

Matten-Tipps





Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Matten von Sport-Thieme.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen **wichtige Entscheidungshilfen** bei der Wahl der richtigen Matten für Ihren Einsatzbereich. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps rund um die **Lagerung** und den **Transport** von Turnmatten, mit denen Sie die Lebensdauer Ihrer Matten verlängern können.

Mit sportlichem Gruss

Maximilian Hohe
Geschäftsführer Sport-Thieme

Entscheidungskriterien für Matten-Typen



Die Entscheidung, welche Matten eingesetzt werden, sollte nach folgenden Kriterien getroffen werden:

- Altersstufe/Körpergewicht (Primär- oder Sekundarstufe)
- Leistungsniveau der Schülerinnen und Schüler
- Bewegungsaufgabe

- Sprung- bzw. Fallhöhe
- Art der Landung

Die Matten sollten optimal dämpfen, aber auch ausreichend hart sein.

Raumgewicht

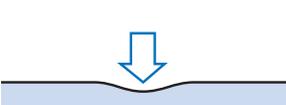
Hierbei handelt es sich um eine Qualitätsangabe des Schaumes, die in kg/m^3 angegeben wird. Das Raumgewicht gibt darüber Auskunft, wie schwer der verwendete Schaum je m^3 ist. Je höher die Angabe des Raumgewichts, desto besser und langlebiger sind die Matten.

Einsinktiefe

Die Einsinktiefe beschreibt die Fähigkeit der Matte, sich beim Aufsprung zu verformen und die Standfähigkeit des Turners zu erhalten. Unterschieden werden hierbei folgende 3 Abstufungen:

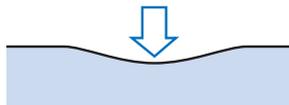
Geringe Einsinktiefe:

- Gerätturnmatten vom Typ 1–3
- Bodenturnmatten vom Typ 1–3



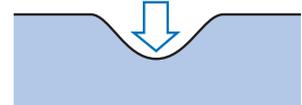
Grosse Einsinktiefe bei flacherer Standfläche:

- Matten vom Typ 4–6, z.B. Niedersprungmatten



Grösste Einsinktiefe:

- Weichbodenmatten vom Typ 7–10



Zu Ihrer Sicherheit

Gebrauchen Sie die Turnmatten immer gemäss ihres typischen Verwendungszweckes, und achten Sie vor allem auf ausreichende Dämpfungseigenschaften entsprechend der europäischen Norm.



Matten sind für die **Sicherheit und den Komfort** eines jeden Sportlers unverzichtbar. Ob für das Geräte- oder Bodenturnen, beim Hochsprung oder spielerische Übungen im Kinderturnen – wir bieten Ihnen für **jedes Einsatzgebiet** die passende Matte.

Die ganze Produktvielfalt im Online-Shop: **sport-thieme.ch**
Matten



Turnmatten für verschiedene Anforderungen

Turnmatten

Turnmatten sind vielseitig einsetzbar. Beim **Gerätturnen** dienen sie als wichtiger Fallschutz und dämpfen den Aufprall nach Abgängen oder Sprüngen. Bei **Bodenübungen** sorgen sie für

einen gepolsterten Untergrund. In **Krabbelgruppen** mit Kleinkindern bilden Turnmatten einen weichen, gut isolierten Bodenbelag, auf dem sich die Kleinen wohlfühlen. Aufgrund

ihrer geringen Dämpfungseigenschaften sind sie nur für Sprünge aus **maximal 60 cm Höhe** geeignet.

Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

Egal ob beim **Gerätturnen, Hochsprung oder bei spielerischen Übungen im Kinderturnen**:

Weichboden- und Niedersprungmatten dürfen in keiner Turn-

halle fehlen. Weichbodenmatten sind der **ideale Fallschutz** beim Gerätturnen und dämpfen den Aufprall bei der Landung nach **unkontrollierten Abgän-**

gen und Sprüngen optimal ab. Für **kontrollierte Abgänge** empfehlen sich festere Niedersprungmatten. Sie ermöglichen eine **sichere Landung im Stand**.

Bodenturnmatten

Bodenturnmatten, oder auch Bodenturnläufer, sind spezielle Turnmatten, die sich ideal für das **Bodenturnen** oder als **Auf-**

lage für Weichbodenmatten beim Gerätturnen eignen. Sie lassen sich optimal zu einer grossen Fläche verbinden und

werden hauptsächlich bei der **rhythmischen Sportgymnastik, der Akrobatik und dem Bodenturnen** eingesetzt.

Turnmatten-Zubehör

Klettbandecken



Zum Verbinden mehrerer Matten zu einer **Mattenfläche**

Empfehlung: Ideales Zubehör bei Leichtturnmatten mit geringem Eigengewicht.

Tragegriffe



Aus Gurtband (100% Polypropylen) gefertigt, **enganliegend**

Empfehlung: Erleichtern bei Matten mit höherem Eigengewicht das Tragen.

Lederecken



Zum Schutz der **Mattenecken**

Turnhallen-Sicherheit

Um die Sicherheit im alltäglichen Gebrauch von Turnmatten gewährleisten zu können, wurde die **Euro-päische Normreihe EN 12503** in jahrelanger Zusammenarbeit der europäischen Normungs- und Prüfinstitute sowie zahlreichen Experten

entwickelt. Grundsätzlich werden Matten in der EN 12503-1, je nach ihrem Verwendungszweck, in **10 Typen** eingeordnet. Die entsprechende Typeneinteilung entnehmen Sie der unten abgebildeten Liste. Je nach beschriebenem **Einsatzzweck** sollte

der entsprechende Mattentyp zur Anwendung kommen. Die Matten unterliegen strengen Prüfkriterien.

Es gilt: Entspricht eine Matte der EN 12503, ist diese für den sicheren Einsatz in der Turnhalle geeignet und hilft aktiv, Verletzungen vorzubeugen.

Matten-Typen nach EN 12503-1
Klassifizierung nach Typen
und Anwendungsbereichen

Sicherheitstechnische Anforderungen
an die Dämpfungseigenschaften

Typ	Typischer Verwendungszweck	Max. Bremsbeschleunigung g ($1 g = 9,81 m/s$)	Eindringtiefe mm	Rückstellkoeffizient % (Rückprallhöhe)	Bewegungsaufgabe	Einsatzgebiet	Mattenempfehlung
1	Matte für Bodenübungen ohne Sprünge (Anfänger)	≤ 80	nicht erforderlich	nicht erforderlich	Bodenübungen	Kindergarten, Vor- und Grundschule	Sport-Thieme Kinder-Leichtturnmatte, Reivo -Leichtturnmatte
2	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen (Bodenturnmatte, 4 cm)	≤ 65	≤ 35	20 – 60	Bodenübungen, Rhythmische Sportgymnastik	Schule und Verein	Sport-Thieme Bodenturnmatte (35/40 mm)
3	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen für Niedersprünge (Turnmatte, 6 cm)	≤ 40	≤ 50	≤ 55	Bodenübungen, Niedersprünge bis max. 60 cm Fallhöhe	Kindergarten, Schule und Verein	Sport-Thieme Turnmatte mit min. 6 cm Stärke
4	Matte für einfache Abgänge von Geräten mit kontrollierten Landungen (Niedersprungmatte, 12 cm)	≤ 40	≤ 110	≤ 50	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Reivo Kombi-Wendematte, Sport-Thieme Niedersprungmatte (12 cm)
5	Landematte (Niedersprungmatte, 15 cm)	≤ 25	≤ 110	≤ 30	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Sport-Thieme Niedersprungmatte (15 cm)
6	Matte für schwierige Abgänge (Wettkampf-Niedersprungmatte, 20 cm)	≤ 14	≤ 105	≤ 15	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Sport-Thieme Wettkampf-Niedersprungmatte (20 cm)
7	Weichbodenmatte für einfache Übungen (30 bzw. 40 cm)	≤ 35	≤ 185	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme Weichbodenmatte (30 bzw. 40 cm)
8	Weichbodenmatte (30 cm), Raumgewicht 22 kg	≤ 20	≤ 250	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme Weichbodenmatte (30 cm)
9	Matten für Hochsprung	≤ 10	≤ 70	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme Hochsprungmatte Standard
10	Matten für Hochsprung (Wettkampf)	≤ 10	≤ 60	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme Hochsprungmatte Super

Turnmatten von Sport-Thieme

Geprüfte Qualität

Sport-Thieme Matten werden ständig eigenen Qualitätskontrollen unterzogen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Matten in der Qualität geliefert werden, die Sie als unser Kunde verlangen.



Nachhaltigkeit

Bei einem Neukauf von Matten holen wir Ihre alten Turnmatten und Weichböden auf Wunsch gerne ab. **Die Schaumkerne werden recycelt und dem Herstellungsprozess wieder zugeführt.** Fragen Sie bei uns die Kosten für die Abholung im Vorfeld gerne an.



Turnmatten-Kerne

Verbund-Schaumstoff



- Schaum aus Schaumstoff-Flocken, die in einem besonderen Verfahren verpresst und verklebt werden
- Besonders widerstandsfähig und dabei trotzdem elastisch
- Raumgewicht (RG): 80, 100 oder 120 kg/m³
- Einsatz: Turnmatte

Leichtschaum



- Polypropylen-Schaumstoff expandiert, vorwiegend geschlossenzellige Schaumstoff-Partikel
- Gutes Rückstellvermögen nach statischer und dynamischer Belastung
- Raumgewicht (RG): Niedrig
- Einsatz: Turnmatte

PE-Schaumstoff



- Polyethylen-Schaumstoff, in mehreren Schichten übereinander angeordnet und verklebt (Sandwichbauweise)
- Hohe Stabilität bei geringem Gewicht
- Raumgewicht (RG): 30 kg/m³ (für Turnmatten)
- Einsatz: Bodenturnmatte

PU-Schaumstoff



- Polyurethan-Schaumstoff
- Hohe Formstabilität
- Raumgewicht: mindestens 20 kg/m³
- Einsatz: Weichbodenmatte

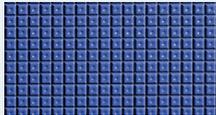
Turnmatten-Oberflächen

Polygrip Turnmattenstoff



- Narbenstruktur
- Rutschhemmend
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 600 g/m²

Genoppter Turnmattenstoff



- Rutschhemmend
- Noppenstruktur
- Schutz vor Hautverbrennung
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: mind. 2.500 N

Planenstoff



- Glatte Oberfläche
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 650 g/m²

Nadelvlies



- Keine Faltenbildung durch feste Verklebung von Kern und Oberfläche
- Keine Brandverletzungen
- Hautsympathisch
- Trittsicher

Turnmatten-Unterseiten

Polygrip Turnmattenstoff



- Rutschhemmend

Genoppter Turnmattenstoff



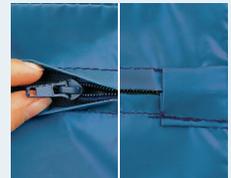
- Besonders rutschfest durch spezielle Noppenstruktur

Waffelboden



- Extrem rutschfest

Sicherheit



- **Besonders sicher:** Verdeckt eingenähter Reißverschluss erhöht die Sicherheit!

Transport und Lagerung

- Sachgerechte Lagerung, sachgerechter Transport und bestimmungsgemässer Gebrauch der Matten **verlängern ihre Haltbarkeit und Funktionsfähigkeit**.
- Es dürfen **keine Knick- und Biegebelastungen** auftreten, da sonst die Innenstruktur der Matte geschädigt wird. Wir empfehlen daher,

die Matten ebenflächig zu lagern – vorzugsweise auf einem **Mattenwagen**.

- Während der Lagerung sollten die Matten nicht **extremen Temperaturunterschieden, hoher Luftfeuchtigkeit** sowie der **direkten Sonnenbestrahlung** ausgesetzt sein.

Turnmatten

Lagerung: Auf einem Mattenwagen (Herstellangaben zur zulässigen Beladung beachten), der zur Grösse der Matten passt (kein Überhängen); bis maximal 12 Turnmatten pro Wagen.

Transport: Mit dem Mattenwagen; Auf- und Abladen über die Schmalseite, im Grundschulbereich zu viert und im Sekundarbereich mindestens zu zweit transportieren. Matten bitte nur senkrecht tragen.



Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

Lagerung: Liegende Lagerung ist optimal, alternativ: senkrecht an der Wand, mit 2 Gurten befestigt. Die Matte darf nicht durchhängen.

Transport: Senkrecht tragen oder auf speziellen Wagen.

Bodenturnmatten (Läufer)

Lagerung: Auf einen Kern aufgerollt, Filzoberseite nach aussen, mit einem Gurt oder Klettband gesichert. Stehend oder hängend.

Transport: Senkrecht tragen oder auf speziellen Mattenwagen.

Wartung



Eigenständige Wartung

Um festzustellen, ob das Mattenmaterial noch für Landungen geeignet ist, müssen die Matten **regelmässig überprüft** werden. Die aufgeführten

Prüfungen in der **Checkliste** auf Seite 7 sind leicht durchführbar und geben schnell Aufschluss über den Zustand der Matte.

Checkliste für Ihren Mattenbestand

Sichtprüfung empfohlen alle 3 Monate



- **Mattenbezug (Risse durch Verschleiss):**
Hat der Mattenbezug erkennbare Beschädigungen oder Verunreinigungen?
- **Mattenoberfläche:**
Zeigt die Matte deutliche Verformungsmulden und Höcker im Bereich der Landezone?
ACHTUNG: Unfallgefahr!
- **Lederecken (komplett vernäht):**
Sind alle Lederecken vollflächig vernäht?
ACHTUNG: Unfallgefahr!
- **Tragegriffe/ Schlaufen (komplett vernäht):**
Sind alle Tragegriffe/ Schlaufen kraftschlüssig vernäht? Mattenbeschädigungen beim Ausreissen!
Hinweis: Tragegriffe/ Schlaufen dürfen nicht zum Aufhängen der Matten benutzt werden!

Prüfung der Füllung empfohlen jährlich



- **Schaum gerissen:**
Hat der Schaum Risse?
- **Schaum nicht homogen oder gebrochen:**
Ist der Schaum nicht mehr in Blockform, sondern in Einzelteilen?

Prüfung des Reissverschlusses empfohlen nach jedem Gebrauch



- **Richtig:**
Reissverschlüsse müssen auf der ganzen Länge geschlossen sein.
- **ACHTUNG:**
Wenn Reissverschlüsse Beulen aufwerfen und ihre Zähne teilweise nicht mehr ineinander greifen, so ist dies folgendermassen zu beheben: Ziehen Sie vorsichtig den Reissverschluss-Schieber bis zum Anfang und schliessen Sie diesen wieder.
Hinweis:
Der Reissverschluss-Schieber ist oft verdeckt unter einer Lasche zu finden. Sollte das Herausziehen mit dem Finger nicht möglich sein, hilft eine kleine Zange oder eine Büroklammer.

Reinigung und Pflege



- **Reinigung:**
Bei verschmutzten Matten empfehlen wir das Reinigen mit Wasser unter Zusatz von Seifenreiniger.
- **Pflege:**
Für die Pflege Ihrer Matte sollten Sie einfache Pflegemittel für Kunststoff verwenden.

• Weist die Matte äussere Mängel oder Beschädigungen am Mattenkern auf, sollte die Matte aussortiert – und nicht mehr verwendet werden.

• Auf Anfrage erhalten Sie bei uns den passenden Ersatz bezug- oder Mattenkern. Wir beraten Sie gerne!

☎ 071 274 90 58 @ info@sport-thieme.ch



Ihre Service-Vorteile

1. Telefonische Beratung

Unter **071 274 90 58** sind wir für Sie da – bei allen kleinen und grossen Anliegen.
Mo–Fr 8:00–12:00 und 13:00–17:00 Uhr

2. Mindestens 3 Jahre Garantie

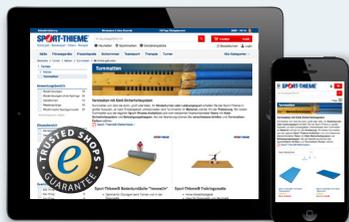
Bei Sport-Thieme kaufen Sie Qualität. Garantiert!

Über die gesetzlichen Regelungen hinaus gewähren wir mindestens 3 Jahre Garantie – oft sogar noch länger, bis zu 25 Jahre! Nähere Informationen finden Sie in den Produktbeschreibungen der jeweiligen Artikel und in den AGB unter sport-thieme.ch/AGB

3. 100 Tage Rückgaberecht

Bei Sport-Thieme kaufen Sie ohne Risiko:

100 Tage lang können Sie erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen durch Rücksendung zurückgeben. Nähere Informationen finden sie in den AGB unter sport-thieme.ch/AGB



Mehr im Sport-Thieme
Online-Shop:

sport-thieme.de/Matten

Entdecken Sie unsere grosse Vielfalt an Matten, praktischem Zubehör und Anwendungstipps!

SPORT-THIEME

Fürstenlandstrasse 96, Pf 7 · 9014 St. Gallen · sport-thieme.ch
Tel. 071 274 90 58 · info@sport-thieme.ch