



**Sets**

Gusseisen

Gummiert

Chrom mit Gummieinlage

**Bestückung**

- 52,5 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
- 77,5 kg Set: 4x 1,25 kg, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg

**1 | Sport-Thieme Langhantel-Set, 52,5 kg oder 77,5 kg**

Verschiedene Langhantel-Sets mit hochwertigen Gusseisen-, Gummi- oder Chrom-Hantelscheiben und 220 cm langer Hantelstange inkl. Schnellverschluss. 30 mm Bohrung.

**Bestückung der Hantel-Sets:**

- 52,5 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
- 77,5 kg Set: 4x 1,25 kg, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg
- je Set eine Hantelstange, ca. 10 kg und 1 Paar Federfeststeller, 30 mm

<b>52,5 kg</b>		<b>77,5 kg</b>	
Gusseisen	<b>37.10 sparen!</b>	Gusseisen	<b>54.30 sparen!</b>
<b>71 276 7202</b>	Set <del>242.10</del> <b>205.—</b>	<b>71 276 7231</b>	Set <del>329.30</del> <b>275.—</b>
Gummiert	<b>45.50 sparen!</b>	Gummiert	<b>76.70 sparen!</b>
<b>71 276 7215</b>	Set <del>294.50</del> <b>249.—</b>	<b>71 276 7244</b>	Set <del>405.70</del> <b>329.—</b>
Chrom mit Gummieinlage	<b>51.50 sparen!</b>	Chrom mit Gummieinlage	<b>85.50 sparen!</b>
<b>71 276 7228</b>	Set <del>320.50</del> <b>269.—</b>	<b>71 276 7257</b>	Set <del>454.50</del> <b>369.—</b>



✓ **Gewicht durch Einstellräder schnell wählbar**

**2 | Bowflex Selecttech Hanteln**

Zur Kräftigung der Beine, Arme, Brust, Bauchmuskeln, Rücken und Schultern. Platzsparend: Ein Hantelpaar – zahlreiche Gewichtsstufen. Gewicht durch Einstellräder schnell wählbar. Erspart das Kaufen verschiedener Hantelscheiben. Inkl. Base für sichere Aufbewahrung. Details Hantelpaar 2,3-23,8 kg: LxBxH: 40x20x23 cm, 16 Gewichtsstufen. Details Hantelpaar 4-41 kg: LxBxH: 44,4x24x24 cm, 17 Gewichtsstufen.

Gewicht: 2,3-23,8 kg  
**71 280 3803** Paar **649.—**

Gewicht: 4-41 kg  
**71 280 3816** Paar **1'149.—**

**3 | Bowflex Selecttech Hantelständer**

Abgeschrägte Ablagefläche für höchste Ergonomie. Höhenverstellbare Stellfüsse gleichen Unebenheiten aus. Inkl. Media Rack für Smartphone und Tablet. Aus Stahl, Nylon/EVA Foam. 66,9x63,4x68,2 cm. 13,5 kg. Schwarz.  
**71 280 3904** Stück **269.—**

**Zubehör für ø 30 und 50 mm**



Extreme

Original

- ✓ **Effektiveres Training**
- ✓ **Steigerung der Muskelaktivität durch Griffvergrößerung**

**4 | Fat Gripz**

Die Fat Gripz verändern bei jeder Kurzhantel, Langhantel und Klimmzugstange den Durchmesser der Griffe. Dadurch wird eine gesteigerte Muskelaktivität hervorgerufen, die zum Ziel führt, dass mehr Kraft und Muskeln aufgebaut werden. Fat Gripz können bei jedem Training eingesetzt werden. Aus Gummi. L: 12,5 cm.  
**71 132 2907** Original, 5,7 cm Paar **59.—**  
**71 132 2910** Extreme, 7 cm Paar **64.—**

**6 | Neu! Gum-Tech Hantelablage Deadlift Impact**

Schützt das Equipment und den Hallenboden beim Ablegen und Aufnehmen der Hantel. Keilform hält die Hantel in Position und sichert sie vor Wegrollen. Aus Gummigranulat.  
**71 284 1410** 52x27x10 cm Paar **165.—**  
**71 284 1407** 52x52x10 cm Paar **275.—**



**5 | Sport-Thieme Multigrip Hantelstange „Deluxe“**

Für intensives und abwechslungsreiches Langhantel-Training. Durch leichte Veränderung des Griffwinkels wird ein anderer Muskelbereich angesprochen, wodurch sich die Oberarme gezielt definieren lassen. Passend für Hantelscheiben mit einer 50 mm Bohrung. Aus Stahl, 20 kg. Belastbarkeit bis ca. 315 kg, 208 cm. Lieferung ohne Hantelscheiben.  
**71 267 5002** Stück **205.—**



**Neu!**

**6 |**

**Gewichthebergürtel**



**7 | Silverton Gewichthebergürtel Neopren**

Strapazierfähig: Optimal für intensive Trainingseinheiten. Sorgt für mehr Stabilität und stützt. Kann die Rückenwirbel schützen. Fester Sitz dank stufenlos verstellbarer Schnalle. Aus Neopren. 13 cm breit. Schwarz-Grau.  
**71 280 8000** Grösse: S Stück **34.50**  
**71 280 8013** Grösse: M Stück **34.50**  
**71 280 8026** Grösse: L Stück **34.50**  
**71 280 8039** Grösse: XL Stück **34.50**

**8 | Silverton Gewichthebergürtel Leder**

Kann die Wirbelsäule entlasten, unterstützen und stabilisieren. Weich gepolsterte Rücken-Innenseite für hohen Tragekomfort. Mit stabiler Gürtelschnalle: 8-fach verstellbar. Aus Leder. Ca. 15 cm breit. Schwarz.  
**71 280 8202** Grösse: M Stück **48.50**  
**71 280 8215** Grösse: L Stück **48.50**  
**71 280 8228** Grösse: XL Stück **48.50**

**Trainingshilfen**



- ✓ **Handgelenkstabilisation**
- ✓ **Handflächenpolsterung**
- ✓ **Mit Ausziehhilfe**

**9 | Silverton Fitness-Trainingshandschuh „Power“**

Die Handgelenkumwicklung stabilisiert das Handgelenk mit einstellbarem Druck. Mit strapazierfähigen Stretcheinsätzen. Inkl. Ledereinsätzen an der Handinnenfläche und strapazierbarer Ausziehhilfe. 60% Leder, 30% Polyester, 10% Baumwolle.  
**71 138 7706** M Paar **35.50**  
**71 138 7719** L Paar **35.50**  
**71 138 7722** XL Paar **35.50**

**10 | Silverton Zughilfe**

Zughilfe zur Unterstützung bei Zugübungen oder Langhanteltraining. Mittels Stahlhaken und Fixierung durch einen Klettverschluss am Handgelenk verbessern Sie Ihren Halt an der Stange. Zusätzlich werden die Handinnenflächen durch eine weiche Neoprenpolsterung geschützt.  
**71 110 1502** Paar **21.90**