

In Zusammenarbeit mit



DER SPIELER ENTWICKLER

DER ERSTE KONTAKT

BONUS

**+ ATHLETIK
+ SPIELE**

**WISSEN, TIPPS UND
TRAININGSinHALTE FÜR DIE
STARS VON MORGEN**



DER SPIELERENTWICKLER



DER SPIELER ENTWICKLER

Der Spielerentwickler hat eine klare Vision:

Spieler besser machen.

Wenn du das Spiel liebst, niemals aufhören willst, dazuzulernen und die Entwicklung deiner Spieler in den Mittelpunkt stellst, dann trägst du den Spielerentwickler bereits in dir.

Mit Inspiration, Wissen, persönlichen Erfahrungen und unterschiedlichen Perspektiven helfen wir dir, den Spielerentwickler in dir wachsen zu lassen.

Wir begleiten dich auf deinem Weg, ein noch besserer Trainer zu werden.

Wir helfen dir dabei, deine Spieler besser zu machen.

Wir machen dich zu dem besten Spielerentwickler, der du sein kannst.

Werde Teil dieser außergewöhnlichen Reise und schließe dich unserer Bewegung an.

Viel Spaß beim Lesen.

Ferni *Stol*



„Durchschnittliche Fußballspieler verkomplizieren das Spiel, großartige Spieler machen es einfach.“

THIERRY HENRY

„Ich passe den Ball und bewege mich, ich helfe meinen Mitspielern, ich suche sie auf dem Platz, ich stoppe ab und schau mich wieder um, ich schaue erneut und öffne das Spielfeld. Derjenige, der den Ball hat, ist der Meister des Spiels.“

XAVI

„Kontrolliere den Ball, und du kontrollierst das Spiel.“

SIR ALEX FERGUSON



INHALT

Warum ist der erste Kontakt so wichtig?	04
Die Landkarte des ersten Kontakts	06
Master your First Touch	07
Die App für dein Heimtraining	08
10 Tipps für einen optimalen ersten Kontakt	09
Dein Workout auf dem Circle	11
Spiele auf dem Circle	12
Deine Experten	13
Über Bergkamp	14
Mehr Drills für dein Training auf dem Platz	15
Allgemeines zum FT360 Circle	16

Kurz, prägnant und auf den Punkt gebracht. No Bullshit.

WARUM IST DER ERSTE KONTAKT SO WICHTIG?

1 Jede Aktion beginnt damit.

Jede Fußballaktion mit Ball beginnt mit einem ersten Kontakt. Das sind pro Spieler rund 60 bis 100 Aktionen in 90 Minuten.

2 Dein Team bleibt im Ballbesitz.

Jeden Ball kontrollieren und sichern zu können bedeutet dein Team im Ballbesitz zu halten. Das schafft Vertrauen bei deinen Mitspielern und bricht Pressingsituationen des Gegners.

3 Damit schaffst du Räume.

Du kreierst Räume und Möglichkeiten, lässt Verteidiger ins Leere laufen und deine Gegner hinter dir zurück.

4 Qualität, die sich auswirkt.

Jede Folgeaktion (Dribbling, Pass, Torschuss) ist abhängig von der Qualität deines ersten Kontakts. Er macht für dich und dein Team den Unterschied.

“Ein guter erster Kontakt macht dich zum Ballmagneten deines Teams.”

Toni Kroos auf dem FT360 Circle.



DER SPIELERENTWICKLER

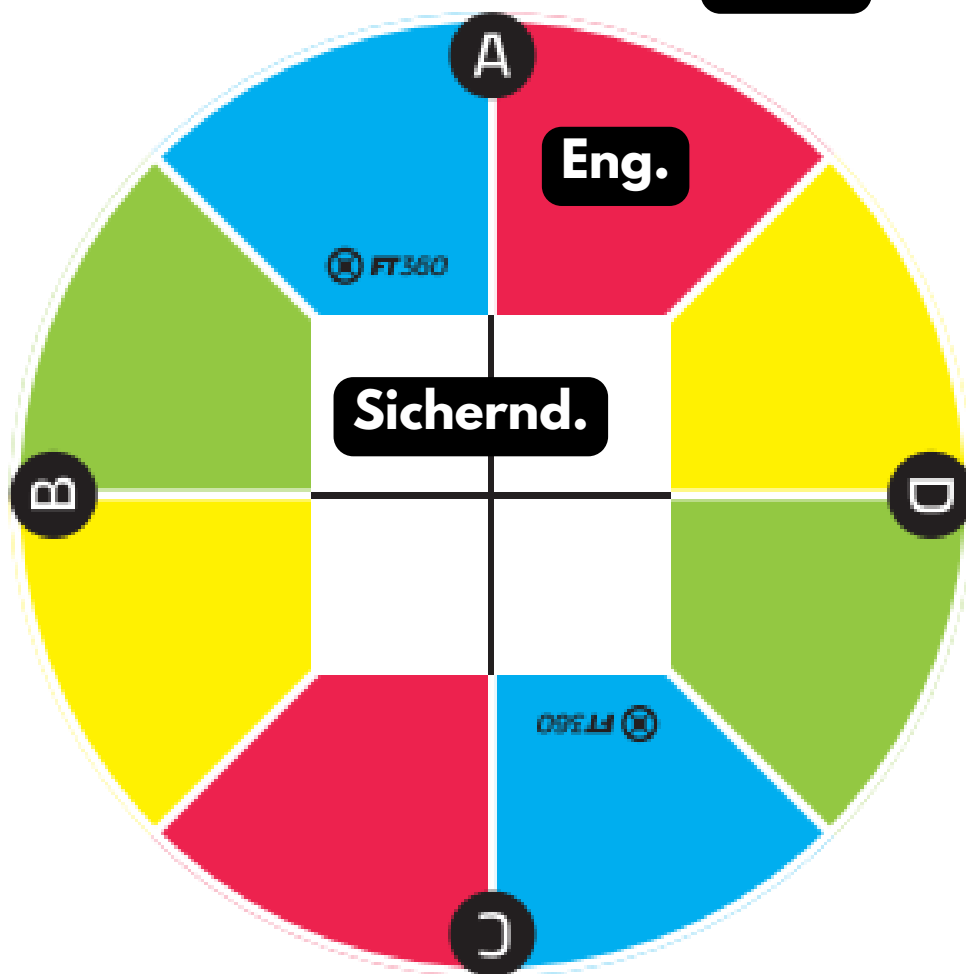


DIE LANDKARTE DES ERSTEN KONTAKTS.

Raumgreifend.

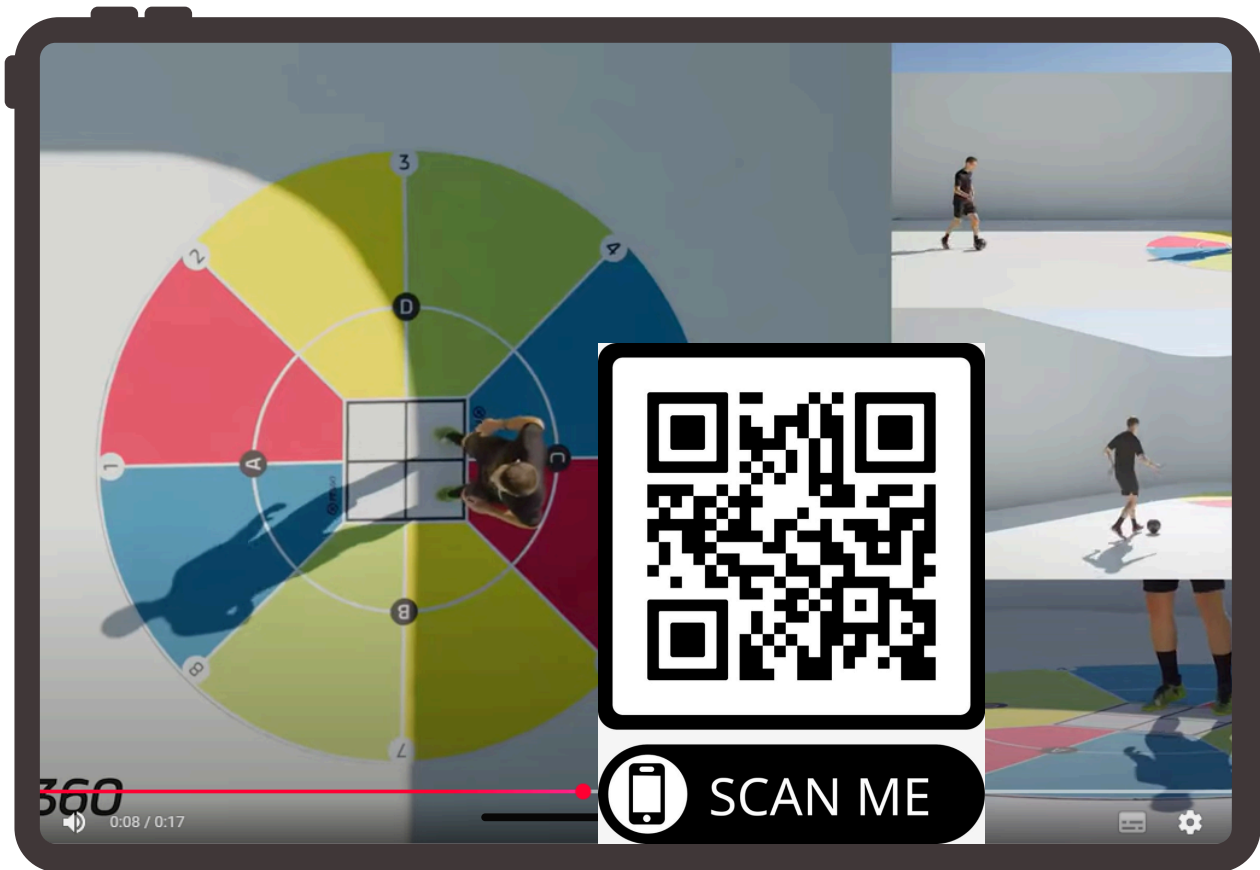
In alle 360° Richtungen.

Weit.



Du weißt nie, wo genau sich der Raum im Spiel öffnet. Um in der Lage zu sein, jeden Raum mit deinem ersten Kontakt zu bespielen, ist es wichtig, sich eine Landkarte zu erarbeiten. Eine Landkarte in alle 360° Richtungen und in jede mögliche Distanz.

MASTER YOUR FIRST TOUCH



Dein Training für den perfekten ersten Kontakt!

Mit dem FT360 Circle baust du deine First-Touch-Landkarte Schritt für Schritt auf – flüssig, präzise und unter höchstem Stress abrufbar.

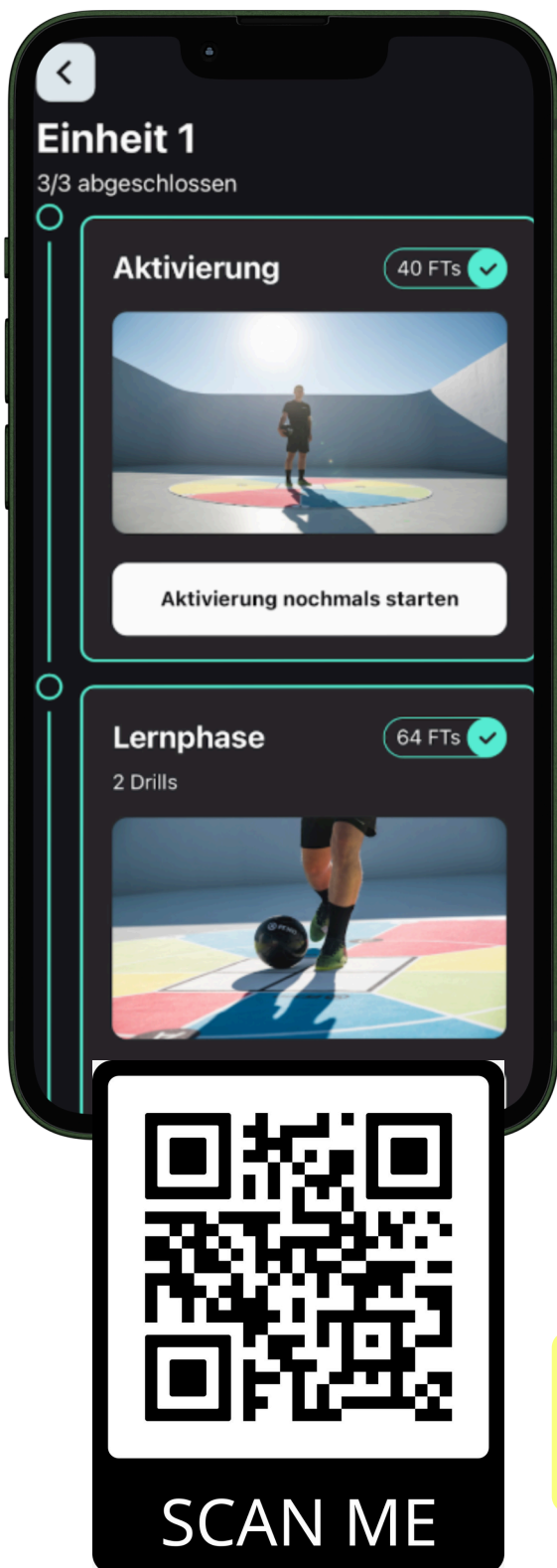
Dieses Training gibt dir die Werkzeuge, um deinen 1. Kontakt auf das nächste Level zu bringen – egal ob im Wohnzimmer, Keller, Garten oder auf dem Bolzplatz!

Wir haben das perfekte FT360 Training für dich zusammengestellt, damit du sofort loslegen kannst!

🔥 Hier ist dein "Master Your First Touch" Training! 🔥

Perfektioniere deinen First Touch mit unseren Drills und werde ein Meister der Ballkontrolle!

DIE APP FÜR DEIN HEIMTRAINING



Die FT360-App in Verbindung mit dem FT360-Circle schafft ein Trainingskonzept, welches in dieser Art einzigartig auf dem Markt ist.

Wir bieten dir mehr als 40 Trainingseinheiten über 10 Levels. Jede Trainingseinheit besteht aus 4 bis 5 Trainingsübungen auf dem FT360-Circle, sogenannten Drills. In jeder Trainingseinheit ist ein Aktivierungsdrill, Lerndrills und eine Challenge zu finden.

Zusätzlich kannst du zwischen den Trainingseinheiten auch immer unsere FT360-Games spielen um bessere Lernerfolge zu erzielen.

Schritt für Schritt gehst du deinen Weg zu First Touch Mastery.

Hol dir die App noch heute.
-30% mit dem Code **BERGKAMP** auf das Jahresabo!

10 TIPPS FÜR EINEN OPTIMALEN ERSTEN KONTAKT

Hier sind 10 Tipps, die dir und deinen Spielern auf dem Platz sofort einen Mehrwert bieten.

1 Entwickle das Mindset: Jeder erste Kontakt zählt!

Jeder erste Kontakt kann dir und deinem Team einen entscheidenden Vorteil verschaffen. Mache jeden 1. Kontakt zum perfekten 1. Kontakt. Mache ihn zu deiner Superpower.

2 Suche dir die beste Ausgangsposition.

Positioniere dich clever im Raum, schon bevor du an den Ball kommst. Wo ist der Raum, mit dem größtmöglichen Abstand zu deinen Gegenspielern?

3 Hol dir ein letztes Update vor deinem ersten Kontakt

Scanne deine Umgebung ein letztes Mal, kurz bevor du an den Ball kommst (Final Scan). Ist der Raum noch frei oder brauchst du eine neue, schnelle Lösung?

4 Passe deine Körperposition an.

Positioniere dich so, dass du deinen Zielraum bestmöglich bespielen kannst. Bleib jedoch flexibel in deiner Lösungsfindung. Räume können sich schließen.

5 Nimm immer einen klaren Zielraum ins Visier.

Wenn du weißt, in welchen Raum du willst, findet sich der Weg dorthin einfacher. Suche dir deinen klaren Zielraum, den du unbedingt erreichen willst.

10 TIPPS FÜR EINEN OPTIMALEN ERSTEN KONTAKT

Hier sind 10 Tipps, die dir und deinen Spielern auf dem Platz sofort einen Mehrwert bieten.

6 **Bleib stabil unter Gegnerdruck.**

Wo kommt der Gegnerdruck her? Stelle deinen Körper zwischen Ball und Gegenspieler. Lass dich von deinem Zielraum nicht abbringen.

7 **Trainiere den Extremfall.**

Ist dein erster Kontakt in deinen schwierigsten Momenten stabil? Du bist müde am Ende des Spiels, du liegst mit deinem Team zurück in einem entscheidenden Spiel oder hast einfach nur einen schlechten Tag. Jetzt erst recht. Bleib präzise.

8 **Werde unvorhersehbar.**

Variiere das Tempo und den Rhythmus deines ersten Kontakts. Überrasche deine Gegenspieler, lass dich nicht lesen.

9 **Finde kreative Wege in den Zielraum.**

Es gibt nicht nur eine Lösung, um den Zielraum zu bespielen. Raus aus deiner Komfortzone! Experimentiere immer wieder mit neuen Varianten des ersten Kontakts.

10 **Jeder erste Kontakt zählt. Vor allem im Wettkampf.**

Werde im Wettkampf zum sicheren Ballmagneten für dein Team. So gewinnst du das Vertrauen deiner Mitspieler und wirst zum Fixpunkt. Nutze dazu jede Spielform im Training.

DEIN WORKOUT AUF DEM CIRCLE



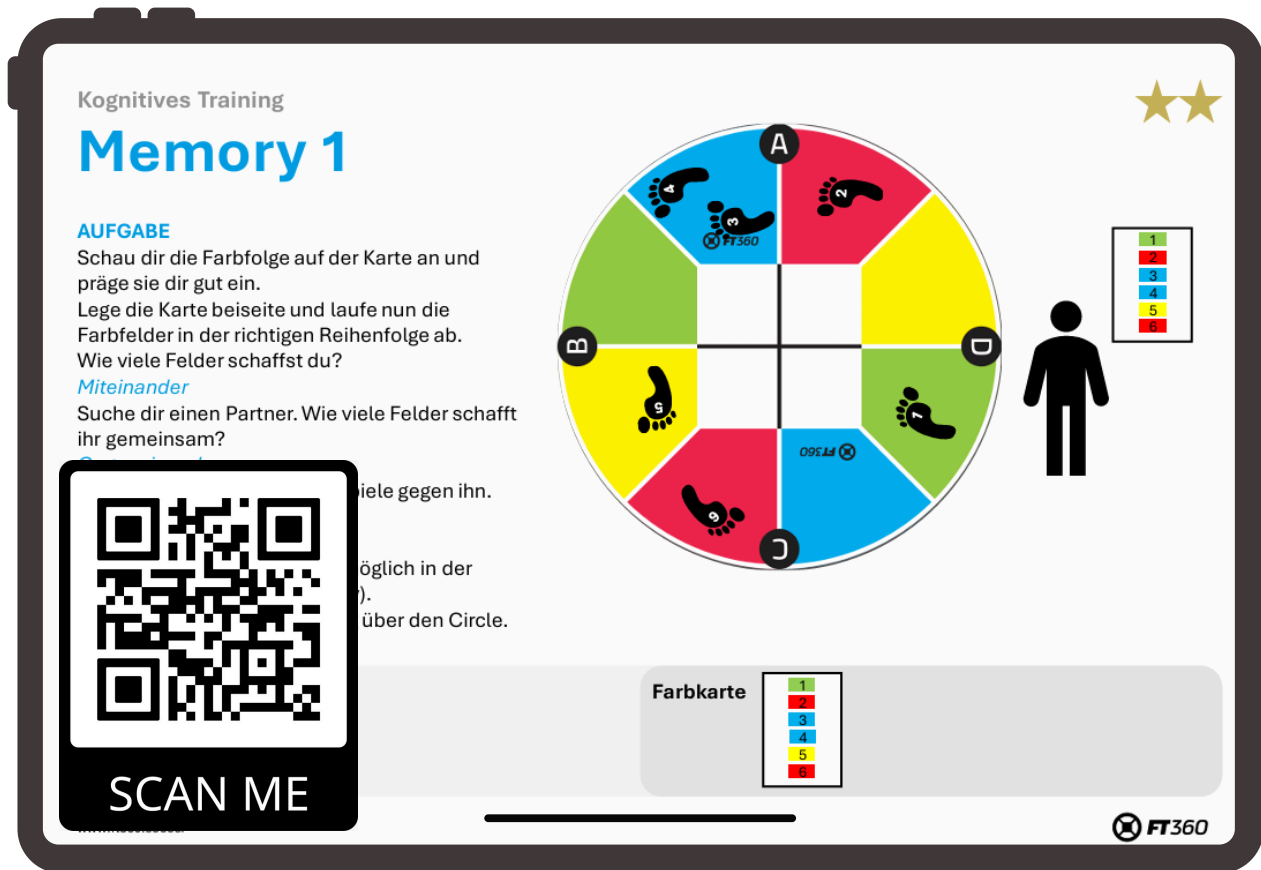
Nutze deinen FT360 Circle auch für dein Fitness Workout Zuhause.

Der Circle ist die perfekte Trainingsfläche für deine Workouts Zuhause.
Nutze ihn für Yoga, Fitness, Agilität und vieles mehr.

Inspiration gefällig?

Schau dir unsere Playlist rund um das Thema Athletik und Bewegung auf dem FT360 Circle an.

SPIELE AUF DEM CIRCLE



Fußballtraining und Fitness Workouts sind aber bei weitem noch nicht alles.

Nutze deinen FT360 Circle auch für kooperative und kompetitive Spiele zu zweit oder in der Gruppe. Spiel und Spaß für die komplette Familie bei Geschicklichkeitsaufgaben, kognitiven Herausforderungen oder Strategiespielen.

Ein Circle, der dein Zuhause verwandelt.
Mehr Bewegung. Mehr Spiel. Mehr Spaß.
Gemeinsam.

DEINE EXPERTEN



BENJAMIN GÖTZ



TOBIAS HOTTNER

20+

Teams trainiert

500+

Spieler entwickelt

750+

Trainer
weitergebildet

KONTAKT

benni@homeofallsoccercoaches.com

tobias@homeofallsoccercoaches.com

Referenzen



ÜBER

DENNIS BERGKAMP

„Meistens war ich allein und habe den Ball gegen die Wand gekickt, beobachtet, wie er abprallt, wie er zurückkommt, einfach für mich die Kontrolle trainiert. Das fand ich so interessant. Es auf verschiedene Arten zu versuchen: Zuerst mit einem Fuß, dann mit dem anderen Fuß, neue Dinge ausprobieren: mit der Innenseite des Fußes, der Außenseite, dem Spann...einen gewissen Rhythmus zu bekommen, schneller werden, langsamer werden. Manchmal zielte ich auf einen bestimmten Ziegelstein, auf die Querlatte. Linker Fuß, rechter Fuß, den Ball in Rotation versetzen. Immer und immer wieder. Es hat einfach Spaß gemacht. Es hat mich fasziniert. Vielleicht würden andere Leute sich nicht die Mühe machen. Aber ich war begeistert davon. Als Kind genießt man es einfach. Später konnte man erklären, woher die Ballkontrolle kommt.“

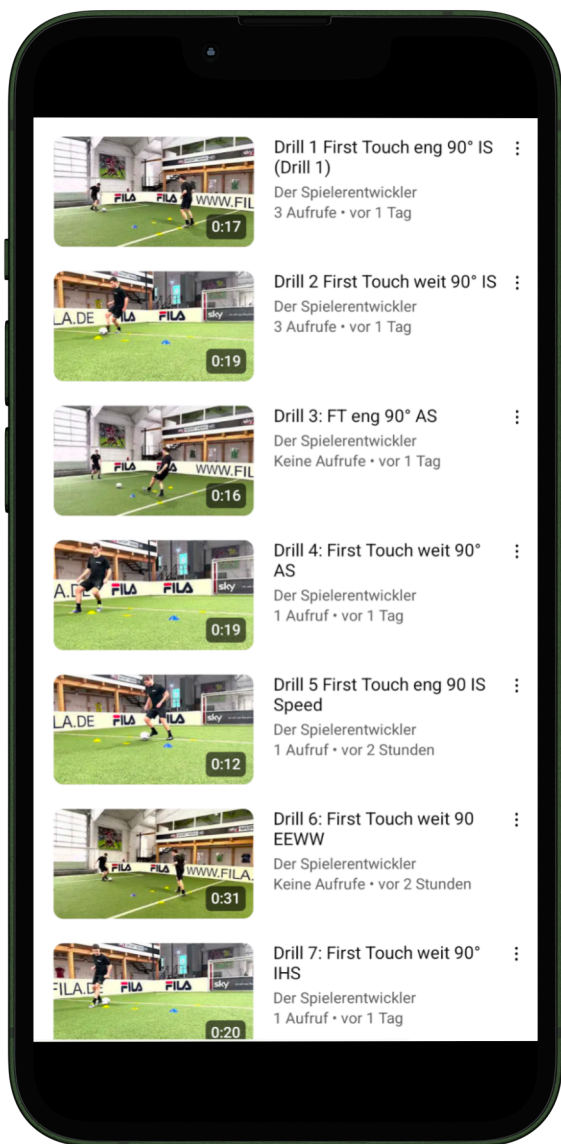
„Als Spieler war ich fasziniert davon, den Ball zu kontrollieren. Ich habe meinen Mitspielern immer gesagt, sie sollen mir keine schlampigen Pässe geben. Gebt mir schnelle, harte, schwierige Bälle. Ich will in der Lage sein mit allem umgehen zu können, was im Spiel auf mich zukommen kann.“

„Mein Spiel dreht sich um den ersten Kontakt, um Ballkontrolle und Pässe. Kann ich einen Mitspieler mit einem Pass oder einem 1. Kontakt in eine gute Position vor dem Tor bringen? Kann ich dadurch Raum schaffen, um einen Pass zu spielen. Das ist meine Leidenschaft, meine Spezialität. Für mich muss hinter allem ein Gedanke, ein Sinn stecken.“

„Dennis ist ein Perfektionist. Bis zur letzten Trainingseinheit hat er nie einen 1. Kontakt oder Pass schleifen lassen. Wenn er nicht perfekt war, war er unzufrieden oder nicht glücklich. Er wollte es immer perfekt machen.“

ARSENE WENGER

MEHR DRILLS FÜR DEIN TRAINING AUF DEM PLATZ



Das "Erste Kontakt Drill Paket" ist perfekt für dein Individualtraining.

Mit 14 Drills und 2 Games entwickelst und stabilisierst du gezielt die Landkarte des Ersten Kontakts deiner Spieler.

Einfach anzuwenden, effektiv und ideal, um deinen Ersten Kontakt aufs nächste Level zu bringen!

+ 2 Bonus Drills

+ 1 Bonus Game

Hol dir das Paket noch heute.
Mit dem Code **BERGKAMP** sicherst du dir das Drill-Paket für nur **14 €** statt 19 €.



ALLGEMEINES ZUM FT360 CIRCLE

Technische Spezifikationen des FT360 Circle

- Feuerresistenz: Bfl – S1 entspricht B1/Q1
- Gesamthöhe: 5 mm
- Struktur: Getuftet 1/10" Velour
- Rückenausstattung: Hochdichter Latex, frei von PVC
- Gesamtgewicht: 1450 g/m²
- Trittschallverbesserungsmaß: 25 dB

Wichtige Hinweise zur Nutzung

Unser FT360 Circle ist gemäß Herstellerangaben auf der Rückseite mit einem Naturprodukt sowie nachhaltigen Materialien verarbeitet (100 % Latex und frei von PVC).

Bei der Nutzung auf glatten Untergründen (z. B. Parkett, Vinyl, Laminat) kann es beim Entfernen des FT-Circles und nach starker Belastung zu einer glatten Stelle auf dem Untergrund kommen.

Dies geschieht, weil der Effekt zwischen Untergrund und Rückseite sich ähnlich wie eine Politur auswirken kann.

Transport

Der FT360 Circle sollte nie geknickt oder gefaltet werden, sondern immer so eingerollt werden, dass die Rückseite außen zu sehen ist.

Dies schützt den FT360 Circle beim Transport vor Dreck, Schmutz und sonstigen Beschädigungen.

Lagerung

- Kühl, trocken und **liegend** lagern.
- In einer sauberen Umgebung (Lagerfläche) kann der FT-Circle so eingerollt werden, dass die sichtbare Oberfläche außen zu sehen ist.
 - Vorteil: Der FT-Circle liegt schneller aus und die Ränder zeigen nicht nach oben.
- Alternativ können mehrere FT-Circle auch aufeinander gestapelt werden.
- Pflegehinweis:
 - Alle zwei Monate sollten die unbenutzten FT-Circle abgesaugt und auf Schädlingsbefall überprüft werden.
 - Wichtig: Die FT-Circle dürfen weder feucht noch nass gelagert werden!
 -

Reinigung

- Trockene und nasse Reinigung kann täglich mit einem Staubsauger erfolgen.
- Grund- und Tiefenreinigung sollte bei Bedarf von Fachfirmen durchgeführt werden.



DER SPILERENTWICKLER



FT360



DER SPIELERENTWICKLER