

# Sport-Thieme® Sprossenwand 230 x 100 cm

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme® Sprossenwand 230 x 100 cm (links: 156 8501, rechts: 297 5304)

## Produktbeschreibung

### Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme® Sprossenwand 230 x 100 cm ist ein vielseitiges Sportgerät für gymnastische Übungen und unterstützt bei der Steigerung von Fitness und Kondition. Durch die beiden vorgelagerten Sprossen wird der Nutzungsumfang erweitert, da sich an diesen bequem angehängt werden kann und Eigengewicht-Übungen sowie Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule durchgeführt werden können.

**Maße:** 230 x 100 x 14 cm

**Gewicht:** 20 kg

**Maximale Belastbarkeit:** 170 kg

**Gütezeichen:**



Geprüft nach DIN EN 12346:1998, DIN EN 913:2009, AfPS GS 2014:01 PAK  
Geprüft durch TÜV Austria

# SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)

## Warnzeichen / Hinweise



### Achtung!

- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Nur für den Innenbereich geeignet!

### Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

## Montage

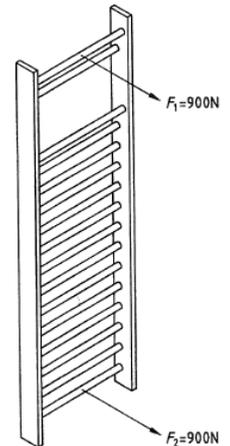
**Benötigte Werkzeuge:** Bohrer  $\varnothing$  9 mm & 12 mm, Maßband, Wasserwaage, Stift, Hammer, Innensechskantschlüssel SW 5

**Benötigte Personenzahl:** 1-2

**Benötigte Zeit:** ca. 30 min

**Wichtige Hinweise zur Wandmontage:** Bevor Sie die Sprossenwand montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der sie befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein oder Stahlbeton), welche horizontale Kräfte nach DIN 7910 von mindestens 900 N sicher aufnehmen kann.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.



### Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Sprossenwand 230 x 100 cm
2	4	Wandwinkel
3	12	Hülsenmutter M8
4	4	Gewindestift M8
5	4	Stockschraube M8 x 60
6	4	Kunststoffdübel 12 x 60

Stellen Sie die Sprossenwand zuerst mit einem Abstand von 60 mm vor die Wand, an der Sie montiert werden soll, und überprüfen Sie diese auf mögliche Hindernisse, wie z.B. Rohre oder elektrische Leitungen. Sind keine störenden Objekte vorhanden, werden die Bohrungsmaße aus der nachfolgenden Abbildung empfohlen.

Gibt es jedoch Hindernisse in diesen Bereichen, können die Bohrungspunkte auch geringfügig versetzt werden. Haben Sie geeignete Positionen für die Wandwinkel gefunden, markieren sie die Bohrungspunkte an den Außenseiten der Sprossenwand sowie an der Wand.

Bohren Sie anschließend 4 Löcher mit  $\varnothing$  9 mm durch die Wangen der Sprossenwand und 4 Löcher mit  $\varnothing$  12 mm in die Wand.

Als nächstes befestigen Sie die Wandwinkel von außen an der Sprossenwand mit Hilfe der Gewindestifte und Hülsenmuttern.

Verwenden Sie dabei zum Einschlagen der Hülsenmutter einen handelsüblichen Hammer und verschrauben Sie die Hülsenmuttern der Winkelhalterung mit einem Innensechskantschlüssel SW 5.

Stecken Sie die mitgelieferten Dübel in die Löcher in der Wand und stellen Sie anschließend die Sprossenwand mit den montierten Wandwinkeln an die Wand.

Befestigen Sie nun die Sprossenwand mit Hilfe der Stockschrauben und Hülsenmuttern sowie eines Innensechskantschlüssels SW 5 an der Wand.

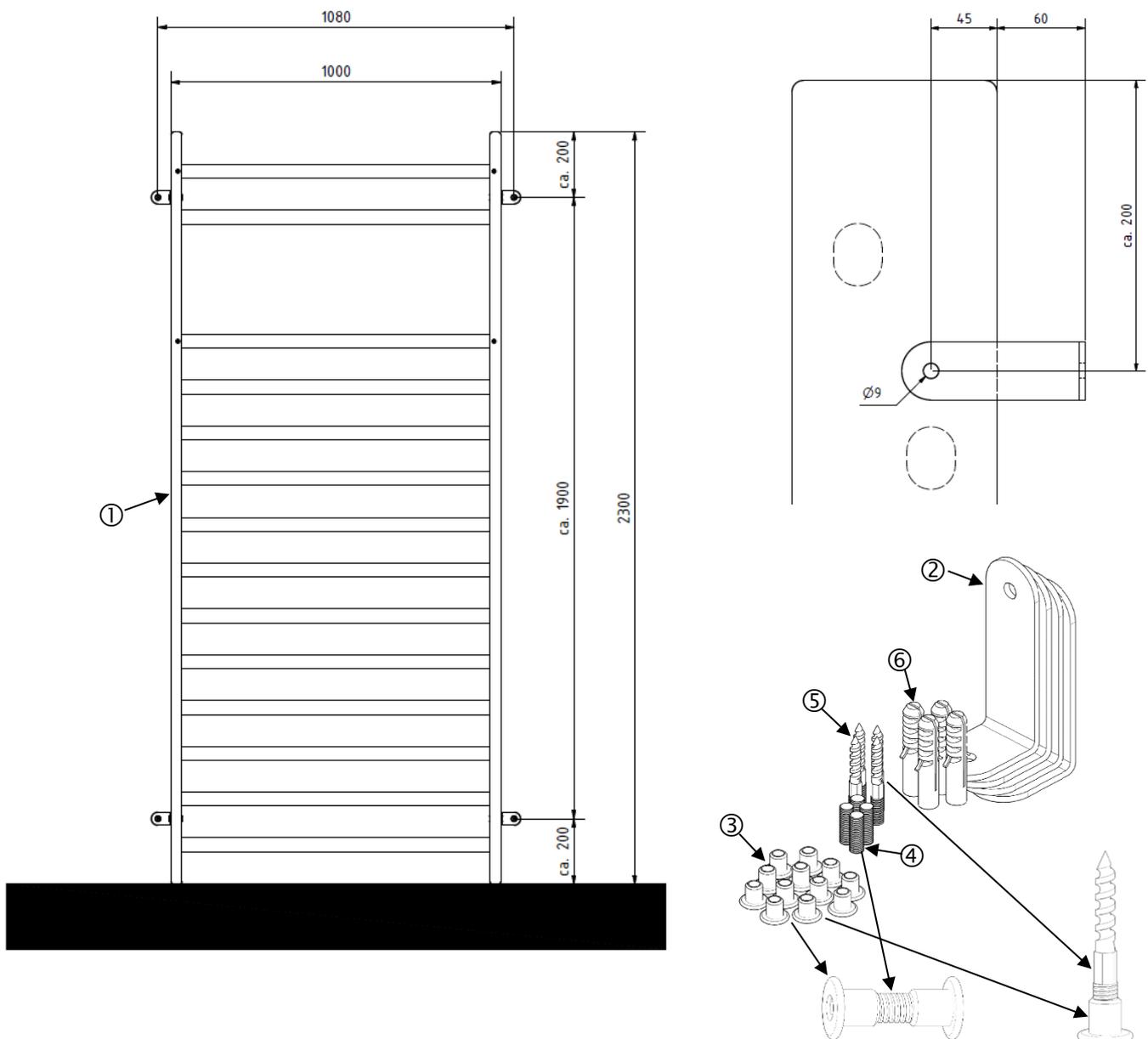


Abbildung 2: Bohrmaße und Komponenten zur Montage der Sprossenwand

## Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

### Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplinterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Sport-Thieme Team**