

**Top bewertet**  
sport-thieme.ch



1 |



✓ **Effektiv für Ganzkörper-Workout und Mobilisierung**

2 |



✓ **Trainiert viele unterschiedliche Muskelgruppen**  
✓ **Sehr haltbar**  
✓ **Inkl. Übungsanleitung**

## 1 | Deuserband „Plus“

Gezielt muskuläre Defizite, Haltungsschwächen, Schulterarmsyndromen oder einer LWS-Problematik entgegen arbeiten. Auch für das Beckenbodentraining hervorragend geeignet. Die Stärken des Deuserband „Plus“ sind hypermobiles Stabilisieren und Mobilisieren. So ist es eine ideale Ergänzung zu den bekannten dynamischen und statischen Übungen wenn es darum geht, Beweglichkeit wieder zu erlangen, Koordination zu verbessern, geschwächte Muskeln zu stärken oder Kraft und Ausdauer zu verbessern.

- Leicht: 27x4 cm
- Mittel: 29x5 cm
- Schwer: 29x6,5 cm

71 148 5123 Leicht Stück 11.50

ab 10 je Stück 10.50

71 148 5136 Mittel Stück 14.90

ab 10 je Stück 13.50

71 148 5149 Schwer Stück 22.90

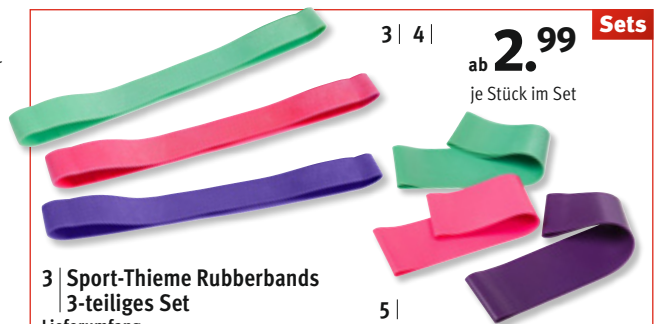
ab 10 je Stück 21.90

## 2 | Original Deuserband

Das klassische, physiotherapeutische Trainingsband mit kräftigem Zug. Zum Ausgleichstraining bei jeder gängigen Sportart und Muskelaufbau nach Krankheiten und Verletzungen. Endloses Gummiband ca. 35 mm breit, 100 cm lang, mit Übungsanleitung.

71 148 5107 Stück 36.90

ab 10 je Stück 33.90



3 | 4 |

ab **2.99**  
je Stück im Set

**Sets**

## 3 | Sport-Thieme Rubberbands 3-teiliges Set

**Lieferumfang:**

- 1x Grün = leicht: LxB ca. 29x2 cm, Stärke 1,3 mm
- 1x Pink = mittel: LxB ca. 27,5x2,5 cm, Stärke 1,4 mm
- 1x Violett = stark: LxB ca. 26,5x3 cm, Stärke 1,5 mm
- 1x Übungsposter

71 275 6208 3-teiliges Set 13.50

## 4 | Sport-Thieme Rubberbands 10er Set

Ein kleines und effektives Trainingsgerät für Sportgruppen. Das Rubberband wird für Dehnungs- und Kräftigungsübungen eingesetzt. 10er Gruppenset inkl. Übungsanleitung. Naturkautschuk.

71 148 8702 Grün, leicht 10er Set 29.90

71 148 8715 Pink, mittel 10er Set 32.90

71 148 8728 Violett, stark 10er Set 35.90

- ✓ **Breite: 5 cm**
- ✓ **Durch glatte Oberfläche angenehm auf der Haut**
- ✓ **Zieht nicht an den Haaren**

## 5 | Sport-Thieme Performer Rubberbands 5er Set

Ideal für Dehnungs- und Kräftigungsübungen und zur Stärkung von Hüft- und Beinmuskulatur. Drei Bänder mit unterschiedlichen Stärken. Glatte und weiche Oberfläche für angenehmes Training. Aus Naturkautschuk, LxB: 24x5 cm.

71 135 7804 Grün, leicht 5er Set 27.50

71 135 7817 Pink, mittel 5er Set 29.90

71 135 7820 Violett, stark 5er Set 32.90



✓ **5 verschiedene Stärken für das individuelle Training aller Körperbereiche**

## 6 | Artzt Vitality Rubber Bands

Für Kräftigungs-, Stabilisations- und Dehnungsübungen. Latex, ø 20 cm, 5 cm breit, 5 verschiedene Stärken im Set.

71 270 7105 5-teiliges Set 27.50

**Neu!**



✓ **Angenehme weiche Haptik**  
✓ **Sehr reissfest**

## 7 | Neu! Sport-Thieme Elastisches Textil Powerband „Ring“

Geschlossenes Latex-Widerstandsband geschützt von einer elastischen Textilschicht aus Polyesterfäden. Für ein effektives Koordinations-, Ausdauer- und Gewichtstraining sowie zur Dehnung. L: ca. 1 m, waschbar bei 30 °C. In 4 verschiedenen Zugstärken erhältlich:

- 7 kg, Grau-Grün: 2,5 cm breit
- 10 kg, Grün-Grau: 4 cm breit
- 15 kg, Lila-Grau: 4 cm breit
- 20 kg, Grau-Lila: 5 cm breit

7 kg, Grau-Grün

71 293 6505 Stück 12.50

ab 5 je Stück 10.90

10 kg, Grün-Grau

71 293 6518 Stück 17.90

ab 5 je Stück 16.50

15 kg, Lila-Grau

71 293 6521 Stück 20.50

ab 5 je Stück 19.50

20 kg, Grau-Lila

71 293 6534 Stück 23.50

ab 5 je Stück 21.90



## 8 | Jumpstretch Übungsband

Jumpstretch Übungsbande eignen sich dank ihres progressiven und starken Widerstands für Stretching, Muskelkräftigung und Dehnung verkürzter Muskeln. Für Intensivtraining in Leichtathletik, Schwimmen und Laufsportarten. Durch den Widerstand des Jumpstretch können Sie individuelle Muskelgruppen direkt trainieren. Lieferbar in 6 verschiedenen Stärken. L: ca. 105 cm. Inkl. Übungsanleitung.

Rot, leicht

71 105 8707 Stück 18.50

Schwarz, mittel

71 105 8752 Stück 22.90

Violett, stark

71 105 8710 Stück 25.90

Grün, extra stark

71 105 8723 Stück 35.50

Blau, besonders stark

71 105 8736 Stück 43.50

Orange, ultra stark

71 105 8749 Stück 52.—