

Sport-Thieme Sprossenwand „Einzelfeld“, 240x100 cm

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme® Sprossenwand 240 x 100 cm

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme® Sprossenwand 240 x 100 cm ist ein vielseitiges Sportgerät für gymnastische Übungen und unterstützt bei der Steigerung von Fitness und Kondition. Durch die beiden vorgelagerten Sprossen wird der Nutzungsumfang erweitert, da sich an diesen bequem angehängt werden kann und Eigengewicht-Übungen sowie Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule durchgeführt werden können.

Maße: 240 x 100 x 14 cm

Gewicht: 25 kg

SPORT-THIEME

Maximale Belastbarkeit: 150 kg

Warnzeichen / Hinweise



Achtung!

- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

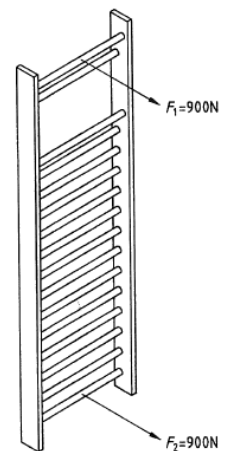
Benötigte Werkzeuge: Bohrer Ø 9 mm & 12 mm, Maßband, Wasserwaage, Stift, Hammer, Innensechskantschlüssel SW 5

Benötigte Personenzahl: 1-2

Benötigte Zeit: ca. 30 min

Wichtige Hinweise zur Wandmontage: Bevor Sie die Sprossenwand montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der sie befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein oder Stahlbeton), welche horizontale Kräfte nach DIN 7910 von mindestens 900 N sicher aufnehmen kann.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.



Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Sprossenwand 240 x 100 cm
2	4	Wandwinkel L130 x 65 x 3 x 25
3	4	Schlossschrauben M8 x 45
4	4	Mutter M8
5	4	Sechskant-Holzschrauben 8 x 60
6	4	Kunststoffdübel 12 x 60

Montageschritt 1

Stellen Sie die Sprossenwand zuerst mit einem Abstand von 60 - 70 mm vor die Wand, an der sie montiert werden soll und überprüfen Sie diese auf mögliche Hindernisse, wie z.B. Rohre oder elektrische Leitungen.

Sind keine störenden Objekte vorhanden, werden die Bohrungsmaße aus Abbildung 3 empfohlen.

Haben Sie geeignete Positionen für die Wandwinkel gefunden, markieren Sie die Bohrungspunkte an den Außenseiten der Sprossenwand. Bohren Sie anschließend 4 Löcher mit Ø 9 mm durch die Wangen der Sprossenwand.

Als nächstes schlagen Sie die Schlossschrauben bündig von innen in die Sprossenwange (Abb. 2). Nutzen Sie hierfür einen handelsüblichen Hammer. Der eingeschlagene Vierkant verhindert ein Mitdrehen der Schrauben bei der späteren Montage. Anschließend befestigen Sie die Winkel von außen an der Sprossenwand mithilfe der zugehörigen Sechskantmutter (Schraubenschlüssel SW 13).

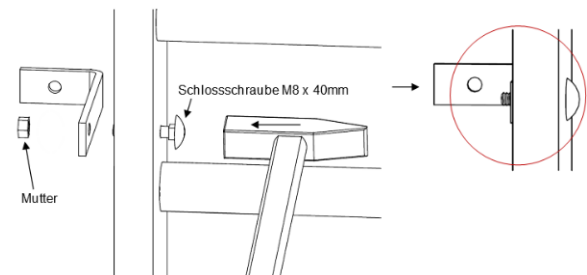


Abb. 2: Befestigen des Winkels an der Wange

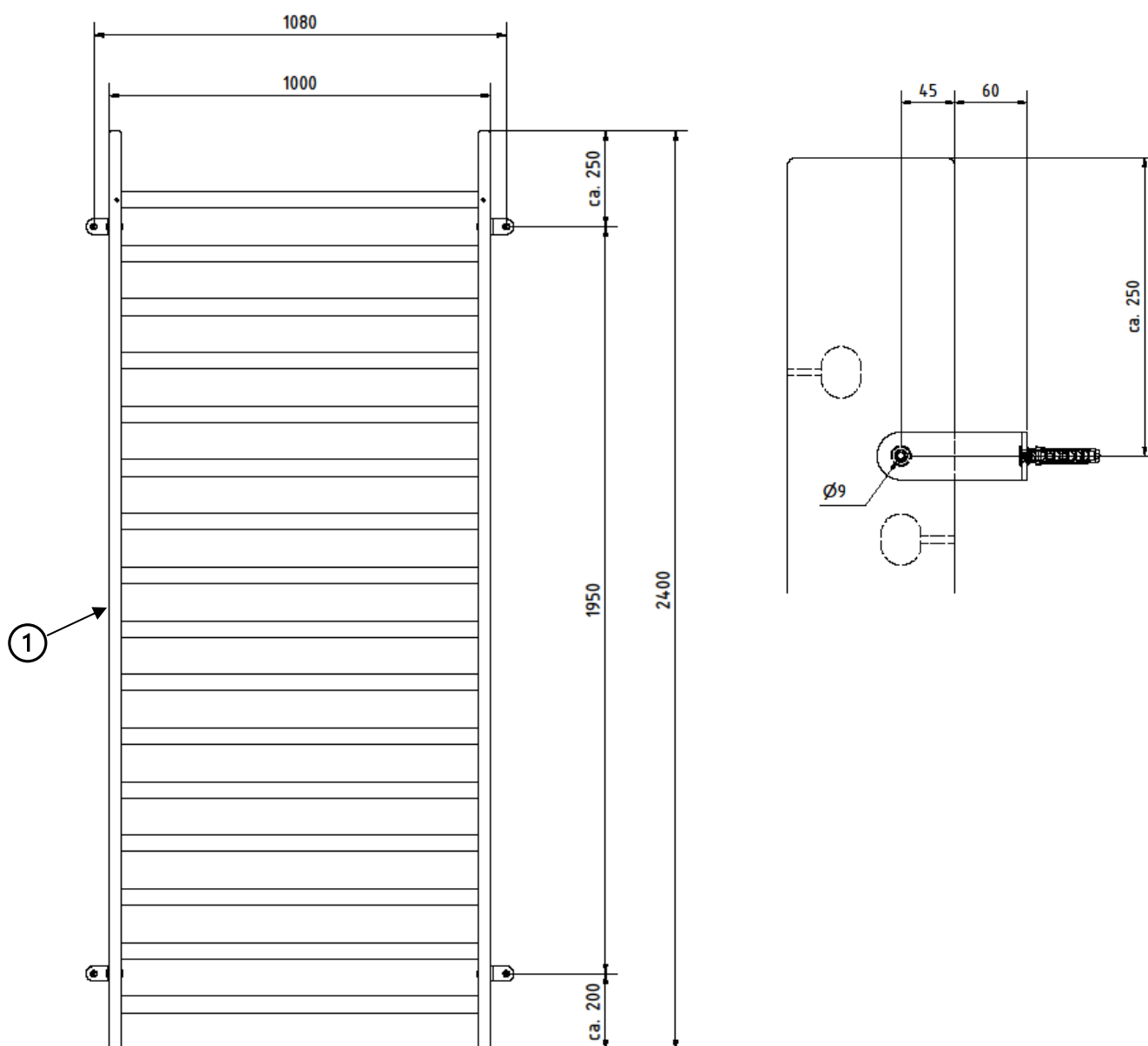


Abbildung 3: empfohlene Bohrbilder und Maßangaben

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team

Sport-Thieme “Single Field”, 240x100 cm Wall Bars

Thank you for choosing a Sport-Thieme product!

To ensure you enjoy this product and to ensure safety, you should read these instructions completely before use. Keep the instructions in a safe place.

Feel free to contact us if you have any questions or requests.



Fig. 1: Sport-Thieme “Single Field”, 240x100 cm Wall Bars

Product description

Intended use:

This product is to be used for its intended purpose only. Misuse of any kind will impair safety and void the warranty! The Sport-Thieme® Wall Bars 240 x 100 cm is a versatile piece of gym equipment designed for a wide range of gymnastic exercises and to help improve fitness and endurance. The two protruding bars expand the variety of possible exercises, allowing users to hang comfortably and perform bodyweight exercises as well as exercises to relieve the spine.

Dimensions: 240x100x14 cm

Weight: 25 kg

Maximum load capacity: 150 kg



Warning!

- Not suitable for children under 3 years of age!
- Ensure sufficient impact protection!
- Do not overload the equipment!
- Sharp edges may damage the surface!
- Protect the equipment from moisture!
- For indoor use only!
- Ideally, store the product in a locked room at a temperature of at least 15 °C and a maximum humidity of 65%!

Modification of products:

Modification of any kind will impair safety and void the warranty!

Assembly

Required tools: Drill (Ø 9 mm & 12 mm), tape measure, spirit level, pen, hammer, hex key SW 5

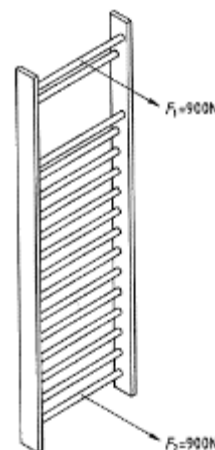
Required number of people: 1-2

Time required: ca. 30 min

Important notes on wall mounting:

Before installing the wall bars, you should check the wall to which they will be attached. It must be a solid, load-bearing wall (solid brick, sand-lime brick or reinforced concrete) that can safely withstand horizontal forces of at least 900 N in accordance with DIN 7910.

If you are unsure whether the wall can support these forces, please consult a structural engineer.



Parts list:

No.	Quantity	Designation
1	1	Wall bars 240 x 100 cm
2	4	Wall bracket L130 x 65 x 3 x 25
3	4	Carriage bolt M8 x 45
4	4	Nut M8
5	4	Hexagon wood screw 8 x 60
6	4	Plastic plug 12 x 60

Assembly step 1

First, position the wall bars at a distance of 60–70 mm from the wall where they are to be mounted, and check for any obstacles such as pipes or electrical cables.

If there are no obstructions, use the drilling dimensions shown in Figure 3.

Once you have found suitable positions for the wall brackets, mark the drilling points on the outside of the wall bars. Then drill 4 holes with a diameter of 9 mm through the side rails of the wall bars.

Next, drive the M8 x 45 carriage bolts flush into the side rail from the inside (see Fig. 2), using a standard hammer. The square section prevents the bolts from turning during later assembly. Then fasten the brackets to the outside of the wall bars using the corresponding M8 nut (spanner size 13 mm).

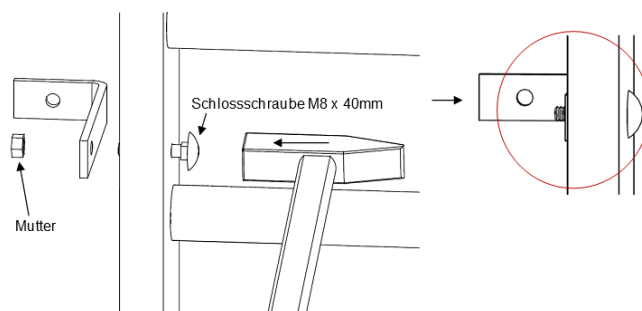


Fig. 2: Attaching the bracket to the side rail
Mutter = Nut
Schlossschraube = Carriage bolt

Assembly step 2

Place the wall bars with the attached brackets flush against the wall and mark the drilling points on the wall. Then use a Ø 12 mm drill bit to drill 4 holes in the wall. Remove any drill dust from the holes and insert the supplied plugs into the wall holes.

Now, fix the wall bars to the wall using the hexagon wood screws (spanner size 13 mm)

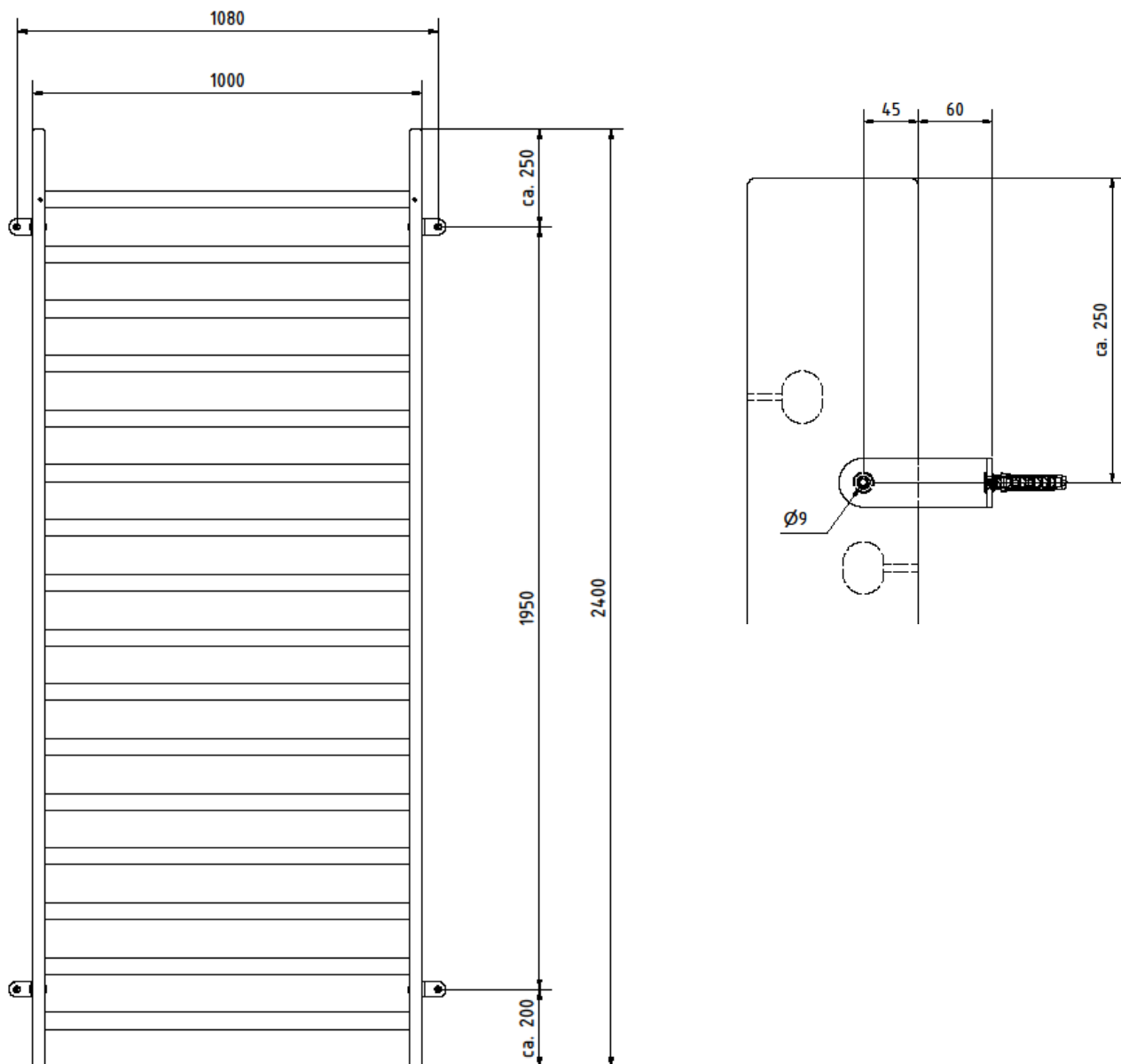


Fig. 3: Recommended drill patterns and measurements

Maintenance instructions and care / additional information

Notes on regular inspections:

- Perform a visual inspection regularly.
- Tighten the bolt/screw connections routinely.
- Inspect the equipment for any damage and replace worn parts.

- Check the condition of wooden elements for signs of wear, such as chipping.
- Due to continuous quality control of our products, technical changes may occur which could lead to minor alterations to the instructions.

If you have any questions, feel free to contact us.

Your Sport-Thieme Team