



✓ **Beidseitig nutzbar**



## 1 | Bosu Balance Trainer

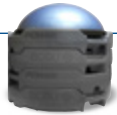
Der Bosu Balance Trainer ist ein vielseitiges, professionelles Trainingsgerät für das Gleichgewichtstraining. Das „Herz“ des Bosu Balancetrainers ist somit das Gleichgewichts- und Koordinations-training. Darüber hinaus bietet er aber auch vielfältige und vor allem anspruchsvolle Einsatzmöglichkeiten im Cardiogruppentraining und Bauchmuskeltraining. In 2 verschiedenen Ausführungen erhältlich.

- **Sport:** belastbar bis 136 kg, ø ca. 50 cm, Höhe ca. 18 cm, 5 kg. Einsatzbereich: Private Nutzung

- **Pro:** belastbar bis 136 kg, ø ca. 65 cm, Höhe ca. 22 cm, 7,5 kg. Einsatzbereich: Professioneller Bereich
  - **NexGen:** belastbar bis 150 kg, ø ca. 65 cm, Höhe ca. 21-23 cm, 8,8 kg. Einsatzbereich: Professioneller Bereich
- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 71 209 0232 Sport  | Stück 219.—    |
| ab 5               | je Stück 205.— |
| 71 209 0216 Pro    | Stück 299.—    |
| ab 5               | je Stück 289.— |
| 71 209 0245 NexGen | Stück 345.—    |
| ab 5               | je Stück 329.— |

Bosu PowerStax im Online-Shop:  
[sport-thieme.ch](http://sport-thieme.ch)

71 203 0409



## Zubehör für alle Balance-Stepper

**Neu!**



Auch für das Training mit Gymnastikbällen geeignet

✓ **Erweitert die Übungsvielfalt um ein Vielfaches**



## 3 | Neu! Bosu Helm

Trainingshilfe aus hochwertigem Kunststoff für innovatives, gelenkschonendes Muskeltraining am Boden. 3 verschiedene Griffvarianten für das Training verschiedener Muskelgruppen wie Brust, Schultern, Trizeps, Bizeps, Rücken und Arme. Gleich-

zeitige Förderung von Ausdauer, Stabilität und Kraft. Auch kombinierbar mit dem BOSU Balance Trainer und BOSU Gymnastikball für noch mehr Übungsvielfalt.  
LxBxH: 90x34x17 cm, ca. 2,8 kg.  
**71 288 3801** Stück **165.—**



ab **98.—**

✓ **Ohne überstehenden Rand**  
✓ **Rutschhemmende Unterseite**



## 2 | Sport-Thieme Balance Jump

Vielseitiges Trainingsgerät für ein abwechslungsreiches Fitness- und Gesundheitstraining. Trainieren Sie Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Koordination. Der Balancetrainer besteht aus einem halbrunden Gymnastikball, der fest mit einer Plattform verbunden ist und eine rutschhemmende Unterseite besitzt.

- **„Mini“:** belastbar bis 135 kg, ø 45 cm, Höhe 20 cm, 2,9 kg
  - **„Standard“:** belastbar bis 150 kg, ø 55 cm, Höhe 25 cm, 5,5 kg
- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 71 235 3614 Mini     | Stück 109.—    |
| ab 5                 | je Stück 98.—  |
| 71 235 3601 Standard | Stück 135.—    |
| ab 5                 | je Stück 125.— |

## Experten-Tipp

**Philipp Deiniger**  
Bewegungspädagoge



„Durch den **sehr guten Grip der Ober- und Unterseite** sticht der **„Balance Jump“** aus den Steppern heraus.“

Jetzt Anwendungsbeispiele ansehen:  
[sport-thieme.ch](http://sport-thieme.ch)

71 235 3601

**Neu!**



✓ **Griffige Noppen-Oberfläche**  
✓ **Rutschfeste gummierte Unterseite**  
✓ **Ebene Unterseite**



## 4 | Neu! Sport-Thieme „Balance Step 3“

Kombination aus Gleichgewichtsplattform und halbrundem Gymnastikball. Ermöglicht Kraft- und gleichzeitiges Koordinationstraining. Stärkt sämtliche Muskel-

gruppen sowie Tiefenmuskulatur. Inkl. Pumpe zur Luftregulierung, belastbar bis 200 kg, Höhe ca. 21 cm.

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| <b>71 291 8509</b> | Stück <b>149.—</b>    |
| ab 5               | je Stück <b>139.—</b> |