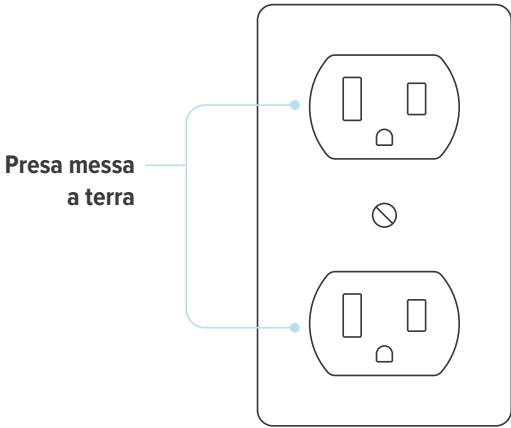
il collegamento non corretto del conduttore di messa a terra dell'attrezzo può causare rischi di scossa elettrica. In caso di dubbi sulla corretta messa a terra del prodotto, interpellare un elettricista o un manutentore qualificato. Non modificare la spina fornita con il prodotto.

Se la spina non entra nella presa, chiedere a un elettricista qualificato di installare una presa appropriata. Questo prodotto è destinato all'uso su un circuito con tensione nominale 120 V e ha una spina di messa a terra che assomiglia alla spina illustrata nel disegno A. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa con la stessa configurazione della spina. Nessun adattatore deve essere utilizzato con questo prodotto.



Pin di messa a terra

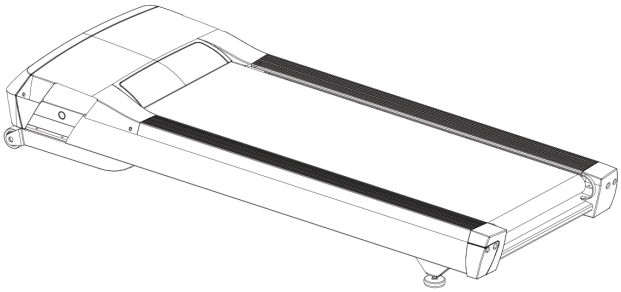
Nota: si consiglia vivamente un impianto isolato, dedicato da 120 V 20 amp.



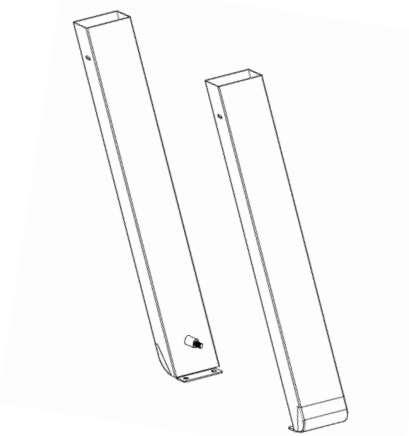
Presa messa a terra

ELENCO DEI COMPONENTI

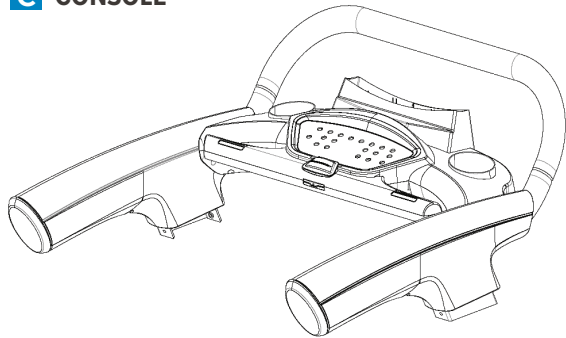
A BASE



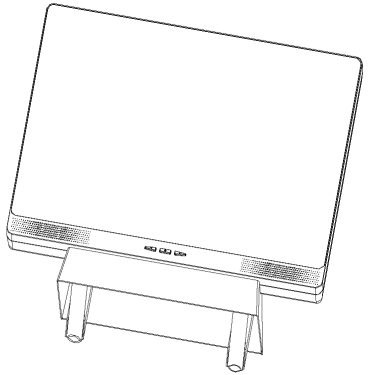
B MONTANTI



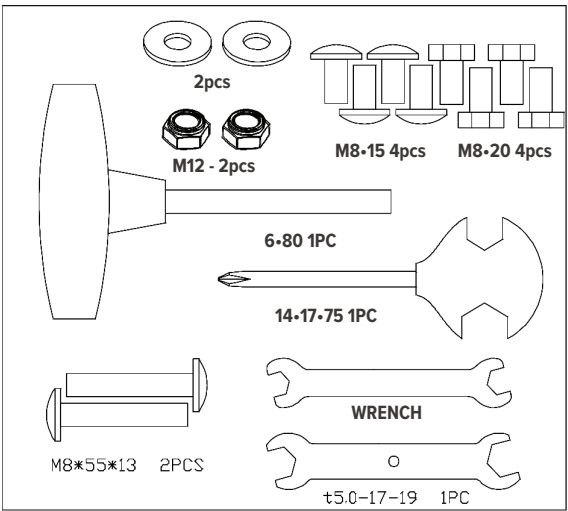
C CONSOLE



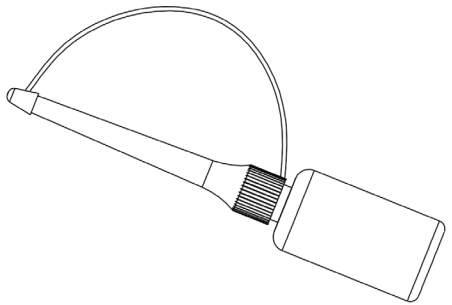
D DISPLAY



E PACCHETTO DI BULLONERIA



F SILICONE



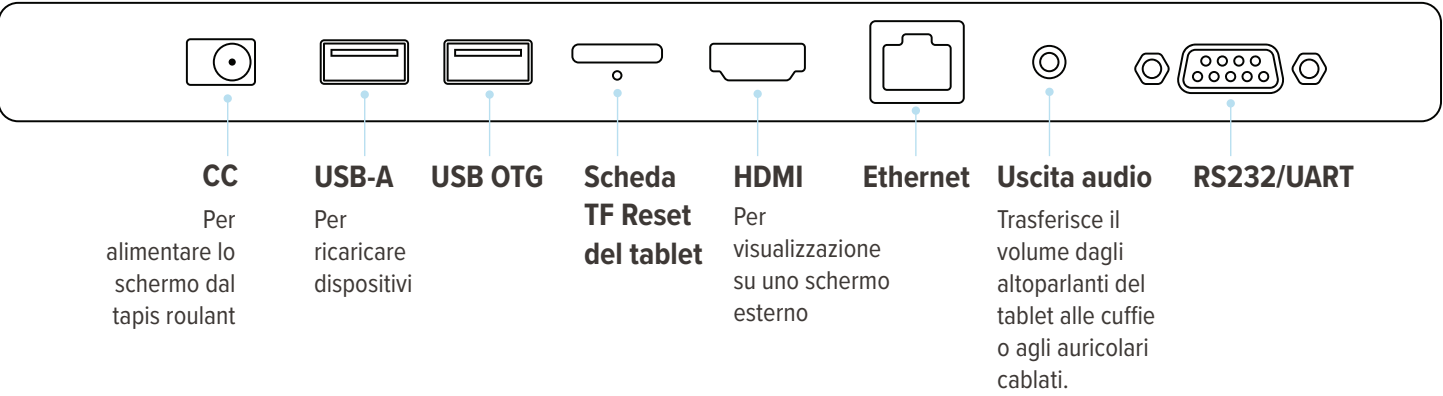
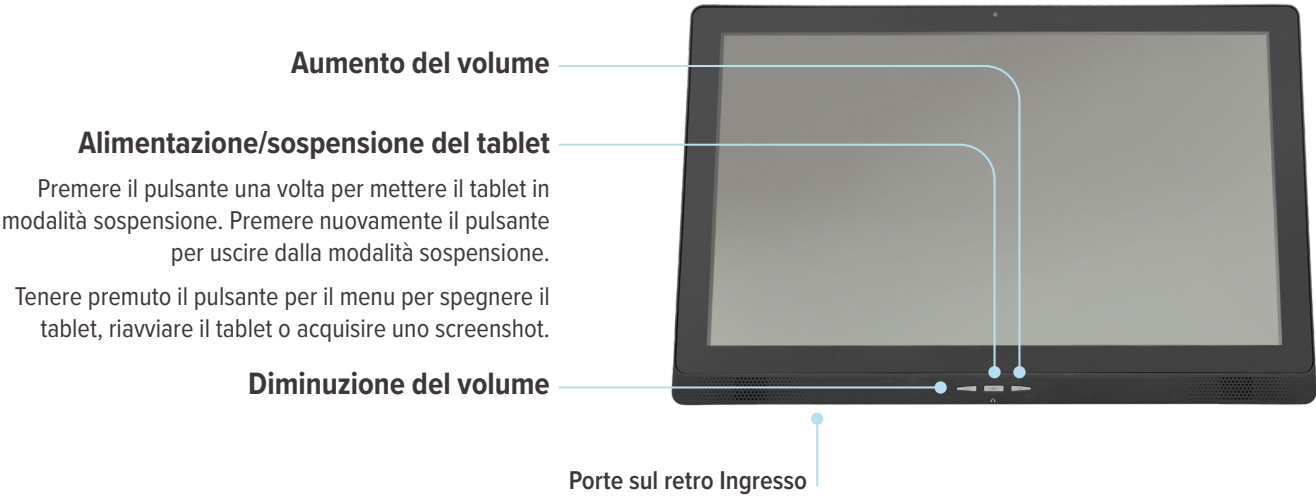


SPECIFICHE DEL TAPIS ROULANT

INFORMAZIONI TECNICHE SPECIFICHE DEL TAPIS ROULANT:
Peso massimo dell'utente: 395 libbre (180 kg)
Dimensioni montato: 6,9' x 2,9' x 5,2' (210 x 88 x 158 cm)
Superficie di corsa: 22" x 61" (56 x 155 cm)
Velocità: 0,5-15 mph (0,8-24 km/h) // Inclinazione: 0-15 livelli



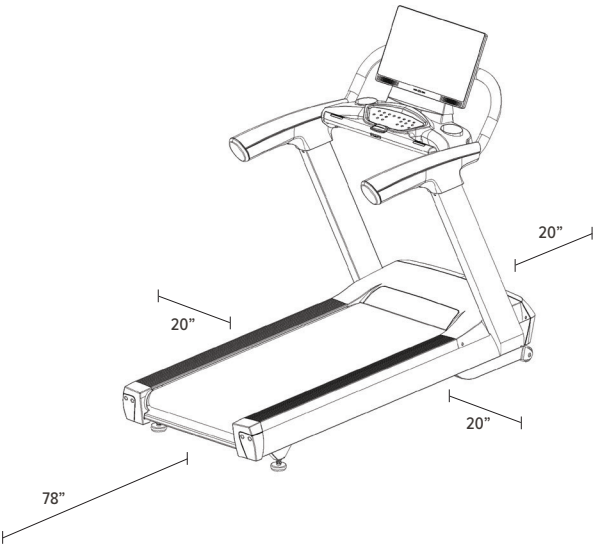
SPECIFICHE DELLO SCHERMO



INGOMBRI

Per prestazioni e sicurezza ottimali, Echelon consiglia vivamente agli utenti di lasciare minimo 20" (50 cm) di spazio libero su ciascun lato dell'attrezzo. Inoltre, si consiglia di lasciare un'ampia zona di sicurezza, 78" (198 cm), sul retro dell'attrezzo per garantire adeguata aerazione e accessibilità per manutenzione.

Questo spazio libero è essenziale per prevenire potenziali interferenze con il funzionamento dell'attrezzo e per agevolare gli spostamenti intorno all'unità. Il mantenimento di questi spazi liberi consigliati non solo migliora la funzionalità complessiva del prodotto, ma dà anche priorità alla sicurezza dell'utente, consentendo l'utilizzo efficace e sicuro in ambienti diversi.



MONTAGGIO DEL TAPIS

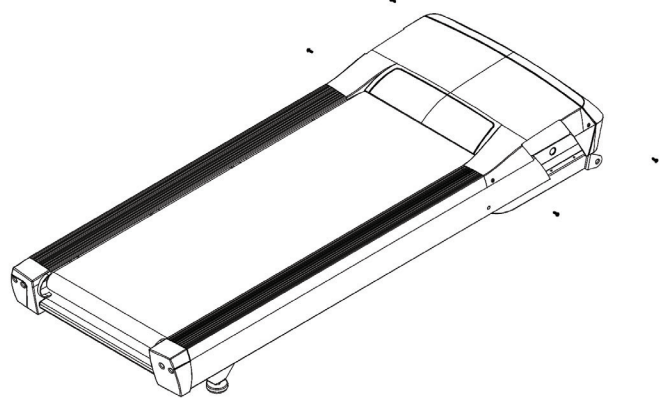
FASE

1

Si consiglia vivamente che il montaggio venga effettuato da due persone. Questo dev'essere eseguito su una superficie morbida, come un tappeto o moquette, oppure con la scatola di cartone aperta per proteggere il pavimento.

Estrarre la base dalla scatola e posizionarla su un pavimento piano (come illustrato).

Rimuovere le 4 viti dal carter superiore del motore. Una volta tolte le viti, rimuovere il carter superiore del motore.



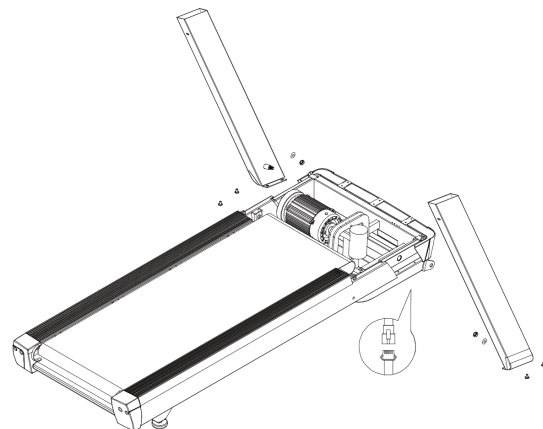
FASE

2

Collegare al telaio principale i cavi di comunicazione che si trovano all'interno del montante destro. Infilare con attenzione i cavi nell'apposita cavità tra il montante e il telaio.

Fissare l'albero dal montante inferiore destro nel foro del tubo laterale del telaio principale con una rondella da 12 e un dado M12, quindi fissare la parte inferiore del montante destro con un altro bullone M8 x 20 mm (2 pz).

Installare il montante sinistro applicando lo stesso metodo.

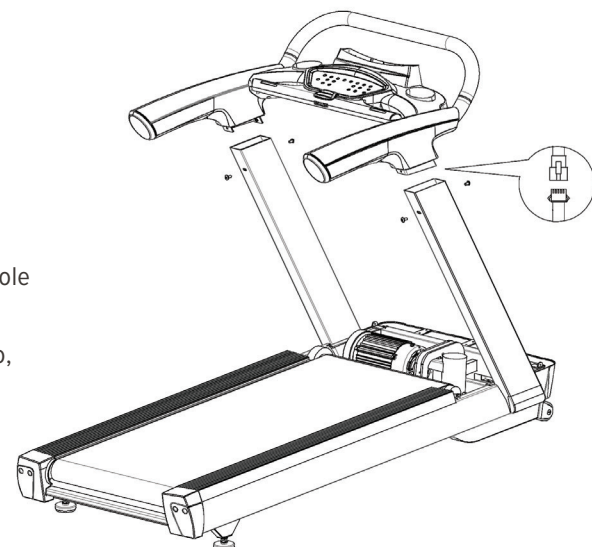


FASE

3

Collegare i cavi di comunicazione all'interno del telaio della console (lato destro) e del montante destro.

Fissare il telaio della console ai lati sinistro e destro del manubrio, quindi avvitare con viti M8 x 15 mm (4 pz). Due per ciascun lato.



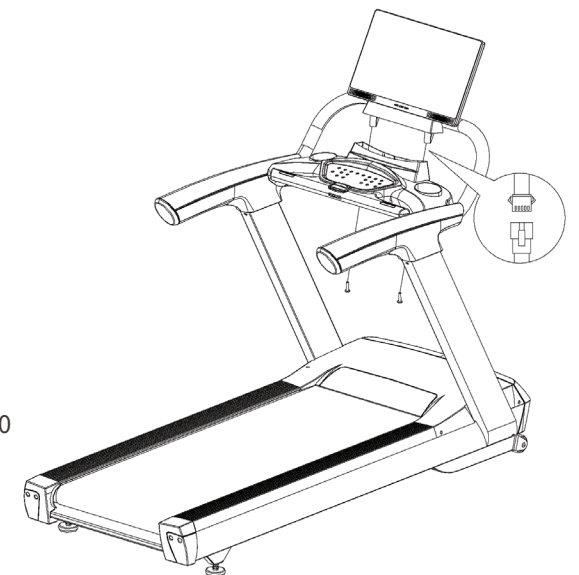
FASE

4

Per prima cosa, il tablet dev'essere avvitato alla base/supporto. Assicurarsi che tutte le viti siano serrate correttamente.

Collegare i cavi di comunicazione del telaio del tablet e del telaio della console.

Fissare il telaio del tablet al telaio della console con viti M8 x 40 x 20 mm (2 pz) dal lato inferiore della console del tapis roulant.

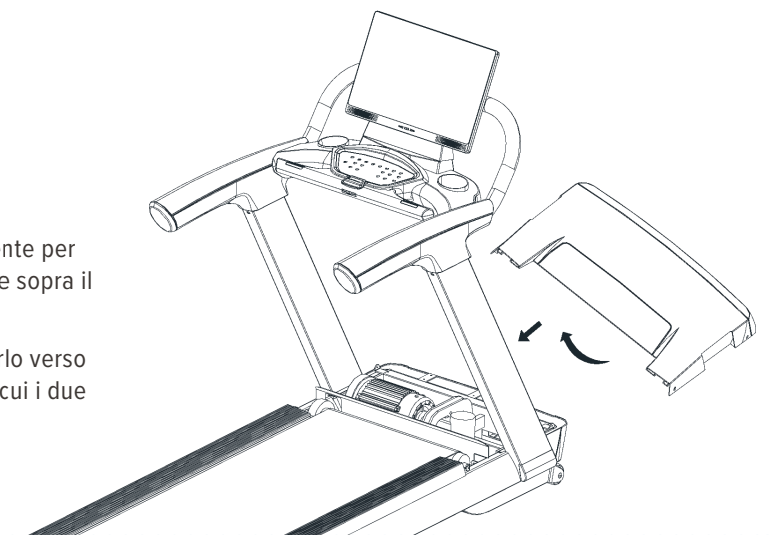


FASE

5

Fissare il carter superiore del motore inclinandolo leggermente per agevolarne l'inserimento, facendolo scorrere tra i montanti e sopra il vano motore.

Una volta posizionato il carter superiore del motore, spingerlo verso la parte anteriore del tapis roulant per creare uno spazio in cui i due bordi del carter possano scorrere nel binario laterale.



FASE

6

Rimettere le viti che erano state rimosse dal carter superiore del motore nello Step 1. Una volta rimesse, il montaggio è completo!



USO DEL PRODOTTO

!

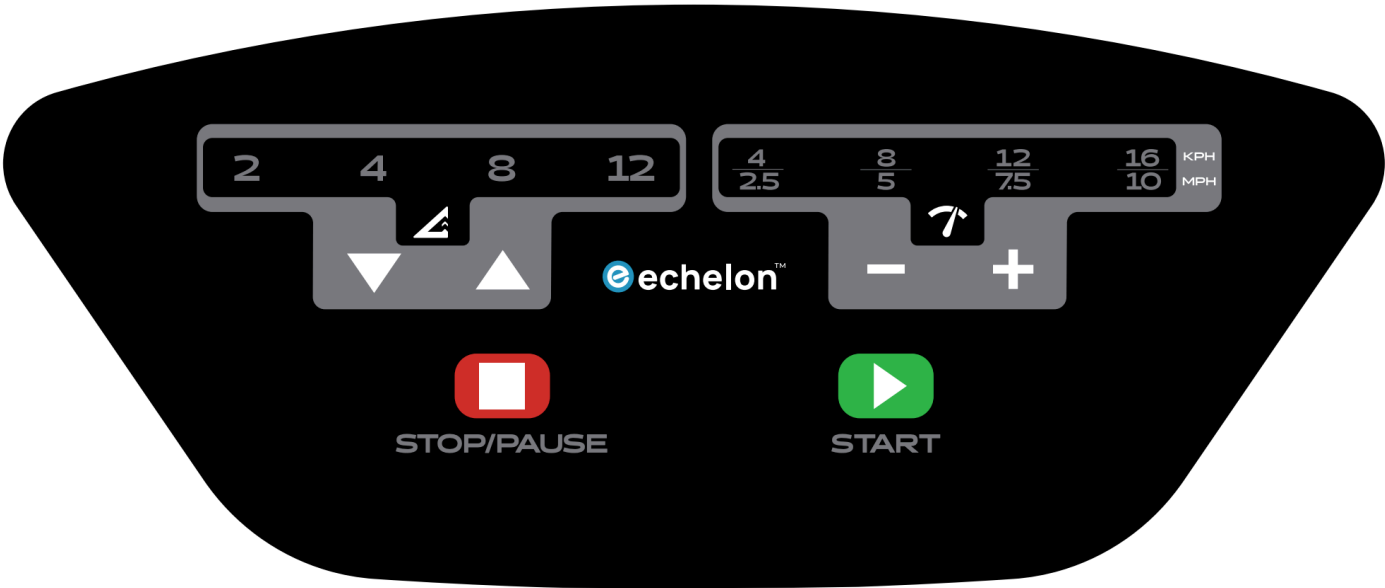
Attivazione dell'abbonamento **necessaria** per sbloccare l'esperienza del tapis roulant Echelon Stride-9s Pro

Connessione all'app Commercial Echelon Fit®

IMPORTANTE***Se si attivano più unità con finalità commerciale: Accendere un'unità, attivarla e spegnerla. Ripetere l'operazione sulle altre unità, tenendo accesa solo l'unità che si sta attivando.

1. Collegamento a Internet.
2. Il tablet richiederà di effettuare l'aggiornamento. Accettare l'aggiornamento.
3. Una volta completato l'aggiornamento, seguire la procedura indicata sul tablet.
a. Lingua, fuso orario, ecc.
4. Sullo schermo viene chiesto di collegarsi al numero di serie. Selezionare il numero di serie corretto (il numero di serie si trova su un adesivo sulla base dell'unità).
5. Viene reso disponibile un aggiornamento del firmware. Accettare l'aggiornamento.
a. Se viene visualizzato un errore che indica che l'aggiornamento non può continuare su una connessione cablata, scollegare il cavo USB collegato alla porta ECHL sul retro dello schermo e toccare "ok" nel messaggio di errore.
6. Una volta completato l'aggiornamento, sullo schermo viene chiesto di riavviare il tablet. Toccare "Riavvia".
a. Se il cavo UART è stato scollegato dal retro dello schermo per poter continuare l'aggiornamento del firmware, ricollegarlo alla porta RS232/UART.
7. iene visualizzata una schermata di accesso (Login) residenziale. Alla base dello schermo viene visualizzata la scritta "Go to Commercial Activation" (Passa all'attivazione commerciale). Toccare "Go to Commercial Activation" (Passa all'attivazione commerciale).
8. Inserisci il codice di attivazione fornito dal rappresentante commerciale.

Display della console



1. **Istruzioni relative ai tasti:** STOP/PAUSE, START, SPEED+/- (VELOCITÀ +/-), tasto velocità rapida (sistema imperiale: 2,5/5/7,5/10 miglia/h; sistema metrico: 4/8/12/16 km/h), INCLINE+/- (INCLINAZIONE +/-), tasto inclinazione rapida 2, 4, 8, 12.

Accendere il tapis roulant e accedere all'app Echelon Fit®. Selezionare la lezione desiderata e selezionare "Play". Il tapis roulant si avvia automaticamente. Quando la lezione termina, il tapis roulant si ferma automaticamente.

2. **Chiave di sicurezza:** Quando la chiave di sicurezza viene estratta, il tapis roulant si ferma e la lezione Echelon viene messa in pausa. Quando la chiave di sicurezza è inserita, fare clic sul tasto blu sulla schermata dell'app per riavviare il tapis roulant.

Per avviare/mettere in pausa/fermare il tapis roulant, applicare le impostazioni manuali seguenti:

- 2.1: **START:** Quando il tapis roulant è stato messo in pausa/fermato, premere il tasto START per accenderlo.
- 2.2: **STOP/PAUSE:** Quando il tapis roulant è in funzione, premere il tasto STOP/PAUSE 1 volta (il tapis roulant e la lezione vengono messi in pausa, ma vengono mantenuti i dati relativi all'allenamento). Premendolo 2 volte, il tapis roulant si ferma e i dati relativi all'allenamento verranno cancellati dalla console (il tapis roulant si ferma e i dati relativi all'allenamento nell'App verranno cancellati).
- 2.3: **+**: Aumenta la velocità durante la corsa.
- 2.4: **-**: Riduce la velocità durante la corsa.
- 2.5: **VELOCITÀ RAPIDA:** (Sistema imperiale: 2,5/5/7,5/10 miglia/h; sistema metrico: 4/8/12/16 km/h), mentre il tapis roulant è in funzione, aumentare la velocità premendo il tasto velocità rapida.
- 2.6: **▼**: Ridurre l'inclinazione premendo questo tasto.
- 2.7: **▲**: Aumentare l'inclinazione premendo questo tasto.
- 2.8: **TASTO INCLINAZIONE RAPIDA:** Aumentare l'inclinazione premendo direttamente il tasto di inclinazione rapida.

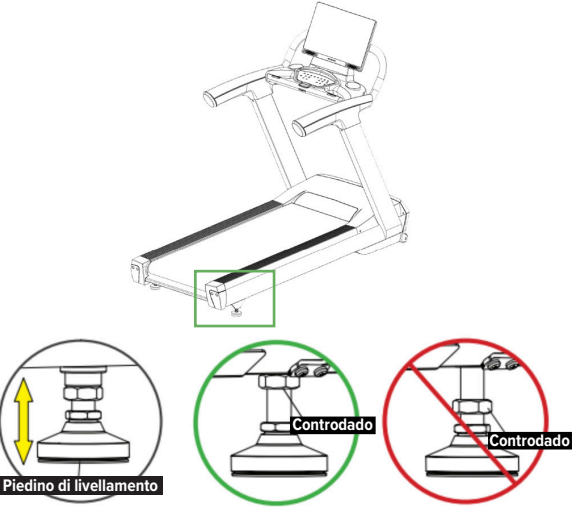
MESSA IN BOLLA DEL TAPIS ROULANT

Una volta spostato l'attrezzo nella posizione designata:

- 1. verificare che il tapis roulant sia appoggiato sul pavimento e non su materiali di imballaggio.
- 2. Utilizzando una chiave inglese, allentare il controdado sul piede posteriore destro (l'unico lato regolabile).
- 3. Utilizzando una livella o valutando a vista, ruotare il dado inferiore del piede in senso orario o antiorario, utilizzando una chiave fissa mettere in bolla la parte posteriore del tapis roulant.

IMPORTANTE! Non regolare il piede livellatore a un'altezza tale per cui si potrebbe staccare o svitare dall'attrezzo.

- 4. Utilizzando una chiave inglese, serrare il controdado fino a fissarlo saldamente.



REGOLAZIONE DELLA CINGHIA MESSA IN BOLLA DEL TAPIS ROULANT

1. Delimitazione destra

- a. Rimuovere la chiave di sicurezza e spegnere l'alimentazione.
- b. Ruotare il bullone di regolazione destro di 1/4 in senso orario. Reinserire la chiave di sicurezza e accendere l'alimentazione.
- c. Mettere in funzione il tapis roulant (3-4 miglia/h/6-8 km/h)
- d. Ripetere i passaggi da **a a c** sopra indicati finché la cinghia non è centrata.

2. Delimitazione sinistra

- a. Rimuovere la chiave di sicurezza e spegnere l'alimentazione.
- b. Ruotare il bullone di regolazione sinistro di 1/4 in senso orario. Reinserire la chiave di sicurezza e accendere l'alimentazione.
- c. Delimitazione sinistra
- d. Ripetere i passaggi da **a a c** sopra indicati finché la cinghia non è centrata.

3. Tensionamento del nastro

- a. Rimuovere la chiave di sicurezza e spegnere l'alimentazione.
- b. Ruotare i bulloni di regolazione sinistro/destro di 1/4 di giro in senso orario. Reinserire la chiave di sicurezza e accendere l'alimentazione.
- c. Azionare il tapis roulant (3-4 mph/6-8 km/h) e salire sul nastro per verificarne la tensione.
- d. Ripetere i passaggi da **a a c** sopra indicati finché la cinghia è moderatamente tesa.



LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO

Stride-9s Pro Echelon richiede di essere lubrificato come parte della manutenzione di routine secondo il programma consigliato di seguito.

Utilizzo leggero una volta ogni 60 giorni	Utilizzo medio una volta ogni 45 giorni	Utilizzo pesante una volta ogni 30 giorni
---	---	---

- Mantenere la tavola lubrificata agli intervalli consigliati sopra garantisce la massima durata possibile del tapis roulant.
- La mancata lubrificazione della tavola a intervalli regolari può invalidare la garanzia.
- Si consiglia ogni mese di osservare tra la cinghia e la tavola per verificare che sia presente lubrificazione.

1. Spegner il tapis roulant e scollegare il cavo di alimentazione.
2. Utilizzando una chiave a brugola, allentare i bulloni di regolazione posteriori di 5-10 giri in senso antiorario o finché la mano riesce a raggiungere completamente la parte inferiore del nastro senza esercitare troppa tensione. Allentare ciascun bullone di regolazione posteriore del nastro dello stesso numero di giri completi in senso antiorario.
3. Sollevare il nastro scorrevole e applicare olio al silicone a zigzag su tutta la superficie della tavola da corsa. Utilizzare 1/2 bottiglia di olio al silicone. **NON** applicare l'olio al silicone sulla parte superiore del nastro scorrevole. Assicurarsi di pulire l'olio in eccesso che si potrebbe essere depositato sulla tavola del tapis roulant.
4. Posare il nastro scorrevole in piano e serrare i bulloni di regolazione posteriori in senso orario lo stesso numero di giri di cui sono stati allentati nel passaggio 2.
5. Dopo aver applicato il lubrificante, collegare il cavo di alimentazione, inserire la chiave di sicurezza e accendere il tapis roulant.
6. Non salire sul tapis roulant e premere START. Lasciar scorrere il nastro a 3 MPH per 3 minuti per distribuire l'olio al silicone.
7. Camminare sul tapis roulant a una velocità confortevole per altri 3 minuti per distribuire sufficientemente l'olio al silicone e controllare che il nastro scorrevole sia ben teso e allineato.
8. Una volta che il nastro è centrato e correttamente teso, fermarlo. Pulire l'olio al silicone in eccesso con un panno in microfibra umido.



CURA E MANUTENZIONE

Ogni giorno

1. Spegner il tapis roulant e pulire tutte le aree ad alto utilizzo, come il manubrio e la console, con un detergente non acido (NON USARE ammoniaca, cloro o alcol) su un panno morbido. Non spruzzare la soluzione detergente direttamente sul tapis roulant in quanto potrebbe rovinare i componenti elettrici.
2. Ispezionare il cavo di alimentazione per verificare se presenta danni. Se danneggiato, sostituirlo immediatamente contattando il servizio assistenza clienti (833-937-2453). **Nota:** Quando il tapis roulant non è in uso, scollegarlo e conservare il cavo di alimentazione in un luogo sicuro, asciutto e lontano dalla portata dei bambini.
3. La chiave di sicurezza e il cavo di alimentazione devono essere rimossi dopo ogni utilizzo in modo che il tapis roulant non possa essere acceso accidentalmente quando non è in uso.
4. Verificare la presenza di eventuali rumori che potrebbero indicare potenziali problemi. Se viene osservato un rumore fastidioso, contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453).

Una volta a settimana

1. Pulire il nastro scorrevole, la console, i montanti e il carter del motore con detergenti non acidi e un panno morbido. I detergenti devono essere applicati sul panno e non spruzzati direttamente sull'apparecchiatura.
2. Ispezionare tutta la bulloneria montata e premontata e serrarla o rifissarla secondo necessità. Ciò include, ma non è limitato a quanto segue:
 - a. Manubri e montanti, tablet, nastro scorrevole, binari laterali, ruote di inclinazione, piedi di livellamento, bulloni di tensionamento del nastro e cordini di sicurezza.
3. Spolverare e aspirare il tapis roulant e l'area circostante. Per pulire sotto il tapis roulant, spegnere l'alimentazione, piegare il tapis roulant e spostarlo in un'altra posizione. Dopo la pulizia, riportare il tapis roulant nella sua posizione originale.
4. Assicurarsi che il firmware dell'app e dell'attrezzo siano aggiornati con le ultime versioni.
5. Controllare che il nastro non sia allentato, questo causerà la ricezione di informazioni errate dal tapis roulant durante il calcolo metrico, se non è correttamente teso. Quando si serra, assicurarsi di regolare entrambi i lati del rullo posteriore in modo uniforme con la chiave a brugola in dotazione, ruotando in senso orario per serrare.

NOTA: Contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453) se la tavola da corsa è danneggiata o se riscontri problemi.



Ogni mese

Controllare l'allineamento del nastro scorrevole del tapis roulant assicurandosi che sia centrato e scorra senza problemi sulla tavola da corsa. Utilizzare le istruzioni presenti nel manuale d'uso per "ricentrare" il nastro per risolvere i problemi. Fare riferimento a pagina 14 per le istruzioni sulla regolazione del nastro.

1. Avviare il tapis roulant a bassa velocità e verificare che il nastro non scivoli per assicurarsi che il motore applichi la coppia corretta.
2. Interrompere l'uso del tapis roulant e contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453) se si avvertono rumori di sfregamento o se la cinghia è decentrata e non può essere ricentrata seguendo le istruzioni.
3. Lubrificare la tavola da corsa ogni 1-2 mesi, a seconda dell'utilizzo, o ogni 500 miglia/km (a seconda di quale evento si verifica per primo) seguendo la procedura indicata.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Risoluzione dei problemi

Assicurarsi che il cavo RS232 sia completamente inserito e fissato al tablet.

1. Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia completamente inserita.
2. Assicurarsi che il cavo di alimentazione CA che va dalla presa a parete alla parte anteriore del carter del motore del tapis roulant sia collegato su entrambi i lati.
3. Se lo schermo non si accende, assicurarsi che la spina di alimentazione CC proveniente dal tablet sia correttamente inserita nella porta DC IN.
4. Riprovare l'associazione. Se il tapis roulant non si associa, contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453) per ulteriore assistenza.



Calibrazione dell'inclinazione

Di tanto in tanto è necessario eseguire una calibrazione dell'inclinazione del tapis roulant se per qualsiasi motivo il motore di inclinazione si imposta automaticamente su un certo livello o non riesce a tornare alla posizione zero.

Per farlo, seguire queste istruzioni:

- Assicurarsi di essere scesi dal tapis roulant.
- Estrarre la chiave di sicurezza dalla posizione inserita.
- Tenere premuto il pulsante start/stop per 10 secondi. Il tapis roulant riprogrammerà il motore di inclinazione riportandolo alle impostazioni predefinite.
- Una volta completata la procedura di inclinazione e discesa, reinserire la chiave di sicurezza e riprendere l'utilizzo.



Magnete di sicurezza (rimosso)

Il tapis roulant si ferma automaticamente quando il magnete di sicurezza viene estratto dallo slot.

- a. Il nastro scorrevole si ferma completamente.
- b. Il livello di inclinazione rimane nella posizione attuale e non torna automaticamente al livello 0.
- c. L'eventuale lezione in corso verrà messa in pausa con un messaggio sullo schermo finché il magnete di sicurezza non viene reinserito nello slot.
- d. **“LA CHIAVE DI SICUREZZA È STATA ESTRATTA. Inserire il magnete di sicurezza e riprendere l'allenamento.”**



Magnete di sicurezza (inserito)

Il tapis roulant non si avvia automaticamente quando si inserisce il magnete di sicurezza.

- a. Il messaggio sullo schermo viene aggiornato e consente la ripresa della lezione in corso. **“LA CHIAVE DI SICUREZZA È INSERITA. Premendo Riprendi si avvia il tapis roulant e la riproduzione della lezione.”**

CODICI DI ERRORE

CODICE DI ERRORE	SIGNIFICATO	SOLUZIONE
E01	Impossibile collegare la scheda di controllo inferiore alla console	1. Verificare che non ci sia un connettore allentato o se il filo è danneggiato o non corrisponde. 2. La scheda di controllo inferiore potrebbe essere difettosa. Controllare e sostituire la scheda di controllo inferiore. 3. Se la console è danneggiata, verificare che non presenti danni prima di sostituirla.
E02	Sovracorrente del convertitore di frequenza	1. Attendere 20 secondi dopo lo spegnimento, quindi riaccendere l'alimentazione. 2. Verificare che il cuscinetto a rulli non sia difettoso e che la tavola da corsa e il nastro scorrevole siano sufficientemente lubrificati. 3. Sostituire la scheda di controllo inferiore.
E03	Surriscaldamento del convertitore	1. Attendere 20 secondi dopo lo spegnimento, quindi riaccendere l'alimentazione. 2. Verificare se i componenti del vano motore sono impolverati e se la ventola è guasta. 3. Sostituire il convertitore di frequenza.
E04	Errore del motore di inclinazione	1. L'errore E4 viene cancellato automaticamente dopo l'esecuzione della calibrazione dell'inclinazione 2. Controllare se l'inclinazione è inserita correttamente e se è difettosa. 3. Sostituire la scheda di controllo inferiore.
E05	Tensione del bus del convertitore inferiore a 220 V (2 min)	1. Attendere 20 secondi dopo lo spegnimento, quindi riaccendere l'alimentazione. 2. Controllare se la tensione di alimentazione è bassa. 3. Sostituire la scheda di controllo inferiore.
E06	Cortocircuito in uscita del convertitore	1. Verificare che il collegamento in uscita del convertitore sia corretto. 2. Verificare che il motore non sia danneggiato. 3. Sostituire il convertitore di frequenza.
E07	La tensione del bus del convertitore è inferiore a 390 V (0,1 secondi)	1. Attendere 20 secondi dopo lo spegnimento, quindi riaccendere l'alimentazione. 2. Controllare se la tensione di alimentazione è alta. 3. Sostituire la scheda di controllo inferiore.
E08	La tensione del bus del convertitore è inferiore a 380 V (10 secondi)	1. Attendere 20 secondi dopo lo spegnimento, quindi riaccendere l'alimentazione. 2. Controllare se la tensione di alimentazione è alta. 3. Sostituire la scheda di controllo inferiore.

Domande o problemi

I nostri clienti sono la nostra priorità! Se hai bisogno di assistenza o hai dubbi, contatta il nostro servizio clienti.

Residenziale:
☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:
☎ (906) 208-8862
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Inviare una richiesta:



Informazioni sulla garanzia

Il tapis roulant Stride-9s Pro è coperto da una garanzia minima di 1 anno su componenti e manodopera. In caso di necessità, è sufficiente presentare una prova d'acquisto e il nostro servizio clienti sarà lieto di assistervi. Ulteriori opzioni di garanzia ed estensioni sono disponibili contattando il nostro team dedicato ai rinnovi.

Residenziale:
☎ (833) 937-2453
✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:
☎ (833) 586-1216
✉ commercialrenewal@echelonfit.com



MODELLO: ECH-STRIDE-9s-22

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](http://EchelonFit.com)



LEGGERE LE ISTRUZIONI
PRIMA DELL'USO

PRODOTTO
IN CHINA

IN ATTESA
DI BREVETTO

REV: 02262026