



**Neu!**

## 1 | Neu! Siya Yoga Kopfstandhocker

Yoga-Trainingshilfe für den Einstieg in die Kopfüber-Haltung. Polster schützt Nacken, Hals und Wirbelsäule. Stärkt Rücken, Bauch, Beine und Koordination. Gestell aus Birkenschichtholz und Buchenholz. Polster aus 78% Polyamid, 22% Elasthan. LxBxH: 60x38x38 cm, 3,8 kg.

An der Wand stehend

### Freistehend

71 293 6303 Beere Stück 235.—  
71 293 6329 Schatten Stück 235.—

### An der Wand

71 293 6316 Beere Stück 235.—  
71 293 6332 Schatten Stück 235.—



## 2 | Feetup Trainer „Classic“

Trainingshilfe aus Buchenholz zur Erlernung des Kopfstandes. Weiche Polsterung aus Kunstleder schützt Hals und Wirbelsäule. Inkl. Übungsposter und transparenten Bodenschonern. LxBxH: 64x40x40 cm. Max. Belastbarkeit: 400 kg.

71 259 6802 Stück 179.—



**Neu!**

- ✓ Sehr stabile Bauweise
- ✓ Rutschfeste Gummifüße
- ✓ Unterstützt bei diversen Yoga-Übungen

## 3 | Neu! Sport-Thieme Yoga Stuhl „Classic“

Zusammenklappbares Trainingsstool aus Metall. Gummifüße für sicheren Stand. Für eine leichtere Übungsausführung und korrekte Haltung z. B. für Senioren,

Schwangere und Übergewichtige. Gesamthöhe: 81 cm, Sitzhöhe: 43 cm, LxBxT (zusammengeklappt): 104x50x6,3 cm, 3,6 kg.

71 291 6008 Stück 62.—



✓ Für akrobatische Übungen oder zum Verweilen

## 4 | Aerialyoga Tuch

Multifunktionales Sport- und Entspannungstuch für Yoga, Fitness, Pilates und Entspannen.

Im Lieferumfang enthalten:

- 1 Aerial-Yoga-Tuch
- 2 Schlingenbänder
- 2 Karabiner (Aluminium),
- 2 Schlaufen
- Montage- und Pflegeanleitung
- Trainingsanleitung

### Ohne Deckenanker

71 271 2808 Lemon Stück 249.—  
71 271 2811 Dunkelrot Stück 249.—  
71 271 2824 Königsblau Stück 249.—

### Mit 2 Deckenankern

71 270 3901 Lemon Stück 275.—  
71 270 3914 Dunkelrot Stück 275.—  
71 270 3927 Königsblau Stück 275.—

Geprüft durch Intertek, Zertifikat Nr.: 16FZP1982-01



**Neu!**

## 5 | Sport-Thieme Yoga-Sitzkissen

Hochwertiges Sitzkissen für einen bequemen und stabilen Sitz. Bezug aus 100% Baumwolle mit Zugband-Verschluss, bis 30 °C waschbar. Innenkissen herausnehmbar. Füllung aus gereinigtem Dinkelspelz. øxH: ca. 35x15 cm. Ca. 1,5 kg. Belastbar bis ca. 100 kg. Blau.

71 123 8802 Stück 64.—  
ab 5 je Stück 59.—

## 6 | Neu! Sport-Thieme Yoga-Towel

Rutschfest auch bei schweißtreibenden Yoga-Workouts dank hoher Wasseraufnahmefähigkeit. Als Auflage für Yogamatte oder alleinige Unterlage. Weiche Materialien (25% Nylon, 75% Polyester) sorgen für ein komfortables Gefühl beim Workout. LxB: 180x60 cm. 400 g.

71 291 9502 Grau Stück 34.50  
71 291 9515 Lila Stück 34.50



## PedaYoga

Die PedaYoga Positions- und Emotionskarten sind ideale Methodik-Karten, um Kinder bei ihrer Konzentrationsfähigkeit, ihrem Wohlbefinden, ihrem Selbstbewusstsein und ihrer Körperwahrnehmung zu unterstützen oder diese sogar zu entwickeln. Darüber hinaus lernen die Kids, ihre ganze Energie und ihre Bewegungen zu kontrollieren. Die Karten sollen zudem helfen, die Gefühle und Emotionen bewusst wahrzunehmen und damit umzugehen. Das Praktische: Sie müssen kein Yoga-Profi sein, um den Kids diese Übungen nahe zu bringen.

## 7 | PedaYoga Starter Kit

Für Kinder ab 4 Jahren. Schulung der Sprachkenntnisse durch 4 Sprachen (DE, EN, FR, ES).

Set-Bestandteile:

- 32 PedaYoga-Lehrer-Karteikarten (DIN-A4-Format)
- 56 PedaYoga-Mini-Karteikarten mit Yoga-Stellungen und Emotionen (9x10 cm)
- 1 Würfelpaar aus Schaum (11x11 cm)
- 1 Nylon-Tragetasche

71 277 6705 Set 94.—