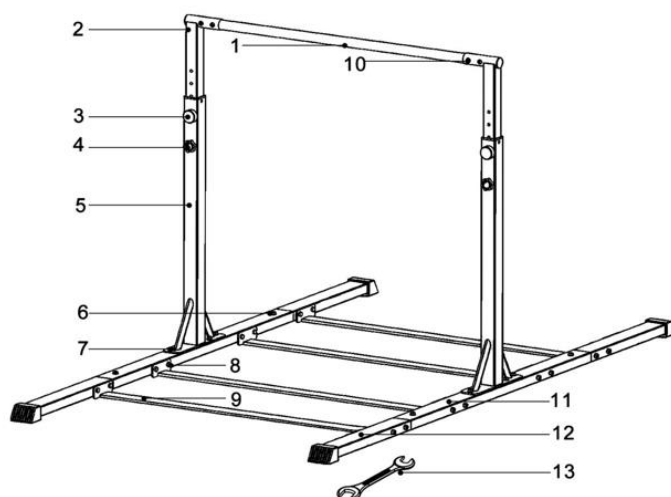


Sport-Thieme Turnreck „Kids

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Montage



1. Glasfaserholm (1x)
2. Höhenverstellungsstange (2x)
3. Zugstift (2x)
4. Knopf (2x)
5. Vertikale Stange (2x)
6. M10x15 Schraube & Unterlegscheibe (4x)
7. M10x45 Schraube & Federring & Unterlegscheibe (8x)
8. M10x95 Schraube & Unterlegscheibe & Mutter (16x)
9. Stabilisierungsstange (4x)
10. M8x50 Schraube und Mutter (4x)
11. Basis-Traverse lang (2x)
12. Basis-Traverse kurz (4x)
13. Schraubenschlüssel (2x)

Benötigte Personenzahl zur Montage: 2x	Maximale Belastung: 50kg
Schwierigkeitsgrad: leicht	Aufstellmaße: 250x130x120cm
Benötigte Zeit für die Montage: ca. 30min	Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

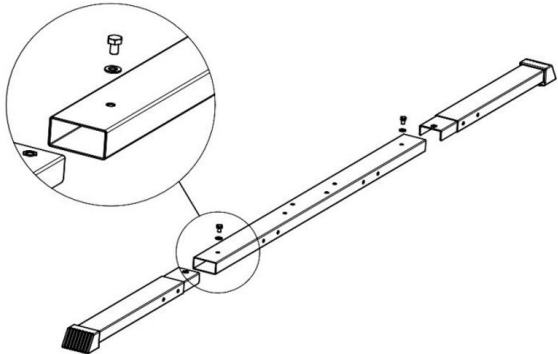
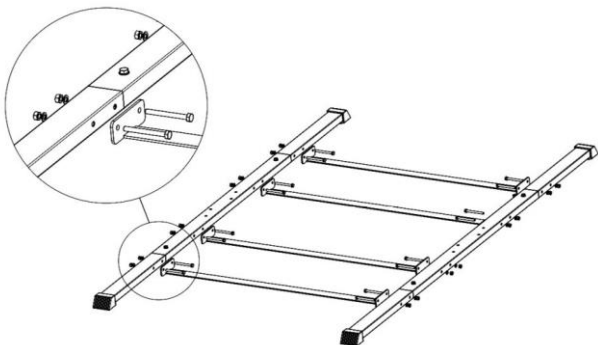
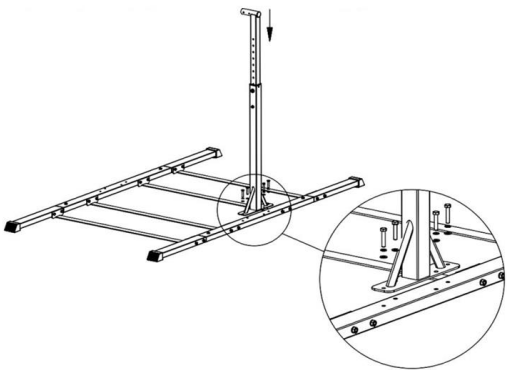
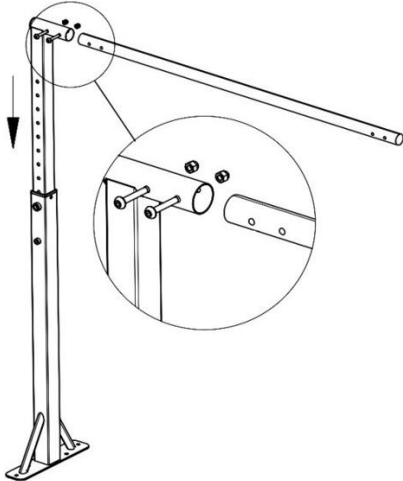


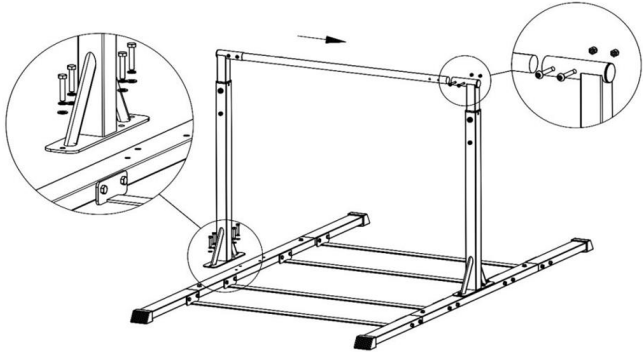
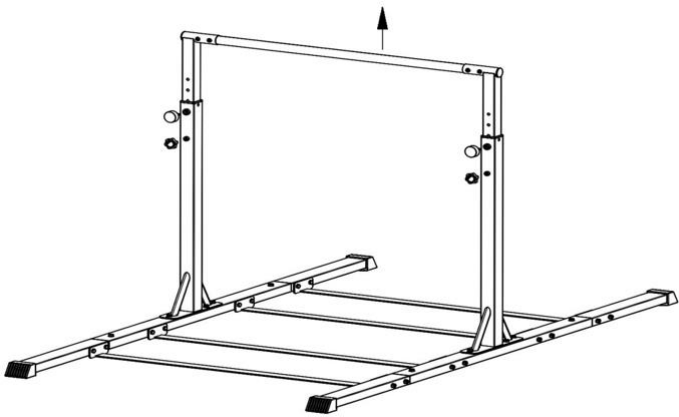
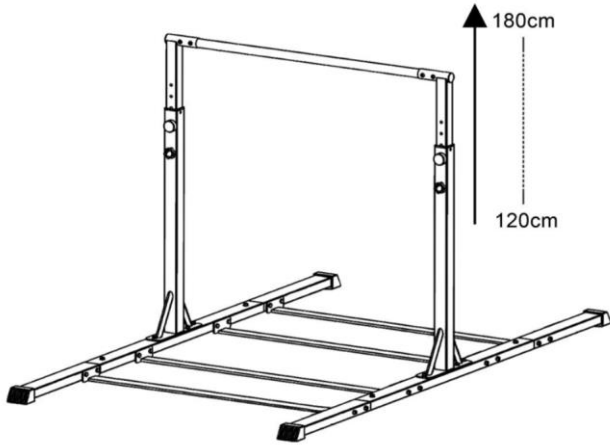
Achtung!

- Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von qualifizierten Personen (z.B. Trainer)!
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Bitte nutzen Sie das Turnreck nur mit einer Person zur gleichen Zeit!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Es muss ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet sein! In diesem Bereich dürfen sich während der Nutzung keine Gegenstände oder Personen befinden!
- Bei unsachgemäßer Handhabung besteht Kippgefahr!
- Nur für den Innenbereich geeignet! Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz! (z.B. Matten)
- Nutzung nur auf einem stabilen und ebenen Untergrund!
- Bitte tragen Sie beim Training geeignete Kleidung!
- Wenn Sie während der Übungen Schmerzen oder ungewöhnliche Beschwerden verspüren, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie fortfahren!
- Schwangere und körperlich schwache Personen sollten das Turnreck nicht benutzen!
- Bitte vor der Nutzung aufwärmen!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!

Modifikation von Produkten:

Eine Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Schritt 1 Verbinden Sie die kurze Basis-Traverse [12] mit der langen Basis-Traverse [11] und befestigen Sie sie mit [6] M10x15 Schrauben und Unterlegscheiben.	
Schritt 2 Verbinden Sie die Stabilisierungsstange [9] mit der montierten Basis-Traverse [11] und [12] mit Hilfe von [8] M10x95 Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern. Ziehen Sie alle Schrauben in diesem Schritt nur leicht an, ziehen Sie sie nicht fest.	
Schritt 3 Verbinden Sie eine der vertikalen Stangen [5] mit der montierten Basis-Traverse [11] & [12] mit Hilfe von [7] M10x45 Schrauben, Unterlegscheiben und Federringen. Ziehen Sie alle Schrauben in diesem Schritt nur leicht an, ziehen Sie sie nicht fest. Führen Sie dann eine der Höhenverstellungsstangen [2] in die vertikale Stange [5] ein.	
Schritt 4 Stecken Sie eine weitere Höhenverstellstange [2] in die andere vertikale Stange [5]. Verbinden Sie dann eine Seite des Glasfaserholms [1] mit der Höhenverstellstange [2] mit Hilfe von [10] M8x50 Schrauben und Muttern. Ziehen Sie alle Schrauben in diesem Schritt nur leicht an, ziehen Sie sie nicht fest.	

Schritt 5 Führen Sie die andere Seite des Glasfaserholms [1] in die montierte Höhenverstellstange [2] aus Schritt 3 ein und ziehen Sie sie mit [10] M8x50 Schraube und Mutter leicht an. Verbinden Sie dann die zusammengebaute vertikale Stange aus Schritt 4 mit der zusammengebaute Basis-Traverse [11] und [12] mit Hilfe von [7] M10x45 Schrauben, Federring und Unterlegscheiben. Ziehen Sie alle Schrauben in diesem Schritt nur leicht an, ziehen Sie sie nicht fest.	
Schritt 6 Montieren Sie den Zugstift [3]. Stellen Sie den Glasfaserholm [1] auf eine geeignete Höhe ein und fixieren Sie die Höhe mit dem Zugstift. Montieren Sie dann den Knopf [4] und befestigen Sie ihn an der vertikalen Stange [5]. Ziehen Sie zum Schluss alle Schrauben an.	
Höhenverstellung Wie lässt sich die Höhe einstellen? 1. Lösen Sie den Zugstift ein oder zwei Umdrehungen 2. Ziehen Sie den Zugstift. 3. Stellen Sie die Höhe ein. 4. Lassen Sie den Zugstift los und ziehen Sie ihn fest (vergewissern Sie sich, dass der Stift in das Einstellloch eingedrungen ist). Hinweis: Die Höhe muss auf beiden Seiten auf dem gleichen Niveau sein. Es gibt insgesamt 13 Höhenstufen von 120 bis 180 cm.	

Hinweis zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch!
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen!
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz!
- Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Verwenden Sie keine flüchtigen Öle, Verdünner oder andere organische Lösungsmittel zur Reinigung von Schmutz!