

# POLAR A360

## FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED  
HEART RATE

## Welche Größe brauchst du?

Drucke diese Größenschablone, um dein Handgelenk abzumessen und die für dich richtige Größe des Polar A360 herauszufinden.

Schneide die Größenschablone aus, wickle sie um dein Handgelenk und sieh nach, welche Größe (S, M, L) am besten passen würde. Vergiss nicht, etwas mehr Platz für ausreichende Bewegungsfreiheit zu lassen.

<b>Klein (S)</b>	<b>130–170 mm</b>
<b>Mittel (M)</b>	<b>150–200 mm</b>
<b>Groß (L)</b>	<b>165–225 mm</b>

**Bitte drucke diese Größenschablone in der Originalgröße von 100 % aus.**

### SO MISST DU DEINEN PULS RICHTIG MIT DEINEM ARMBAND

Der A360 sollte oberhalb des Handwurzelknochens sitzen und mit der Unterseite fest anliegen. Er sollte nicht so eng sein, dass er die Blutzirkulation abschnürt oder unbequem ist. Damit du genau die passende Größe findest, bietet Polar drei verschiedene Armbandgrößen an, die im Alltag bequem sitzen und sich zur genauen Messung im Trainingsmodus etwas enger stellen lassen.

