

# Sport-Thieme® Flossband

## Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Thank you very much for choosing a Sport-Thieme product!

Please read the instructions fully before you assemble the equipment, so you can enjoy the product and safety is guaranteed. We are happy to answer any questions you may have.



Flossbands (Flossing) kommen zum Einsatz hauptsächlich im Bereich Arme, Ellbogen, Knie, Handgelenke, Finger, Daumen, Waden und Knöchel.

### Was ist Flossing ?

Flossing bedeutet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken oder -teilen mittels eines speziell dafür entwickelten Flossbands und einer speziellen Applikationstechnik. Eine zunehmende Zahl von Physiotherapeuten welche die Flossing-Fortbildung absolviert haben, verfügen über die notwendige Flossing-Kompetenz.

Durch Bewegung und dem Abbinden des Gelenks wird in vielen Fällen die Genesung gefördert, Trainingspausen nach Verletzungen werden verkürzt. Der gewünschte Druck kann durch festeres oder leichteres Flossing variiert werden, damit steifes oder verhärtetes Gewebe mobilisiert und wieder weich wird, was eine herkömmliche Bandage in der Regel nicht bewirken kann.

Flossbands are used for Arm, Elbow, Forearm, Wrist, Tigh, Knee, Calf, Ankle and Finger.

Flossband is made from skin-friendly rubber. Flossing means the therapeutical wrapping around joints with Flossband. Flossing allows individually variable pressure around the joint, to accomplish recovery.

Including re-perfusing tissues, that have become stiff or gone cold after injury and by compressing swelling out of tissues and joints.

**SPORT-THIEME®**  
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 0 53 57-18181 · Fax 0 53 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)