

Hürdenlauf

Trainings-Hürden



1| und 2|: Für das Sprungkraft-Training, als Weitsprung-Höhenhilfe oder als Circuit-Station

SYPRO **Exklusiv bei Sport-Thieme**



Neu!

1 | ab **115.-**

Stufenlos verstellbare Reibungsgelenke

Ausführung: Aluminium

1 | Neu! Sypro Zacharias-Hürde „small“

Praktische Übungshürde für Nachwuchs-Sportler. Stufenlose Höhenverstellung von 8-60 cm. Auch für das Trainieren von Sprungkraft oder Weitsprung geeignet. Pulverbeschichtetes, stabiles Stahlrohr-Gestell oder leichtes Alu-Gestell. Breite: 80 cm, Rohrdurchmesser 22 mm, Gewicht: Alu-Variante: 2,25 kg, Stahl-Variante: 3 kg, Farbe: Alu: Silber, Stahl: Gelb.

71 293 3812 Stahlrohr Stück **125.-** ab 6 je Stück **119.-** ab 12 je Stück **115.-**

71 293 3809 Aluminium Stück **139.-** ab 6 je Stück **135.-** ab 12 je Stück **129.-**



2 | ab **125.-**

Ausführung: Pulverbeschichtetes, stabiles Stahlrohrgestell

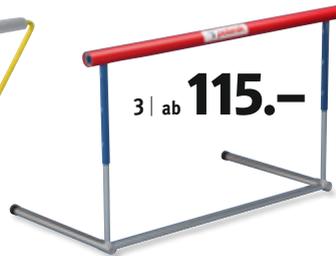
✓ **Leichtes Erlernen der Hürdentechnik**

2 | Sypro Zacharias-Hürde „classic“

Speziell für Anfänger im Hürdenlauf entwickelt. Übungsläufe werden ohne Risiko durchgeführt. Das Gerät eignet sich auch für das Sprungkraft-Training, als Höhenhilfe beim Weitsprung oder als Circuit-Station. Pulverbeschichtetes, stabiles Stahlrohr-Gestell oder leichtes Alu-Gestell, Rohrdurchmesser 22 mm (2,8 kg, bzw. 3,5 kg). Stufenlos verstellbare Reibungsgelenke, schaumstoffgepolstert, Höhenverstellung 8-107 cm, B: 112 cm.

71 123 4507 Stahlrohr Stück **139.-** ab 6 je Stück **129.-** ab 12 je Stück **125.-**

71 123 4510 Aluminium Stück **149.-** ab 6 je Stück **145.-** ab 12 je Stück **139.-**



3 | ab **115.-**

✓ **Mehr Sicherheit durch gepolsterte Querlatte**
✓ **Einfache Höhenverstellung**

3 | Polanik Kinderhürde

Einfach konstruierte und haltbare Hürde. Mit gepolsterten Querbalken. Einfache Höhenverstellung mittels Druckknopfsystem. Einstellbare Höhen: 40, 50 und 60 cm, verchromter Stahlrahmen, Silber-Blau-Rot. B: 100 cm.

71 157 2100 Stück **125.-** ab 10 je Stück **115.-**



✓ **Angstfreies Überspringen der Magnet-Querlatte**

4 | Dima Hürde „Baby“

Robuste Minihürde mit magnetischer Hürden-Querlatte, die bei Berührung herunterfällt. Einfache Höhenverstellung (25-30-35-40-45-50-55 und 60 cm) mittels Federdruckmechanik. B: 60 cm.

71 266 3601 3er Set **249.-**

Weiterer Hürden im Online-Shop: sport-thieme.ch

Hürden

Gleich mitbestellen:

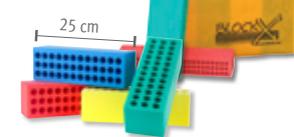
- **Stoppuhren ab Seite 156**
- **Koordinationstraining ab Seite 75**

Übungshürden für ermutigendes Training



8 |

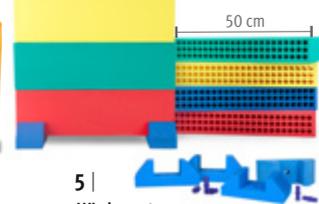
Mini Starter Set
20 Mini-Bausteine mit Tasche



25 cm

6 | **Grundset**

20 Grossbausteine



50 cm

5 |

Hürdenset
20 Grossbausteine mit Steckern und Füßen

BlockX Set	BlockX	Mini BlockX	Verbindungsstecker	Hürdenfüsse	Inkl. Tasche	Artikelnummer	Preis je Set
5 Hürdenset	20	-	40	10	-	71 186 5530	415.-
6 Grundset	20	-	-	-	-	71 186 5501	275.-
7 Grundset mit Tasche	20	-	-	-	Gross	71 186 5556-1	305.-
8 Mini Starter Set	-	20	-	-	Klein	71 281 3602	94.-
9 Mini BlockX Hürden Set	-	20	40	10	Klein	71 286 4307	275.-

BlockX

Die Multifunktionssteine sind gute Trainingsgeräte in der Leichtathletik. Dank des weichen Materials wird auch Beginnern ein sicheres Trainieren und Üben ermöglicht. Die Blöcke eignen sich perfekt für den Einsatz mit Kleinkindern bis hin zu Erwachsenen im Schul- und Vereinssport. Der Klassiker sind die grossen BlockX-Elemente in den Massen 50x15x8 cm. Die Mini-BlockX in der Grösse 25x7,5x8 cm sind mit den grossen Blöcken kompatibel, aber auch separat nutzbar.

BlockX Zubehör im Online-Shop: sport-thieme.ch

BlockX



✓ **Mit Stab- und Reifenhalter beliebig steckbar**

10 | Sport-Thieme Minihürden Set

Erweitern Sie das Übungsprogramm mit diesen 6 kompletten Hürden. Hier werden Spiel und Training optimal kombiniert. Set-Bestandteile:

- 18 Turnstäbe 100 cm
 - 12 Tellerfüsse
 - 12 Stab- und Reifenhalter Multi-Clip
- 6er Set **72.80 sparen!**
71 144 6106 ~~361.80~~ **289.-**



11 | Sport-Thieme Matten-Hürde

Robuste Hürde aus Schaumstoff. Ideal für das Hürdenttraining in der Halle. An den Seiten sind zusätzlich Klett- und Flauschbänder angebracht, so dass Sie mehrere Hürden miteinander verbinden können. Tiefe (25 und 32 cm) über Gurtband mit Druckknöpfen einstellbar. Durch Lösen der Druckknöpfe kann die Hürde aufgeklappt werden und Sie erhalten eine kleine Turnmatte für Boden- und Aufwärmübungen. 60x40 cm, 2 kg, Blau-Gelb.

71 270 0003 Stück **52.-** ab 5 je Stück **48.50**