

Anleitung

558001

pedalo® - Wawago

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

Achtung! Das pedalo® ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

Achtung! Das pedalo® nicht im Straßenverkehr oder auf öffentlichen Verkehrswegen verwenden.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das pedalo® ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Achtung! Besteigen Sie das pedalo® immer zuerst auf dem unteren Trittbrett!!

Achtung! Nur auf ebenem Gelände mit glattem festem Belag verwenden. Beim Tragen des pedalo® niemals zwischen die Trittbretter greifen – KLEMMGEFAHR!

Achtung! Es ist darauf zu achten, dass die Füße nicht von den Trittbrettern rutschen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlossene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gelegentlich etwas Öl an die pedalo®-Achsen geben. Dazu Gerät hochkant stellen und in die Bohrungen der Trittschalen etwas Öl geben.

Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt

Die Maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg

Das pedalo® - Wawago® ist eine Weiterentwicklung des Pedalo®-Systems und vermittelt gegenüber dem herkömmlichen Pedalo® völlig andere Bewegungsgefühle. Je nach Standrichtung bewegt sich die Fußspitze bzw. die Ferse beim Fahren mit dem Wawago® zusätzlich auf- und abwärts. Wie beim natürlichen Gehen werden dadurch die Fußgelenke mobilisiert. Dies bewirkt eine Andehnung und Kontraktion der Wadenmuskulatur.

Die somit in Gang gesetzte Wadenpumpe unterstützt das Herz-Kreislaufsystem indem es den venösen Blutrücktransport zusätzlich fördert. Weiterhin beugt es dem Venenleiden vor.

Das Wawago® lässt sich in verschiedenen Varianten beüben. Klappt man eine Trittfläche in Verlängerung um, so kann man in Schrittstellung alternativ mit dem linken oder rechten Führungsbein darauf stehen. Wiederum entsteht ein völlig neuer Bewegungsablauf der bei dieser Übungsvariante den Übenden in eine Wellenbewegung versetzt.