

pedalo®

- ✓ Trainiert Tiefensensibilität
- ✓ Komplett mit Tubes und Trainingsstab



- ✓ Steigert Kraft und Ausdauer
- ✓ Erhöht Reaktionsvermögen
- ✓ Verbessert sportartspezifische Technik

1 | Pedalo Trainingsfederbrett

Ganzkörper-Koordinationsgerät für Stabilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen im Stehen, Sitzen und Vierfüßlerstand. Der labile Untergrund erhöht die Anzahl der Eingangsinformationen (Reizaufnahme). Trainiert Tiefensensibilität (propriozeptives Training), Reaktions- und Gleichgewichtsvermögen und verbessert das Zusammenspiel von Nerv und Muskulatur. LxBxH: 150x45x19 cm. Komplett mit Tubes, Stab und Fusspads. Belastbar bis 120 kg.

71 129 4806

Set 499.—

Jetzt Übungsbeispiele ansehen: sport-thieme.ch

71 191 2526



2 | MFT Sport-Disc

Leistung – steigern Sie Kraft und Ausdauer, erhöhen Sie Ihr Reaktionsvermögen und verbessern Sie jede sportartspezifische Technik. Erfolgreich eingesetzt in Physiotherapie, med. Trainings-Therapie, Reha, Reha, Gesundheits-Gymnastik, Leistungssport. Belastbar bis 120 kg. Disc ø 50 cm mit DVD-Übungsanleitung.

71 191 2526

Set 275.—



- ✓ Inkl. Fusswippen
- ✓ Trainiert alle Körperachsen

3 | Pedalo Wipp-Rotationsboard

Die Multifunktions-Fitnessstation für ein anspruchsvolles, dreidimensionales Training von Muskulatur und Koordination. Die enorme Vielseitigkeit ergibt sich aus dem Magnet-Stecksystem. Die einzelnen Elemente können separat genutzt oder durch einfaches Umstecken kombiniert werden. Das Gerät verwandelt sich von einer Rotationsscheibe in einen Kreisel, ein Wippbrett oder ein Dreh-Wippbrett. Die übereinander gelagerten Bewegungsrichtungen ermöglichen ein gleichzeitiges Training aller Körperachsen und stellen hohe Anforderungen an die Motorik.

• **Rotationsscheibe:** Das Twisten verbessert die Mobilität und stärkt die seitliche Rücken- und Brustmuskulatur.

• **Balance-Halbkugeln:** Können an 3 Positionen unter die Rotationsscheibe gesteckt werden und ergeben eine Wippe oder Kreisel.

• **Fusswippen:** Kleinste Körper-Dysbalancen verursachen eine Dreh- und Wippbewegung, die durch feinste Bewegungskorrekturen ausgeglichen werden müssen. Ideal zum dreidimensionalen Training in Leistungssport, Schule, Fitness, Therapie, Reha oder für das Training zu Hause. ø 50 cm, H: 14 cm. Inkl. 2 Halbkugeln mit Magnet-Stecksystem, 2 Fusswippen, 4 Stoppfen. Belastbar bis 100 kg.

71 131 3909

Stück 275.—

3 |



4 |



4 | Pedalo Wipp-Varioboard

Pedalo Varioboard + Fusswippen = Pedalo Wipp-Varioboard! Koordinations- und Kraft-Training auf einem neuen Level. Es entstehen 2 übereinanderliegende Wippbewegungen, eine Kreisel- und eine Wippbewegung oder eine einfache Kreisel- bzw. Wippbewegung. Eine Herausforderung für die Motorik mit hohem Schwierigkeitsgrad! Zudem werden die komplette Beinmuskulatur, insbesondere das Sprunggelenk, sowie Teile der Rumpf-, Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Standfläche ø 50 cm, H: ca. 14 cm. Belastbar bis 100 kg.

Stück

71 131 3808

20.— sparen!

~~209.—~~ 189.—

i Variabel dank Stecksystem



3 | und 4 | als Wippe und Kreisel nutzbar

Einfaches Versetzen der Füsselemente