

## 1 | Sport-Thieme Trainingshilfe

Ein Baukastensystem, das mit wenigen Teilen grenzenlose Anwendungsvarianten in Kindergärten, im Schul- und Breitensport bis hin zum Hochleistungstraining schafft. Eine Stange, ein Fuss und ein Gelenk bilden die zentralen Elemente. Der Fuss gewährleistet eine hohe Standfestigkeit. Die Gelenkhalterung kann in jeder Höhe auf der 158 cm langen Stange verschoben werden. Der Querstab kann fest

in das Gelenk geklemmt oder lose aufgelegt werden. Das Gelenk ist in allen Schrägstellungen um 360 Grad drehbar.

**Eine Trainingshilfe besteht aus:** 2 Standfüssen mit 2 Haltestangen, 2 Gelenkhalterungen, 1 Querstange.

**71 143 7212** Stück 55.—  
ab 3 je Stück 52.—  
ab 5 je Stück 49.—  
ab 10 je Stück 47.—

## 2 | Standfuss

Ø 20 cm, Höhe 11 cm, mit Halterungen für Reifen.

**71 143 7401** Stück 19.50

## 3 | Halte- und Querstange

150 cm lang.

**71 143 7427** Stück 12.50

## 4 | Gelenkhalterung drehbar

**71 143 7414** Stück 3.80



## Zubehör

## 5 | Einhängetrepptchen

Mit 6 Auflegemöglichkeiten. In 5-cm-Schritten können die Stäbe aufgelegt werden. Aus stabilem Kunststoff. Ohne Stäbe.

**71 143 7469** Paar 10.50  
ab 10 je Paar 8.90



## 6 | Sport-Thieme Trainingshilfen-Set

Ideal auch für Schul- und Kindergärten. Mit Reifen zum Druckkrabbeln, Wurf- und Schusstraining. Set-Bestandteile:

- 5 Trainingshilfen 1|
  - 5 Gymnastikreifen aus Kunststoff, Ø 70 cm
- Set **181.— sparen!**  
**71 143 7225** ~~480.—~~ 299.—

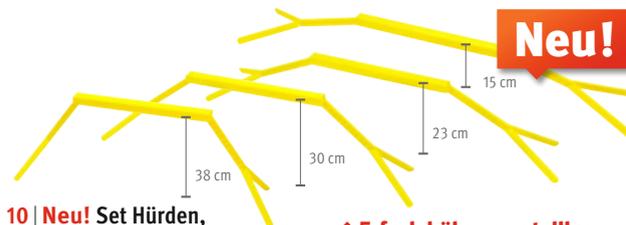


## 7 | Set Kegel-Hürden

Ideal für Fussballverein und Schule, da vielseitig einsetzbar. Set-Bestandteile:

- 12 Markierungskegel 6| in Gelb, H: 30 cm, oder in Rot, H: 50 cm, mit jeweils 12 Löchern zur individuellen Höheneinstellung

• 6 Turnstäbe in Gelb oder Rot, L: 1,20 m, Ø 25 mm  
30 cm Kegel, Gelb **16.— sparen!**  
**71 130 0970** 18-teiliges Set ~~135.—~~ 119.—  
50 cm Kegel, Rot **16.80 sparen!**  
**71 277 4709** 18-teiliges Set ~~175.—~~ 159.—

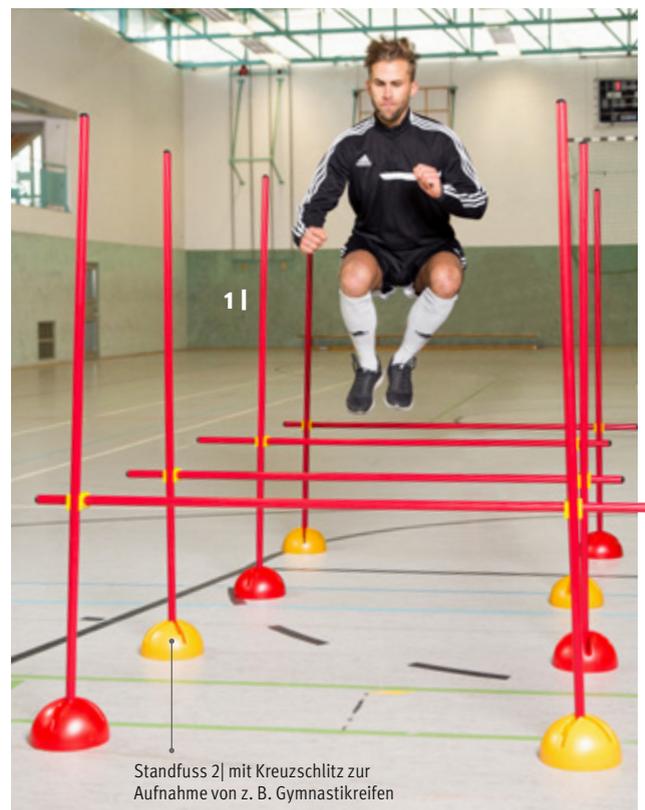


## 10 | Neu! Set Hürden, 5-fach verstellbar

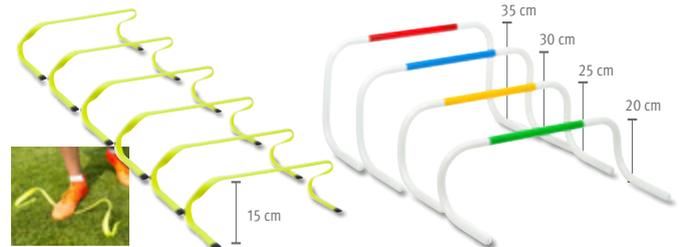
Enthält 5 Hürden - ideal für Sprung-, Schnelligkeits- und Koordinationstraining. Für Indoor- und Outdoor geeignet sind. Jede Hürde lässt sich auf fünf unterschiedliche Höhen einstellen: 15 cm, 23 cm, 30 cm, 38 cm oder 46 cm. Die Höhenverstellung erfolgt einfach mit einem Klappmechanismus. Inkl. praktischer Transporttasche. Aus Polypropylen, LxBxH (eingeklappt): ca. 49x4x3,5 cm.

**71 280 7401** 5er Set 41.50

✓ 5-fach höhenverstellbar



Standfuss 2| mit Kreuzschlitz zur Aufnahme von z. B. Gymnastikreifen



## 8 | Hürden-Set „Flex“

Praktisches 1-teiliges Design – die Trainingshürden überzeugen durch ihr sehr stabiles, biegsames und strapazierfähiges Material. Dank des niedrigen Gewichts lassen sich die Trainingsmittel einfach im Handgepäck verstauen. Optimal für Koordinations- und Schnelligkeitstraining. LxBxH: 45x15x15 cm, 140 g pro Hürde, Gelb.

**71 276 0605** 6er Set 34.50

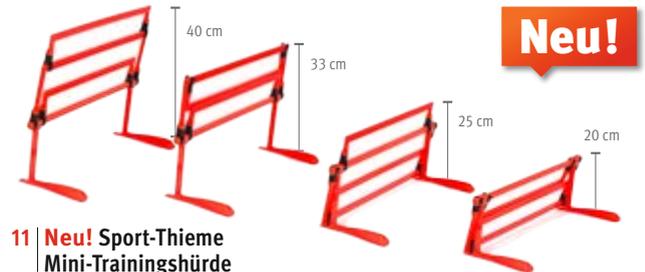
## 9 | Set Mini-Hürden „Return“

Hervorragend für das Hürden-, Koordinations- und Sprungkrafttraining. Wird eine Hürde umgeschubst, richtet sie sich selbst wieder auf. Indoor wie outdoor verwendbar.

Set-Bestandteile:

- 4 Trainingshürden aus Kunststoff je in ca. 20, 25, 30, und ca. 35 cm Höhe und ca. 60 cm Breite

**71 280 3601** 4-teiliges Set 55.—



## 11 | Neu! Sport-Thieme Mini-Trainingshürde

4-fach höhenverstellbare Mini-Trainingshürde. Einsetzbar als Trainingsmittel für Fussball, aber auch in anderen Sportarten für Lauf, Sprung-, Sprint- und Koordinationsübungen. Schrittweise höhenverstellbar: 20, 25, 33 und 40 cm Aus robustem, schlagfestem Kunststoff. 48 cm breit. Für drinnen und draussen geeignet. Orange.

**71 293 4307** Einzel Stück 21.90  
**71 293 5108** 6er Set 6er Set 109.—

✓ 4-fach höhenverstellbar

