

# Sport-Thieme Sprossenwand "Metall"

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Thank you for choosing this product!**

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference. If you have any questions, our team is here for you.



## Produktbeschreibung

### Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme Sprossenwand "Metall" aus robustem Stahl kommt versandoptimiert bei Ihnen an und bietet vielseitige Möglichkeiten zur Steigerung von Fitness und Kondition.

**Maße:** ca. 223 x 78 x 24 cm (HxBxT)

**Gewicht:** ca. 35kg

**Maximale Belastbarkeit:** 150 kg



### Achtung!

- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

### Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

## Product description:

### Intended use:

This product is only to be used for its intended purpose. Misuse of any kind will impair safety and invalidate the warranty! The Sport-Thieme „Metall“ wall bars made of robust steel arrive perfectly packaged and offer a wide range of options for increasing fitness and endurance.

**Dimensions:** ca. 223 x 78 x 24 cm (HxBxT)

**Weight:** ca. 35kg

**Maximum load capacity:** 150 kg



### Attention!

- Make sure there is sufficient fall protection!
- Do not overload this item!
- Contact with chemicals, especially acids, must be avoided at all costs!
- Sharp edges can damage the surface!
- Protect this device from moisture!
- Suitable for indoor use only!
- It is best to store the product in a closed room with a temperature of at least 15°C and a maximum humidity of 65%!

### Product modification:

Modifications of any kind will impair safety and invalidate the warranty!

## Montage

**Benötigte Werkzeuge:** Bohrmaschine

**Benötigte Personenzahl:** 2

**Benötigte Zeit:** 60 min

**Wand/Deckenmontage:**

Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.

**Befestigungsmaterial:**

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 1,5 kN aufnehmen können.

## Assembly

**Tools required:** Drill

**Number of people required:** 2

**Time required:** 60 min

**Wall/ceiling mounting:**

Before mounting the item, you should check the wall to which it is to be attached. It should be a solid load-bearing wall (solid brick, sand-lime brick, reinforced concrete or wooden beams) that can safely absorb the required tensile forces of the fastening elements. Take care not to drill into any structurally load-bearing parts of the building.

If you are not sure whether the wall can withstand the forces, please consult a structural engineer.

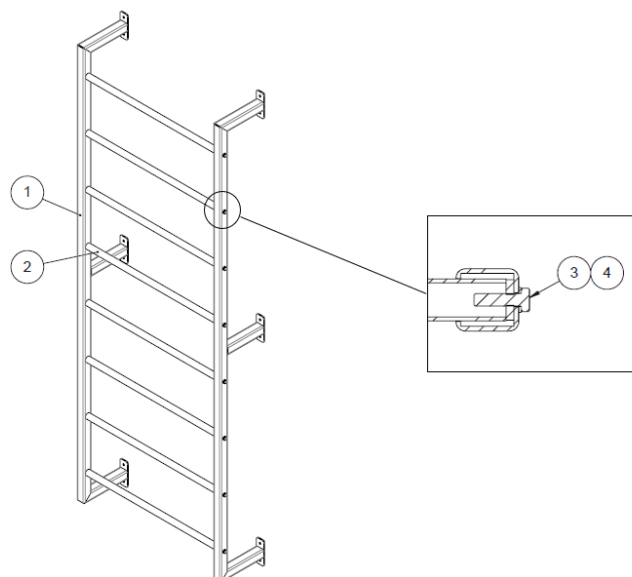
**Fixings:**

Use the appropriate fixings for the type of wall/ceiling.

They should be able to absorb a tensile load of at least 2.5 kN

**Stückliste:**

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	2	Wangen Uprights
2	8	Sprossen Rungs
3	2	Schraube ISO 4017 – M8 x 30-N Screws
4	4	Unterlegscheibe ISO 7089 – 8 Washer

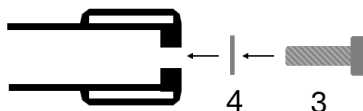


**Montageschritt 1**

Montieren Sie die Sprossen an die Wangen. Die Sprossen werden in die Aussparungen der Wangen eingeführt und von der Gegenseite mit den mitgelieferten Schrauben (3) und Unterlegscheiben (4) befestigt. Es müssen 8 Sprossen jeweils an beiden Wangen befestigt werden.

**Assembly step 1**

Fit the rungs to the uprights. The rungs are inserted into the recesses in the uprights and fastened from the opposite side using the screws (3) and washers (4) supplied. 8 rungs must be attached to both uprights.

**Montageschritt 2**

Platzieren Sie die Sprossenwand an der gewünschten Stelle an der Wand. Markieren Sie mit einem Bleistift die Bohrlöcher.

Dabei ist es hilfreich, wenn eine Person die Sprossenwand an der gewünschten Stelle hält und eine zweite Person die Bohrlöcher markiert.

Befestigen Sie nun die Sprossenwand an der Wand.

**Assembly step 2**

Place the wall bars in the desired position on the wall. Mark the drill holes with a pencil.

It is helpful if one person holds the wall bars in the desired position and a second person marks the drill holes.

Now mount the wall bars to the wall.

**Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen****Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:**

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplinterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.

**Maintenance instructions and care / Additional information****Instructions for regular checks:**

- Carry out a visual inspection at regular intervals.
- Due to our continuous quality control of the products, technical changes may occur that lead to minor deviations in the instructions.
- Regularly check that the screw connections are tight.
- Check the item for any damage and replace any worn parts.
- Check the condition of wooden components, as use can cause splintering or other signs of wear.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

If you have any questions, please do not hesitate to contact us.

**Ihr Sport-Thieme Team**  
Your Sport-Thieme team