

Top bewertet
sport-thieme.ch



1 |



✓ **Effektiv für Ganzkörper-Workout und Mobilisierung**

2 |



✓ **Trainiert viele unterschiedliche Muskelgruppen**
✓ **Sehr haltbar**
✓ **Inkl. Übungsanleitung**

1 | Deuserband „Plus“

Gezielt muskuläre Defizite, Haltungsschwächen, Schulterarmsyndromen oder einer LWS-Problematik entgegen arbeiten. Auch für das Beckenbodentraining hervorragend geeignet. Die Stärken des Deuserband „Plus“ sind hypermobiles Stabilisieren und Mobilisieren. So ist es eine ideale Ergänzung zu den bekannten dynamischen und statischen Übungen wenn es darum geht, Beweglichkeit wieder zu erlangen, Koordination zu verbessern, geschwächte Muskeln zu stärken oder Kraft und Ausdauer zu verbessern.

- Leicht: 27x4 cm
- Mittel: 29x5 cm
- Schwer: 29x6,5 cm

71 148 5123 Leicht Stück 11.50
ab 10 je Stück 10.50

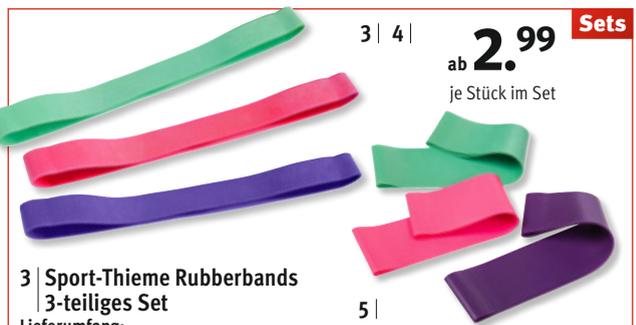
71 148 5136 Mittel Stück 14.90
ab 10 je Stück 13.50

71 148 5149 Schwer Stück 22.90
ab 10 je Stück 21.90

2 | Original Deuserband

Das klassische, physiotherapeutische Trainingsband mit kräftigem Zug. Zum Ausgleichstraining bei jeder gängigen Sportart und Muskelaufbau nach Krankheiten und Verletzungen. Endloses Gummiband ca. 35 mm breit, 100 cm lang, mit Übungsanleitung.

71 148 5107 Stück 36.90
ab 10 je Stück 33.90



3 | 4 | ab **2.99** Sets
je Stück im Set

3 | Sport-Thieme Rubberbands 3-teiliges Set

Lieferumfang:

- 1x Grün = leicht: LxB ca. 29x2 cm, Stärke 1,3 mm
- 1x Pink = mittel: LxB ca. 27,5x2,5 cm, Stärke 1,4 mm
- 1x Violett = stark: LxB ca. 26,5x3 cm, Stärke 1,5 mm
- 1x Übungsposter

71 275 6208 3-teiliges Set 13.50

- ✓ **Breite: 5 cm**
- ✓ **Durch glatte Oberfläche angenehm auf der Haut**
- ✓ **Zieht nicht an den Haaren**

5 | Sport-Thieme Performer Rubberbands 5er Set

Ideal für Dehnungs- und Kräftigungsübungen und zur Stärkung von Hüft- und Beinmuskulatur. Drei Bänder mit unterschiedlichen Stärken. Glatte und weiche Oberfläche für angenehmes Training. Aus Naturkautschuk, LxB: 24x5 cm.

71 135 7804 Grün, leicht 5er Set 27.50

71 148 8715 Pink, mittel 10er Set 32.90

71 135 7817 Pink, mittel 5er Set 29.90

71 135 7820 Violett, stark 5er Set 32.90

4 | Sport-Thieme Rubberbands 10er Set

Ein kleines und effektives Trainingsgerät für Sportgruppen. Das Rubberband wird für Dehnungs- und Kräftigungsübungen eingesetzt. 10er Gruppenset inkl. Übungsanleitung. Naturkautschuk.

71 148 8702 Grün, leicht 10er Set 29.90

71 148 8715 Pink, mittel 10er Set 32.90

71 148 8728 Violett, stark 10er Set 35.90



✓ **5 verschiedene Stärken für das individuelle Training aller Körperbereiche**

6 | Artzt Vitality Rubber Bands

Für Kräftigungs-, Stabilisations- und Dehnungsübungen. Latex, ø 20 cm, 5 cm breit, 5 verschiedene Stärken im Set.

71 270 7105 5-teiliges Set 27.50

Neu!



✓ **Angenehme weiche Haptik**
✓ **Sehr reissfest**

7 | Neu! Sport-Thieme Elastisches Textil Powerband „Ring“

Geschlossenes Latex-Widerstandsband geschützt von einer elastischen Textilschicht aus Polyesterfäden. Für ein effektives Koordinations-, Ausdauer- und Gewichtstraining sowie zur Dehnung. L: ca. 1 m, waschbar bei 30 °C. In 4 verschiedenen Zugstärken erhältlich:

- 7 kg, Grau-Grün: 2,5 cm breit
- 10 kg, Grün-Grau: 4 cm breit
- 15 kg, Lila-Grau: 4 cm breit
- 20 kg, Grau-Lila: 5 cm breit

7 kg, Grau-Grün Stück 12.50
71 293 6505 ab 5 je Stück 10.90

10 kg, Grün-Grau Stück 17.90
71 293 6518 ab 5 je Stück 16.50

15 kg, Lila-Grau Stück 20.50
71 293 6521 ab 5 je Stück 19.50

20 kg, Grau-Lila Stück 23.50
71 293 6534 ab 5 je Stück 21.90



8 | Jumpstretch Übungsband

Jumpstretch Übungsbander eignen sich dank ihres progressiven und starken Widerstands für Stretching, Muskelkräftigung und Dehnung verkürzter Muskeln. Für Intensivtraining in Leichtathletik, Schwimmen und Laufsportarten. Durch den Widerstand des Jumpstretch können Sie individuelle Muskelgruppen direkt trainieren. Lieferbar in 6 verschiedenen Stärken. L: ca. 105 cm. Inkl. Übungsanleitung.

Rot, leicht Stück 18.50
71 105 8707

Schwarz, mittel Stück 22.90
71 105 8752

Violett, stark Stück 25.90
71 105 8710

Grün, extra stark Stück 35.50
71 105 8723

Blau, besonders stark Stück 43.50
71 105 8736

Orange, ultra stark Stück 52.—
71 105 8749