

# Fuss- & Beintrainer



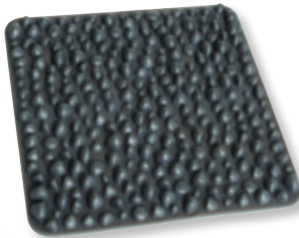
## 1 | Pedalo Fussmassage-Regenerationsmatte

Durch die physiologische Wölbung der Balance- und Massageplatte werden alle Reizpunkte der Fusssohlen gleichzeitig stimuliert. Naturkautschuk. ø 25 cm.  
71 171 8906 Stück 45.50

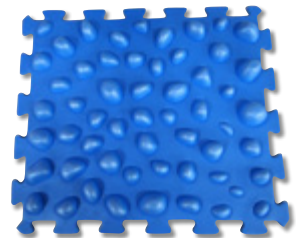


## 2 | Sport-Thieme Akupressur-Fussmatte

Die kegelförmigen Noppen auf der Oberfläche sorgen für einen erfrischenden Massageeffekt. Mit jedem Schritt werden Ihre Fussreflexzonen massiert. Das regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die Dynamik der Fussmatte stärkt die Muskulatur in den Füßen. Ideal für die Fussgymnastik. 100% Polychlorid. LxBxH: 32,5x30x5 cm.  
71 262 9403 Stück 27.50



- ✓ Ihr Kieselstrand für drinnen
- ✓ Stabilisiert Gelenke
- ✓ Stimuliert Fussreflexzonen



- ✓ Schult Gleichgewicht und Koordination
- ✓ Ideal zur Sturzprophylaxe und zur Rehabilitation

Mehr im Online-Shop: [sport-thieme.ch](http://sport-thieme.ch)

Pedalo



5 |

- ✓ Unterschiedliche Schritteinstellungen möglich – gerade und schräg zur Seite



- ✓ Beidseitig verwendbar
- ✓ Kreisel und Fusstrainer



6 |

## 5 | Sport-Thieme Mini-Stepper 2 in 1

Stärkt die Bein- und Gesäßmuskulatur. Trittfäche gerade und zur Seite einstellbar. Anzeige von Schritten, Kalorienverbrauch und Zeit. Trittfäche strukturiert. 6,5 kg, Stahlgestell Weiss, Trittfächen Schwarz. Max. Benutzergewicht: 100 kg. LxBxH: 40x35,5x23 cm.  
71 232 6001 Stück 115.—

## 6 | Pedal-Trainer „Deluxe“

Für das Arm- und Beintraining. Widerstand einstellbar. Für den Einsatz in der Therapie. Stahl, PP, TPR, mit Pedalriemen, 37x37x30 cm, 6,5 kg.  
71 258 6306 Stück 119.—

## 7 | Neu! Pedalo Fusstrainer „PhysioFlip“

Innovation für das Fuss-, Hand- und Armtraining. Widerstand individuell über Textilband regulierbar. Für Rotationsübungen im ca. 90 Grad-Winkel. Mit einer hautfreundlichen Antirutsch-Korkauflage. Inkl. Anleitung, integriertem Handgriff und Stand-Niveaueausgleich. Material Fuss-Armauflage: Kork. (LxBxH): 47x40x18 cm. Belastbar bis 120 kg. 4 kg.  
71 285 9402 Set 205.—

## 8 | Pedalo Fusskreisel

Kombination aus Kreisel und Fusswippe. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kreiseln werden beide Füße unabhängig bewegt und trainiert. Dank Einpunktlagerung kippen die Standflächen in alle Richtungen ab – für einen erhöhten Schwierigkeitsgrad. Kann auf dem Boden oder auf anderen Pedalo Koordinationsgeräten genutzt werden. LxBxH: 35x12x6 cm. Mit Antirutsch-Auflage.  
71 131 3606 Paar 84.—



- ✓ Trainiert Koordination und Stabilität

## 9 | Pedalo Fusswalzen

Abwechslungsreiches Beinachsentraining. Verbessert Koordination und Stabilität. Stand- und Gehsicherheit werden spürbar verbessert, daher ideal auch in der Sturzprophylaxe einsetzbar. LxBxH: 35x10x5 cm, mit Antirutschmatte.  
71 211 6004 Paar 54.—



## 10 | Pedalo Fusstrainer

Trainingsgerät zur Erhaltung eines gesunden Fusses und um Fussdeformationen entgegenzuwirken. Der Fusstrainer besteht aus 2 Elementen, die beweglich miteinander verbunden sind. An den Unterseiten werden mittels Klettverschluss Kippelriemen fixiert, so dass das Gerät in alle Bewegungsachsen (Extension, Flexion, Supination und Pronation) einstellbar ist. Mit Antirutsch Korkunterlage. Belastbar bis 150 kg. Birke Multiplex. LxB: 33x12 cm.  
71 282 1900 Paar 125.—



## 11 | Pedalo Kreisel „Pro-Pedes“

Mit der Wölbung nach oben wird das Fusslängsgewölbe trainiert und gleichzeitig eine anatomisch gerade Beinachse stabilisiert. Mit der flachen Seite nach oben wirkt Pro-Pedes wie ein Therapiekreisel. Verbessert Haltung und Bewegungskoordination. Aus Buchenholz. ø 27 cm.  
71 216 2805 Stück 68.—



## 12 | Pedalo Fuss-Torsionstrainer

Optimales Trainingsgerät für Rehabilitation, Physiotherapie und Sport. Trainiert die koordinierte Fussverschraubung des Fusses, die ihm Stabilität verleiht. Durch 10 nach rechts und links beweglicher Segmente passt sich der Fusstrainer der aktuellen Fussstellung an. Über die Stellung der einzelnen Scheiben zueinander lassen sich Fehlstellungen erkennen und gezielt trainieren. Mit den 2 Fixierstäben können die Segmente in ihrer Beweglichkeit miteinander gekoppelt werden. Buchenholz massiv. Für beidfüssige Übungen benötigen Sie 2 Stück. LxBxH: 32x12x5 cm.  
71 134 0509 Stück 125.—