

**Sets**

Füllung aus feinkörnigem, flachem Kunststoff-Granulat

**1 | 4er Set Sport-Thieme Bohnensäckchen**

Das Set besteht aus 4 Bohnensäckchen mit Natur- oder Kunststoffgranulat-Füllung in 120 g oder 500 g, jeweils 1 Säckchen in Blau, Gelb, Grün und Rot.

4er Set  
Waschbar mit Kunststoffgranulat, 120 g, ca. 15x10 cm  
**71 124 7507-1** 4er Set **18.50**  
ab 10 je 4er Set **17.50**

Waschbar mit Kunststoffgranulat, 500 g, ca. 20x15 cm  
**71 124 7709-1** 4er Set **40.90**  
ab 10 je 4er Set **37.90**

Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Verschluckbare Kleinteile. Erstickungsgefahr.

**Top bewertet**  
sport-thieme.ch

★★★★★

**✓ An Händen und Füßen zu benutzen**

## 2 | Gymnastik-Sandsack

Vielseitig einsetzbar in Gymnastik, Therapie und Rehabilitation. In der Ausführung mit Klettband befestigen Sie die Sandsäcke an allen Gliedmassen. Auch zum Stabilisieren gut geeignet, da sich die fein-

körnige Füllung allen Körperteilen gut anschmiegt. Gewebe verstärktes Kunstleder (Obermaterial: 100% Polychlorid), hygienisch abwaschbar.

**Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.**

Größe	Gewicht	Ohne Klettband		Mit Klettband	
		Artikelnummer	Preis	Artikelnummer	Preis
10x10 cm	0,25 kg	71 214 2500	10.90	-	-
15x15 cm	0,5 kg	71 214 2513	12.50	71 199 7402	17.50
25x15 cm	1 kg	71 214 2526	14.90	71 199 7415	19.90
30x15 cm	2 kg	71 214 2539	16.50	71 199 7428	21.50
40x20 cm	3 kg	71 214 2542	21.90	-	-
35x25 cm	4 kg	71 214 2555	24.90	-	-
30x30 cm	5 kg	71 214 2568	25.90	-	-

**Neu!**

**✓ Mit Startautomatik**

**3 | Powerball**

Trainiert die komplette Muskulatur des Arms sowie Greifkraft und Koordination. Gerät passt sich immer Ihrem Leistungsniveau an. Powerball AutoStart: Mit Rotor für leichten Start. Ideal für Golfer, Basketballer, Kletterer, Ruderer uvm. Bis zu 16.000 Umdrehungen/Minute erreichbar. Ca. 250 g. Plastik, Gummirand, ø ca. 7,5 cm.

**71 259 2800** Basic Stück **27.50**  
ab 6 je Stück **25.90**  
ab 12 je Stück **24.90**  
**71 259 2813** Auto Start Stück **45.50**

**4 | Neu! Sport-Thieme Handtrainer „Spin“**

Trainiert Armmuskulatur, Greifkraft und Koordination. Kreiselkraftprinzip sorgt dafür, dass der Gummiball im Inneren durch reine Muskelkraft in Bewegung bleibt. Steigert die Durchblutung im Arm. Keine Batterien oder Akkus notwendig. Plastikhülle, ø 7,5 cm, 250 g.

**71 291 9401** Stück **24.90**  
ab 5 je Stück **23.50**  
ab 10 je Stück **21.90**

**5 | Handtrainer „Flex-Ion“**

Mit neuem Namen - identisch mit dem Original! Damit ist das gezielte Training einzelner Finger möglich. Zusätzlich werden Koordination und Kraft im gesamten Unterarmbereich trainiert. Idealer Handtrainer für Fitness, Therapie und Rehabilitation. Ergonomisch optimierte Form mit breiter Handauflage.



**71 255 6606** Beige - 0,35 kg/Finger  
**71 255 6619** Gelb - 0,7 kg/Finger  
**71 255 6622** Rot - 1,4 kg/Finger  
**71 255 6635** Grün - 2,3 kg/Finger  
**71 255 6648** Blau - 3,2 kg/Finger  
**71 255 6651** Schwarz - 4,1 kg/Finger

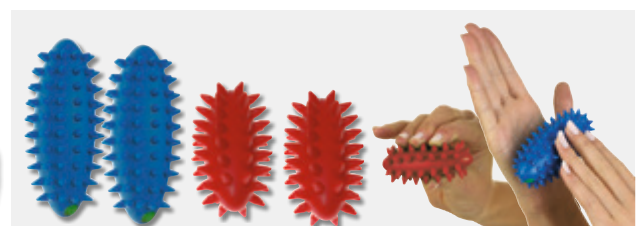
Stück **34.50**  
je Stück **31.90**

ab 5

## 6 | Handtrainer-Set „Flex-Ion“

Das komplette Handtrainer-Set „Flex-Ion“ in 6 verschiedenen Stärken. Mit praktischem Ständer!

**71 255 6707** Stück **209.—**



## 8 | Togu Sensu Walking Trainer Plus

Das kleine Multitool. Gleichzeitiges Training von Hand-, Unterarm- und Oberarmmuskulatur. Dieses steigert den Energieverbrauch - was sich günstig auf die Fettverbrennung auswirken kann. Ergonomisch geformt, weich, handlich, griffig und hygienisch abwaschbar. 11x5 cm, je 250 g, Blau.

**71 147 2615** Paar **19.90**  
ab 10 je Paar **17.90**

## 9 | Togu Sensu Walking Trainer Light

Die handlichen Begleiter. Klein, angenehm weich und griffig. Sorgen für eine angeregte Durchblutung der Hände, sind hygienisch abwaschbar und können leicht überall hin mitgenommen werden. Ob im Freien oder auf dem Laufband - darauf wird der Walker nicht mehr verzichten wollen. Ca. 7,5x4 cm, 17 g, Rot.

**71 147 2602** Paar **12.50**  
ab 10 je Paar **11.50**

**7 | TheraBand Flexibler Übungsstab**

Der TheraBand flexible Übungsstab ist ein handliches, griffiges und leichtes Widerstandsgerät, das in der Rehabilitation zur Kräftigung von Hand und Handgelenk sowie Unterarm und Schulter seinen Einsatz findet. Der TheraBand flexible Übungsstab ist 30 cm lang und in 4 entsprechend dem Durchmesser ansteigenden Widerstandsstufen erhältlich.

Gelb, 0,7 kg  
**71 218 3031** Stück **20.50**

Rot, ca. 1,5 kg  
**71 218 3002** Stück **24.90**

Grün, ca. 2,5 kg  
**71 218 3015** Stück **25.90**

Blau, ca. 3,5 kg  
**71 218 3028** Stück **27.50**