

i Orientieren Sie sich bei der Wahl Ihres Trainingsgeräts an unserem Leitsystem:

1 2 3 Einsteiger

Ideal für Einsteiger, Kinder & Erwachsene
 ▶ Seite 294-297

1 2 3 Profi | Training

Professionelle Produkte für Fitnessstraining & Therapie
 ▶ Seite 295 und 297-299

1 2 3 Profi | Leistungssport

Spezielle Profiprodukte für den Leistungssport
 ▶ Seite 297 und 300-303

Egal ob Einsteiger oder Profi – ob für das Fitnessstraining oder die Therapie: Wir bieten Ihnen ein umfassendes Sortiment an Trainings- und Therapiehilfen.



Top bewertet
 sport-thieme.ch



ab **27.⁵⁰**

- ✓ **Inkl. Übungsanleitung**
- ✓ **Bis 120 kg belastbar**

i **Gratis-Übungsanleitung im Shop:**
sport-thieme.ch



4 | Sport-Thieme Schaukel-Balance-Board

Vielseitig kombinierbares Board zur Schulung des Gleichgewichts, Körpererfahrung und Wahrnehmung. Wippt nach links und rechts. Belastbar bis 120 kg. (LxBxH): 42x30x8,5 cm, aus Kunststoff gefertigt, 1,1 kg.

71 235 3500 Stück **34.50**

5 | Sport-Thieme Balance Fit Board

Twistbewegungen stärken Muskulatur und Gleichgewicht. Auch für Liegestütz und Kniebeugen geeignet. Ganzkörpertraining durch verschiedene Bewegungen. Stabilisierung der Körpermitte. Schult Koordination und Balancefähigkeit. (LxBxH): 65,5x28,4x7 cm. Belastbar bis 200 kg, 1,4 kg, Blau.

71 270 6900 Stück **41.50**



ø 40 cm

- ✓ **Mit rutschhemmender Siebdruckoberfläche**

6 | Sport-Thieme Therapiekreisel aus Holz

Therapiekreisel aus Birke für Gleichgewichts-, Koordinations- und Reaktions-Übungen. Mit rutschhemmender Siebdruckoberfläche. ø ca. 40 cm, H: ca. 8 cm, 3,8 kg. Max. Belastbarkeit: 180 kg.

71 232 9606 Stück **94.-**



ø 22 cm

ø 38 cm

7 | Pedalo Balance-Kreisel

Trainiert die Koordination und schult die Gleichgewichtsfähigkeit. Stabilisiert das Sprunggelenk und Kräftigung der Muskulatur. Auf jedem Untergrund nutzbar. Birke multiplex, natur lackiert.

71 269 7909 ø 22 cm Stück **48.50**
71 269 7912 ø 38 cm Stück **84.-**

1 | Sport-Thieme Therapiekreisel

Ideal für Gleichgewichts- und Fitnessübungen in Therapieeinrichtungen, zu Hause oder Fitnesscentern. Trainiert Koordination, Balance und die Körperreaktion. Perfekt geeignet zur Vorbereitung auf Sportarten wie Tennisspielen oder Skifahren. Mit Übungsanleitung. ø 39 cm, H: 8,5 cm. Bis 120 kg belastbar.

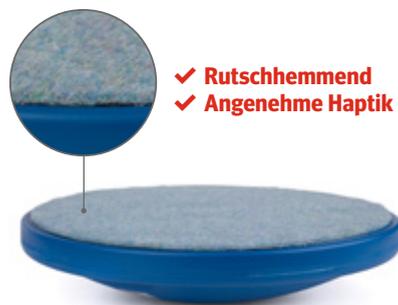
- 71 235 3409** Blau Stück **34.50**
 ab 10 je Stück **31.90**
 ab 20 je Stück **27.50**
- 71 235 3412** Grün Stück **34.50**
 ab 10 je Stück **31.90**
 ab 20 je Stück **27.50**

2 | Anti-Rutsch-Unterlage

Robuste Gummimatte, für mehr Sicherheit und einen rutschfesten Stand mit dem Kreisel. Blau, ø ca. 23 cm.
71 309 6606 Stück **37.50**

3 | Therapie-Kreisel-Set

- Therapie-Kreisel komplett mit Anti-Rutsch-Unterlage. Blau
71 137 3400 2-teiliges Set **35.-**
- Grün
71 137 3413 2-teiliges Set **35.-**



- ✓ **Rutschhemmend**
- ✓ **Angenehme Haptik**

8 | Sport-Thieme Sport-/Therapiekreisel

Balancekreisel mit Vliesauflage: Rutschhemmend und angenehm auf der Haut. Automatisiert Körperreaktionen von Rumpf, Armen und Beinen. Trittsicher und bequem, auch für Übungen im Knien geeignet. Trainiert Koordination und Gleichgewicht. Inkl. Übungsanleitung. Ø 40 cm. Höhe: 8,5 cm. Belastbar bis 120 kg. 1,3 kg. Blau.

71 127 7744 Stück **59.-**



9 | Pedalo Balance-Box

Der Gleichgewichts-Parcours für eine Steigerung von motorischer Leistungsfähigkeit, Konzentration und Lernfreude. Ideal für jeden Gruppenraum und jedes Klassenzimmer. Stabile Holzbox, gefüllt mit 9 hochwertigen Balancier-Elementen aus Holz und 2 Anti-Rutsch Gummimatten. Box: 60x40x44 cm. Komplett mit ausführlicher Anwendungsbroschüre, Testaufgaben und Normwerttabellen.

71 216 1118-1 Stück **385.-**