



SPORT-THIEME

ab **8.50**

- ✓ Superweich und anschmiegsam
- ✓ Härtegrad frei regulierbar
- ✓ Kräftigt Bauch, Hals, Bein und Gesäss
- ✓ Wasserfest

1 | Sport-Thieme Pilates Soft Ball

Weicher, angenehmer Softball speziell für Pilates-Übungen. Zur Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Durch seine Beschaffenheit passt sich der Ball ideal der Körperform an. Instabilität des Softballes trainiert Balance und Koordination. Verschiedene Größen und

Farben, latexfrei, inkl. Strohalm zum Aufblasen.

71 149 1542 ø 19 cm, Grün Stück 9.50
ab 10 je Stück 8.50

71 149 1555 ø 22 cm, Grau Stück 10.50
ab 10 je Stück 9.50

71 149 1526 ø 25 cm, Blau Stück 12.50
ab 10 je Stück 10.50



2 | Sissel Pilates Toning Ball Set

Die perfekte Ergänzung für Ihr Pilates-Mattenprogramm. Geeignet für das Training der Arme, Schultern und des Oberkörpers. Eine sinnvolle Ergänzung bei vielen weiteren Pilates-Übungen.

2x 450 g, Blau, ø ca. 9 cm.

71 149 3607 2er Set 31.90
ab 10 je 2er Set 27.50

- ✓ Für Arm- und Schultertraining

Weitere Empfehlung:
Gymnastikbälle Seite 51



TOGU

ab **9.50**

ø 26 cm

ø 22 cm

ø 18 cm

3 | Togu Redondo Pilates Soft Ball

Original Redondo Pilatesball für Pilates-Kräftigungstraining speziell der Rumpf- und Bauchmuskulatur. Auch für Übungen in der Tiefenentspannung geeignet. Durch das sehr weiche, geschäumte Material schmiegt sich der Ball ideal an den Körper an. Im Geschenkkarton mit Übungsanleitung. Belastbar bis 120 kg.

ø 18 cm, Anthrazit Stück 9.50

ø 22 cm, Blau Stück 9.90

ø 26 cm, Rubinrot Stück 10.90



sissel

ab **11.50**

4 | Sissel Pilates Soft Ball

Dieser Ball ist ideal für Übungen zur Tiefenentspannung und zur Kräftigung der Muskulatur. Speziell für die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und der Bauchmuskulatur. Blau, ø 22 cm. Inkl. Übungsanleitung.

ø 22 cm, Blau Stück 12.50
ab 10 je Stück 11.50

ø 22 cm, Metallic Stück 12.50
ab 10 je Stück 11.50

ø 26 cm, Blau Stück 13.50
ab 10 je Stück 12.50

ø 26 cm, Metallic Stück 13.50
ab 10 je Stück 12.50

Balance & Core-Training



SPORT-THIEME

- ✓ Beidseitige Antirutsch-Beschichtung

- ✓ Pflegeleicht und langlebig
- ✓ Strukturierte Oberfläche

5 | Sport-Thieme Pilates-Pad „Premium“

Das neue Pilates-Pad mit beidseitiger Antirutsch-Beschichtung. Ideal für alle Pilatesübungen, sowie für die Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsschulung. Durch die instabile Standfläche findet beim Training ein ständiger Stabilisierungsprozess statt. Dabei werden Rezeptoren intensiv stimuliert und die propriozeptive Leistungs-

fähigkeit gefördert. Die beidseitig strukturierte, rutschfeste Oberfläche sorgt für einen sicheren Stand. Der superweiche Spezialschaumstoff ist pflegeleicht. Blau oder Anthrazit, LxBxH: 50x40x6 cm.

71 132 0028 Blau Stück 55.—
ab 10 je Stück 48.90

71 132 0073 Anthrazit Stück 55.—
ab 10 je Stück 48.90



sissel

Unterseite

Oberseite

6 |

7 |

6 | Sissel BalanceFit

Multifunktionales Trainingsgerät für die Steigerung von Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung. Speziell geformte Noppen in 2 unterschiedlichen Stärken auf den Standflächen erhöhen die Körperwahrnehmung, auch bei Venenbeschwerden für die Fußmassage geeignet. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung, ca. ø 34 cm.

71 149 2936 Stück 41.50
ab 10 je Stück 38.90

7 | Sissel BalanceFit Pad

Das BalanceFit Pad ist ideal zur Gleichgewichtsschulung, Koordinations- und Reaktionsschulung und zum Standstabilitätstraining. Für Innen-, Aussen-, und Wassergebrauch mit Antirutschbeschichtung. LxBxH: ca. 50x41x6 cm, 1 kg.

Blau marmoriert Stück 69.—
ab 10 je Stück 62.—

Schwarz marmoriert Stück 69.—
71 156 8905 ab 10 je Stück 62.—