

Anleitung

2622109

pedalo®- Rola-Bola Fun

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.

Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Auch wenn es sich unter anderem um ein Spielgerät für Kinder handelt, muss der Zusammenbau immer von einem Erwachsenen durchgeführt oder beaufsichtigt werden.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.

Verschlossene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt

Die Maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg

Bereits kleinste Gewichtsverlagerungen bringen das Balancebrett zum Rollen und verlangen eine schnelle Reaktion. Schaffen Sie es, sich und das Rola-Bola ins Gleichgewicht zu bringen und danach spielend zu pendeln? Das Rola-Bola Balancebrett besitzt einen hohen Aufforderungscharakter und eignet sich hervorragend zur Schulung des Gleichgewichtes. Wie alle Holz-Hoerz Produkte ist auch das Rola-Bola Balancebrett äußerst stabil gebaut und somit von Kindern und Erwachsenen benutzbar.

Besonderheit:

Die Besonderheit an diesem Übungsgerät sind die zwei, jeweils an den Enden des Brettes angebrachten Gummistopper. Diese verhindern das unkontrollierte Abrutschen des Balancebrettes und ermöglichen ein weiches Aufsetzen des Balancebrettes. Beim Rola-Bola von Holz-Hoerz hören Sie kein lautes Knallen beim Aufschlag des Brettes auf dem Fußboden.

Anfänger: Eventuell zunächst auf Teppichboden oder einer Teppichfliese üben.

Lernschritt 1 Auf- und Abstieg - Lernschritt 2 Standbalance - Lernschritt 3 Pendelbalance

Ausführung:

Brett 60x35 cm, Kanten und Ecken sind abgerundet. Die hellgrüne Birke Multiplexplatte, 1,5 cm stark und leicht tailliert, Oberfläche lackiert, Antirutsch-Motivdruck, verleiht diesem Rola-Bola-Balancebrett eine schöne Optik. Die feine Schichtung der Multiplexplatte macht das Rola-Bola-Balancebrett außerordentlich stabil und stoßunempfindlich. Oberseite mit Antirutsch Beschichtung Rolle 10x35 cm, Esche massiv mit Gummiringen.

Mit den Gummiringen auf der Holzwalze kann das Rola – Bola auch auf empfindlichen Böden eingesetzt werden. Die Gummiringe verlangsamen etwas die Rollgeschwindigkeit, dies ist für Anfänger eher von Vorteil. Alle, die es etwas schneller lieben können die Gummiringe auch entfernen. Aber Vorsicht! der Grip zwischen Brett und Walze wird dadurch auch verringert. Daher kann das Brett leichter auf der Walze drehen oder verrutschen.

Montage der Gummipuffer:

An jeder Ecke des Brettes wird je ein Gummipuffer angeschraubt.

Von der Brettobenseite wird in jede Bohrung eine Hülsenmutter eingesetzt.

Von unten werden nun die Gummipuffer inkl. Kunststoffdistanzringe fest angeschraubt.



User manual

2622109 pedalo®- Rola-Bola ‚Fun‘

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read instruction completely and keep it



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Important information and warnings:

Warning! This device is a very demanding one! It is to be used with caution, since it requires great skill, so as to avoid falls or collisions causing injury to the user or third parties. Especially when used for the first times and/or when doing exercises in standing position, a special degree in caution, attention, circumspection and a high degree in motor abilities is assumed. In case of doubt first use the device only with assistance and/or appropriate protective equipment. When used by children the supervision by an adult is recommended.

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.

Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – **RISK OF SUFFOCATION!**

Warning! The device is only to be used for the purposes described in this user manual.

Even if this device is also play-equipment for children, the assembling should be carried out or supervised always by an adult.

Warning! Only use device on level ground with even and firm surfaces.

On sensible grounds use an anti-slip mat under it if necessary.

After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.

Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Protect item from damp and wet.

This device is meant for using from persons at the age of 6 up.

Maximum weight capacity approx. 120 kg

Already smallest disbalances bring the board to roll and require a fast reaction. Are you able to find your balance on this board and swing loosely and lightly? The Pedalo® Rola Bola has a high demanding character and is eminently suitable for balance training. Like all Pedalo® coordination products this Rola Bola is extremely robust and therefore perfect to use by children and adults equally.

Special feature:

As a characteristic feature this board it equipped by rubber end stoppers at the boards sides. The stoppers prevent uncontrollable slip off and allow a smoother contact with the floor - there is no loud noise when using.

Beginners: At first exercise on a carpet or on carpet tiles.

Learning step 1. Getting on and off - Learning step 2: Try to stand in balance - Learning step 3: Swing left and right.

Specification:

Board 60x35 cm, edges and corners rounded. The bright green board is made of birch multiplex wood, 1.5 cm, surface in clear lacquer, fitted waist. The fine layering of the multiplex board makes it very stable and resistant against bumps. Surface with anti-slip motif printing.

Roller 10x35 cm in solid ash with rubber rings.

Due to the rubber rings on the roller, the Rola-Bola can also be used on sensible grounds. Also the rubber rings little slow the movement what supports beginners in doing initial exercises. For all those who love to exercise faster, the rubber rings are easily removed. **But take care!** –

Warning!! - When used without the rubber rings the grip between board and rollers is much minimized and the board therefore slips easily from the roller or turns in all directions. A high degree of attention is required!

Assembly of rubber stoppers:

There is one stopper for each corner.

Insert each one sleeve nut in the hole from the top side of the board.

