

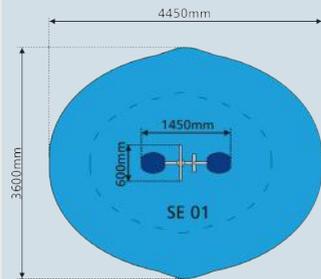
SE 01 - Twister

Art.Nr. 2877307



Trainiert **Bauch-** und **Rückenmuskulatur**
zur **Stabilisierung** des Rumpfes

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht auf die Drehscheibe und umfassen Sie den Griff.
Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts und achten Sie darauf, die Schultern gerade und stabil zu halten.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1450 mm
Breite:	600 mm
Höhe:	1600 mm
Stellfläche:	0,87 m ²
Benötigte Stellfläche:	4450 x 3600 mm
Volumen:	1,39 m ³
Gewicht:	28 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 48 mm 2,6 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

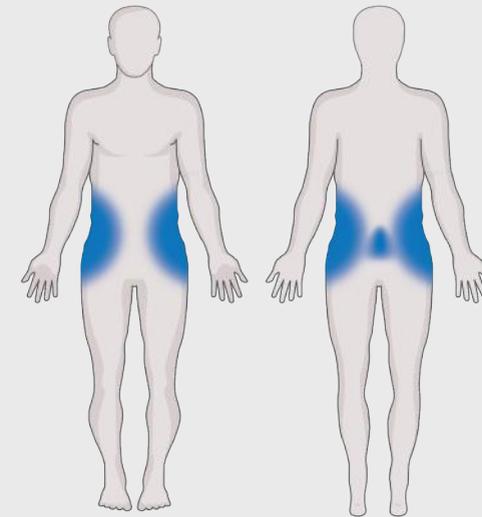
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m, bei Unter-Boden-Montage: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Rotationsbegrenzung



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Bei stabilem Oberkörper wird die Hüfte gedreht

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und Rumpfstabilität

Personen: 2 gleichzeitig