

Sport-Thieme Sprossenwand "X"

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme Sprossenwand 'X'

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme Sprossenwand "X" bietet durch ihre spezielle Form vielseitige Möglichkeiten zur Steigerung von Fitness und Kondition.

Maße: 219x132x79 cm

Gewicht: 37 kg

Maximale Belastbarkeit: 120 kg



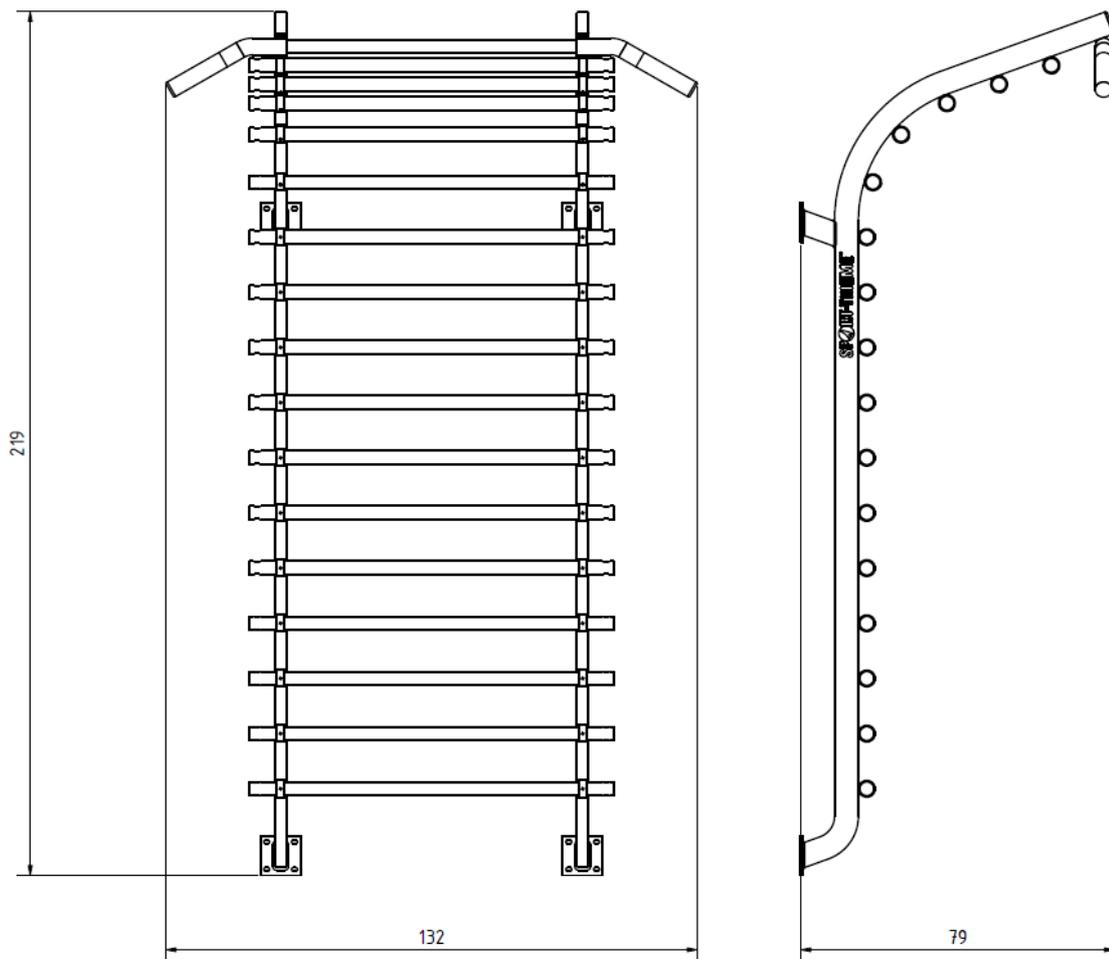


Abb. 2: Abmaße Sprossenwand 'X'

**Achtung!**

- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

Benötigte Werkzeuge: Bohrmaschine

Benötigte Personenzahl: 2

Benötigte Zeit: 90 min

Wand/Deckenmontage:

Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.

Befestigungsmaterial:

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 1,5 kN aufnehmen können.

Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	17	Sprossen
2	2	Wangen
3	34	Holzschrauben 4x20

Montageschritt 1

- Stecken Sie zunächst eine Sprosse in die beiden obersten Aufnahmen für die Klimmzuggriffe (s. Abb. 3).
- Verschrauben Sie anschließend die Sprosse mit den mitgelieferten Schrauben so, dass der Abstand zwischen den Wangen 73 cm beträgt.

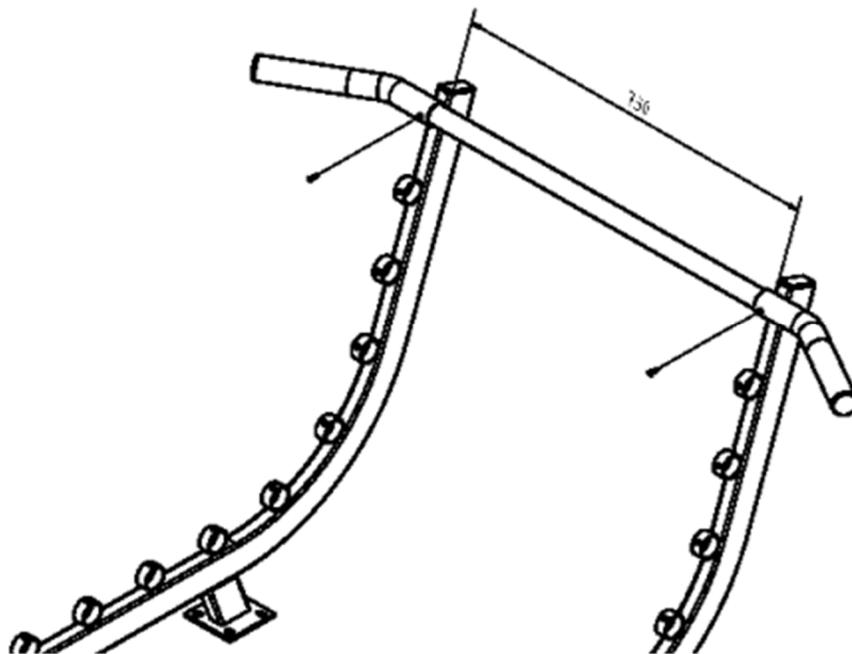


Abb. 3: Montage oberste Sprosse

Montageschritt 2

- Stecken Sie nun nacheinander die weiteren Sprossen in die Aufnahmen und verschrauben Sie diese so, dass auf beiden Seite 7 cm der Sprosse herausstehen (s. Abb. 4)

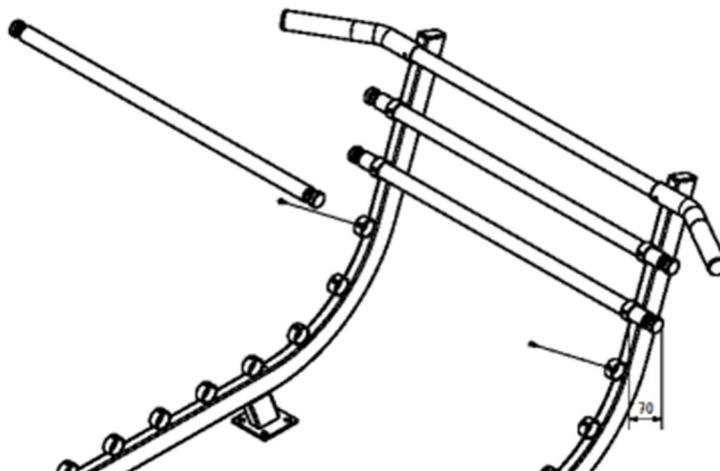


Abb. 4: Zusammenbau der Sprossenwand "X"

Montageschritt 3

- Befestigen Sie die Sprossenwand gemäß dem Bohrplan in Abbildung 5
- Es ist hilfreich, die Sprossenwand mithilfe einer zweiten Person an der gewünschten Stelle zu halten und die Bohrlöcher zu markieren.

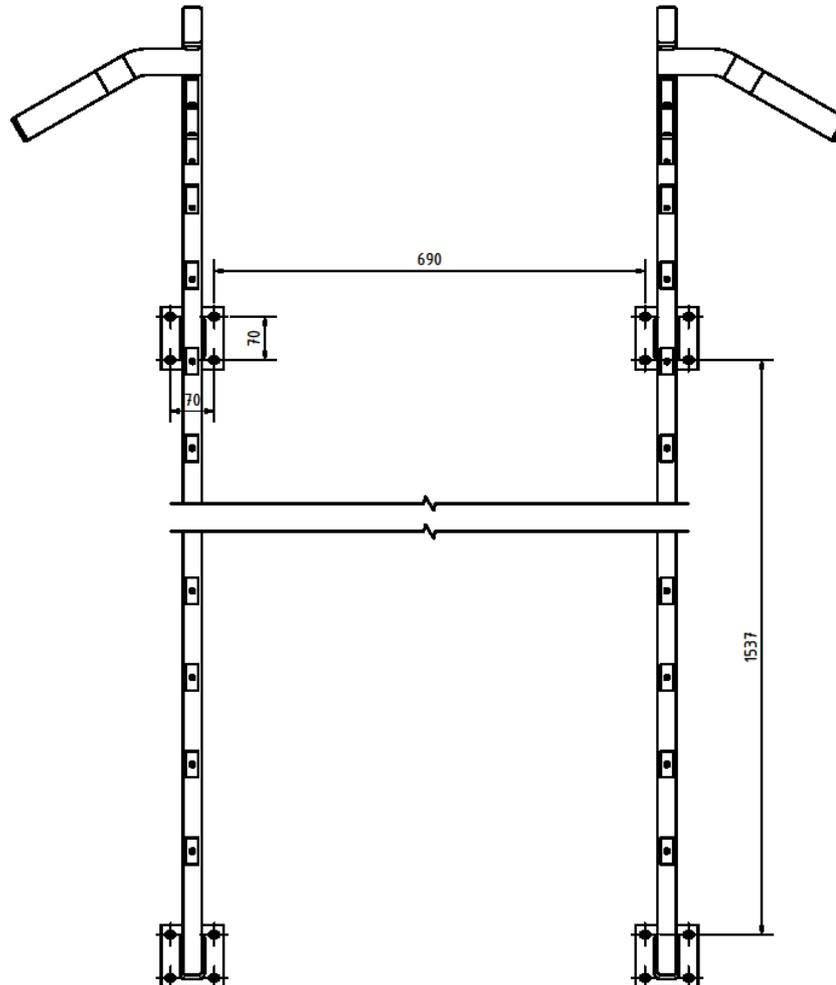


Abb. 5: Bohrplan

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team
Your Sport-Thieme team