

Sport-Thieme Turnbank „Balance“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

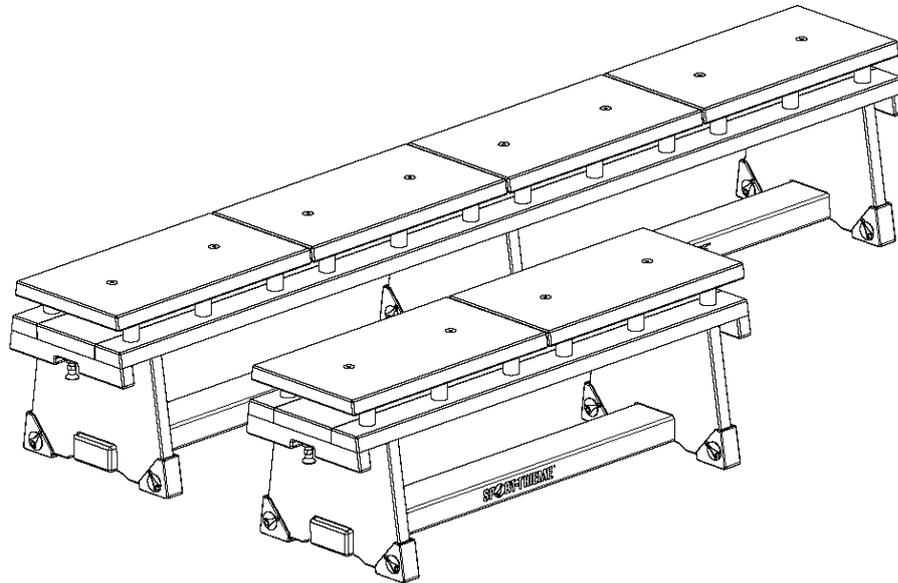


Abb. 1: Sport-Thieme Turnbank „Balance“ 1m und 2m

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme Turnbank „Balance“ ermöglicht das Koordinations- und Fitnessstraining in vier unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden: Stabile breite Lauffläche, flexible breite Lauffläche sowie eine stabile schmale Lauffläche, indem die Bank kopfüber steht und eine flexible schmale Lauffläche, ebenfalls kopfüber.

Maße (LxBxH): 100 x 37,5 x 36 cm; 200 x 37,5 x 36cm

Gewicht: 18 kg; 36,5 kg

Maximale Belastbarkeit: 150 kg



Achtung!

- Den Artikel nicht überlasten!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

SPORT-THIEME®
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · www.sport-thieme.de
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · info@sport-thieme.de

Anwendung

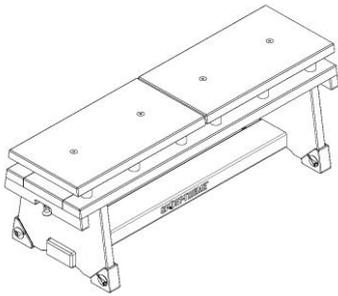


Abb. 2: Stabil und breit

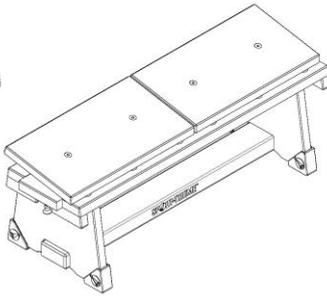


Abb. 3: flexibel und breit

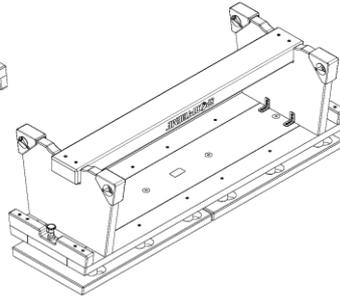


Abb. 4: Stabil und schmal

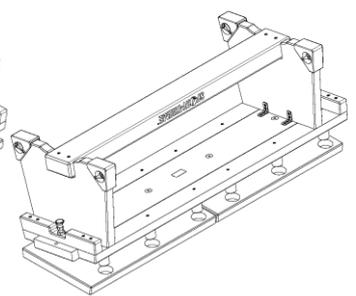


Abb. 5: flexibel und schmal

Anwendungsfall 1

- Ausgangsposition ist die stabile und breite Lauffläche (s. Abb. 2)

Anwendungsfall 2

- Um eine flexible und breite Lauffläche (s. Abb. 3) zu erhalten, muss der Rastbolzen herausgezogen werden (s. Abb. 6). Nun kann der Schiebemechanismus bewegt werden bis der Rastbolzen wieder einrastet (s. Abb. 7)

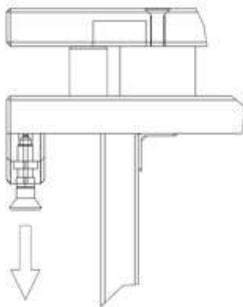


Abb. 6: Ziehen des Rastbolzens

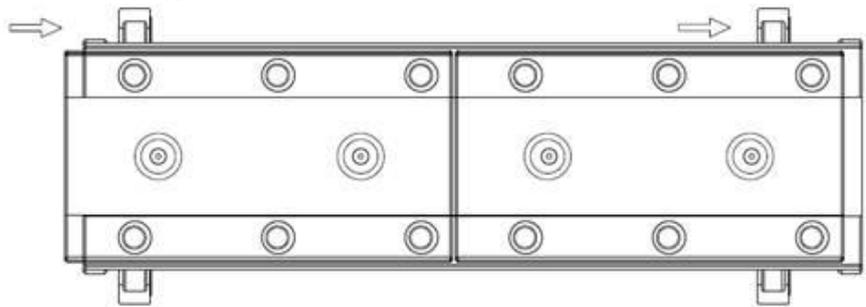


Abb. 7: Bewegen des Schiebemechanismus

Anwendungsfall 3

- Um eine stabile und schmale Lauffläche (s. Abb. 4) zu erhalten, wird die Bank in den Ausgangszustand gebracht und auf die breite Lauffläche gestellt.

Anwendungsfall 4

- Für eine flexible und schmale Lauffläche (s. Abb. 5) wird der Anwendungsfall 2 durchgeführt und die Bank anschließend auf die breite Lauffläche gestellt

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Überprüfen Sie den Zustand der Gummi-Kappen/Füße, denn durch die Nutzung können diese verschleifen und nicht mehr den gewünschten Zweck erfüllen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team
Your Sport-Thieme team