

# Kurzhanteln

## Kurzhanteln für gezieltes Muskeltraining

Kurzhanteln sind die bekanntesten und beliebtesten Gewichte für ein effektives und gezieltes Muskeltraining. Je nach Fitness-Level können Sie die Gewichtsstufen Ihrer Hanteln frei wählen.



Chrom 1 | ab **9.50**

✓ Nahtlose Chromoberfläche



Vinyl 2 | ab **3.90**



Neopren 3 | ab **3.90**

### 1 | Sport-Thieme Chromhantel

Liegen durch den gewölbten Griff perfekt in der Hand. In 10 Gewichtsstufen für jeden Trainingsanspruch. Für die unterschiedlichsten Übungen einsetzbar. Hantel aus Stahl, verchromt. Ergonomischer Griff.

Ausführung	Artikelnummer	Preis je Stück
0,5 kg	-	-
1 kg	71 269 5408	9.50
1,5 kg	-	-
2 kg	71 269 5411	17.90
3 kg	71 269 5424	25.90
4 kg	71 269 5437	34.50
5 kg	71 269 5440	42.90
6 kg	71 269 5453	48.90
7 kg	71 269 5466	59.—
8 kg	71 269 5479	68.—
9 kg	71 269 5482	76.—
10 kg	71 269 5495	84.—

### 2 | Sport-Thieme Fasthantel „Vinyl“

Für Gymnastik, Aerobic und Fitness-Training. Aus Gusseisen mit farbigem Kunststoffüberzug. Die glatte Oberfläche verhindert die Aufnahme von Schweiß und lässt sich gut reinigen. Eine Hantel für Studios, Vereine, Fitness-Zentren und zu Hause.

Artikelnummer	Preis je Stück	Preis je Stück ab 10	Preis je Stück ab 20
71 270 6708	4.90	4.50	3.90
71 270 6711	8.50	8.—	7.50
71 270 6724	10.50	9.50	8.90
71 270 6737	11.90	11.50	10.90
71 270 6740	17.90	16.50	15.50
71 270 6753	21.90	20.50	18.90
71 270 6766	24.90	22.90	21.90
71 270 6779	27.50	24.50	22.90
71 270 6782	29.90	26.90	25.90
71 270 6795	32.90	29.90	27.50
71 270 6809	35.90	32.90	29.90
71 270 6812	38.90	35.90	32.90

### 3 | Sport-Thieme Fasthantel „Neopren“

Dank spezieller Oberfläche liegt die Hantel gut in der Hand. Verschiedene Gewichtsstufen – für jeden Trainingsstand geeignet. Sternförmiges Design – kein Wegrollen. Oberfläche aus Neopren.

Artikelnummer	Preis je Stück	Preis je Stück ab 10	Preis je Stück ab 20
71 276 3705	4.90	4.50	3.90
71 276 3718	8.50	8.—	7.50
71 276 3721	10.50	9.50	8.90
71 276 3734	11.90	11.50	10.90
71 276 3747	17.90	16.50	15.50
71 276 3750	21.90	20.50	18.90
71 276 3763	24.90	22.90	21.90
71 276 3776	27.50	24.50	22.90
71 276 3789	29.90	26.90	25.90
71 276 3792	32.90	29.90	27.50
71 276 3806	35.90	32.90	29.90
71 276 3819	38.90	35.90	32.90

Set 1–10 kg und Ablageständer

Set 1–10 kg

#### 4 | Sport-Thieme Chromhantel-Set

Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

1-10 kg	<b>174.20 sparen!</b>
71 269 5509	Set <del>933.20</del> 759.—
1-10 kg, mit Ablageständer	<b>283.20 sparen!</b>
71 269 5512	Set <del>1248.20</del> 965.—

Set 1–10 kg und Ablageständer

Set 0,5–3 kg

#### 5 | Sport-Thieme Vinyl-Fasthantel-Set

Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

0,5-3 kg	<b>18.40 sparen!</b>
71 270 8704	Set <del>107.40</del> 89.—
1-10 kg	<b>61.40 sparen!</b>
71 270 8717	Set <del>500.40</del> 439.—
1-10 kg, mit Ablageständer	<b>126.40 sparen!</b>
71 270 8720	Set <del>815.40</del> 689.—

Set 1–10 kg und Ablageständer

Set 0,5–3 kg

#### 6 | Sport-Thieme Neopren-Fasthantel-Set

Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

0,5-3 kg	<b>18.40 sparen!</b>
71 277 6200	Set <del>107.40</del> 89.—
1-10 kg	<b>61.40 sparen!</b>
71 277 6213	Set <del>500.40</del> 439.—
1-10 kg, mit Ablageständer	<b>126.40 sparen!</b>
71 277 6226	Set <del>815.40</del> 689.—



### 7 | Sport-Thieme Aerobic Hanteln

Softgummi ummantelt, komfortabel, verstellbare Hand- und Fußschlaufe mit Klettverschluss.

71 147 4305	0,5 kg, Blau	Paar 20.90
ab 10		je Paar 18.90
71 147 4318	1 kg, Rot	Paar 24.90
ab 10		je Paar 22.90
71 147 4321	1,5 kg, Grün	Paar 34.50
ab 10		je Paar 28.50
71 147 4334	2 kg, Violett	Paar 41.50
ab 10		je Paar 34.50
71 147 4347	3 kg, Schwarz	Paar 48.50
ab 10		je Paar 41.50



### 8 | TheraBand Gewichtsball „Soft Weight“

Die Soft Weights von TheraBand sind die weiche Alternative zu herkömmlichen Gewichtsmanchetten oder Hanteln. Handlich und in Ballform bieten sie einen funktionellen und gefälligen Griff für ein- oder beidseitige Übungsfolgen. ø 11 cm.

71 148 3707	0,5 kg, Beige	Stück 22.90
71 148 3710	1 kg, Gelb	Stück 25.90
71 148 3723	1,5 kg, Rot	Stück 29.90
71 148 3736	2 kg, Grün	Stück 34.50
71 148 3749	2,5 kg, Blau	Stück 37.50
71 148 3752	3 kg, Schwarz	Stück 39.90