



Übungsbeispiel: Dips mit erhöhter Beinauflage



Übungsbeispiel: Reverse Pull-Up

▶ Weitere Übungsbeispiele im Online-Shop: sport-thieme.ch

71 273 0905

1 | ab **249.-**

- ✓ Stabile Stahlrahmenkonstruktion für dreidimensionales Training
- ✓ Unzählige Übungsmöglichkeiten, wie z. B. Dips, Pull-Ups, Knee Lift, Front Lever Hold, uvm.



Übungsbeispiel: Klimmzug

1 | Sport-Thieme Bodyweight Gym

Unterstützendes Trainingsgerät mit variabel höhenverstellbarer Klimmzugstange. Aus Stahl. Lackierung Rahmen: Mattschwarz und Grau. Verchromte Bügel. Ca. 19 kg. Rohrdurchmesser Rahmen: 35 mm. Rohrdurchmesser Bügel: 30 mm. Stellbügel: 80-120 cm in 10 cm Schritten. Variable Höhe der Klimmzugstange: 125,5-195,5 cm in 10 cm Schritten. Max. belastbar bis 100 kg.

71 273 0905
ab 5

Stück 275.-
je Stück 249.-

2 | Body-Solid Dips- und Klimmzugstation

Eine sehr stabile und robuste Stahlkonstruktion mit sehr vielen Übungsmöglichkeiten. Die 10-Grad-Neigung erhöht den Bewegungsradius.

Ausstattung:

- Liegestützgriffe
- Klimmzugstange
- Dipsgriffe
- Dips-Armauflage
- Rückenpolster mit Lendenstütze
- Einfacher Einstieg dank Fusstritt

Technische Daten:

- LxBxH: 145x109x208 cm
- 52 kg
- Max. Gewichtsbelastung: 130 kg

71 111 1806



Stück 549.-

3 | PowerCube

Für Calisthenics und Bodyweight-Training. Fördert Koordination, Kraft und Körperkontrolle. Dreidimensionales Training möglich. Aus verzinktem Stahl, (LxBxH): 113x63x63 cm, ø Gestänge: ca. 34 mm, max. bis 150 kg belastbar, 22 kg.

71 235 3803

Stück 219.-

▶ Jetzt Produktvideo ansehen: sport-thieme.ch

71 235 3803

