

SPORT-THIEME®

Preis-Tipp!
109.-

- ✓ Zum Aufbau der Rumpfmuskulatur
- ✓ Gut einsetzbar bei stabilisierenden Übungen
- ✓ Besonders robust und zusammenfaltbar



1 | Sport-Thieme Balance Beam, faltbar

Schult die Koordination und das Gleichgewicht. Durch Instabilität wird Muskulatur effektiv gefordert. Zusammenfaltbar für platzsparende Verstaueung.

Innenmaterial Schaumstoff.
LxBxH: 190x16,5x5,8 cm.
Zusammengefaltet LxBxH:
95x16,5x11,6 cm. Blau.
EVA-Schaum vinylummantelt
71 282 4303 Stück **109.-**

AIREX®



169.-

Lieferung ohne Gymnastikmatte

2 | Airex Balance Beam

Balancier-Balken aus Spezial-Schaumstoff. Blau, LxBxH: 162x24x6 cm.
71 113 0254 Stück **169.-**

softX®



Standard

Pro

3 | SoftX Koordinationsswippe

Die SoftX Koordinationsswippe erhöht den Anforderungscharakter der Übungen auf dem Balance-Pad. Durch den zusätzlichen Wackeleffekt wird die Instabilität des Pads verstärkt und koordinative Fähigkeiten sind noch mehr gefordert. Belastbar bis 100 kg, Blau, LxBxH: 50x45x9 cm. Die Pro Version ist aufgrund der geringeren Auflagefläche instabiler und daher für Fortgeschrittene geeignet.

71 113 0241 Standard Stück **59.-**
71 113 0267 Pro Stück **72.-**

- ✓ Erhöhter Schwierigkeitsgrad durch geringere Auflagefläche

Bestellhinweis

Alle Koordinationsswipen sind mit den Balance-Pads 1| bis 7| auf Seite 221 kombinierbar – die Koordinationsswipen erzeugen so einen noch höheren Schwierigkeitsgrad.

- ✓ Ideal für Partnerübungen und Physiotherapie
- ✓ Inkl. Übungsanleitung



5 | Airex Balance Pad „Mini“

Das Airex Balance-Pad „Mini“ für das Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining. Der Dynamik der weichen Unterlage versucht der Körper durch ständige Ausgleichsbewegungen entgegenzuwirken, wodurch die propriozeptive Leistungsfähigkeit verbessert wird. Farbe: Lava. LxBxH: ca. 25x41x6 cm.

71 235 8404 Single Stück **49.50**
ab 10 je Stück **46.90**
71 235 8417 Duo 2er Set **105.-**

6 | Airex Balance Pad „XLarge“

Das neue Balance-Pad „XLarge“ ist dank seiner Länge von ca. 98 cm noch vielfältiger einsetzbar als das klassische Balance-Pad. Ideal für Partnerübungen und Physiotherapie. Der geschlossenzellige Spezialschaumstoff ist strapazierfähig und lässt sich gut reinigen. Inkl. Übungsanleitung. LxBxH: ca. 98x41x6 cm.

71 201 3347 Stück **179.-**
ab 10 je Stück **169.-**

4 | Vereins-Set Balance & Koordination **Set**

Set-Bestandteile:

- 10 Sport-Thieme Balance-Pads „Vinyl“, Seite 221, 6|
- 5 SoftX Koordinationsswipen „Standard“, 3|

Set **76.- sparen!**
71 184 7000 ~~745.-~~ **669.-**