

# Sport-Thieme® Indoor-Turnringe „Numbers“

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Stückliste

| Pos. | Anzahl | Bezeichnung                                                  |
|------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 1    | 2x     | Turnring aus Holz                                            |
| 2    | 2x     | Gurt mit Nummern                                             |
| 3    | 4x     | Karabiner                                                    |
| 4    | 2x     | Befestigungsband (für alternative Befestigungsmöglichkeiten) |
| 5    | 1x     | Transportbeutel                                              |



## Befestigung

### A - Aufhängung des Gurtes



1. Hängen Sie den Gurt über einen geeigneten Gegenstand (z.B. Reckstange)



3. Je nach gewünschter Höhe suchen Sie sich eine passende Schlaufe (z.B. Nr. 5) und haken den geöffneten Karabiner ein. Drehen Sie den Karabiner anschließend zu.



2. Drehen Sie einen Karabiner auf und hängen Sie diesen in die letzte Schlaufe (Nr. 9).

**SPORT-THIEME®**

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)

## B - Befestigung der Turnringe



1. Drehen Sie einen zweiten Karabiner auf und hängen Sie diesen in die erste Schlaufe (ohne Nummer) am anderen Ende des Gurtbandes.



3. Je nach gewünschter Höhe suchen Sie sich eine passende Schlaufe (z.B. Nr. 1) und haken den geöffneten Karabiner ein. Drehen Sie den Karabiner anschließend zu.



2. Fädeln Sie den zweiten Karabiner mit einem Teil des Gurtbandes durch den Turnring.

## C - Höheneinstellung

Die Höhenverstellung erfolgt grundsätzlich über die verschiedenen Schlaufen. Hier empfiehlt es sich den unteren Karabiner, der sich näher an den Turnringen befindet, zur Höheneinstellung zu nutzen. Um die Höhe der Turnringe zu erhöhen, hängen Sie diesen Karabiner in die nächsthöhere Schlaufe. Um die Höhe der Turnringe zu verringern, hängen Sie diesen Karabiner in die nächsttiefere Schlaufe.

## D - Nutzung des Befestigungsbandes

Das Befestigungsband bietet alternative Befestigungsmöglichkeiten. So kann es um einen breiten Gegenstand gewickelt werden. Fädeln Sie dabei eine große Schlaufe durch die andere große Schlaufe. Anschließend kann das Gurtband analog „A - Aufhängung des Gurtes“ befestigt werden.

## Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen



### Hinweis zur regelmäßigen Kontrolle

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.

## Warnzeichen / Hinweise

**Maximale Belastbarkeit:** bis 200 kg (bis 100kg pro Ring)

**Lastangaben:** Die Befestigungsmittel sollten eine Zuglast von mindestens 4 kN aufnehmen können.

**Verwendungszweck:** Dieses Sport-Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden.

**Modifikation von Produkten:** Eine Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!  
**Ihr Sport-Thieme Team**