

Bedienungsanleitung



FitSeat

Modell 2020

Autor: Dr.-Ing. Jan Gumprecht

Stand: Dienstag, 23. Januar 2024; 16:56 Uhr

Hersteller: FitSeat | Inh. Dr.-Ing. Jan Gumprecht

Geschäftsführer: Dr.-Ing. Jan Gumprecht

Adresse: Zur Alm 35, 85452 Moosinning

Tel.: 089 / 20183914

E-Mail: info@fitseat.de

Web: <https://www.fitseat.de>

USt.-Id.-Nr.: DE296992151

1. Gratulation

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres FitSeats. Sie haben ein Produkt erworben, das höchsten Qualitätsansprüchen genügt und Ihnen lange Freude bereiten wird.

Der FitSeat wird von Hand komplett in Deutschland gefertigt. Sie unterstützen durch Ihren Kauf nicht nur die deutsche Wirtschaft, sondern auch den deutschen Pioniergeist.

Wenn Sie vom FitSeat genauso begeistert sind wie wir, dann erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten davon, denn geteilte Freude ist doppelte Freude.

Sollten Sie einmal nicht zufrieden sein mit der Leistung des FitSeats, setzen Sie sich mit uns in Verbindung und wir versuchen mit Ihnen eine gemeinsame Lösung zu finden. Die Zufriedenheit unserer Kunden steht bei uns an erster Stelle.

Über Anregungen zu Produktverbesserungen oder Weiterentwicklungen freuen wir uns immer.

2. Zu Ihrer Sicherheit

Lesen Sie bitte folgende Hinweise vor der ersten Benutzung durch:

- **Wichtig:** Klären Sie mit einem Arzt ab, ob Sie gesundheitlich für die Benutzung des Gerätes geeignet sind. Dies ist besonders wichtig, da falsches oder übermäßiges Training zu Gesundheitsschäden führen kann.
- Wenn Sie sich schwach fühlen oder Ihnen schwindelig wird, beenden Sie umgehend die Nutzung des Gerätes.
- Verhindern Sie, dass Gliedmaßen oder Gegenstände die Antriebselemente (Tretkurbel, Kette, Freilauf und Schwungmasse) während der Benutzung berühren. Es besteht akute Verletzungsgefahr.
- Weisen Sie Menschen in ihrer Nähe (insbesondere Kinder) auf mögliche Gefahren während des Einsatzes des Produktes hin.
- Das Produkt darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, das heißt für das Körpertraining erwachsener Menschen.
- Eine Benutzung durch Minderjährige ohne Aufsicht ist nicht gestattet.
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch einen unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurden.
- Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen entwickelt. Mögliche Gefahrenstellen, die Verletzungen verursachen können, sind bestmöglich vermieden und abgesichert.
- Durch unsachgemäße Reinigungs-, Wartungs-, oder Reparaturarbeiten sowie bauliche Veränderungen (beispielsweise Demontage von Originalteilen, Anbau von nicht zulässigen Teilen etc.) können Gefahren für den Anwender entstehen.

- Beschädigte Bauteile des Geräts können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Produktes beeinträchtigen. Wir empfehlen daher, beschädigte oder verschlissene Teile schnellstmöglich auszutauschen. Benutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht mehr. Verwenden Sie nur Originalersatzteile des Herstellers.
- Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder den Hersteller.
- Führen Sie einmal pro Monat eine Kontrolle aller Geräteteile durch. Insbesondere Schrauben, Muttern, die Neigungseinstellung des Sattels sowie die Einklemmung der Sattelstange.
- Unsere Produkte unterliegen einer ständigen Qualitätssicherung. Davon abgeleitete technische Änderungen des Produktes behalten wir uns vor.
- Ziehen Sie den Sattel niemals über die mit „Min Insert“ markierte Stelle auf der Sattelstange hinaus. Es besteht sonst die Gefahr, dass die Sattelstange bei Belastung abknickt.
- Der FitSeat ist für eine maximale Belastung von 120 kg ausgelegt.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhwerk und vermeiden Sie locker sitzende Kleidungsstücke vor allem im Beinbereich.

3. Produktbeschreibung

3.1 Benutzerschnittstellen des FitSeats



Abbildung 1: FitSeat-Benutzerschnittstellen

3.2 Aufbau und Teileliste

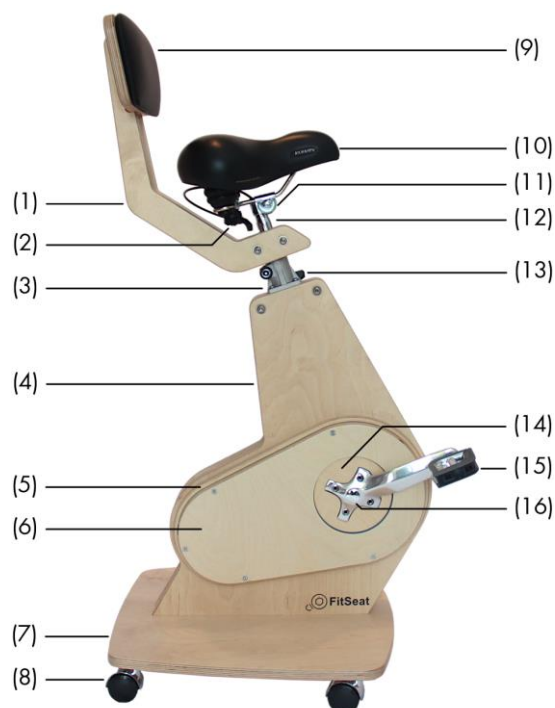


Abbildung 2: FitSeat-Bauteile

Tabelle 1: FitSeat-Bauteile (sichtbar in Abbildung 2)

Nr.	Bezeichnung	Nr.	Bezeichnung
1.	Rückenlehne (optional)	2.	Hebel-Bremseinstellung
3.	Flanschklammer Sattelstange	4.	Seitenplatte (links / rechts)
5.	Riemenabdeckung außen	6.	Riemenabdeckung innen (links / rechts)
7.	Bodenplatte	8.	Bodenrolle
9.	Polster Rückenlehne (optional)	10.	Sattel
11.	Sattelkloben	12.	Sattelstange
13.	Schnellspanner Sattelstange	14.	Große Riemenscheibe inkl. Abdeckung
15.	Pedal (links / rechts)	16.	Tretkurbel (links / rechts)

Tabelle 2: FitSeat-Bauteile (nicht sichtbar in Abbildung 2)

Nr.	Bezeichnung	Nr.	Bezeichnung
17.	Schwungmasse	18.	Riemen
19.	Riemenspanner	20.	Kleine Riemenscheibe
21.	Antriebsachse	22.	Lager Antriebsachse (links / rechts)
23.	Bremsschiene	24.	Verstellung Bremsschiene
25.	Tretlager		

4. Tätigkeitsbeschreibung

4.1 Vor jeder Anwendung

Vor jeder Anwendung sollten Sie folgende drei Punkte durchgehen:

- **Sitzposition einstellen:** Stellen Sie den Sattel in die für Sie gewünschte Position, achten Sie dabei sowohl auf die korrekte vertikale als auch horizontale Position.
 - Wir empfehlen, die *Sattelhöhe* so einzustellen, dass sich der Sattel auf Hüfthöhe befindet, wenn Sie neben dem Produkt stehen. Um die Sattelhöhe zu verstellen, lösen Sie bitte den Feststellhebel an der Aufnahme der Sattelstange am FitSeat und verschieben die Sattelstange auf die gewünschte Höhe. Um die Sattelstange wieder zu arretieren, drücken Sie den Feststellhebel wieder in Richtung der Sattelstange. Lässt sich die Sattelstange nicht mehr wie gewünscht festklemmen (zu lose oder zu fest), können Sie die Vorspannung des Klemmhebels mittels des kleinen silbernen Rädchens am Hebel anpassen.
 - Wir empfehlen, die *horizontale Position des Sattels* so einzustellen, dass sich Ihr Knie in einem Winkel von neunzig Grad befindet, wenn sich das dazugehörige Pedal in der waagerechten vorderen Position befindet. Um die horizontale Position zu verändern, benötigen Sie einen handelsüblichen Maulschlüssel in Größe 13 mm. Lösen Sie die Mutter am Sattelflansch mit dem Werkzeug und verschieben Sie den Sattel in die gewünschte Position. Ziehen Sie danach die Mutter wieder handfest an.
 - Stellen Sie die *Sattelneigung* so ein, dass Sie bequem auf dem Sattel sitzen. Sie sollten dabei ungewollt weder nach vorne noch nach hinten rutschen. Die Sattelneigung verändern Sie genauso wie die horizontale Position des Sattels.

4.2 Während der Anwendung

- **Körperhaltung:** Nehmen Sie bei der Benutzung des Geräts eine aufrechte Körperhaltung ein. Halten Sie Spannung im Oberkörper.
- **Trittwiderstand einstellen:** Den Trittwiderstand stellen Sie mit Hilfe des Hebels an der Unterseite der Sattelspitze ein. In der hinteren Stellung ist der Widerstand am geringsten und in der vorderen Hebelposition am stärksten. Beginnen Sie stets mit einem leichten Widerstand und steigern Sie diesen im Laufe der Trainingseinheit.

4.3 Nach der Anwendung

- **Pflege:** Reinigen Sie das Gerät nach jeder Anwendung mit einem trockenen, staubfreien Tuch. Entfernen Sie jede Flüssigkeit vom Produkt, da diese die Holzteile schädigen könnte. Je pfleglicher Sie Ihr Produkt behandeln, desto länger haben Sie Freude damit.
- **Verschieben des FitSeats:** Im unbelasteten Zustand kann der FitSeat jederzeit verschoben werden. Die Bodenrollen bremsen selbständig, sobald sich jemand auf das Gerät setzt.

5. Pflege- und Wartungshinweise

5.1 Holzteile

Die Holzteile des Produktes sind veredelt, um die Strapazierfähigkeit des Holzes sowie die Widerstandsfähigkeit gegen verschiedene Flüssigkeiten zu verbessern. Verschüttete Flüssigkeit sollte trotzdem umgehend entfernt werden.

Staubwischen und -saugen reicht im Normalfall für die Reinigung des Produktes aus. Benutzen Sie ein trockenes Staubtuch, um die Oberfläche des Produktes zu reinigen. Nehmen Sie möglichst ein imprägniertes und fusselfreies Tuch. Wischen Sie immer in Richtung der Maserung. Verwenden Sie niemals scharfen Haushaltsreiniger oder tropfnasse Tücher.

Bei starker Verschmutzung können Sie die Oberflächen mit einem milden Reinigungsmittel abwischen, z.B. verdünntem Geschirrspülmittel. Reiben Sie danach die Oberfläche schnellstmöglich trocken.

Produkte aus Holz sind anfällig gegen wechselnde Luftfeuchtigkeit und Temperaturschwankungen. Vor allem in den Wintermonaten kann es durch den Gebrauch von Heizungen, Öfen oder Kaminen zu extremen Temperaturschwankungen und Austrocknung der Luft in relativ kurzer Zeit kommen. Bei unterschiedlich hoher Luftfeuchtigkeit können Teile aus Holz „wachsen“ bzw. „schrumpfen“ und zu einer Verformung des Produktes führen, die die Funktionstüchtigkeit des Produktes einschränken können. Bitte sorgen Sie für ausgeglichene Temperatur (20 bis 22 Grad Celsius) und Luftfeuchtigkeit (40 - 60%). Ihr Produkt dankt es Ihnen mit einer langen einwandfreien Funktionstüchtigkeit.

5.1.1 Geölte Holzteile (optional)

Falls für die Reinigung notwendig, schleifen Sie die betroffene Oberfläche mit einem feinkörnigen Schleifpapier an (180-250 Körnung). Bitte beschränken Sie diese Art der Reinigung auf ein Minimum und nur, wenn Sie sich vorher über die Art der Oberflächenbearbeitung informiert haben.

6. Garantiebedingungen

1. **Garantieumfang:** Der Hersteller gewährt eine Garantie auf Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Produktionsfehler beruhen, wenn Sie uns diese unverzüglich nach Feststellung und innerhalb der gesetzlich vorgegebenen Frist (24 Monate Privatkunden, 12 Monate gewerbliche Kunden) nach Kaufdatum melden.
2. **Garantieausnahmen:** Eine Garantiepflicht besteht nicht bei geringfügigen Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für die Gebrauchstauglichkeit und den Wert unerheblich sind. Ausgenommen von der Garantie sind Verschleißteile, wie beispielsweise die Antriebselemente oder leicht zerbrechliche Teile, wie die Riemenabdeckung, ebenso Schäden durch chemische bzw. elektrochemische Einwirkungen, durch Eindringen von Wasser sowie allgemeine Schäden durch höhere Gewalt.

3. *Garantieleistung:* Im Rahmen der Garantieleistung werden mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich Instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt. Der Hersteller trägt die Kosten für Material und Arbeitszeit. Instandsetzungen am Aufstellungsort sind nur in Ausnahmefällen möglich. Für die Garantieleistung ist der Kaufbeleg bzw. die Rechnung vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in das Eigentum des Herstellers über. Garantieleistungen haben keine Auswirkungen auf die Garantiefrist.
4. *Garantieverfall:* In folgenden Fällen erlischt der Garantieanspruch:
 - Reparaturen oder Eingriffe durch nicht vom Hersteller ermächtigte Personen. Werden Sie vom Kundendienst zur Reparatur oder für Eingriffe ermächtigt, erlischt die Garantie selbstverständlich nicht.
 - Bestückung des Produktes mit Ergänzungs- und Zubehörteilen, die nicht vom Hersteller dafür vorgesehen wurden.
 - Schäden durch höhere Gewalt oder Umwelteinflüsse.
 - Schäden durch unsachgemäße Behandlung, insbesondere Nichtbeachten der Betriebsanleitung.
 - Schäden durch falsche Wartung oder Pflege.
 - Mechanische Beschädigungen jeglicher Art.
5. *Ausschluss von durch das Gerät entstandene Schäden:* Es bestehen keine Ansprüche insbesondere auf den Ersatz von Schäden, die durch das Gerät entstehen.
6. *Gewährleistungspflichten des Verkäufers:* Die vom Hersteller gewährten Garantiebedingungen berühren nicht die vom Verkäufer vertraglich zu gewährenden Gewährleistungspflichten.

7. Hinweise zum Umweltschutz

Das Produkt enthält keine giftigen Bestandteile und kann nach Zerlegung im Hausmüll entsorgt werden. Zur umweltverträglichen Entsorgung empfehlen wir eine sachgemäße Entsorgung sortiert nach Materialien am nächstgelegenen Wertstoffhof.