



Schwarz



Bunt

✓ **Verschiedene Gewichte bei gleichem Durchmesser der Gewichtsscheiben**

1 | Sport-Thieme Bumper Plates

Weniger Geräusche als bei herkömmlichen Scheiben. Verschiedene Gewichtsstufen für individuelles Training. Für Hantelstangen mit 50 mm Bohrung. Vollgummi mit Stahlring, ø 45 cm. Lieferbar in einfarbig schwarz sowie bunt. **Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.**

i Vollgummi-Hantelscheiben

Sollten die Scheiben beim Fitness-Training fallen gelassen werden, wird die Vollgummi-Hantelscheibe nicht beschädigt. Ein weiterer Vorteil des Vollgummis ist die geringere Geräuschkentwicklung beim Ablegen der Gewichte.

Modell	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
Schwarz	71 235 4604	71 235 4617	71 235 4620	71 235 4633	71 235 4646
Preis/Stück	41.50	62.—	84.—	109.—	135.—
Bunt	71 235 4503	71 235 4516	71 235 4529	71 235 4532	71 235 4545
Preis/Stück	48.50	69.—	89.—	115.—	145.—



✓ **Hohe Rutschfestigkeit**
✓ **Für Langhanteln mit 30 und 50 mm - Bohrung**

3 | Sport-Thieme Langhantel-Trainer (Core-Trainer)

Ideales Trainingsgerät für das Oberkörpertraining mit einer Langhantel. Durch das Doppelgelenk ist die Langhantel in jedem beliebigen Winkel beweglich und ermöglicht eine Vielzahl an Übungen. Der Schwierigkeitsgrad kann durch Hinzufügen von Hantelscheiben erhöht werden. Hohe Rutschfestigkeit. Aufnahme für Langhanteln mit 30 und 50 mm - Bohrung. Lieferung ohne Langhantel und Gewichte. **71 146 5307** Stück **265.—**



4 | Sport-Thieme Unterarmtrainer

Stärkt Unterarm-, Hand- und Schultermuskulatur. Geeignet für Hantelscheiben mit 30 und 50 mm Bohrung. Kann Unterarmbeschwerden vorbeugen. Eisen, Seil aus Polypropylen, Handgriffe Schaumstoffummantelt, Grifflänge pro Seite: Ca. 14 cm, Seillänge ca. 135 cm. **71 232 6304** Stück **41.50**



5 | Sport-Thieme Unterarmtrainer „Premium“

Sehr stabiler und hochwertiger Griff aus Holz, ausreichend lange Easy-Link-Schnur für schnelles Anpassen der Länge und auch für grosse Athleten. Für 30 mm und 50 mm Hantelscheiben geeignet. Belastbar bis 50 kg. Lieferung ohne Hantelscheiben. **71 146 5310** Stück **69.—**



Sets

Gusseisen

Gummiert

PU-Gummiert

i Bestückung

60 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
85 kg Set: 4x 1,25, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg

2 | Sport-Thieme Langhantel Set, 60 kg oder 85 kg

Verschiedene Ausführungen für individuelles Training. 6 Ausführungen. Inkl. Federfeststeller für variantenreiches Workout.

Bestückung der Hantel-Sets:

- 60 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
- 85 kg Set: 4x 1,25, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg
- je Set eine Hantelstange, 220cm, ca. 20 kg und 1 Paar Federfeststeller, 50 mm

60 kg

Gusseisen **111.50 sparen!**

71 237 9409 Set ~~436.50~~ **325.—**

Gummiert **51.90 sparen!**

71 237 9412 Set ~~490.90~~ **439.—**

PU-gummiert **56.30 sparen!**

71 237 9425 Set ~~581.30~~ **525.—**

85 kg

Gusseisen **108.70 sparen!**

71 237 9438 Set ~~543.70~~ **435.—**

Gummiert **78.30 sparen!**

71 237 9441 Set ~~627.30~~ **549.—**

PU-gummiert **115.50 sparen!**

71 237 9454 Set ~~664.50~~ **689.—**



ab **109.—**



ab **219.—**



6 | Sport-Thieme Gewichtsketten

Für ein dynamisches Gewichtstraining. Gewichtsketten werden einfach an der Hantelstange befestigt. Die Belastung steigt mit jedem angehobenen Kettenglied. Dadurch wird über die gesamte Bewegung eine steigende Belastung mit maximaler Kontraktionsgeschwindigkeit erreicht. Optimale Muskelstimulation. Aus verchromtem Stahl. Lieferung paarweise. Aufnahme des Feststellrings 50 mm. Länge ca. 150 cm.
71 144 1619 2x 8 kg Paar **109.—**
71 144 1606 2x 12 kg Paar **125.—**
71 144 1622 2x 16 kg Paar **135.—**



✓ **Geräuscharmes Training**

7 | Sport-Thieme Vinyl Gewichtsketten

Zusatzgewicht für die Hantelstange für ein dynamisches Gewichtstraining. Durch die Ummantelung ist ein sehr **geräuscharmes Training** möglich. Inkl. Feststellring. Nylonseil, vinylummantelte Gewichte. Aufnahme des Feststellrings 50 mm. Länge: 150 cm, Schwarz.
71 147 5005 2x 12 kg Paar **219.—**
71 147 5018 2x 16 kg Paar **275.—**