

## Anwendungshinweise - Pflegehinweise - Sicherheitshinweise

Die Produkte bestehen aus 98 % Naturlatex mit hervorragenden Dehneigenschaften für progressive Widerstandsübungen für Sport und Therapie. Um die Langlebigkeit der Produkte zu erhalten sollten Sie unbedingt nachfolgende Anwendungs-, und Pflegehinweise befolgen:

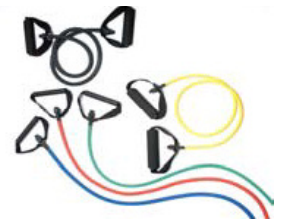
### HINWEISE zur Pflege & Sicherheit

- Schützen Sie die Produkte vor Hitze, Staub und Sonneneinstrahlung
- Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfkantigen Gegenständen, Fingernägeln, Asphalt etc.
- Prüfen Sie das Fitness-Gerät vor Gebrauch auf Risse und Unregelmäßigkeiten
- Stellen Sie keine schwere oder kantige Gegenstände auf die Produkte

### Anwendungshinweise

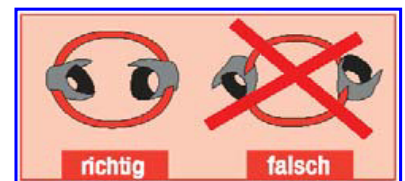
- Fitness-Tube**
- Den Tube niemals in Verbindung mit einem Stepper verwenden
  - Steigen Sie niemals mit Straßenschuhen auf den Tube>Verwenden Sie ausschließlich die dafür vorgesehenen Hilfsmittel wie Fix-Schlaufe oder Door-attachement
  - Verwenden Sie den Fitness-Tube ausschließlich im Indoor-Bereich nur auf glatten Böden

**Tipp:** Überprüfen Sie Ihre Schuhsohlen auf scharfkantige Gegenstände ( z. B. kleine Steinchen )



- Cuff-Tube**
- Das Klettband muß immer innen liegen !
  - Achten Sie darauf, dass der Schlauch außen um die Beine fixiert wird (Abb. 1)
  - Verknoten Sie den Cuff-Tube nicht
  - Achten Sie darauf, dass der Klettverschluss fest und deckend fixiert wird

**Tipp:** Ziehen Sie den Schlauch vor jedem neuen Training etwas weiter durch das Nylonteil, um punktuellen Abrieb zu vermeiden!



(Abb. 1)

- Rubber-Band  
Fit-Band**
- Vermeiden Sie, daß das Rubberband an rauhfaserigen Textilien scheuert
  - Dehnen Sie das Rubberband bis maximal 500 % der ursprünglichen Länge

**Tipp:** Bei behaarten Beinen das Rubberband über den Socken tragen!

- Den Clip nicht immer an der gleichen Bandstelle fixieren (Reißgefahr durch Quetschung)
- Achten Sie darauf, dass der Clip stets eingerastet ist !
- Bandenden auf jeder Seite bei eingerastetem Clip 2 cm überstehen lassen (Siehe Abb. 2)



(Abb. 2)

**Bei unsachgemäßer Handhabung wird keinerlei Haftung übernommen!**