

## Koordinationstraining – Fußstabilisation

### pedalo®-Fuß-Torsionstrainer

Art.-Nr.: 140 08000

Der einzigartige pedalo®-Fuß-Torsionstrainer passt sich der augenblicklichen Fußstellung an und zeigt an der Stellung der Segmente zueinander auf, ob die Fußverschraubung vom Rückfuß zum Vorfuß hin spiralförmig und gleichmäßig verläuft. Schwachstellen, Fehlstellungen und somit Instabilitäten werden sichtbar und können auf einzigartige Weise gezielt trainiert werden. Mit Hilfe zweier integrierter Fixierstäbe können die Segmente in ihrer Beweglichkeit miteinander gekoppelt werden.

The unique pedalo® Foot Torsion Trainer adapts to the current foot position. The position of the individual segment shows if the foot screwing from hind- to forefoot is running spirally and steadily. Weak points, malpositions and thus instabilities of the foot become visible and can be trained targetly in an absolute unique way. By means of two integrated fixing rods, the segments can be coupled together and therefore be restricted in their movement.

**Frei beweglich**  
Freely moveable



**Teilweise fixiert**  
Partially fixed



**Stabile** Grundstellung.  
Stable basic position.



**Stabiler** Einbeinstand.  
Standing stably on one leg.



**Stabiler** Vorfuß-Kreuzstand.  
Stable forefoot - staggered position.



**Stabiler** Vorfuß - beidbeinig.  
Stable forefoot - with both legs.



**Stabiler** Vorfuß - einbeinig.  
Stable forefoot - with one leg.



**Instabile** Grundstellung. Fixiert.  
Instable basic position. Fixed.



**Instabile** Grundstellung - einbeinig.  
Instable basic position - one-legged.



**Instabiler** Vorfuß-Kreuzstand. Fixiert  
Instable forefoot - staggered position. Fixed.



**Instabiler** Vorfuß - beidbeinig. Fixiert  
Instable forefoot - with both legs. Fixed.



**Instabiler** Vorfuß - einbeinig. Fixiert  
Instable forefoot - with one leg. Fixed.



**Instabile** Grundstellung. Frei beweglich.  
Instable basic position. Freely moveable.



**Instabile** Grundstellung einbeinig. Frei beweglich.  
Instable one-legged basic position. Freely moveable.



**Instabiler** Vorfuß Kreuzstand. Frei beweglich.  
Instable forefoot - staggered position. Freely moveable.



**Instabiler** Vorfuß - beidbeinig. Frei beweglich.  
Instable forefoot - with both legs. Freely moveable.



**Instabiler** Vorfuß - einbeinig. Frei beweglich.  
Instable forefoot - with one leg. Freely moveable.



**Stabile** Grundstellung. Lang.  
Stable basic position. Long.



**Spiraldynamik.** Ferse fixiert.  
Spiral principle. The heel is fixed.



**Spiraldynamik.** Ferse fixiert.  
Spiral principle. The heel is fixed.