



User manual "Dynamoflex Pro" Rails

Gebrauchsanleitung "Dynamoflex Pro" Holme

11/2023

SPIETH Gymnastics GmbH

In den Weiden 13 • 73776 Altbach

Tel.: +49(0)7153/503 28-00 • Fax: +49(0)7153/503 28-11

info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

Official Partner



Table of Content

Description_____	p. 2
• Technical details	
• Scope of delivery	
Care and maintenance instructions_____	p. 2-3
Assembly instructions_____	p. 3

Inhaltsverzeichnis

Beschreibung_____	S. 2
• Technische Details	
• Lieferumfang	
Pflege- und Wartungshinweise _____	S. 2-3
Montageanweisung _____	S. 3

Description

FIG-certified competition rail "Dynamoflex Pro" for Parallel Bars "Melbourne" and "Melbourne Pro". Also suitable for other Parallel Bars, but then without FIG certification. Pre-drilled for quick and easy assembly. The fiberglass rails enable optimal vertical dynamics for gymnastic elements between the rails and at the same time have high horizontal stability for elements performed sideways on one rail. The unique pre-tension of rails offers gymnasts great dynamics for flight elements and simultaneously reduces impact forces of landings on the arms. The natural fiber veneer provides excellent grip even when new, reduces magnesia consumption and shortens preparation time. Additionally, it extends the lifespan of the rail-surface even under high usage intensity.

Technical details

- Natural Fiber Veneer
- Length: 350 cm

Scope of delivery

A	3619046	1	pcs	User manual
B	3630031	1	pcs	Hex key L-wrenches TX 30
C	3640219	1	pcs	Wood glue
D	4145796	1	pc	"Dynamoflex Pro" rail

Care and maintenance instructions

Maintenance and repair instructions

The rails are the gymnasts' interface to the men's parallel bars and contribute significantly to the unique characteristics of SPIETH gymnastics equipment. The mechanical stress on the rails during gymnastics is immense, so regular care and maintenance is of great importance for maintaining their characteristics and safety.

 Check the rails and adjacent parts of the Parallel Bars (especially the rail carrier) for damage and off-standing or loose parts before each use. In particular, the stable screw connection between the rail carrier and rails must always be ensured. Check the rails and adjacent parts of the Parallel Bars for damage, cracks, dirt or obvious discoloration. The natural fiber veneer of the rails must be intact and without major unevenness or defects.

If you detect damage or are unsure, do not use the apparatus until the damage has been repaired professionally. If parts need to be replaced or repaired, only use original SPIETH parts.

For safety reasons, we recommend that you have the rails and Parallel Bars professionally serviced every year. We would like to draw your attention to the fact that a maintenance contract with our company is one of the options and that maintenance can be carried out either annually or every six months. Please also refer to the further information in the assembly instructions and user manual for your Parallel Bars.

Additional note:

The rails should only be replaced in pairs in order to maintain the appliance's properties and safety. **Replacement of rails is recommended every 3 years at the latest.**

Care and preparation recommendations

Pay particular attention to the surface of the rails. Never clean or process the rails or the natural fiber veneer with coarse sandpaper or similar coarse

Beschreibung

FIG-zertifizierter Wettkampf-Holm "Dynamoflex Pro" für Männerbarren "Melbourne" und "Melbourne Pro". Auch für weitere Männerbarren geeignet, jedoch ohne FIG-Zertifizierung. Vorgebohrt für eine schnelle und einfache Montage.

Die Holme bieten optimale vertikale Dynamik für das Turnen in der Holmengasse und verfügen gleichzeitig über eine hohe horizontale Stabilität bei seitwärts geturnten Elementen an einem Holm. Der spezielle Aufbau der Holme ermöglicht den Turnern eine besondere Dynamik bei Flugelementen und reduziert gleichzeitig die Krafteinwirkung auf den Turner bei Landungen auf den Oberarmen. Das Naturfaserfurnier bietet auch im Neuzustand hervorragende Griffbarkeit, reduziert den Magnesiaverbrauch und verkürzt die Präparationszeit. Zusätzlich verlängert es die Lebensdauer der Holmoberfläche auch bei hoher Nutzungsintensität.

Technische Details

- Naturfaserfurnier
- Länge: 350 cm

Lieferumfang

A	3619046	1	Stk	Gebrauchsanleitung
B	3630031	1	Stk	Winkelschraubendreher TX 30
C	3640219	1	Stk	Holzkleber
D	4145796	1	Stk	"Dynamoflex Pro" Holm

Pflege- und Wartungshinweise

Wartungs- und Instandhaltungsvorgaben

Die Holme sind die Schnittstelle der Turner zum Männerbarren und tragen maßgeblich zur einmaligen Charakteristik der SPIETH-Turngeräte bei. Die mechanische Belastungen der Holme während des Turnen ist immens, so dass der regelmäßigen Pflege und Wartung eine große Bedeutung für die Erhaltung der Charakteristik und Sicherheit zukommt.

 Überprüfen Sie die Holme und die angrenzende Teile des Männerbarrens (insbesondere den Holmschuh) vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen und absteigende oder lose Teile. Insbesondere die stabile Verschraubung zwischen Holmschuh und Holm muss immer sichergestellt sein. Überprüfen Sie die Holme und angrenzenden Teile des Männerbarrens auf Beschädigungen, Risse, Schmutz oder offensichtliche Verfärbungen. Das Naturfaserfurnier der Holme muss intakt und ohne größere Unebenheiten oder Macken sein.

Wenn Sie eine Beschädigung erkennen oder sich unsicher sind, verwenden Sie das Gerät nicht, bis der Schaden fachgerecht repariert ist. Wenn Teile ersetzt oder repariert werden müssen, verwenden Sie nur Original-SPIETH-Teile.

Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche fachgerechte Wartung der Holme und des Männerbarrens durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört und eine Wartung entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann. Bitte beachten Sie auch die weiterführenden Hinweise in der Aufbau- und Gebrauchsanleitung Ihres Männerbarrens.

Zusätzlicher Hinweis:

Die Holme sollten nur paarweise getauscht werden, um die Geräteeigenschaften und die Sicherheit zu erhalten. **Ein Austausch der Holme wird spätestens alle 3 Jahre empfohlen.**

Pflege- und Präparationsempfehlungen

Besondere Aufmerksamkeit gilt der Holm-Oberfläche. Reinigen oder bearbeiten Sie die Holme bzw. das Naturfaserfurnier niemals mit grobem

tools such as files. We recommend using a scouring pad or fine sandpaper (120 grit or finer) to remove thicker layers of old magnesium. Be careful not to remove or damage the natural fiber veneer itself. Incorrect handling may also result in the replacement not being possible within the warranty period.

We recommend avoiding the use of sticky liquids (e.g. sugar water, honey) or synthetic adhesives and the like when preparing the rails. Otherwise, the veneer of the rails may wear out or be damaged more quickly, which can significantly reduce the service life.

Use a fine sponge or cloth rag to clean the rails. Dip it in pure water and wring it out thoroughly so that it is only damp. Do not use any additional cleaning agents or solvents. Now carefully wipe the unclear areas on the rails. Clean the sponge or cloth rag regularly and repeat the process until the rails are clean. Then allow the rails to dry completely.

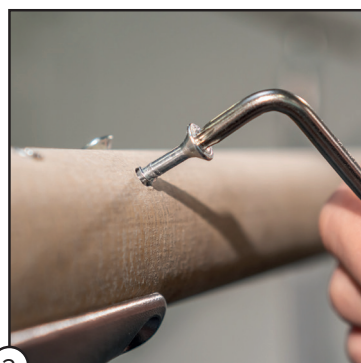
Assembly instructions for assembling the bars of Parallel Bars "Melbourne Pro"

Two people are recommended to assemble the rails. No electrically powered tools, such as cordless screwdrivers or drills, may be used for assembly.

1. Turn the rail upside down onto the rail carrier and unscrew all eight pre-assembled screws using the Torx key. (fig. 1+2)
2. Fill all drill holes with wood glue. (fig. 3)
3. Align the drill holes with the rail carrier (fig. 4). One person holds the rail in position. Screw all screws back into the rail (fig. 5). Any protruding or leaking wood glue must be wiped off the rail immediately with a linen or cotton cloth.
4. Repeat the process with the second rail as described in points 1-3. The Parallel Bars can be used immediately after assembly.



1



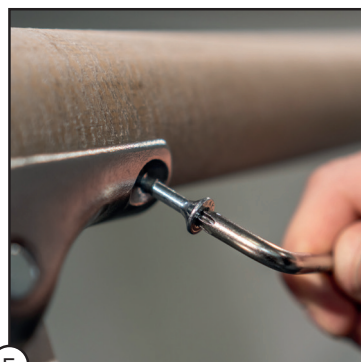
2



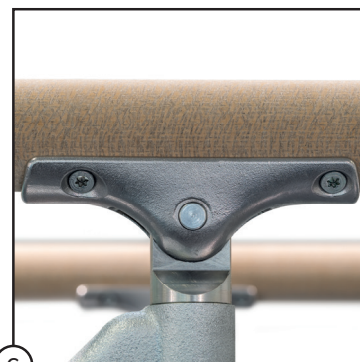
3



4



5



6

Schleifpapier oder ähnlichen groben Werkzeugen wie beispielsweise Feilen. Wir empfehlen die Verwendung eines Scheuerpads oder feinen Schleifpapiers (Körnung 120 oder feiner), um dickere alte Magnesiumschichten zu entfernen. Achten Sie dabei darauf, nicht das Naturfaserfurnier selbst abzutragen oder zu beschädigen. Bei falscher Behandlung kann auch der Austausch im Rahmen des Garantiezeitraum verwehrt werden.

Wir empfehlen für die Präparation der Holme auf die Verwendung von klebrigen Flüssigkeiten (wie z.B. Zuckerwasser, Honig) oder synthetischer Klebstoffe und ähnlichem zu verzichten. Ansonsten kann das Furnier der Holme schneller verschleifen oder beschädigt werden, so dass die Lebensdauer deutlich reduziert werden kann.

Verwenden Sie für die Reinigung des Holms einen feinen Schwamm oder Stofflappen. Tauchen Sie ihn in reines Wasser und wringen Sie ihn gründlich aus, damit er nur noch feucht ist. Verwenden Sie keine zusätzlichen Reinigungs- oder Lösungsmittel. Wischen Sie nun die unsauberen Stellen vorsichtig am Holm ab. Reinigen Sie den Lappen regelmäßig und wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Holme sauber sind. Lassen Sie die Holme anschließend vollständig abtrocknen.

Montageanweisung zur Holmmontage für Männerbarren "Melbourne Pro"

Es werden zwei Personen für die Montage der Holme empfohlen. Es dürfen keine elektrisch betriebene Werkzeuge, wie z.B. Akkuschrauber oder Bohrmaschinen, für die Montage benutzt werden.

1. Drehen Sie den Holm seitenverkehrt auf die Holmschuh und schrauben mit dem Torx Schlüssel alle acht vormontierte Schrauben heraus. (Abb. 1+2)
2. Befüllen Sie alle Bohrlöcher mit Holzleim. (Abb. 3)
3. Richten Sie die Bohrungen auf die Holmschalen aus (Abb. 4). Eine Person hält den Holm auf Position. Drehen Sie alle Schrauben wieder in den Holm (Abb. 5). Überstehender oder auslaufender Holzleim ist umgehend mit einem Leinen- oder Baumwolllappen vom Holm abzuwischen.
4. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem zweiten Holm wie in Punkt 1-3 beschrieben. Der Männerbarren ist unmittelbar nach der Montage beturnbar.