

Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ entschieden haben. Alle Kraftgeräte sind so konzipiert und gebaut, dass sie alle Bedürfnisse der Benutzer für eine praktische, korrekte und sichere Benutzung erfüllen. Diese Gebrauchsanweisung enthält kleine Hinweise zur Benutzung des Geräts und wertvolle Ratschläge für Ihre Sicherheit. Es wird empfohlen, das gesamte Benutzerhandbuch vor der Benutzung des medizinischen Geräts sorgfältig zu lesen. Sollten Sie Zweifel haben, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer, der Ihnen weiterhelfen kann.

Verfügbarkeit des Handbuchs:

Die Gebrauchsanweisung kann beim Verkäufer/Fachhändler oder Hersteller unter sport-thieme.de/service/bedienungsanleitungen angefordert werden; sie kann auch angefordert werden, wenn das Produkt seine Nutzungsdauer überschritten hat. Die Gebrauchsanweisung liegt den Geräten bei und begleitet sie während ihrer gesamten Nutzungsdauer.

Montage

Produktinformationen

Technische Daten

Gerätegewicht:	31 kg
Maximales Benutzergewicht:	130 kg
Material:	Stahlrahmen
Aufbaumaße (LxBxH):	155x65x80 cm

Generelle Beschreibung

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ ermöglicht die Beanspruchung und das Training der Lendenmuskulatur durch Hyperextensionen des Rumpfes.

Anwendungsbedingungen/Aufstellungsbedingungen

Die Verwendung des Rückenstrecker „MED“ ist für den Innenbereich in professionellen Gesundheitseinrichtungen oder im häuslichen Bereich des Patienten geeignet.

- Kliniken (Trainingsräume, Intensivpflege),
- Physiotherapeutische Einrichtungen.

Außerdem:

- Verwenden Sie den Rückenstrecker „MED“ nicht in nassen, feuchten oder heißen Umgebungen.
- Verwenden Sie den Rückenstrecker „MED“ nur auf ebenen, festen und nicht rutschigen Oberflächen.
- Benutzen Sie den Rückenstrecker „MED“ nicht in offenen Räumen oder Außenbereichen.

Inbetriebnahme

Auspacken

Packen Sie den Rückenstrecker „MED“ aus:

- Nehmen Sie den Rückenstrecker „MED“ aus der Verpackung.
- Überprüfen Sie den Rückenstrecker „MED“ und alle Komponenten/Zubehörteile, um sicherzustellen, dass das Gerät während des Transports nicht beschädigt wurde.
- Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist.
- Bitte melden Sie jeden aufgetretenen Schaden sofort dem Lieferanten und dem Spediteur.

Montage

Produktinformationen

Aufbau

Bevor Sie das Gerät aufbauen oder benutzen, tragen Sie bitte eine persönliche Schutzausrüstung, wie im Folgenden beschrieben:

- Rutschfeste Schuhe
- Arbeitshandschuhe
- Passende Arbeitskleidung



Vergewissern Sie sich, dass die mit der Installation und Montage beauftragten Personen mit der angegebenen persönlichen Schutzausrüstung ausgestattet sind.

Führen Sie die Arbeitsschritte mit Hilfe von mindestens einer weiteren Person durch und achten Sie darauf, dass Sie sich beim Bewegen der Teile nicht verletzen und/oder das Gerät beschädigen.

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ wird komplett zusammengebaut geliefert, verpackt in einer wärmeschrumpfenden Kunststoffhülle und befestigt auf einer Holzpalette.

Öffnen Sie die Verpackung und legen Sie das Gerät auf eine vollkommen ebene Fläche.

Ersatzteile und Zubehör

Folgende Ersatzteile sind für den Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ verfügbar:



Nummer	Menge	Beschreibung
1	1 Stück	Knopf für die Höhenverstellung
2	1 Stück	Stange für die Höhenverstellung
3	1 Stück	Beckenstütze - rechte Seite
4	1 Stück	Beckenstütze - linke Seite
5	2 Stück	Kappe für Rohrverschluss
6	2 Stück	Rolle zum Fixieren der Füße
7	1 Stück	Fußstütze
8	4 Stück	Fußkappen für Rohrverschluss

Wartungshinweise und Pflege

Reinigung und Desinfektion

Reinigung: Verwenden Sie nur ein feuchtes Tuch und neutrale Seife und trocknen Sie es vor dem Gebrauch gut ab. Verwenden Sie Wasser mit einer Temperatur von nicht mehr als 30 °C.

Desinfektion: Falls erforderlich, desinfizieren Sie das Produkt mit einem üblichen Desinfektionsreiniger. (Bitte verwenden Sie Desinfektionsmittel ohne Alkohol, da diese das Polster spröde werden lassen)

N.B. Vermeiden Sie unbedingt die Verwendung von säurehaltigen, alkalischen Produkten oder Lösungsmitteln wie Aceton oder Verdünner. Zur Sicherheit des Patienten und des Aufsichtspersonals wird empfohlen, das Gerät mindestens einmal im Jahr auf seine Eignung zu überprüfen.

Die wiederkehrende Prüfung umfasst die Untersuchung folgender Teile:

- Rahmen des Geräts;
- Überprüfung aller Schweißpunkte;
- Kontrolle der Befestigung aller Schrauben und Muttern;
- Überprüfung der Unversehrtheit von Sitz, Griffen und Knöpfen. Außerdem sind Gasfedern, Plexiglasschutz, Riemengurte und Rollen zu überprüfen.

Im Falle einer Reparatur dürfen nur Originalteile und -zubehör verwendet werden.

Zusatzinformationen

Garantie

Von unserer Garantie ausgenommen sind gewerbliche Käufer, die die Waren zum Zwecke des Wiederverkaufs erwerben.

Wir gewähren grundsätzlich 3 Jahre Garantie, soweit am Artikel nicht anders angegeben. Ihre gesetzlichen Gewährleistungsrechte, deren Inanspruchnahme unentgeltlich ist, bleiben von unserer Garantie unberührt. Unsere Garantie gilt für die Zeit von der Übergabe der Ware an den Käufer bis zum Ablauf der jeweils angegebenen Garantiedauer. Im Garantiefall kann der Käufer die Ware auf unsere Kosten an die nachfolgende Adresse senden. Er erhält nach unserer Wahl eine Reparatur oder eine Ersatzlieferung. Die Garantie gilt nicht für natürlichen Verschleiß und käuferseitige Beschädigungen.

Garantiegeber sind wir, die Sport-Thieme GmbH, Helmstedter Straße 40, 38368 Grasleben, Deutschland.

Warnzeichen/Hinweise

Anwender

Patient

- Personen, die zum ersten oder wiederholten Mal an dem Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ trainieren.
- Patienten werden von Fachpersonal geschult. Patienten können keine anderen Personen in der Benutzung des Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ schulen.

Fachpersonal

- Personen, die durch eine Fachausbildung im medizinischen oder medizinisch-technischen Bereich qualifiziert sind (z. B. Ärzte, Therapeuten).
- Personen, die über Berufserfahrung verfügen und eine spezielle Ausbildung absolviert haben, so dass sie in der Lage sind, die Sicherheit und die Gefahren bei der Verwendung dieser Art von Medizinprodukten zu beurteilen.
- Vom Hersteller geschulte, eingewiesene Personen (z. B. Händler), die in der Lage sind, eine Einweisung zur Verwendung des Produkts durchzuführen.

Überwachung

Das Training wird von einer geschulten Fachkraft überwacht.

Training unter Aufsicht:

- Fachpersonal überwacht den Patienten während des gesamten Trainings.
- Auf diese Weise kann das Fachpersonal sofort eingreifen, falls gefährliche Situationen auftreten.

Training ohne Aufsicht:

- Das Fachpersonal bleibt während des gesamten Trainings im Raum (ohne direkte Überwachung des Patienten).
- Geschultes Fachpersonal kann beurteilen, ob das gesamte Training auf sichere Art und Weise durchgeführt wird.
- Geschultes Fachpersonal kann sofort eingreifen, falls gefährliche Situationen auftreten.
- Die Verwendung des Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ ist nur dann ohne Aufsicht erlaubt, wenn:
- Der Patient in der Lage ist, selbst aufzustehen und die Position aktiv zu halten
- Kein Risiko besteht und sichergestellt ist, dass der Patient während des Trainings das Bewusstsein nicht verliert.
- Der Patient in der Lage ist, die Sport-Thieme Medizinische Funktionsstemme zu benutzen

Zweckbestimmung

Das medizinische Gerät ist für kurzzeitige Physiotherapie-Behandlungen bestimmt; der Rückenstrecker fördert die Verbesserung der Gesundheit durch spezifische physiotherapeutische Übungen für Muskeln und Gelenke.



- Eine andere Art der Verwendung des Geräts (als in dieser Anleitung beschrieben) ist verboten
- Wir als Hersteller lehnen jede Verantwortung für Schäden ab, welche durch unsachgemäßen Gebrauch des Geräts oder durch einen anderen als den in der Gebrauchsanweisung angegebenen Gebrauch, verursacht werden.
- Wir als Hersteller halten uns das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen am Gerät und an der Gebrauchsanweisung vorzunehmen, die der Verbesserung der Funktionen dienen.
- Um Pathologien zu beheben, ist es notwendig, dass Kraftgeräte unter Aufsicht eines Physiologen oder eines entsprechenden Spezialisten verwendet werden.
- Kraftgeräte sind so konzipiert und gebaut, dass sie zur Förderung der Gesundheit durch spezifische physiotherapeutische Übungen der Muskeln und Gelenke eingesetzt werden können.

Warnzeichen/Hinweise

Medizinischer Gebrauch

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ ist ein unmotorisiertes Trainingsgerät, das eine sichere Umgebung für das Training der unteren Gliedmaßen und des Gleichgewichts (Haltungskontrolle) sowie für das allgemeine Training von Muskeln und Gelenken bietet.

Indikationen und Zielgruppen der Patienten

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ kann vor allem in den folgenden Situationen verwendet werden:

Der Rückenstrecker „MED“ ist auch für die Rehabilitation von Muskeln und Gelenken geeignet, z. B. zur Vorbereitung des Gehtrainings oder zur Erzielung positiver Effekte bei der Verbesserung der Körperbewegungen.

Für die Therapie mit dem Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ gelten hauptsächlich die gleichen Indikationen und Kontrollindikationen wie für manuelle therapeutische Behandlungen. Um jegliche Risiken für den Patienten zu vermeiden, ist es unerlässlich, die Kontrollindikationen zu kennen.

Bitte informieren Sie sich vor jeder therapeutischen Behandlung über mögliche Kontraindikationen, die auftreten können.

Kontraindikationen

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ darf nicht verwendet werden von:

- Patienten mit Muskelkontrakturen (Defizit der Hüftbeugung/-streckung und Knie > 30 Grad).
- Patienten mit offenen Wunden, die mit dem Gerät in Berührung kommen könnten (z. B. Geschwüre).
- Mangelnde Stabilität der Knochen/Pathologien des Knochenstoffwechsels (z. B. Frakturen, Osteoporose, Osteogenesis imperfecta).
- Patienten mit akuten Entzündungen an den unteren Gliedmaßen.
- Patienten mit akuter Thrombose.

Bitte verwenden Sie den Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ in den folgenden Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt:

- Akute Schmerzen bei Bewegung.
- Epilepsie.
- Hüftluxation.
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Patienten mit akuten neurologischen Erkrankungen.

Nebenwirkungen

In seltenen Fällen:

- Schmerz (Belastungsschmerz).
- Hautschäden (z. B. Aufreißen der Haut am Gerät).

Nicht konforme Verwendung

Der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ ist **nicht** zu verwenden für:

- Medizinische Diagnosen.
- Überwachungen.
- Vermessungen.

Verwenden Sie den Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ nicht:

- In Umgebungen mit nicht anforderungsgerechten Bedingungen.
- Bei nicht überwachten Trainingseinheiten, wenn der Patient nicht in der Lage ist, das Gerät selbst zu bedienen.

Biokompatibilität

Alle Komponenten und Zubehörteile des Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“, mit denen der Patient während des zu erwartenden Gebrauchs ständig in Kontakt kommt, sind so konzipiert, dass sie den Anforderungen an die Biokompatibilität entsprechen, die das geltende Gesetz vorsieht.

Warnzeichen/Hinweise



Verpflichtung zur Meldung unerwünschter Vorkommnisse

Alle schwerwiegenden Vorkommnisse im Zusammenhang mit dem Produkt müssen dem Hersteller und der zuständigen Behörde unverzüglich gemeldet werden.

Restrisiken und Sicherheitsaufkleber

Nach derzeitigem Kenntnisstand sind weder Risiken noch unerwünschte Nebenwirkungen bekannt und vorhersehbar. Daher sind die verbleibenden Risiken akzeptabel gegenüber dem bewerteten Nutzen für den Patienten/Anwender, der sich aus der Leistung des Geräts unter normalen Anwendungsbedingungen ergibt. Um die mit der Verwendung von Medizinprodukten verbundenen Risiken unter Kontrolle zu halten, muss die Anwendung von geschulten Fachpersonal überwacht werden.

Training unter Aufsicht

- Während des gesamten Trainings bleibt geschultes Fachpersonal in der Nähe des Patienten.
- Auf diese Weise kann das geschulte Fachpersonal sofort eingreifen, falls während des Trainings gefährliche Situationen auftreten.

Training ohne Aufsicht

- Während des gesamten Trainings bleibt das Fachpersonal im Raum (nicht in unmittelbarer Nähe des Patienten).
- Das geschulte Fachpersonal kann beurteilen, ob das gesamte Training auf sichere Weise durchgeführt wird.

Es ist davon auszugehen, dass die verbleibenden Risiken der Medizinprodukte gering sind, da diese der Klassifizierung 1 (alle Geräte sind Medizinprodukte der Klasse 1) angehören. Keines der Medizinprodukte dieser Klassifizierung ist invasiv, aktiv oder implantierbar oder kann entsprechend eingestuft werden.

Auflistung der Piktogramme auf dem Gerät:



Überprüfen Sie, ob das Trainingsgerät mit diesem Symbol versehen ist und beachten Sie den entsprechenden Hinweis in dieser Gebrauchsanweisung.

Sicherheit

Allgemeine Informationen

- Lesen und beachten Sie das Benutzerhandbuch.
- Das Nichtlesen oder die Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung und der Wartungsanweisungen kann zu einer potenziellen Gefahrensituation für Patienten und Gesundheitseinrichtungen führen, mit der Folge von Verletzungen und Schäden am Standort.
- Informieren Sie sich vor der Benutzung bei einem autorisierten Fachhändler oder Lieferanten.
- Die Hilfsperson muss vom Hersteller unterwiesenes Fachpersonal hinzuziehen.
- Halten Sie einen angemessenen Abstand zu Wänden und anderen Hindernissen ein.
- Für einen sicheren und effektiven Gebrauch benutzen Sie die Sport-Thieme Medizinische Funktionsstemme nur in der Art und Weise, wie es in den folgenden Anweisungen und Installationsbedingungen angegeben ist.
- Vergewissern Sie sich, dass der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ vor dem Eindringen von Flüssigkeiten geschützt ist.
- Überlassen Sie das medizinische Gerät nicht unbeaufsichtigten Kindern.

Warnzeichen/Hinweise

Vor dem Training

Bevor Sie mit dem Training beginnen, überprüfen Sie bitte, ob der Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ richtig funktioniert. Außerdem:

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie bitte einen Arzt, um zu klären, ob das Training mit der Sport-Thieme Medizinische Funktionsstemme für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen geeignet ist.
- Bitte stimmen Sie vor Beginn des Trainings mit einem Arzt die für den Patienten geeigneten Trainingsparameter ab (Vermeidung von Überlastungen).
- Die Gewichtsbelastung des Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ muss anhand der Aktivität, Größe und des Körpergewichts an den Patienten angepasst werden.
- Passen Sie die Beweglichkeit an die Therapieziele des Patienten an.
- Der Patient darf sich nicht übermäßig anstrengen.
- Wenn der Patient den Bewegungsumfang nicht erreicht, ändern Sie bitte die Einstellungen des Geräts.
- Achten Sie darauf, dass sich beim Einstellen des Sport-Thieme Rückenstrecker „MED“ keine Körperteile im Gerät verfangen können.

Nach dem Training

- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Handtuch und neutraler Seife und trocknen Sie es vor dem Gebrauch gut ab.
- Falls erforderlich, desinfizieren Sie das Gerät mit einem handelsüblichen Desinfektionsreiniger (Bitte verwenden Sie Desinfektionsmittel ohne Alkohol, da diese das Polster spröde werden lassen).

Anwendungen

Verwendung des Geräts



Es ist möglich, die Höhe der Beckenstütze einzustellen, indem man den orangefarbenen Knopf mit einer Hand nach außen zieht und die Stütze mit der anderen Hand anhebt oder absenkt.

Anwendungen

Beanspruchte Muskulatur:

Lumbar Muskulatur



Bewegung und Position:

Stellen Sie die Höhe der Unterstützung für das Becken ein (je nach Körpergröße/Körperbau des Benutzers, mit dem orangefarbenen Knopf). Steigen Sie auf den Rückenstrecker und stellen Sie die Füße auf die spezielle Fußstütze. Überkreuzen Sie die Hände hinter dem Körper und gehen Sie mit geradem Rücken nach unten bis zur maximalen Kontraktionskapazität und dann nach oben, ohne den Körper vollständig zu strecken.

Sicherheitsregeln während der Benutzung

- Vermeiden Sie jede Art von Kontakt (sowohl mit dem Benutzer als auch mit anderen Personen) mit dem Gewichtsstapel während des Trainings.
- Führen Sie eine gleichmäßige Bewegung durch.
- Vermeiden Sie abrupte Bewegungen, um den Rücklauf zu beruhigen.



TORMEC SRL
Via Guido Rossa 9/11
46020 Pegognaga (MN) - Italy
Tel. 0376/558600 Fax 0376/559995
www.tormec.info e-mail: tormec@tormec.info
P.IVA , C.F. e Reg.Impr.MN n° 01661260206

DECLARATION OF CONFORMITY
(Attached IV Regulation 2017/745/EU)

THE MANUFACTURER

Tormec s.r.l.
Company

Via Guido Rossa, 9/11
Address

Mantova
Province

46020
ZIP code

Pegognaga
City

Italia
Country

HEREWITH DECLARES, UNDER SOLE RESPONSIBILITY, THAT FOLLOWING MEDICAL DEVICE:

Item name	INCLINE HYPEREXTENSION BENCH
Item code	P290AM
Line	Action Moving / KGG Set
Class	Bench
Planned use	Fixed inclination bench for legs – physiotherapeutic exercises

**IS COMPLIANT TO ALL RELEVANT INSTRUCTIONS OF REGULATION 2017/745/EU
REGARDING MEDICAL DEVICES**

It has been applied the attached VIII of Regulation 2017/745/EU to determine the classification of medical device, which results in **Class I**.

REGULATIONS AND COMPLIANCE

- UNI EN ISO 20957-1:2013 Fixed training equipments – general requirements and testing methods
- UNI EN ISO 20957-4:2017 Benches for resistance training, specific safety additional requirements and testing methods

We also declares that:

- The year of production is reported on the label (with CE mark) put on the equipment,
- The authorized person to guard the technical file of construction at our plant, following what is expected by the Regulation, is Terziotti Rubes as legale representative.
- The serial number of the equipments is reported on the same label.

Pegognaga – Italy, May 30th 2024
Place and date

TORMEC SRL
Via G. Rossa, 9/11 - 46020 Pegognaga (MN)
Tel. 0376 558600 - Fax 0376 559995
C.F., P.IVA e Reg. Impr. MN/01661260206
R.E.A. n. 173831

Company stamp and legal representative's signature