

Pilates, Balance- & Neuro-Training



1 | Oov

Ergonomisch geformt – passt sich perfekt der Wirbelsäule an. Kräftigt die Körpermitte. Aktiviert die Rumpfmuskulatur. Dehnt und regeneriert. Auch als Trainingsergänzung beim Pilates, Functional-Training uvm. einsetzbar. Aus Schaumstoff.

Klein, bis 1,70 m/55 kg

71 259 1807

Stück 275.—

Mittel, 1,70-1,80 m/55-77 kg

71 259 1810

Stück 275.—

Gross, ab 1,80 m/ab 75 kg

71 259 1823

Stück 275.—

Neu!

2 |



- ✓ Handgefertigter Rahmen aus robustem Ahornholz
- ✓ Leichtgängiger Schlitten für geräuscharmes Training

2 | Neu! Balanced Body Rialto Reformer

Trainingsgerät für vielseitiges Pilates-Training: Handgefertigter Rahmen aus Ahornholz. Geräuscharmer und besonders leichtgängiger Schlitten. Verschiedene Trainingsintensitäten durch verstellbaren Widerstand und verschiedene Federn. Individuell verstellbare Schulterstützen und Footbar. Inkl. Sitting Box Lite und Footstrap. LxBxH: 244x67x36 cm, 64 kg.

71 286 5007

Stück 4'929.—

3 | Balanced Body Pilates IQ-Reformer

Schlankes Design, professionelle Eigenschaften und wenig Platzbedarf machen ihn optimal für den Einsatz zu Hause.

- 5-Spring/Feder-System erlaubt bis zu 46 unterschiedliche Widerstände
- Teleskop-Aluminium-Rahmen ermöglicht Ausziehen (zur Nutzung) bzw. Zusammenschieben (zur Lagerung) des Reformers
- Transportrollen ermöglichen einfaches Verrücken. „Library wheels“ für aufrechte Lagerung (z. B. im Schrank) oder „wheelbarrow wheels“ für horizontale Lagerung (z. B. unter dem Bett)

te Lagerung (z. B. im Schrank) oder „wheelbarrow wheels“ für horizontale Lagerung (z. B. unter dem Bett)

- 4-Fussstangen/Footbar-Positionen einstellbar
- 3-fach verstellbares Kopfteil
- 8-Rad Federungssystem (4 senkrechte Stützräder und 4 Seitenräder für laterale Stabilisierung)
- Masse ausgezogen (LxBxH): 249x61x21 cm

- ✓ Geringer Platzbedarf dank Teleskop-Rahmen

3 |



Ausführung:
Horizontale Räder



Ausführung:
Vertikale Räder



- Masse zusammen geschoben (LxBxH):

157x61x21 cm

Vertikale Räder

71 149 2981

Stück 3'595.—

ab 5

je Stück 3'525.—

Horizontale Räder

71 149 2994

Stück 3'595.—

ab 5

je Stück 3'525.—

Neuro-Training

Neu!

- ✓ Gesteigerte Leistungsfähigkeit durch neuronales Training



Sehtafeln Komplet-Set



Brock-Kette



Augenklappe



Rasterbrille



Sakkade-Stifte



4 | Neu! Artzt Vitality Neuro-Trainings-Set

Mit dem Neuro-Trainings-Set wird vor allem die visuelle Wahrnehmung gezielt trainiert, um eine bestmögliche Informationsverarbeitung zu erreichen. Nahezu alle menschlichen Bewegungen werden über das visuelle System gesteuert. Durch den Input über die Augen werden dem Gehirn alle wichtigen Informationen über unsere Umwelt mitgeteilt, damit eine zielgerichtete Bewegung möglich ist. Schon geringe Informationsverluste oder Störungen können zu einem nicht optimalen Bewegungsergebnis führen. Ziel der Neuroathletik ist

es, visuelle Prozesse zu trainieren und zu optimieren, um dadurch die sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Das Neuro-Trainings-Set kommt im neuro-zentrierten Training und in der neuro-zentrierten Therapie zum Einsatz. Dazu stehen Trainern und Therapeuten 6 verschiedene Tools zur Verfügung - ein Marsden Ball, eine Brock-Kette, eine Rasterbrille, 2 Visual-Stifte, verschiedene Sehtafeln und eine Augenklappe.

Set-Bestandteile:

- 1 Artzt Vitality Marsden-Ball, Obermaterial Kunstleder, Länge Schnur: 160 cm, 152 g
- 1 Artzt Vitality Brock-Kette, 5 Holzkugeln aus FSC-zertifiziertem Buchenholz
- 1 Artzt Vitality Rasterbrille aus Kunststoff inkl. Aufbewahrungsbeutel, BxTxH: 14,5x14,5x5 cm
- 2 Artzt Vitality Visual-Stiften, Rohmaterial aus einheimischer, nachhaltiger Forstwirtschaft (PEFC-zertifiziert), Lx-BxH: 24x1,2x0,8 cm, 14 g
- 1 Artzt Vitality Augenklappe
- Verschiedene Artzt Vitality Sehtafeln

71 288 4309

Stück 69.—

Die einzelnen Setbestandteile und weitere Produkte finden Sie im Online-Shop: sport-thieme.ch

Neuro-Training

