

Jetzt Anwendungs-Videos ansehen:  
[sport-thieme.ch](http://sport-thieme.ch)



✓ **Stabilisiert Bewegungsapparat und Koordination**

**1 | MFT Trim-Disc**

Gesundheit erhalten – stabilisieren Sie den Bewegungsapparat und die Koordination. Ideal im Personal Training, Fitness-Studio, Physiotherapie. Für Fitnessbewusste, Bewegungsfreudige, Sportler und Patienten. Belastbar bis ca. 120 kg, ø 40 cm.

Mit DVD-Übungsanleitung.

**1 2 3 71 191 2500**

Stück 179.—



✓ **Stärkt Bauch- und Rückenmuskulatur**

**2 | MFT Fit-Disc**

Move – stärken Sie Bauch- und Rückenmuskulatur und beugen Sie so Verletzungen vor. Sie trainieren Ihre Wirbelsäule, stabilisieren Gelenke, mobilisieren Hüfte und Becken und lösen Verspannungen. Ideal in Homefitness, Studio, Physiotherapie. Für Allrounder und Patienten. Belastbar bis ca. 100 kg, ø 40 cm.

Mit DVD-Übungsanleitung.

**2 71 192 4901**

ab 3

Stück 129.—  
je Stück 119.—



**3 | Neu! Togu „Challenge Disc 2.0“**

Balance-Disc zum Draufstellen zur Verbesserung der Koordination im Sportbereich. Im Therapiebereich für die Prävention und die Rehabilitation für Sprung- und Kniegelenke, Hüftgelenke und der Wirbelsäule. Übertragung der Messdaten durch einen Bewegungssensor durch Bluetooth und einer Koordination/Balance Test- und Trainingsapp an die Endgeräte. Nur für langsame und gefühlvolle Bewegungen, nicht zum Springen geeignet. BxH: 44x8 cm, 3,9 kg. Belastbar bis 120kg, Alter: ab 4 Jahren.

**2 71 287 4005**

Stück 385.—

- ✓ **6 Schwierigkeitsgrade in einem Kreisel**
- ✓ **Passt sich ideal an den Fortschritt an**
- ✓ **Ideal in Therapie, Reha, Sport und Fitness**
- ✓ **Rutschhemmende Unterseite**



ab **68.—**

✓ **Extrem robust**

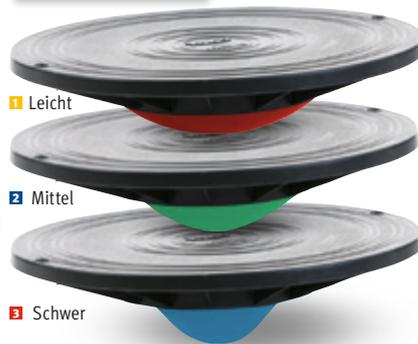
**Top bewertet**  
sport-thieme.ch



**Steffen schrieb:**

„Der Kreisel ist ein einfaches, aber sehr wirkungsvolles Trainingsgerät.“

Mit einem Dreh: alle Schwierigkeitsgrade einfach ändern!



**1** Leicht

**2** Mittel

**3** Schwer

**4 | Balance-Kreisel „Wobblesmart“**

Der individuell einstellbare, smarte Kreisel. Mit einer einfachen Bewegung drehen Sie den runden Knubbel auf der Unterseite heraus: Höhe und Neigungswinkel verändern sich, der Schwierigkeitsgrad wird in 6 Stufen erhöht. Wobblesmart passt sich ideal an Ihre persönlichen Fortschritte in Koordination und Gleichgewicht an. Universell einsetzbares Trainingsgerät für jeden – Gross und Klein, Anfänger und Fortgeschrittene. Ideal in Therapie, Reha, Sport und Fitness. ø 40 cm.

**1 2 3 71 216 2704**

ab 3

Stück 105.—

je Stück 98.—

**5 | Togu Balance-Kreisel**

Der Fitness-Kreisel für das Studio. Erhältlich in 3 Schwierigkeitsgraden durch unterschiedliche Radien der farbigen Halbkugel auf der Unterseite. Extrem robuster, speziell gehärteter Vollkunststoff. ø 40 cm. Belastbar bis 120 kg.

**1 71 129 9609** Leicht, Rot

**2 71 129 9612** Mittel, Grün

**3 71 129 9625** Schwer, Blau

ab 3

Stück 76.—

Stück 76.—

Stück 76.—

je Stück 68.—



✓ **3 Geräte in Einem (2 Kreisel, 1 Wippe)**

Schwierigkeitslevel durch unterschiedliche Untersätze leicht und schnell anpassbar

**6 | Sport-Thieme Balance Board „Deluxe“**

Das Balance Board aus Holz bietet ein abwechslungsreiches Training. Die rutschfeste Oberfläche aus PVC sorgt für festen Halt bei den Übungen. Durch verschiedene Untersätze lässt sich der Schwierigkeitsgrad variieren. Für Anfänger und Fortgeschrittene bestens geeignet. Belastbarkeit bis 150 kg. ø 39,5 cm.

**1 2 3 71 270 3103**

Stück 84.—

**Experten-Tipp**

**Markus Poppen**  
Physiotherapeut



„Das ‚Deluxe‘ ist ein wirklich **abwechslungsreiches Trainingsgerät**. Der Schwierigkeitsgrad lässt sich ganz einfach durch das Aufstecken der unterschiedlichen Untersätze variieren.“