



TRX HOME



TRX PRO



TRX Force Kit: Tactical

Equipment

Griffe	komfortable Schaumstoffgriffe	robuste Gummigriffe	robuste Gummigriffe
Ausgleichsschleife	patentierete Ausgleichsschleife	patentierete Kevlar Ausgleichsschleife	patentierete Ausgleichsschleife
Belastungsgrenze	Bis max. 180 Kg belastbar	Bis max. 600 Kg belastbar	Bis max. 680 Kg belastbar
Aufhängehöhe	bis 2,75 m	bis 3,80 m	bis 3,80 m
Karabiner	Karabiner für schnelle und flexible Montage	verschießbarer und stabiler Karabiner (bis 600 Kg)	verstärkter Karabiner für hohe Belastung (bis 900 Kg)
Zubehör	TRX® Door Anchor PRO	TRX® Door Anchor PRO	TRX® Door Anchor PRO im Military Look
	n.a.	TRX® Extender (gelb) 98 cm für hohe oder massige Aufhängepunkte	TRX® Extender (schwarz) 98 cm für hohe oder massige Aufhängepunkte
	praktischer Aufbewahrungs- und Transportbeutel	praktischer Aufbewahrungs- und Transportbeutel	extrem robuster Aufbewahrungs- und Transportbeutel mit Staufächern der zum Rucksack umfunktioniert werden kann
	Türschild - Workout in Progress	Türschild - Workout in Progress	Türschild - Workout in Progress
	TRX Armband	TRX Armband	n.a.

Programming

Videocontent	105 Minuten	45 Minuten	110 Minuten
Zugriff	online unter trxtraining.com	online unter trxtraining.com	2 DVDs / Handbuch 80 Seiten
Inhalt	- 5 digitale 15 Minuten Workouts für verschiedene Bereiche als Video und PDF	- TRX Trainer Video PRO mit Tipps und Tricks zur Intensitätsmodifikation und Infos zu Identifikation/Korrektur von Fehlerbildern	- 12-wöchiges Tactical Conditioning Programm auf 2 DVDs inkl. umfangreichem Trainingshandbuch
	- 1 digitales 30 Minuten Ganzkörper Workout als Video und PDF	- Umfangreicher Übungskatalog mit den 35 wichtigsten Übungen	- TRX® FORCE Super App - Gesamtes 12 Wochen Programm des Tactical Conditioning Programms zu jeder Zeit und an jedem Ort verfügbar
	- Get Started Guide mit den 6 wichtigsten Grundübungen	- 5 speziell designte Trainingspläne für das Training mit Kunden	- Umfangreiche Übungsbibliothek (über 70 Übungen) mit Progressionen zu jeder Übung
	- 8 wöchiges Challenge Programm	- Trainer Get Started Guide	- Workout Selector für Zufallsauswahl von Übungen

Preis

239,90 €

289,90 €

299,90 €